



11月1日号

2023年(令和5年) No.1342

毎月1日・15日発行

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

主な内容

- 講演会「在宅医療と介護の現状」…………… 2
 学童クラブ利用者募集…………… 3
 とうがね健康マイレージ応募受付開始…………… 3

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
 1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
 1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
 1. きまわりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
 1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

文化の秋! 食の秋! スポーツの秋!

秋のイベント掲示板!

東金市郷土研究愛好会企画展示

「徳川家康と東金御成街道」

鷹狩りで東金に来訪した天下人徳川家康と、鷹狩りのために造られた東金御成街道についての展示です。

とき▶令和6年10月ごろまで
 ところ▶東金文化会館常設展示室
 関 生涯学習課 ☎(50)1187

東金市文化祭

作品展示の「文化展」と、舞台上での芸能披露の「文化芸能大会」を行います。力作ぞろいの作品や、華やかに披露される演目の数々をぜひご覧ください。

【文化展】

手工芸、写真、陶芸、絵画、華道などの展示です。

とき▶11月3日(金)祝午前10時～午後3時
 ところ▶東金文化会館展示室・エントランス

【文化芸能大会】

舞踊、ダンス、演奏、フラなどさまざまな団体が一日限りの大集合!ちびっ子から大人まで大活躍します。

とき▶11月3日(金)祝午前10時～午後3時ごろ
 (開場=午前9時30分～)
 ところ▶東金文化会館大ホール

関 生涯学習課 ☎(50)1187

児童館で遊ぼう

エアポリン

エアポリンで遊びましょう。

とき▶11月8日(水)～10日(金)
 ①午前9時30分～10時30分
 ②午後2時～3時

※9日(木)は②のみです。

対象▶市内在住の自分で歩ける
 1歳以上の幼児とその保護者

遊ゆうタイム

体を動かして遊びましょう。

とき▶11月11日(土)午後2時～3時
 ところ▶東金中央コミュニティセンター(児童館集合)

対象▶市内在住の小・中学生
 持ち物▶タオル、水筒、動きやすい
 服装、運動靴(サンダル不可)

おはなし会

歌や手遊び、楽しいおはなしをボランティア「おはなしトントン」さんが行います。

とき▶11月21日(火)午前11時～

対象▶市内在住の就学前のお子さんとその保護者

申込は不要です。直接お越しください。関 児童館 ☎(50)1235

東金アリーナのイベント

女子フットサル教室

初心者向けのフットサル教室です。

とき▶11月18日(土)午後5時30分～7時30分

対象▶小学生以上の女性の方

※子ども連れ(3歳以上)でも参加できます。

定員▶先着25名

費用▶300円(スポーツ傷害保険代)

美姿勢ウォーキング教室

ミセスジャパン2017日本代表の土肥美木子さんから基本の正しい歩き方を学びます。

とき▶12月7日(木)午前11時15分～午後0時45分

対象▶16歳以上の方

定員▶先着20名

費用▶500円(スポーツ傷害保険代)

申込方法▶11月1日(水)正午から電話申込

関 東金アリーナ ☎(50)1715

篠笛ワークショップ in 東金市産業祭

ポピュラーミュージックでも活躍する日本の伝統楽器、篠笛。自分だけのドレミ調篠笛を一から作ってみませんか。

とき▶11月19日(日)午前10時30分～午後0時30分(雨天決行)

ところ▶市役所裏駐車場

定員▶先着10名程度

締切▶11月10日(金)

関 農政課 ☎(50)1138



プロギング in 東金市産業祭

プロギングはごみ拾いとジョギングを併せたスウェーデン発祥のフィットネスです。

とき▶11月19日(日)午前9時30分出発～正午ごろ

ところ▶丸山公園(産業祭会場内で受付)

対象▶小学生以上の方

(小学生は保護者同伴)

締切▶11月15日(水)

※申込方法など詳しくは

ホームページをご覧ください。

関 企画課 ☎(50)1122



▲ホームページ

秋季ソフトテニス大会

とき▶11月26日(日)午前8時30分開場

※予備日12月3日(日)

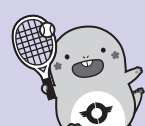
ところ▶家徳スポーツ広場テニスコート

対象▶市内在住・在勤・在学の中・高・大生以上の方

締切▶11月17日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

関 スポーツ協会事務局
 (スポーツ振興課内) ☎(50)1189



東金市議会

議長に上野高志氏



10月20日に臨時会が開
催され、東金市議会の議
長に上野高志氏が選出さ
れました。
問い合わせ▼議会事務局
☎(50)1181

議長
上野高志
68歳・公明党・3期目

刈草や剪定した枝などは正しく処分を

野外焼却(野焼き)の禁止

野外焼却(野焼き)は、原則とし
て法律で禁止されています。宗教上
の行事や、農業を行うためにやむを
得ないものなど、例外もありますが、
そのような場合でも、事前に近隣住
民の方に声を掛けたり、風向きに注意するなど、周りに煙や
臭いが迷惑にならないようにご注意ください。飛散する灰や
臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど、周辺住民
から苦情がある場合は指導の対象となります。事業所や一般
家庭からのごみだけでなく、刈草や剪定した枝も燃やさずに、
市の分別ルールに従って処分してください。



刈草の処分

乾燥させてから指定ごみ袋
(可燃ごみ)に入れてごみ集
積場へ出してください。

剪定した枝や木の
幹などの処分

5日以上乾燥させてから出
してください。

可燃ごみとして出す

指定ごみ袋に入る長さにし
て袋からはみ出さないように
ごみ集積場へ出してください。

対象太さ5cm以下のもの
粗大ごみとして戸別収集

1つ当たりの太さと量を、
予約時にお伝えください。

手数料の目安
剪定枝 3束まで300円
幹(枝を払ったもの)など 4
本まで300円

※規定の大きさにし、ひもで
縛ってください。

クリーンセンターへの
自己搬入

規定の大きさにして、東金
市外三市町環境クリーンセン

規定の大きさ



幹:長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm
※戸別収集は束ねて出す



剪定枝:長さ50cm以下
1本の太さ 5cm以下
※戸別収集は束の太さ80cm以下



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER

東千葉メディカルセンター 副センター長 脳神経外科部長 松田 信二

東金市、九十九里町の皆さま、お
元気にお過ごしでしょうか。東千葉
メディカルセンターで脳神経内科
の責任者をさせていただいており
ます松田です。当院の概要に関しま
しては河野理事長、岩立センター長
からすでに紹介させていただいて
おりますので、私は「脳神経内科」の
役割についてご紹介いたします。

「脳神経内科」という診療科にな
じみがない方も多いと思います。
インターネットで「脳神経内科」を
検索すると日本神経学会のホーム
ページに「脳神経内科は脳や脊髄、
神経、筋肉の病気をみる内科です」
とあります。つまり人体構造としての
脳・脊髄・末梢神経・筋肉の病
気を診るということです。今回は、
脳神経内科が担当する具体的な範
囲を皆さまにご紹介します。

入院症例では脳梗塞や脳出血と
いった脳血管障害、いわゆる脳卒中
が最多です。これについては皆さま
も見聞きする機会が多いのではない
かと思います。次いで多いのがけ
いれん発作、さらに髄膜炎・脳炎と
続きます。ギラン・バレー症候群と
いう特殊な病気の方も少数ながら
毎年一定数が入院されます。入院症
例の対応は、脳神経外科との協働体

制で診療に当たっており、この点は
当院の大きな特徴の一つです。

外来症例は脳神経内科に特有な疾
患、具体的にはパーキンソン病、筋萎
縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、重
症筋無力症などの神経難病の占める
割合が高くなります。宇宙物理学者
のホーキング博士が車椅子で講演し
ている姿を記憶されている方も多い
と思いますが、当時は筋萎縮性側索
硬化症の闘病中でした。他にも著名
人が神経難病に罹患している例もあ
りますので興味のある方は調べてみ
てはいかがでしょうか。

最後に脳神経内科の受診をお勧め
する症状に、頭痛、めまい、手足の
しびれ、筋力低下、歩行困難、物忘
れなどが挙げられます。これらの症
状があるようでしたらかかりつけの
先生にご相談の上、当院への受診を
ご検討いただきたいと思います。

問い合わせ▶東千葉メディカルセン
ター ☎(50)1199

医療スタッフ募集!



東千葉メディカル
センターホームページ

在宅医療・介護連携推進事業

講演会「在宅医療と
介護の現状」

在宅での療養が必要になった時どのような
サービスが受けられるのか、実際の在宅療養
はどのように行われているのかなど、在宅医
療と介護の現状について、マーチン介護サ
ービス東金の石井主任介護支援専門員とセント
ケア訪問看護ステーション東金の平野看護師
から教わります。

医療と介護の両方が必要になっても、住み
慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の終わ
りまで続けるために、この機会に考えてみま
せんか。

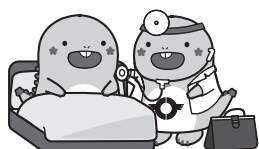
とき▶11月30日(木)午後2時~3時30分(受付
11月29日午後1時30分)

ところ▶市役所5階会議室

定員▶先着30名

締切▶11月22日(水)

申込・問い合わせ▶高齢者支
援課 ☎(50)1165



ヘルパーとして活躍しませんか

生活支援担い手
養成講座

浅井ヘルスケアグループ
が開催します。講座修了後、
市から指定を受けた事業
所で生活援助(掃除、洗濯、
調理、買い物など)のヘル
パーとして働くことができ
ます。また、生活支援ボ
ランティアとして日々の
活動にも生かれます。

とき▶11月28日(火)、29日(水)午前8時50分~午
後5時10分(2日間で1コース)

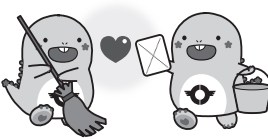
ところ▶ゆりの木苑(家徳756番地2)

定員▶先着20名

締切▶11月20日(月)

持ち物▶上履き、筆記用具

申込・問い合わせ▶社会福祉法人ゆりの木会
ゆりの木苑 ☎(50)8111



ホット
ニュース

選挙への希望を作品に

明るく選挙啓発ポスター! 標語優秀作品

◆ポスターの部

東金市明るい選
挙推進協議会

会長賞▶李簡
艾(錦嶺小
6年)



▲李簡艾さんの作品

◆標語の部

東金市明るい選挙推進協議会会長賞▶「みん
なの一票が、楽しい未来につながるよ」平
賀千夏(丘山小5年)



▲廣瀬双葉さんの作品

元気に清掃ボランティア

東金市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、「生涯現役 元気
で活躍 シルバー世代」をキャッチフレーズ
に、高齢者の方々の働くことを通じた生きが
いづくりと社会参加を呼びかけている60歳以
上の方々の自主的な会員組織です。

長年培った高い技術や豊富な知識を生かし
て、さまざまな仕事を請け負う皆さんが、ボ
ランティア活動として10月2日に市役所前や
ふれあいセンター
の植え込みなどを
きれいに清掃して
くださいました。



新着図書案内

『猪牙の娘』……………佐伯泰英
『あだ討ち』……………佐伯泰英
『二枚の絵』……………佐伯泰英
『世界でいちばん透きとおった物語』…杉井光

『契り橋』……………高田郁
『想い出すのは』……………田牧大和
『子ごころ親ごころ』……………田牧大和
『不酔の酒』……………千野隆司
『国替の渦』……………千野隆司

『ぎょらん』……………町田そのこ
『亀甲獣骨』……………山本一力
『ヘルメス』……………山田宗樹
『過ちの絆』……………堂場瞬一
『最後の光』……………堂場瞬一

＜図書館おはなし会＞

絵本の読み聞かせなどを行います。
とき▶毎週土曜日午後3時~(申込不要)
ところ▶サンピア2階エスカレーター前
対象▶就学前~小学校低学年

令和6年度／令和5年度冬休み 学童クラブ利用者募集

学童クラブの設置場所・定員

名称	設置場所	定員
東小学童クラブ(第1・第2)	東小学校余裕教室	116名
鶴嶺小学童クラブ(第1・第2・第3)	鶴嶺小学校敷地内施設	120名
城西小学童クラブ(城西地区対象)	城西小学校余裕教室	40名
大和地区学童クラブ(大和地区対象)	大和幼稚園併設	40名
正気小学童クラブ	正気小学校余裕教室	72名
豊成小学童クラブ(第1・第2)	豊成小学校余裕教室	80名
日吉台小学童クラブ	日吉台小学校余裕教室	40名
丘山小学童クラブ	丘山小学校余裕教室	40名
福岡小学童クラブ	福岡小学校余裕教室	40名

※城西地区の方は城西小学童クラブ、大和地区の方は大和地区学童クラブを案内します。
※土曜日は合同保育を実施しているため、保育場所が他の学童クラブになる場合があります。

学童クラブの費用

費用の区分		通常月	8月
利用料(月額)	通常保育のみ利用	7,000円	10,000円
	延長保育まで利用	8,000円	11,000円
おやつ代(月額)		2,000円	3,000円
保険料(年額)		1,620円	

※同一世帯から複数の児童が利用する場合の利用料は、2人目は半額、3人目以降は無料です。
※おやつ代と保険料は2人目以降も満額です。



対象▶令和6年4月に市立小学校に就学するか現在就学しており、放課後に保護者の保育を受けられない児童
※申し込みが定員を超えた場合、選考により入所待機になる場合があります。
利用時間▶通常授業日(授業終了後)午後6時/学校休業日(午前8時/午後6時)※延長保育を利用する場合は午後7時までです。
休所日▶日曜日、祝休日、お盆(8月13日、15日)、年末年始(12月29日、1月3日)
設置場所・定員▶左表のとおり
費用▶左下表のとおり
申込書の配布▶学校教育課、市内学童クラブで配布中
受付期間▶12月1日(金)～令和6年1月15日(月)

対象▶市立小学校に就学しており、就労などの事情で保護者の保育を受けられない児童
※一時利用登録証をお持ちの方も申し込みが必要です。
利用期間▶12月23日(土)～令和6年1月6日(土)(日曜日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く)
利用時間▶午前8時～午後6時(延長保育を利用する場合は午後7時まで)
設置場所・定員▶左表のとおり(原則として就学している小学校の学童クラブ)
※申し込みが定員を超えた場合、別の学童クラブを案内する場合があります。
費用▶利用料2,200円(延長保育2,300円)
おやつ代1,600円
保険料2,700円

共通事項
申込方法▶申込書に必要事項を記入し、児童を保育できないことの証明(就労証明書など)を添えて提出
※市ホームページからダウンロードもできますが、必要書類が家庭状況によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
※勤務先によっては就労証明書の発行に日数を要する場合がありますので、早めの手続きをお願いします。
受付場所▶学校教育課
※土・日曜日、祝休日、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は休業です。
申込・問い合わせ▶学校教育課
☎(50)1209

令和6年度の利用申し込み

令和5年度冬休みの利用申し込み

申込書の配布▶学校教育課で配布中
受付期間▶11月15日(水)～30日(木)



応募受付開始

スタンプを集めて健康づくり♪ とうがね健康マイレージ



健康づくりして参加賞や記念品をもらっちゃおう♪



健康イベントなどに参加してスタンプを5個以上ためて応募した方全員に「ちゅーバリュウカード」をプレゼント。また、抽選でQ.U.Oカードや、アンケートにご協力いただいた方には、参加賞も用意しています。
対象▶平成16年4月1日以前生まれで、応募時に市内に住所がある方
スタンプ付与期間▶12月28日(木)まで
応募期間▶12月28日(木)まで
※応募は1口あたりスタンプ5個で、1人2口まで応募できます。2口応募すると当選率がアップします。応募したシートは返却しません。
提出場所▶国保年金課
記念品▶①ちゅーバリュウカード(応募者全員) ②Q.U.Oカード5千円分(抽選で60名) ③チョコたつぷりしみこみ東金いちご(抽選で10名)
選べる参加賞▶①健康グッズ ②クロレラゼリー ③トレーニング施設(東金アリーナ内トレーニングルームまたは東金市トレーニングセンター)利用無料券(1回分)
※健康グッズおよびクロレラゼリーはなくなり次第終了となります。
当選発表▶令和6年1月11日(木)に市ホームページで発表
※ホームページの閲覧が難しい方は電話でお問い合わせください。

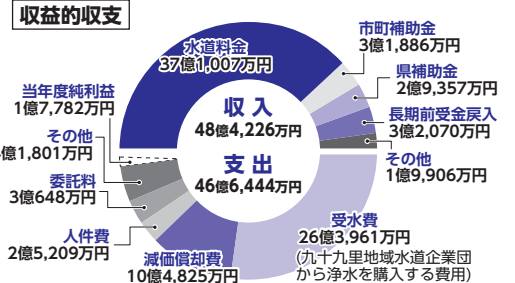
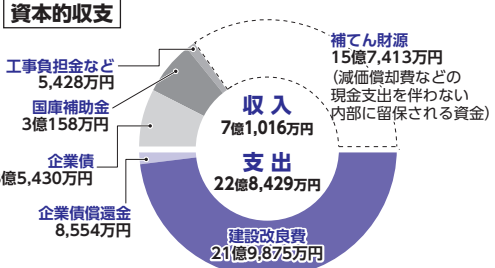
健康づくりして参加賞や記念品をもらっちゃおう♪

健康づくりして参加賞や記念品をもらっちゃおう♪

スタンプの入手方法
①健康増進課、国保年金課、東金アリーナ、東金中央コミュニティセンター、各区コミュニティセンター、サンピア内とちゅうの部屋(東金市インフォメーションスペース)で配布
②市ホームページからダウンロード
スタンプの取得方法
健康イベントなどの参加によるスタンプ
健康診断Ⅱ特定健康診査、人間ドック、職場健診などがん検診Ⅱ胸部検診、胃がん検診、大腸がん検診など予防接種Ⅱコロナウイルス、インフルエンザ、肺炎球菌など
市が主催する健康事業Ⅱ成人歯科検診、骨粗しょう症検診など
生活習慣によるスタンプ
・食生活Ⅱ腹八分目を心がける、野菜を多く食べる、塩分を控えるなど
・運動Ⅱラジオ体操をする、1日8千歩以上歩く、腹筋1日20回など
運動教室や運動サークル参加によるスタンプ
・東金アリーナ主催の運動教室への参加
・地域のスポーツサークルへの参加
問い合わせ▶国保年金課
☎(50)1250

お知らせ
山武郡市広域水道企業団
令和4年度決算状況

8月28日の企業団議会8月定例会で認定された、令和4年度の決算をお知らせします。今後も給水人口の減少に伴い給水収益の増加が見込まれない中で、老朽化した水道施設の更新・整備に多額の費用が必要となり、厳しい経営環境が続くものと予想されますが、「中長期経営プラン2016」に沿って計画的に事業を実施し、経営の健全化に努めていきます。
問い合わせ▶山武郡市広域水道企業団
☎(55)7851



水道料金のお支払いは
便利で確実な
口座振替で

手続き方法▶①お客様番号が確認できるもの(使用水量などのお知らせや納入通知書など)②通帳
③届出印を持って、口座のある金融機関で手続き(郵送手続きも可)
取扱金融機関▶千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、銚子商工信用組合、千葉信用金庫、銚子信用金庫、中央労働金庫、山武郡市農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会
問い合わせ▶山武郡市広域水道企業団お客様センター☎(50)4132

新着図書案内

『わたしの100歳地図』	和田秀樹	『こんな感じで書いてます』	群ようこ	『霜月記』	砂原浩太郎	『青春をクビになって』	額賀澤
『ザイム真理教』	森永卓郎	『神の呪われた子』	石田衣良	『うどん陣営の受難』	津村記久子	『ヨルノヒカリ』	畑野智美
『老いの地平線』	樋口恵子	『遠火』	今野敏	『しあわせガレット』	中島久枝	『虎と十字架』	平谷美樹
『元気の素』	五木寛之	『ヒロイン』	桜木紫乃	『去年の今日』	長島有里枝	『レモンと殺人鬼』	くわがきあゆ
		『存在のすべてを』	堀田武士	『球形の囁き』	長岡弘樹	『電荷の猫』	佐伯泰英

募集

千葉直生涯高等学校学生
対象▼県内在住の55歳以上の方
募集期間▼11月10日(金)～12月20日(水)
願書配布場所▼高齢者支援課
各生涯大学校、各地域振興事務所など(県ホームページからも入手できます)
※郵送希望者など、詳しくはお問い合わせください。
国 山武県生涯高等学校事務局
043(266)4705
ポリテクセンター千葉受講生
再就職に役立つ職業訓練を行っています。
対象▼再就職を考えている方
募集料▼①CAD/NCオペレーション科②建築CAD・サービス科
定員▼①24名②32名
費用▼テキスト代などは自己負担
申込期間▼11月14日(火)～12月19日(火)
※12月12日(火)午後1時～説明会を実施します。(要予約)
山 山武ポリテクセンター千葉
043(422)4810

お知らせ

防災行政無線 試験放送
地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。
試験はJアラート(全国瞬時警報システム)で、全国的にさまざまな手段を用いて行われます。
※Jアラートとは、災害時に国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

とき▼11月15日(水)午前11時
内容▼チャイム
「これはJアラートのテストです。」
「こちらは防災東金です。」
国消防防災課
0501226
国民年金保険料控除証明書を送付します
1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)を、日本年金機構から送付します。
年末調整や確定申告で、国民年金保険料を社会保険料控除として申告するときに必要ですので、大切に保管してください。
送付時期▼11月上旬
※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、令和6年2月上旬に送付します。
山 日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル
0570(003)004
※050で始まる電話の場合
03(630)2525
国民健康保険の医療費通知は医療費控除の申告に使えます
11月・12月診療分の医療費通知は確定申告に間に合わないため、お手元の領収書で別途「医療費控除の明細書」を作成してください。
※詳しくは、税務署にお問い合わせください。
1月～6月診療分▼9月14日発送済み
7月～10月診療分▼令和6年1月中旬発送予定
11月・12月診療分▼令和6年3月中旬発送予定
山 国保年金課
0501250
東金税務署
0523121

11月15日(水)～令和6年2月15日(木)は狩猟期間です
狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。
また、器具などの消毒、泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。
野外で活動する方は、目立つ服装や、音の出る物を携行するなど、安全対策を心がけてください。
山 山武地域振興事務所
0553862

注意！
猟銃
国 山 山武の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している「完全失業率」の基礎になっています。対象となった世帯には調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。
とき▼11月～令和6年3月
ところ▼東岩崎、上谷の一部
※調査員は、調査員証を携帯しています。
山 県統計課
043(223)2220

みんなの広場
ひとりでは悩まないで、ホッと一息つきませんか？
とき▼11月9日(木)・18日(土)午後1時30分～3時30分
ところ▼ふれあいセンター
山 山武穂垂るの会(井上)
090(717)1701
テニス大好きな方募集
初心者、高齢者大歓迎
クラブ歴約半世紀。あと半世紀存続に協力される方希望。
とき▼毎月第1・4日曜日午前9時～午後1時
ところ▼東金青年の森運動公園テニスコート
費用▼年5千円
山 山武アトムステニスクラブ(小倉)
0521096
正剣会 会員募集
一緒に剣道できる仲間を募集中です。
とき▼毎週火・土・日曜日午後6時30分～8時
ところ▼正気小学校など
対象▼年長～中学生
費用▼月1千円
山 山武正剣会(近藤)
090(300)38698

寄せられた善意
読売新聞日曜市場有志一同(代表館坂民和)様から8千300円を社会福祉のために、(株)ナガタロック様から5万円を市行政のためにご寄付いただきました。
山 山武ナガタロック 山 山武市役所
0540750

大会などの結果
第53回東金市民野球大会
優勝▼家徳体協(初優勝)
準優勝▼南部ベースボールクラブ
最優秀選手▼奥村三咲(家徳体協)
優秀選手▼鈴木理久(南部ベースボールクラブ)
山 山武家徳体協
0540750

休日当番医ガイド
救急車の利用は適正に！
◇休日当番医テレホンサービス◇ 0502531
◇休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課)◇ 0550119
日付 一次(東金・大網白里・九十九里) 一次(山武・横芝光・芝山)
11/3金 鈴木クリニック(大網白里) 0475(71)2033 岩崎医院(山武) 0479(86)2217
11/5日 まさきクリニック(九十九里) 0475(78)6868 花城医院(山武) 0479(86)2233
11/12日 とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) 0475(54)2421 高根病院(芝山) 0479(77)1133
11/19日 ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) 0475(70)0801 宇井医院(山武) 0475(86)2522
11/23金 城西クリニック(東金) 0475(52)8181 明海クリニック(山武) 0475(80)5355
11/26日 はにや内科(大網白里) 0475(70)1500 睦岡クリニック(山武) 0475(80)8001
※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武都市急病診療所 受付時間▶20:00～21:45 0502511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

保健ガイド
※中止・延期になることがあります。
実施状況は直接お問い合わせください。
◇山武健康福祉センターの相談・検査◇ 0540611
名称 と き 内 容/備 考
腸内細菌検査 11/7㊟、14㊟、28㊟ 9:00～11:00(回収方式) 0157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円(サルモネラの追加可能)
エイズ検査 B型C型肝炎検査 11/9㊟13:00～13:30 結果は15:30～要予約(無料)
親と子の心の相談 11/16㊟①13:30～②14:30～ 臨床心理士による相談 11/15㊟正午までに要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談) 第1水曜日 14:30～16:30 要予約
第2・4水曜日 14:00～16:00
DV(ドメスティックバイオレンス)相談 電話相談 平日 9:00～17:00 専用電話 0542388
来所相談 毎週月曜日 9:00～17:00 要予約
障害者差別相談 平日 9:00～17:00 専用電話 0543556

★ 街かどアイドル ★

千葉農大商店模擬会社

かわしま ゆうや

社長 川嶋 佑陽さん

(県立農業大学校研究科2年*)



農大の学生で運営する模擬会社の社長を10月まで1年間務めました。模擬会社の社員は研究科1・2年生全員で、現在は30人。授業の一環として農産物の販売などを行っています。

運営は考えること、決めることがとても多くて時間が足りず、特に意見をまとめていくのは大変でした。苦い失敗もありましたが、人の上に立つという初めての経験からは、本当に多くの気づきを得られましたし、一生の付き合いになるであろう仲間もできました。

一番思い出深いのは、夏に開園したブルーベリー観光農園とひまわり畑の迷路です。約25,000本のひまわり畑は、緑肥として植えるとき、軽いノリで「写真映えるスポットを作ろう」となり、皆の「迷路にしたら楽しいんじゃないか」というアイデアから、クイズ付きの迷路になりました。通路は公開の2週間くらい前に仲間たちが刈り込んで作成。お客さんが喜んでくださる姿は本当に嬉しかったです。

今は、農大が一番賑わう学園祭「社稷祭」に向けて頑張っています。普段はのどかな景色が広がる農大ですが、この日だけは人であふれ返ります。皆で丹精込めて育てた野菜を販売しますので、ぜひお越しください。

来年度からは千葉県庁で農業職として働く予定です。農家の皆さんをサポートし、県の農業発展に寄与したいです。

* 農大は農学科2年、研究科2年のカリキュラム。研究科2年は4年次に当たります。

10/7

上を向いて生きていこう！
東金Stories

東金商工会議所 福祉のまち推進委員会により、共に生き、共に支え合う優しい地域を目指すイベントが行われました。東金中央公園に集まった人たちが色とりどりのバルーンに願いを込め、大空に向かって一斉に放ちました。



空手の演舞が会場を盛り上げました



東金商業高校吹奏楽部の演奏とファンファール



地域のキャラクターも集合！



1,200個の風船が大空に！この風船は自然に返る素材です

紹介しきれない写真やイベントも紹介



TOGANE.CITY

東金市公式

Instagram
&
ホームページ

取材記事ページ

歯の定期健診を受けていますか？

▶▶▶ とうがね健康プラン21(第2次)推進中

歯を失う2大疾患はむし歯と歯周病といわれ、これらの原因は、プラークという物質です。プラークは、口の中の細菌が、歯に付いた食べかすを分解し作りだしたもので、歯にくっ付きます。色は白っぽく、鏡で見るだけでは分かりにくいので、歯みがきに自信がある人でも、磨き残している場合があります。

県の調査によると、50代のおよそ2人に1人が、歯周病が進行していることが分かりました。歯周病は年齢とともに増加する傾向にあるといわれていますが、自覚症状に乏しく、早めの対策が必要です。また、とうがね健康プラン21(第2次)によるアンケートでは、市民の40代のおよそ2人に1人が、過去1年間に歯の健診や歯石除去を受けている一方で、20代から40代の男性の受診率が低

11月8日は「いい歯の日」

いという結果でした。

いつまでも自身の歯で美味しく食事・楽しく会話・素敵な笑顔を保つためには、日々のケアで健康な歯を保つことが重要です。かかりつけの歯科医をもち、年に1回は歯科医院を受診しましょう。



●歯周病とは？ 歯を支えている歯肉がはれる・出血するなどのささいな症状から、重度に進行すると顎の骨が溶け、最悪の場合歯が抜けてしまう病気です。気付いたときには悪化していることが多いのが特徴です。

問い合わせ▶健康増進課 ☎(50) 1234

農大園祭

社稷祭

農畜産物の販売、芋掘り体験や研究課題のパネル展示などを行います。

とき▶11月11日(土)午前9時～午後2時

ところ・問い合わせ▶農業大学校

☎(52) 5121

広告欄

コンパス動物病院

大網白里市
国道128号 経田交差点そば
セイムス大網店向かい

☎0475-53-6575

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」

「結婚する気がなさそう」

「自分たちがいなくなった後が心配」

そんな不安に仲人が親身に対応します。

お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:043-312-3246

広告欄

広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課☎(50) 1114

あすなろ絵画工作教室

読売国際漫画大賞 ジュニア部門

最優秀賞

昭和 55, 57, 60, 62 年 生徒受賞

入会金 4,000円

問い合わせ▶清水

月会費 5,000円(月2回)

☎0475(73) 4619

対象 3歳から大人まで

080(5079) 6304

はじめての方、いつでも診療いたします。

厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会

東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間

平日 AM9:00~PM7:00

休診日

日・祝祭日

AM9:00~PM6:00

年中無休

東金市東金1146 (東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

ファミリー歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間

平日 AM9:00~PM7:00

休診日

日・祝祭日

AM9:00~PM6:00

年中無休

東金市東岩崎2-25-14

(東金バイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

柳家吉縁落語会(東金出身)

第45回12月2日(土)

午後2時開演

全席自由 1,500円

(予約制)

東金文化会館2階会議室

(エレベーターあり)

予約・問い合わせ

オフィス吉縁(櫻井)090(5820)7621



暮らしの「不便」解消します！

刃物とぎ 切れない包丁 使っていませんか？

玄関の開け閉め 戸車交換

見違えます！

網戸修理 お部屋の換気 省エネ対策に

掛けにくい・開けにくい・防犯重視に カギ修理

定休日が変わりました

第2第4土曜日・日曜日・祝日

=大島屋金物店=

0475-52-2187

東金市東金1008

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊

ホテリ 汗 便秘 ぢ 鼻 不眠 不安

うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ

乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期

チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオビネオ・レオビファイブネオ 取扱店

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！をご紹介します

市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催のお知らせ

日時 11月10日(金)12日(日) 9:30~11:30 ※受付10分前

会場 千葉市土気あすみが丘プラザ

講習室1 千葉県千葉市緑区あすみが丘7-2-4

定員 各10名 参加費 無料(要予約)

●お問い合わせ・お申し込みはこちら

☎0120-689-419 (受付時間 9時~18時)

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 〒105-0013 東京都港区浜松町2-2-12-1F

広告主 株式会社あかつき (プロタイムズ東千葉店) | 〒283-0067 千葉県東金市東上宿13-19

全国185店舗のイエステーションが

空き家・戸建・アパート

そのまゝ買取ります

イエステーション 東金店

0120-001-489

千葉県知事(1) 第17424号 千葉県東金市市場上249-1

ご来店、お電話お待ちしております