



病院での新型コロナ対策について

東千葉メディカルセンター 副センター長 呼吸器内科 部長 笠原靖紀

皆さんこんにちは。呼吸器内科部長の笠原と申します。

新型コロナウイルス感染症が広がり、皆さんもマスクの着用や手洗い、社会的距離の確保などの感染予防対策をされていたと思います。令和5年5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置付けられ、感染対策は個人の判断にゆだねられるようになり、学校や職場でもマスクなしにお互いの笑顔を見ることもできるようになりました。一方、病院では、免疫力が低下している患者さんは新型コロナウイルス感染症に罹患してしまうと重症化してしまう可能性が高いため、現在も感染対策を緩めることなく続ける必要があります。一般社会と医療機関との間に感染対策についてのギャップが存在するようになってしまいました。

新型コロナウイルスは、他の一般的な呼吸器ウイルスよりも感染力が高いとされています。インフルエンザウイルスなどは主に飛沫感染であり、感染者が咳やくしゃみをする、ウイルスが含まれた比較的大きな飛沫が空気中に放出されます。感染者から放出された飛沫が口や鼻、目などの粘膜に直接付着することで、感染が広がります。新型コロナウイルスは飛沫感染に加えて、エアロゾル感染をおこします。エアロゾル感染では、ウイルスがより微小な液滴や粒

子として空気中に長時間浮遊するため、感染源から比較的遠い距離でも、吸入によって呼吸器に侵入して感染が広がります。

新型コロナウイルス感染症流行期には残念ながら多くの医療施設でクラスターが発生してしまいました。その教訓から感染対策の強化と適切な対応により、医療の安全性を確保する努力が続けられており、当センターでも、さまざまな感染対策を行っています。まず、発熱や呼吸器症状がある場合、訪問者は特定のエリアに案内され、感染の拡大を防ぐための適切な対応を取ります。そして病院内の空気中のウイルスや細菌を除去するための空気浄化システムを導入し、定期的な換気を行っています。これにより、院内の空気を清潔で安全な状態に保つことができます。さらに医療従事者は、適切なマスクや防護具の着用、手洗いの徹底、体調管理などの感染リスクを最小限に抑えるために最善の努力をしています。

今後も感染症に対する準備と予防が重要です。病院に訪問される際には、どうぞご理解とご協力をお願い申し上げます。



東千葉メディカルセンターホームページ

問い合わせ▶東千葉メディカルセンター ☎(50)1199

「誰か」のいじやない 12月4日〜10日は人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では毎年12月4日から10日までを「人権週間」として、人権尊重の理念に関する国民相互の理解を深めるため、各種行事を行っています。

市でも特設の人権相談を実施します。予約不要、相談は無料で秘密は守られます。気軽にご利用ください。

◆特設人権・行政相談
とき▶12月8日(金)午後1時〜4時
場所▶市役所2階202会議室

◆定例人権相談
とき▶毎月15日(祝休日の場合翌平日) 午後1時〜4時
場所▶市役所2階202会議室

◆総務課
問い合わせ▶総務課 ☎(50)1117

ひとり抱え込まずに相談を 高齢者虐待を防ぎましょう

介護を頑張りすぎていませんか？ 高齢者虐待は、介護者が適切な介護の仕方が分からず心身ともに疲れ、自覚のないままに発生してしまうことがあります。また、経済事情や人間関係など、さまざまな問題が絡み合っている場合もあります。介護サービスを上手く活用したり、周囲の協力を得て、ひとりで抱え込まないようにしましょう。

◆虐待かも？と思ったら
高齢者の身近にいる方や地域の方の気づきが虐待防止のきっかけになります。早期に発見し第三者が介入することで、深刻な事態を防ぐことができます。心配な様子や何か気掛かりなことを感じたら、お早めにご相談ください。

介護を頑張りすぎていませんか？
ひとりで抱え込まずに
ご相談ください



虐待の種類 気掛かりなことを感じたら、早めに相談を

- 身体的虐待▶殴る、蹴る、縛るなどの暴力行為など。
- 経済的虐待▶日常生活に必要な金銭を渡さない。年金や預貯金を無断で使用するなど。
- 性的虐待▶わいせつな行為を強要するなど。
- 介護・世話の放棄・放任▶水分や食事を十分に与えず長時間放置する。劣悪な環境で生活させるなど。
- 心理的虐待▶怒鳴る、無視する、悪口を言うなど。

相談・問い合わせ

- 東金市西部地域包括支援センター ☎(53)3071
担当地域▶東金地区(東金・東上宿・東岩崎・東新宿・南上宿・田間・田間1〜3丁目・台方・大豆谷・日吉台1〜7丁目・八坂台1〜5丁目)、公平地区、丘山地区、源地区
- 東金市東部地域包括支援センター ☎(58)8877
担当地域▶東金地区(北之幸谷・堀上・川場・押堀)、大和地区、正気地区、豊成地区、福岡地区
- 高齢者支援課 ☎(50)1165

証明書の交付などで利用できます

手数料のキャッシュレス決済

市役所窓口で一部サービスの支払いにキャッシュレス決済が利用できます。

利用できる窓口と証明書の交付手数料など

- 市民課▶住民票の写し、印鑑登録証明書の交付手数料など(マイナンバーカード、電子証明書の再交付手数料を除く)
- 課税課▶所得課税証明書、固定資産評価証明書の交付手数料など
- 収納課▶納税証明書、納税証明書の交付手数料
- 明願の交付手数料
- 問い合わせ▶総務課 ☎(50)1117

利用できるキャッシュレス決済方法	
クレジットカード決済	VISA、MasterCard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club
電子マネー	交通系IC (Suica、PASMOなど)、楽天Edy、QUICPay、nanaco、WAON
QRコード決済	PayPay、auPay、d払い、J-CoinPay、楽天ペイ、メルペイ、Alipay、WeChatPay

※キャッシュレス決済と現金の併用はできません。また、市役所の窓口での電子マネーの入金はできません。

地域の安全を守る最前線 第60回東金市消防ポンプ操法大会

10月22日、東金中学校駐車場で5年ぶりに東金市消防ポンプ操法大会が行われました。ポンプ車の部は第4分団第1部(上武射田・下武射田)が優勝。小型ポンプの部は第2分団第3部(北之幸谷・堀上)が優勝し大会5連覇を達成しました。



- ◆ポンプ車の部
優勝▶第4分団第1部(上武射田・下武射田) 土農田
準優勝▶第1分団第1部(上宿) 第3位▶第3分団第3部(家之子) 努力賞▶第1分団第5部(城西)
- ◆小型ポンプの部
優勝▶第2分団第3部(北之幸谷・堀上) 準優勝▶第4分団第2部(豊成三区) 第3位▶第4分団第4部(東中・宮・三浦名・高倉・御門) 努力賞▶第5分団第2部(家徳・広瀬)

- ◆個人賞
◆ポンプ車の部
指揮者▶北田兼久 第1分団第3部(岩崎) 1番員▶大川和明 第2分団第1部(田間1) 2番員▶鶴岡和樹 第1分団第5部(城西) 3番員▶櫻田和朗 第4分団第1部(上武射田・下武射田・土農田) 4番員▶五木田晃宏 第1分団第1部(上宿)
- ◆小型ポンプの部
指揮者▶小泉裕士 第2分団第3部(北之幸谷・堀上) 1番員▶秋葉駿也 第4分団第2部(豊成三区) 2番員▶林孝亮 第4分団第4部(東中・宮・三浦名・高倉・御門) 3番員▶永田大周 第2分団第3部(北之幸谷・堀上)

◆新着図書案内

『おいしいもには理由がある』……土井善晴	『旬で食べる!野菜の12か月』……青髪のテツ	『がんがつかなく足し算の縁』……笠井信輔	『ラザロの迷宮』……神永学
『おくすりなごはん』……船戸博子	『美しく「バズる」技術』……青木創士	『リカバリー・カバヒコ』……青山美智子	『悪逆』……黒川博行
『THE藤井定食』……藤井恵	『ヒトミさんの恋』……益田ミリ	『777』……伊坂幸太郎	『マンションフォンティーヌ』……小路幸也
『からだの中から整うおかゆレシピ』……堤人美	『師匠はつらいよ』……杉本昌隆	『照子と瑠衣』……井上荒野	『かさなりあう人へ』……白石一文
	『怒ざわのトットちゃん 続』……黒柳徹子	『ハジケテマザレ』……金原ひとみ	『うるさいこの音の全部』……高瀬隼子