

# みんなで育児を支える社会に 体罰などによりない子育てを

子育ては楽しいこともありますが、大変なこともたくさんあります。

親が「しつけ」と考えていたとしても、体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。

親から体罰を受けていた子どもは、次のような行動上の問題が起こるリスクが高まります。

- ・落ち着いて話を聞けない
- ・約束を守れない

1つのことに集中できない

我慢ができない

感情をうまく表せない

集団行動ができない

子育てを頑張るのは、とても大変なことです。つらいときは一人で抱え込まずに、誰かに相談することで心が軽くなることもあります。相談機関を利用してみてはいかがでしょうか。

相談先▼子育て支援課

☎(50)1215

家庭児童相談室

☎(50)1168

東上総児童相談所

☎0475(27)5507

児童相談所(24時間対応)

☎189



画像は厚生労働省パンフレットより引用



詳しくはホームページをご覧ください

## 市営ガス通信

### 暖房用ガス栓の増設はお早めに

寒い冬になると、新しくガス暖房機器を利用するために、ガス栓の増設工事の申し込みが集中します。ご希望の時期に設置できない場合もありますので、お早めにガス課までお申し込みください。

## 市ガスのここがいいね

### すぐに暖まる

ガストーブ▶ガスを燃焼し、赤外線を放射することで部屋を暖めます。  
ガスファンヒーター▶起動後すぐに温風を吹き出し、素早く部屋を暖めます。

### 安心の価格

地場産の天然ガスを供給しており、国内屈指の安さです。家計にやさしい市ガスを利用してみませんか。

### 燃料の買い出し不要

ガス栓があれば、ガスコードで暖房機器と接続するだけで、いつでも使えます。



### ！ 注意点

- ・暖房機器を使う際は、1時間に1～2回程度、室内の空気を入れ替えてください。
- ・市ガスは12Aです。ガス機器購入の際は、12A対応機器をお求めください。
- ・ガス栓とファンヒーターは、ガスコードで適切に接続してください。

問い合わせ▶ガス課 ☎(52)2408

## あなたしか気づいてないかもそのサイン 児童虐待防止推進月間

児童虐待は子どもの心や体に深刻な影響を与え、時には生命さえ奪ってしまいます。児童虐待の防止は社会全体で取り組まなければならない問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市の窓口にご連絡してください。  
※連絡は匿名でも行えます。連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。

### 連絡・相談・問い合わせ▼

- 子育て支援課 ☎(50)1215
- 家庭児童相談室 ☎(50)1168
- 東金警察署 ☎(54)0110
- 東上総児童相談所 ☎0475(27)1733



子ども・家庭110番(千葉県中央児童相談所内) ※24時間対応 ☎043(252)1152  
千葉県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120(783)497

### 児童虐待とは

子どもに対する保護者などからの次のような行動です。発見したときは、見過ごさずにご連絡をお願いします。

- 身体的虐待▶**殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締め出すなど
- 心理的虐待▶**言葉による脅かし、無視、きょうだい間での差別的扱いなど
- 性的虐待▶**子どもへの性的行為、性的行動を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど
- ネグレクト▶**乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、病気になるっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことを放置するなど

## 家庭での再生可能エネルギーの有効活用を推進 住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

再生可能エネルギーを有効活用できる住宅用設備(下表)を導入した方に補助金を交付します。

の補助金を過去に受けていない  
申請期間▼令和6年2月29日(木)まで  
申請方法▼補助対象設備の導入工事後(自動車は納車後)、所定の交付申請書に必要書類を添付して申請 ※予算に限りがあります。詳しくは、ホームページでご確認ください。

主な要件▼次の全てに該当する方  
①市内に住所がある  
②世帯の全員が市税を滞納していない  
③補助対象設備の導入に係る費用を負担し、補助対象設備を所有している  
④補助対象設備が未使用品(自動車は申請者が使用する新車)である  
⑤令和5年度内に設備の導入工事を開始し、申請期限までに完了している(自動車は申請期限までに納車されている)  
⑥補助を受けようとする設備



詳しい内容(市ホームページ)

| 補助対象設備                              | 補助金額                     | 導入の要件                          |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 定置用リチウムイオン蓄電システム                    | 上限7万円                    | 住宅用太陽光発電設備の併設                  |
| 電気自動車(EV)(V2H充放電設備を併設)              | 上限15万円                   |                                |
| 電気自動車(EV)(V2H充放電設備の併設なし)            | 上限10万円                   |                                |
| プラグインハイブリッド自動車(PHV)(V2H充放電設備を併設)    | 上限15万円                   |                                |
| プラグインハイブリッド自動車(PHV)(V2H充放電設備の併設なし)  | 上限10万円                   |                                |
| V2H充放電設備(EV、PHVと住宅の間で相互に電力を供給できる設備) | 設備本体の導入費の10分の1<br>上限25万円 | ・住宅用太陽光発電設備の併設<br>・EVまたはPHVの導入 |

### お知らせ

## 国民年金保険料は 口座振替、クレジット カード納付が便利でお得

国民年金保険料の納付には口座振替やクレジットカード納付が利用できます。

### ◆口座振替納付

当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円引きされる「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納(割引額1千130円)」「1年前納(割引額4千150円)」「2年前納(割引額1万6千100円)」があり大変お得です。

**持ち物▼**①納付書または年金手帳②通帳③金融機関届出印

**手続き先▼**ご希望の金融機関または千葉年金事務所、ねんきんサテライト茂原

### ◆クレジットカード納付

当月分保険料を当月末にクレジットカード会社を立て替え納付します。「6カ月前納(割引額810円)」「1年前納(割引額3千520円)」「2年前納(割引額1万4千830円)」は現金納付と同じ割引額ですが納め忘れを防ぐことができるため便利です。  
**持ち物▼**①納付書または年金手帳②クレジットカード  
※本人・配偶者以外がクレジットカードの名義人の場合は同意書が必要です。

**手続き先▼**千葉年金事務所、ねんきんサテライト茂原

※口座振替・クレジットカード納付は、申し込みの2～3カ月後からの開始となります。  
※前納を希望する場合は申込期限がありますのでご注意ください。

問い合わせ▼日本年金機構ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

050から始まる電話の場合 ☎03(6700)1165

- ・月曜日 午前8時30分～午後7時
- ・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

