



10月15日号

2023年(令和5年) No.1341
毎月1日・15日発行

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

とうがね

主な内容

- 秋のイベント特集 2
- 市の財政状況の公表 3
- 家族介護教室 4

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

- 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
- 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
- からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
- きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
- 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。



認定こども園・保育所・市立幼稚園・小規模保育

来春の園児募集



令和6年4月からの入園児を募集します。
令和6年4月からは、第1保育所と東金幼稚園が私立の東金国際こども園に移行し、正気幼稚園は、正気こども園として開園します。

※表の年齢は、全て令和6年4月1日時点です。

認定こども園 保育所・小規模保育

書類配布▶こども課および各施設で配布中
(ホームページにも掲載)

申込受付▶こども課(保育所などの各施設は
申込書の配布のみ)

受付期間▶10月23日(月)~11月2日(木)(土曜
日を除く)午前9時~午後4時

休日受付=10月29日(日)午前9時~午後4時

夜間受付=10月31日(火)~11月2日(木)午後
7時30分まで

問い合わせ▶こども課 ☎(50)1203

認定こども園(保育所利用)、
保育所、小規模保育の
共通事項だよ!



▲詳しい内容
(市ホームページ)

- ・現在、入所待機になっている方も新たに申し込みが必要です。
- ・市外の保育所などをご希望の方は、各市区町村で申込時期が異なりますので、こども課までご相談ください。
- ・年度途中からの入所を希望する方は、随時申し込みを受け付けています。申込締切日は入所希望月の2カ月前の末日です。
- ・利用要件など詳しくは、ホームページをご確認ください。

市立幼稚園

書類配布▶学校教育課および各幼稚園で配布中(ホームページにも掲載)

申込受付▶第1希望の幼稚園

受付期間▶10月24日(火)~11月2日(木)(土・日曜日を除く)午前9時~午後5時

※受付期間後に転入した方は、募集人数に余裕がある場合に限り、11月20日(月)~22日(水)に2次募集を行います。

応募者数の公表▶11月7日(火)午後1時~ホームページなどで公表

※入園の決定方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ▶学校教育課 ☎(50)1184



▲詳しい内容
(市ホームページ)

市立幼稚園 募集人数・教育保育時間

園名	電話番号	3年保育 (3歳児)	2年保育 (4歳児)	1年保育 (5歳児)	教育保育時間
城西幼稚園	(52)2519	30	17	5	月~金曜日 3歳児=9:00~13:30 4・5歳児=9:00~14:00
丘山幼稚園	(54)0342	30	17	15	※丘山幼稚園、大和幼稚園 では、6月から3歳児の預 かり保育を行います。
公平幼稚園	(52)3368	30	42	46	
嶺南幼稚園	(54)1479	30	61	50	
大和幼稚園	(50)7612	30	32	22	

認定こども園(保育所利用)

	施設名	所在地 電話番号	開所時間	対象年齢
市立	正気こども園	広瀬141-1 (58)5047	7:00~19:00 (土曜日=16:00まで)	3歳 ~就学前
	豊成こども園	関内724 (58)3150		満7カ月 ~就学前
	福岡こども園	砂古瀬476-1 (54)1539		
私立	東金国際こども園	堀上71-1 070(1591)5178	7:00~19:00	生後57日目 ~就学前
	ユニヴァーサル 雙葉学園	幸田680-1 (55)2928	7:00~19:00 (土曜日=7:30~16:00)	満9カ月 ~就学前
	幼保連携型認定こども園 ときがね幼稚園	東金1391-2 (52)2733	7:30~19:00 (土曜日=16:00まで)	満6カ月 ~就学前

認定こども園(幼稚園利用)

私立こども園の申し込みについては各施設(連絡先左表)へお問い合わせください

	施設名	募集人数	書類配布・ 受付場所	受付日時
市立	正気こども園	3歳児=17名 4歳児=6名 5歳児=若干名	配布= こども課・施設 受付= こども課	10/23(月)~11/2(木) (土曜日を除く)9:00~16:00 休日受付=10/29(日) 9:00~16:00 夜間受付=10/31(火)~11/2(木) 19:30まで
	豊成こども園	3歳児=5名 5歳児=若干名		
	福岡こども園	3歳児=5名 4・5歳児=若干名		
私立	東金国際 こども園	3歳児=24名 4歳児=17名 5歳児=20名	配布・受付とも こども課	10/23(月)~11/2(木) (土・日曜日を除く)9:00~16:00
	ユニヴァーサル 雙葉学園	3歳児=30名 4・5歳児=若干名	配布・受付とも 施設	10/23(月)~11/2(木)(日曜日を除く) 平日9:00~17:30 土曜日9:00~16:00
	幼保連携型 認定こども園 ときがね幼稚園	3歳児=7名 4・5歳児=若干名	配布・受付とも 施設	10/23(月)~11/2(木)(日曜日を除く) 平日8:30~17:00 土曜日8:30~16:00

保育所

	施設名	所在地/電話番号	開所時間	対象年齢
市立	第2保育所	田間三丁目14-6 (52)2505	7:00~19:00 (土曜日=16:00まで)	満7カ月 ~就学前
	第3保育所	前之内6-1 (58)3908		
私立	八坂台はぐくみの森 保育園	八坂台三丁目1756-14 (77)8292	7:30~19:00 (土曜日=8:00~16:00)	満3カ月 ~就学前
	わくわく保育園 東金園	田間三丁目36 (86)6010		

小規模保育

	施設名	所在地/電話番号	開所時間	対象年齢
私立	小規模保育まりんキッズ	東岩崎25-4大野ビル1F (53)2021	7:30~19:00 (土曜日=16:00まで)	満3カ月 ~3歳未満
	小規模保育まりんキッズ 第2園			1歳~3歳 未満
	小規模保育ぐるんぱ	家徳221-9 (58)2023	7:30~19:00 (土曜日=8:00~16:00)	満3カ月 ~3歳未満
	東金さくら保育園	堀上816-1 (53)6466		満4カ月 ~3歳未満

認定こども園(保育所利用)、保育所、小規模保育の開所日は、月曜日~土曜日です。祝休日、12月29日~1月3日は休所します。

食欲の秋!

スポーツの秋!

秋のイベント特集!

11/5 11/12 親子芋掘り体験

秋の味覚さつまいも掘りを行います。親子で一緒に収穫の喜びを体験しましょう。収穫したさつまいもは持ち帰れます。

とき▶①畑での事前準備作業11月5日(日)午前9時～
②芋掘り体験11月12日(日)午前10時～

ところ▶川場区内

対象▶両日とも参加できる市内在住の小学生がいる家族

定員▶20組(応募多数の場合抽選)

締切▶10月24日(火)

申込方法▶窓口またはホームページの申込フォームから申し込み

申込・問い合わせ▶生涯学習課 ☎(50)1187

持ち物などは、申込時にご確認ください。



▲ホームページ

11/12 目指せ!「東金・九十九里波乗りハーフマラソン」完走 & 自己ベスト! プロランニングコーチ 青山剛ランニングセミナー

総合型地域スポーツクラブとして活動する東千葉スポーツクラブによるランニングセミナーです。ビギナーの方でも気軽に参加できます。

とき▶11月12日(日)午後2時～4時(受付=午後1時45分～)

ところ▶東金アリーナ

対象▶中学生以上のランニング初心者、2024東金・九十九里波乗りハーフマラソンに参加予定の方

定員▶先着30名程度

費用▶1千円(当日現金のみ)

持ち物▶室内シューズ、飲み物

申込方法▶メールまたはFAXで申し込み

申込・問い合わせ▶東千葉スポーツクラブ ☎080(3453)3398 FAX(52)6020 MAIL info@hc-sports.or.jp



▲申込メール作成画面

11/17 金 児童館ママ体操

お母さんの体操の時間です。お子さんを別室で預かれます。

とき▶11月17日(金)午前10時～11時

対象▶市内在住の乳幼児とその母親

定員▶先着6名

※託児希望の方は相談ください。

締切▶11月12日(日)

申込・問い合わせ▶児童館 ☎(50)1235

持ち物などは、申込時にご確認ください。



11/18 土 みんなでポッチャ! 体験交流会 in 西中学校

子どもから大人まで気軽に楽しめる「ポッチャ」を体験しませんか。

とき▶11月18日(土)午前9時～(受付=午前8時30分～)

ところ▶西中学校

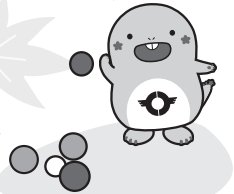
対象▶市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員▶先着40名程度

申込方法▶参加申込書に必要事項を記入の上、メール、窓口、郵送またはFAXで申し込み

締切▶11月6日(月)

問い合わせ▶スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189 MAIL sports@city.togane.lg.jp



11/25 土 紅葉ウォーキング ～旧東金歴史散歩～

紅葉と歴史散歩を楽しみませんか。八鶴湖から切通しを抜け、日吉神社、山王台公園などの名所を巡ります。東金を楽しみながら歩きましょう!

とき▶11月25日(土)午前9時30分～午後0時30分頃(受付=午前9時～)

ところ▶市役所正面入口前集合

対象▶小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員▶先着40名程度

費用▶100円(保険料含む)

申込方法▶参加申込書に必要事項を記入の上、メール、窓口、郵送またはFAXで申し込み

締切▶11月6日(月)

問い合わせ▶スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189 MAIL sports@city.togane.lg.jp



11/26 日 第9章 田間物語! ルーマラソン大会

田間地区に住んでいる方や市民の皆さんの交流、コミュニティ活性化のために行います。当日はマラソン競技のほか、田間中央公園での楽しいアトラクションを用意しています。

①リレーマラソン
1周約1500mを6周して順位を競います。2～6名で参加できます。

②チャレンジマラソン
時間内であれば何周でも走れます。幼児や障がいのある方も、同伴者と参加できます。仮装しての参加も大歓迎です。

とき▶11月26日(日)午前8時30分～正午(小雨決行)

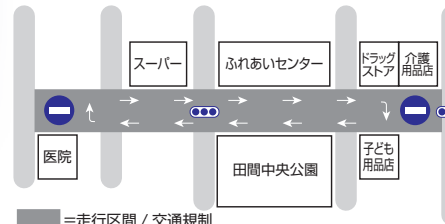
ところ▶左図のとおり

費用▶1名500円(小学生以上)

締切▶11月5日(日)

申込▶田間地区振興協議会 ☎090(3499)0616

問い合わせ▶地域振興課 ☎(50)1115



※ふれあいセンター前道路は全面通行止めになります。

自治活動維持 活性化事業



▲申込フォーム

募集 スポーツ推進委員

任期▶令和6年4月1日～令和8年3月31日

募集人数▶若干名(男女不問)

活動内容▶定期的に行われる各種スポーツ行事・体験会の運営、市主催スポーツイベントなどへの協力、県主催の研修や会議などへの参加

応募資格▶市内在住の20歳～60歳くらいまでの方

※競技スポーツ指導者の資格はなくても構いません。

選考方法▶第1次Ⅱ書類選考、第2次Ⅱ面接

※日程は、後日連絡します。

申込方法▶申込書に必要事項を記入の上、Eメール、窓口または郵送で申し込み

申込期限▶11月15日(水)必着

問い合わせ▶スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189

MAIL info@toganesportsclub.com



ホットコミュニティニュース

市内2例目の総合型地域スポーツクラブ NPO法人東金総合スポーツクラブ

9月9日に、総合型地域スポーツクラブ「NPO法人東金総合スポーツクラブ」の設立総会が開催されました。本クラブは、主にサッカー、バレーボール、卓球などのスポーツ競技や、レクリエーション事業を通しての、地域の交流と健康増進を目的とした、地域に根ざしたスポーツクラブです。

◆総合型地域スポーツクラブとは?

身近な地域でスポーツに親しめ、地域住民により自主的・主体的に運営される新しいタイプのスポーツクラブです。

◆特徴

- 多世代Ⅱ子どもから高齢者まで
- 多目的Ⅱさまざまなスポーツに
- 多志向Ⅱ初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる

東金市議会議長 土肥紀英氏のご逝去



故土肥紀英 議長

土肥紀英議長(55歳)は、去る9月25日逝去されました。

故議長は、平成25年4月市議會議員に当選されてから、10年有余にわたり活躍され、この間、議長・副議長などの要職を歴任、議会人として地方自治の進展と、本市の発展に大きな功績を残されました。
ご冥福をお祈りいたします。

納め忘れていた税金はありませんか

県下一斉滞納整理強化期間

私たちが利用する公園・学校などの公共施設、教育・警察といった公共サービスなどは、皆さんが納めている税金で支えられています。多くの方は納期限までに納税されていますが、残念ながら一部の方が滞納している状況です。

市税・収税課

☎(50)11227

そこで、県と県内全54市町村では10月から12月までを「県下一斉滞納整理強化期間」として、滞納者に対し勤務先・取引先・金融機関などへの調査・差押え、自宅の搜索などの滞納整理に重点的に取り組みます。

税金は納期限までに、必ず納めましょう。

問い合わせ

・県税II各県税事務所または
県税課
☎043(223)2127

▶自動車差し押さえた様子



市の財政状況の公表

令和4年度決算に係る健全化判断比率および資金不足比率を公表します。

◆健全化判断比率=いずれも早期健全化基準などを下回っています。【単位：%】

	東金市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	12.92	20.00
連結実質赤字比率	—	17.92	30.00
実質公債費比率	3.1	25.0	35.0
将来負担比率	12.9	350.0	

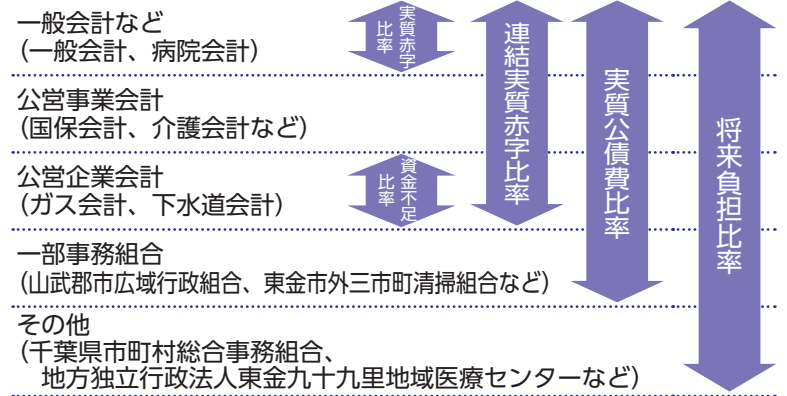
※実質赤字比率および連結実質赤字比率とも赤字額が生じていないため、「—」と表示しています。

◆資金不足比率=いずれも経営健全化基準を下回っています。【単位：%】

	東金市の比率	経営健全化基準
ガス事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	

※いずれの会計も資金不足が生じていないため、「—」と表示しています。

◆比率の対象範囲



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ▶財政課 ☎(50)1124

集まれ!!

東金産

市外の方からも人気の高い「東金市の特産品」。

「集まれ!!東金産」コーナーでは、さまざまな特産品を紹介していきます。

東金産の新米



市内ではコシヒカリやふさこがねなどさまざまな品種が栽培されています。豊かな自然の中で育ったお米はツヤがあり、粒が大きく、甘味があるのが特徴です。

そのまま食べてもおいしいですし、おにぎりにして食べるのもオススメです。東金で育った秋の新米をぜひご賞味ください。

米粉を使ったお菓子

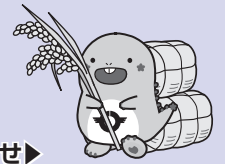
道の駅みのりの郷東金では、東金産の米粉を使用したケーキや焼き菓子のギフトセットを販売しています。可愛いバスケットでのセットやギフトボックスをご用意しています。ケーキは東金メロン、東金いちご、東金柚子の3つのフレーバーがあります。プレゼントにぜひ!



▲米粉を使ったお菓子



▲道の駅 みのりの郷東金の「新米まつり」



問い合わせ▶

道の駅 みのりの郷東金 ☎(53)3615

募集 交通指導員

交通指導員ボランティアを募集しています。紙芝居や腹話術にチャレンジしたい方を歓迎します。興味がある方は、お問い合わせください。

対象▶市内在住の方(原則75歳未満)
募集人数▶10名程度

活動内容▶交通安全運動期間中の啓発活動、小学校などの周辺道路や交差点における街頭監視活動、小学校などでの交通安全教室の開催など
申込・問い合わせ▶東金交通安全協会 ☎(52)1596

募集 千葉県地球温暖化防止活動 推進員

県では、地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。節電やごみの減量など、日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加などさまざまな活動を行っています。

申込方法▶①ホームページから応募申請書をダウンロードし、郵送またはFAX②ちば電子申請サービスから申し込み
締切▶10月31日(火)
問い合わせ▶県地球温暖化防止活動推進センター

☎043(246)2180



▲県ホームページ

お知らせ 国民健康保険 医療費の一部 負担金の減免・徴収猶予

災害などの特別な理由により、入院などの医療費の一部負担金を支払うことが困難と認められるときは、世帯主の申請により一部負担金の減額・免除・徴収猶予が受けられる場合があります。

◆特別な理由

- ①震災、風水害、火災などにより死亡し、もしくは心身に障がいを受け、または資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害などによる農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき
- ④その他、①～③に類する事由があったとき

問い合わせ▶国保年金課

☎(50)1250

安全な建物で安心して生活を

違反建築防止週間

10月15日(日)から10月21日(土)までは、違反建築防止週間です。この期間中、公開建築パトロールが実施されます。建築基準法では、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物などの安全性の確保に関する敷地や構造などについてさまざまな基準を定めています。

○建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。○工事が完了した時は、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。○新築時は適法でも、その後

の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまふ場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。問い合わせ▼県建築指導課 ☎043(223)3183 都市整備課 ☎(50)1150



東金文芸

東金俳句

会員募集中 問い合わせ▶齋藤 ☎090(3401)3035

夕焼の今日の火照りを呑み込みめり 行く汽車にもう逢えぬひと秋扇 剽軽にブギウギ聴きて寒の空 秋扇の半襟を外しけり 香絶えぬ笠森観音秋深む 子を乗せてこれが終いの稲車 秋扇残り残して閉じにけり 炎天に負けじと歩む白き道 バス停のベンチに青き夏帽子 里の秋歳歳百戸の離農かな いつまでも三十路の父や墓洗う 夏草の刈られて青き香を残し 台風の被害と情け生みにけり

五十嵐葉子 今関 憲章 木村 一夫 齋藤 淑子 三枝 青雲 佐久間 和子 佐瀬 忠義 佐藤 朝子 中田 伸子 浜辺 功 堀 京子 松戸 玲子 宮林 八男

東金短歌

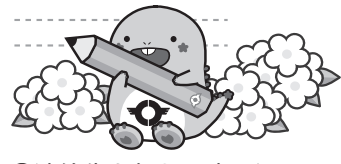
猛暑日も次々と咲く白き花 玉簾と知る夏の日の午後 霊峰の道無き樹海の迷いびと 土なき大地の花になりしか 広島の原爆ドームを見おろせる タワースポットに折鶴飛ばす 温暖をこえて沸騰告ぐる夏 白寿の義姉の初枝逝きけり 翅や脚揺られつつゆく蟻の列 ど根性ありこの炎天下 人通り多き歩道のすきまより 鉄砲百合の一輪ひらく サルスベリ花かんざしの如く咲き 小枝揺れつつ青空に映え 甲子園百年ぶりの優勝に 校旗は高く空にはためく 少子化の祭礼なれば今はもう 子ども神輿は台車に乗せらる 日焼け止め頬にすり込み日傘さし 足早に行く予約の歯医者 薺の花白きの咲けば蜜を求め 今日しも来たる黄の蝶ぞよき 彼方より徐々に近づく明け鳥 去りゆく後に鈴虫の声

石森 晴子 伊藤 昇 上木名 慧子 内海 純子 片岡 靖子 川島 薫子 小林千 鶴子 近藤傳 兵衛 増田 わこ 山下 則子 山本 寒苦 吉野 忠実

ボランティア養成講座

エンディングノートで自分を見つめ直す

自分史を考え、これからの生活を考えるきっかけを作りませんか。終活の考え方や人生を振り返り、今後の希望や家族への想いなどを記しておく「エンディングノート」の書き方を、終活カウンセラー協会認定終活講師の荻野さんから教わります。また、学んだ知識をボランティアとして地域の方に教えてみませんか。とき▶11月17日(金)午後1時30分~3時 ところ▶ふれあいセンター視聴覚室 対象▶市内在住の方 定員▶先着20名 締切▶11月15日(水) 申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①住所②氏名③連絡先を伝えて申し込み 申込・問い合わせ▶東金市ボランティア・市民活動センター ☎(52)5198 ☎(52)8227 ✉togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp



家族介護教室

備えて安心介護の知恵

東金商工会議所福祉のまち推進委員会が開催します。知っておくと役に立つ介護の知識を、浅井病院リハビリテーション部部長の譲原医師より教わります。とき▶11月8日(水)午前10時~11時30分 (受付=午前9時30分~) ところ▶東金商工会館1階 締切▶11月2日(木) 申込・問い合わせ▶(社福)ゆりの木会ゆりの木苑 ☎(50)8111



相談ガイド

市などの公共機関で行う相談です。すべて無料ですので気軽にご相談ください。

Table with 5 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ, 内容・備考. Rows include 消費生活相談, 職業相談, 交通事故相談, 人権・行政相談, 家庭児童相談, ところのお悩み相談, 専門(弁護士)相談, 心配ごと相談, ボランティア相談, 子育て相談, 家庭教育相談.

※移動交番、保健ガイド(ふれあいセンターの健診・教室・相談、予防接種、山武健康福祉センターの検査・相談)、休日当番医ガイドは、毎月1日号に掲載しています。

とうがね
インフォメーション
Togane Information

催し・講座

第17回ふれあいパーティー
障がいがある方、ない方、高齢の方などみんなで合唱やビンゴゲーム、踊りなどの演芸鑑賞で楽しみましょう。
とき▼10月30日(月)午後1時30分～午後3時30分
ところ▼ふれあいセンター1階多目的室
対象▼市内在住の方
申込▼ボランティア連絡協議会事務局 ☎(52)5198
千葉県生涯学習センター
外房学園学芸部
どなたでも参加可能で、入場は無料です。
とき▼①11月18日(土)午前10時～午後4時②19日(日)午前10時～午後2時30分
ところ▼県生涯学習センター外房学芸部(茂原市)
内容▼展示Ⅱ手芸作品、立体折り紙など/販売Ⅱ野菜、花苗など/体験Ⅱスポーツ、吹矢、陶芸、グラウンドゴルフなど/芸能Ⅱ民謡、落語、南京玉すだれなど
申込▼千葉県生涯学習センター外房学芸部 ☎0475(25)82228

収税課から 納期限のお知らせ

市民税・県民税(普通徴収) 【第3期】
国民健康保険税(普通徴収) 【第4期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第4期】
介護保険料(普通徴収) 【第4期】

納期限 10月31日(火)
納期限内に忘れずに納付しましょう

休日・夜間の納付相談と納付窓口
【休日】 とき▶10月29日(日)
午前8時30分～午後5時15分
ところ▶収税課
※夜間窓口は10月17日(火)に実施します。

納期内納付をお願いします
市税などは、納期限内に納めるもので、納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付されます。そのままにしておくことと差し押さえなどの滞納処分の受けることがありますので、納期内納付をお願いします。
問い合わせ▶収税課
納付相談について ☎(50)1227
納付窓口について ☎(50)1129

Indigo Blue Ocean by Leki x Occy
藍と海が繋ぐ世界

城西国際大学サーフィン部で活躍した永原レキ(Leki)と真栄城興和(Occy)がそれぞれの故郷、徳島と沖縄で制作した天然藍染作品を展示し、活動も紹介します。
とき▼10月28日(土)まで
ところ▼城西国際大学水田美術術館
城西国際大学水田美術術館(日・月曜日休館、午前10時～午後4時)
☎(53)2562

お知らせ

市ガス料金の値引きを延長します
国の「電気・ガス価格激変緩和対策事業」の支援期間延長に伴い、ガス料金の値引き期間を延長します。
延長期間▼12月使用分(令和6年1月請求分)まで
値引き額▼ガス1m当たり15円(消費税込)
対象▼市内全ての市ガス利用者(手続き不要)
☎(52)2408
☎(52)2408

相談

行政書士無料相談会
とき▼10月19日(木)・11月16日(木)午後1時～3時30分受付
ところ▼東金中央コミュニティセンター
内容▼相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民生活の相談および困りごとの相談
※申込不要です。直接会場にお越しください。電話での相談はできません。
千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局
☎090(4017)5697

募集

市営住宅入居者募集
募集住宅▼広瀬団地1戸
対象▼住宅に困窮し、原則として、収入が月額15万8千円以下(高齢者世帯などは21万4千円以下)の方
※詳しくはお問い合わせください。
募集期間▼10月16日(月)～30日(月)まで(土・日曜日を除く)
申込▼市営住宅課 ☎(50)1150

みんなの広場

千葉県最低賃金改正
県内の事業場で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される「千葉県最低賃金(地域別最低賃金)」が10月1日から時間額1千26円(従来から42円引き上げ)に改正されました。詳しくはお問い合わせください。
千葉県労働局賃金室 ☎043(221)2328

ピククルボールをやってみよう!

新スポーツの体験会です。お気軽にご参加ください。
とき▼10月28日(土)午前11時30分～午後2時
ところ▼東金アリーナ
対象▼高校生以上
定員▼12名
申込▼東金ピククルボールクラブ(中村) ☎090(2934)9521

今月の休日窓口は10月29日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。
問い合わせ▶住民票・戸籍・印鑑証明関係
………市民課 ☎(50)1131
市民税関係…課税課 ☎(50)1128
納税関係……収税課 ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょ～

文化会館ガイド ◆東金文化会館◆ ☎(55)6211 ホームページ <https://www.tobunspo.or.jp/>

第58回山武郡市吹奏楽祭

11月12日(日) 9:30開演 ※9:15～開会式

入場無料 [大ホール]

山武郡市内の吹奏楽団体が出演!
中学校、高等学校、一般まで幅広い年齢層の様々な団体が出演!

「公文協アートキャラバン事業 劇場へ行こう3」参加事業
ラミサクソフォンカルテットがやってくる! in 東金 L'ami Saxophone Quartet Concert

12月3日(日)14:00開演
【チケット料金】 [小ホール]
全席自由 一般1,500円
高校生以下 500円
※4歳未満のご入場はご遠慮願います。

—予定曲目—
・J.S.バッハ / G線上のアリア
・A.デザンクロ / サクソフォン四重奏曲より第3楽章
・ラミのお楽しみコーナー 他

[発売中]

東金文化会館四季彩コンサート冬—
TO-BUN クリスマスコンサート

コーラスに包まれる午後のひととき、ハートウォーミング・クリスマス

12月24日(日)14:30開演 (予定) [大ホール]
【チケット料金】全席自由 一般1,500円 高校生以下500円
※4歳未満のご入場はご遠慮願います。

《ゲスト》堀井ローレン 他
【出演】TO-BUN クリスマス合唱団、TO-BUN クリスマス キッズ合唱団、TO-BUN クリスマスジュニア合唱団、TO-BUN クリスマス ワンダー合唱団、千葉県立東金高等学校声楽部、千葉県立幕張総合高等学校合唱団 他
[10月21日(日)発売]

第38回つくも合唱祭

11月26日(日)12:30開演
入場無料 [大ホール]
地元の合唱団をはじめとする多くの合唱団が集まり、様々なハーモニーをお届けします。

～参加団体を募集しています～
【募集対象】千葉県内に活動拠点をおくアマチュア合唱団(1団体8分以内)
【参加費】100円(1名あたり)【申込受付締切】10月20日(金)
※定員になり次第締切。
※詳細は東金文化会館ホームページをご確認ください。

共催事業
第14回明治大学マンドリン倶楽部 東金チャリティーコンサート

12月9日(日)16:00開演
【チケット料金】
全席自由 一般2,500円
小～高校生1,000円
※未就学児のご入場はお断りします。

—予定曲目—
トリッチ・トラッチ・ポルカ、ベルシャの市場にて丘を越えて、1970年代フォーク・ポップスメドレー 他

[発売中]

上記クリスマスコンサートにおいて各合唱団の参加者を募集します。
※詳細は募集要項(文化会館窓口、会館HPにて配布)をご覧ください。

2023TO-BUNクリスマスジュニア合唱団
2023TO-BUNクリスマスワンダー合唱団

☆2023TO-BUNクリスマスジュニア合唱団
【募集対象】小学校高学年(4～6年生) 【参加費】1,000円
【指揮・指導】内山紀子 【曲】いのちの歌
【練習場所】東金文化会館 大ホール/練習室
【練習日程】11/19日(日)10:00～11:30 ～全5回 [申込受付中]

☆2023TO-BUNクリスマスワンダー合唱団
【募集対象】中学生以上 【参加費】1,000円
【指揮・指導】内山紀子 【曲】いのちの歌
【練習場所】東金文化会館 大ホール/練習室
【練習日】①12/17(日) ②12/23(土)13:30～
[11月4日(土)より受付開始] 一定員になり次第締切—

参加者募集!



市内小野(国道126号沿い)で3年前にハンバーガーショップをオープンしました。趣味のスケボーとサーフィンを楽しめる場所にもできたら、との思いがありスケートパークとサーフショップも併設している全国でも珍しいお店です。

都内で修行した後、自分のお店を持ちたいと一念発起。東金の地を選びました。九十九里浜にサーフィンをしに行く道中であり馴染みが深かったこの場所でのオープンは、何かのご縁かなととても嬉しく思っています。

お店の名前は「E」▶EAST(東)、「G」▶GOLD(金)、「DINER」▶(食堂)。大好きな東金で地域密着の、お客さんが気軽に楽しんでいただける空間を演出したいという思いを込めてお店の名前をつけました。

「東金といえばE.G.DINER」と言われるお店を目指し、TIP文化のアメリカで体験したフランクで気さくな接客を日本でも体感できるような空間にしたいと全力で取り組んできました。おかげさまで、今では遠方のお客さんもお越しいただけるようになりました。ただ、市街地の方などにも、もっと知っていただけるよう頑張っていきたいです。

ハンバーガー=ジャンクフードという概念を覆したいという思いで商品を提供しています。添加物、卵、乳製品不使用の特注バンズに、ステーキを食べているかと錯覚するほど食べごたえのある自慢のパーティなど、食材にはこだわっています。他にもシェイクは、アメリカで提供されるものを再現した一押し商品です。お店の雰囲気も、海外に行かずともアメリカの西海岸に行った気持ちになれる空間です。

これからも、チャレンジ精神を忘れず、世界でここでしか味わえない味、空間を追い求めます。世界進出などの野望はたくさんありますが、まずはE.G.DINERと東金市を盛り上げる覚悟です!



9/16 田んぼの学校で稲刈り

できるだけ農薬や機械を使わないお米作りに挑戦する「田んぼの学校」。この日は、自分たちで苗から植えた稲を、汗を流しながら収穫しました。

田植えから田んぼの草取り、稲刈りまでを体験し、食に対する興味や関心が深まったでしょうか。

農家の皆さんに感謝して食べよう!



稲刈りって楽しい!



広報紙に載せきれない写真も紹介しています

東金市公式

Instagram



TOGANE CITY

ホームページ



取材記事ページ

9/17 MASAKI フェスティバル

子どもを中心に地区の誰もが参加できるフェスティバルが正気地区で初開催されました。

約290名の子ども達が参加し、紙ヒコーキ飛ばし、ディスゲッターや綱引きなどが行われたほか、関下囃子、幸田かつこ舞や黒潮太鼓も披露されました。

市内で子ども達の笑顔が集まるイベントが行われるのは嬉しいですね。



9/23 北海道陸別町物産展 at 道の駅みのりの郷東金

友好道の駅「道の駅オーロラタウン93りくべつ」が北海道陸別町の美味しいものを販売してくれました。

普段は口にすることができないご当地名物の販売に、みのりの郷東金は賑わっていました。

北海道陸別町とは、東金出身の偉人、関寛斎が開拓を行ったことから、深い関係があります。



広告欄

広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課 ☎(50)1114

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊
ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安
うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ
乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症

漢方専科 ファーマシーはぎわら
東金駅東口 徒歩1分 ローター内
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝
予約制 ☎0475-52-1818
キョーレオビネオ・レオビファイブネオ 取扱店

全国185店舗の YESTATION が
空き家・戸建・アパート
そのまま 買取ります

片付け不要 査定無料

YESTATION 東金店 0120-001-489
千葉県知事(1)第17424号 千葉県東金市東上249-1 ご来店、お電話お待ちしております

第18回 「腰痛とゴルフとMRI」

最近、人気女子プロ(ゴルフ)の腰椎椎間板ヘルニア手術が成功したとのネット情報に接しました。アマチュアでも腰痛はゴルフの悩みの一つです。私も「腰痛持ち」ヘルニアになったとか「狭窄症だから」と語るゴルフアと一緒することが時々あります。

慢性的腰痛、スポーツ時の腰痛は、病院で腰椎のMRI検査を受けることがお勧めです。レントゲンでは腰椎の不安定さや立位生活での配列の乱れをチェックする点でも腰痛診断に欠かさないものですが、MRIでは椎間板のダメージ程度、靭帯の肥厚や神経の圧迫の有無がはっきりします。人生に支障と感ずる腰痛もMRI精査することで、正確な診断、適切な対応が見えてくることも少なくありません。たしかにアマチュアレベルでは、腰痛があるならMRI撮って見たら程度の話かもしれませんが、しかしプロとなるとそのスイングの職業的繰り返し椎間板ヘルニアの原因となりえますので、手術でヘルニア摘出に成功したからといって、競技復帰後同じことが繰り返される危険は残ってしまいます。あのタイガーウッズ選手が数回のヘルニア摘出手術後に腰椎固定術を決定し、約半年後にメジャー優勝を飾ったのは2019年のマスターズ。しかしその後の活躍がない理由は、彼は「モダンゴルフの犠牲者」だったのか?そもそもゴルフは腰に悪いのか?答えはネットにあるかもです。

リハビリテーション部部長 譲原 医師
一般社団法人 日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医

不動産 買取ります!

空き家・アパート

- ◆現金買取可能!
- ◆所在地は問いません。
- ◆居住者がいても相談可!
- ◆再建築不可・事故物件・違法物件 何でもご相談下さい!

宅地建物取引業 千葉県知事(1)第18211号 株式会社トータルアセット 東金市上武射田2417-1-1F 小林 0475-78-5775

はじめての方、いつでも診療いたします。

厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人 社団 歯友会

東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休日 AM9:00~PM6:00 年中無休

東金市東金1146 (東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

ファミリー歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休日 AM9:00~PM6:00 年中無休

東金市東岩崎2-25-14 (東金バイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

医療法人 静和会 浅井病院 東金市家徳 38-1 ☎58-1407

脳神経外科・リハビリテーション科
お問い合わせ:0475-58-5000 (月曜日~金曜日9:00~17:00)

譲原の診療科目