



9月15日号

2023年(令和5年) No.1339
毎月1日・15日発行

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

とうがね



2024 SUN START!

2024東金・九十九里波乗りハーフマラソン

感動、again

ハーフマラソン

15歳以上(中学生を除く) 3,000名
参加料 6,000円

ペア 3km

小学生以上 300組(600名)
参加料 1組 3,500円



大会ゲスト 高橋 尚子さん



問い合わせ
ハーフマラソンの部=東金市教育委員会スポーツ振興課 ☎(50)1189
ペア(3km)の部 =九十九里町教育委員会事務局 ☎(70)3193
エントリー方法などは大会ホームページへ▶<https://togane-99-half.com/>



マイナポイントを
申し込む方へ

マイナンバー
カードの受取は
9月末までに



ポイント付与対象▶2月末
までにマイナンバーカー
ドを申請した方
カード受け取り予約▶
市民課☎(50)1244

9/21(木) ~30(土) 秋の全国交通安全運動

反射材
「ここにいるよ!」のメッセージ



この時期は、日没が急激に早くなります。夕暮れ時や夜間における交通事故の危険が高まるため、特に注意が必要です。一人一人が交通ルールと交通マナーを守り、交通事故のない安全な社会を目指しましょう。

◆重点項目

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
- ③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

◆自転車に乗るときはヘルメットを着用

乗車用ヘルメットの着用は努力義務です。交通事故の被害を軽減するため、ヘルメットを着用しましょう。



◆「キラリアップ☆ちば」

夕暮れ時から夜間、明け方は、ドライバーから歩行者が見えにくくなります。リフレクター(反射材)やLEDライトを着用し、自分の存在をドライバーに知らせて、交通事故を防ぎましょう。
「キ」▶危険を回避
「ラ」▶ライトアップ
「リ」▶リフレクター(反射材)やLEDライト
「アップ☆ちば」▶リフレクター(反射材)の着用率をアップ
問い合わせ▶消防防災課☎(50)1119



1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

健康寿命をのばしましょう!



厚生労働省 健康寿命をのばそう
スマートライフプロジェクト
https://www.smartlife.mhlw.go.jp/

9月は「健康増進普及月間」であり、また「食生活改善普及運動」の実施期間です。
元気に自立した生活を送れる「健康寿命」をのばすことは、今の日本に重要な課題です。
日常の運動習慣や食事、喫煙などを見直し、糖尿病・がん・脳血管疾患・心疾患などの
生活習慣病になりにくい体をつくりましょう。

問い合わせ▶
健康増進課 ☎(50)1174



毎日「プラス10分」体を動かそう!

今より「10分多く」元気に体を動かすことで、健康寿命をのばせます。

○運動をプラス10分したときの効果

- ・死亡のリスクを2.8%低下
- ・生活習慣病を3.6%、がん発症を3.2%、ロコモティブシンドローム(*)・認知症の発症を8.8%低下
- ・1年間継続すると体重1~2kg減の効果も期待

*ロコモティブシンドローム(ロコモ:運動器症候群)

筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器の機能が衰え、歩行や日常生活に何らかの障害がある状態です。



18~64歳の方は1日60分
65歳以上の方は1日40分を
目標に体を動かそう!

+10(プラステン)を
合言葉に始めてみよう!



禁煙で健康を取り戻そう!

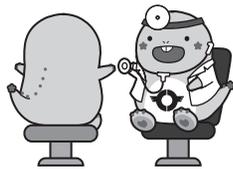
喫煙をすることで... がんや心疾患、脳血管疾患、流・早産などの原因になります。たばこの煙には発がん性のある有害物質が含まれており、たばこを吸わない周囲の人や胎児にもさまざまな健康被害を及ぼします。

加熱式たばこにもニコチンなどの有害物質が、電子たばこにもさまざまな化学物質が含まれています。禁煙外来や禁煙補助剤を上手に利用して、禁煙にチャレンジしてみましょう!



検診などで定期的に健康チェック

早期には自覚症状がなく、症状が出たときにはすでに進行しているという病気は少なくありません。早期に発見し、対処するために、定期的に自分の体を知る機会を設けましょう。



食生活を見直そう!

さまざまな食材を取り入れた、主食・主菜・副菜のバランスの良い食事が大切です。生活習慣病予防のための野菜摂取の目標は、1日350g以上ですが、日本人(成人)の摂取量は1日当たり男性約290g・女性約270gのため、平均でプラス70gの野菜摂取が必要です。

! 野菜+70gはそれぞれの食材で...

どれか1つを
プラスしましょう!



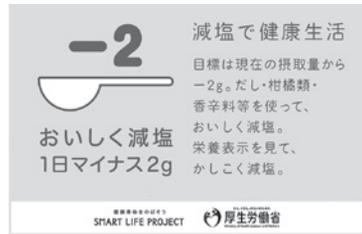
9月は「食生活改善普及運動」の実施期間

食塩摂取を減らそう

1日の食塩摂取量は男性7.5g未滿、女性6.5g未滿が目標です。

〈減塩の工夫〉

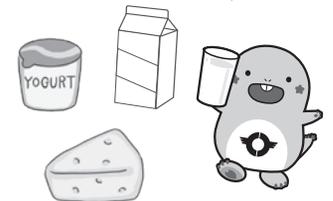
- ・減塩タイプの食品を選ぶ(減塩しょうゆ、減塩みそなど)
- ・食卓に置いている醤油をあえて遠い位置に置く



牛乳や乳製品をとろう!

牛乳は1日にコップ1杯(200ml)程度の摂取が目安です。

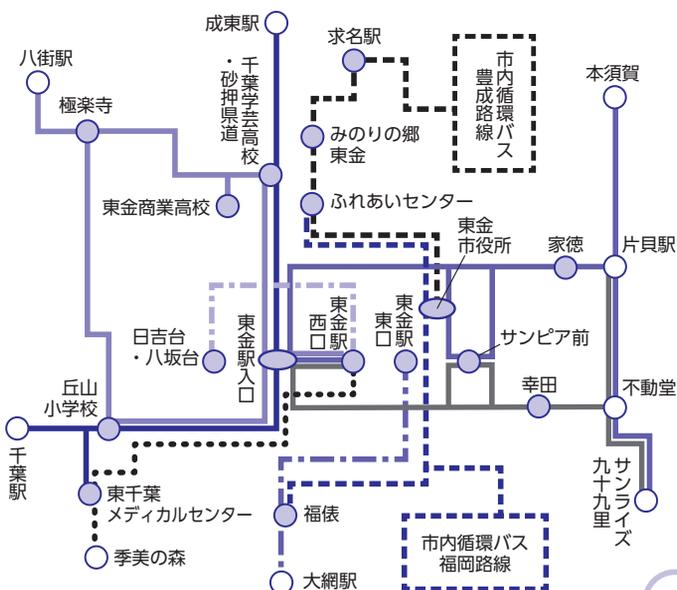
牛乳が苦手な方は、ヨーグルトやチーズなどの乳製品を摂取しましょう



〈食品摂取量についての出典: 令和元年度 国民健康・栄養調査結果の概要〉

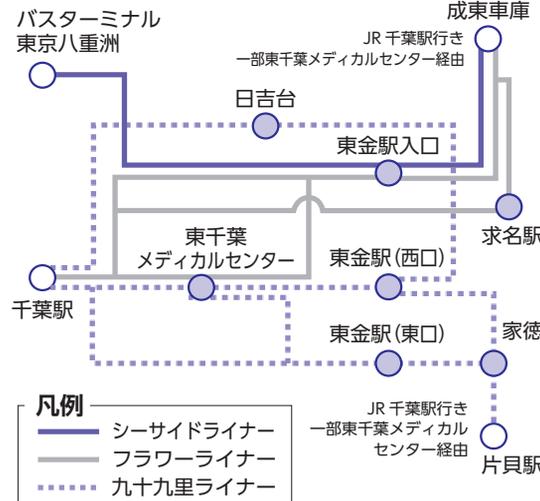
路線バス

主に九十九里鐵道(株)、ちばフラワーバス(株)により運行。路線バスが廃止された地域では、地域の要望により市内循環バス(2路線)を運行しています。



高速バス

市外への通勤や通学に便利な高速バス。主に九十九里鐵道(株)、ちばフラワーバス(株)により運行しています。



※図は主な行き先を示したもので、停留所とは異なります。

感染対策を引き続き実施

利用時は、バス事業者から混雑時のマスクの着用、乗車時のアルコール消毒をお願いすることがあります。ご協力をお願いします。



9月20日は「バスの日」 公共交通を利用しましょう

9月20日は「バスの日」です。明治36年9月20日に日本で初めて京都市でバスが運行されたことにちなんでいます。バスは日常生活に欠かせない公共交通のひとつですが、コロナ禍の影響で利用者が以前より減少しています。公共交通機関は利用がなければ維持できません。地域の大切な交通手段であるバスをみんなで利用しましょう。

※運行状況など詳しくは各事業者にお問い合わせください。
問い合わせ▶ 九十九里鐵道(株) ☎(52)3161 地域振興課 ☎(50)1196
ちばフラワーバス(株) ☎(82)2611





9月21日は 世界アルツハイマーデー



アルツハイマー病などの認知症に関する認識を高めることを目的として、1994年に世界アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。市でも、認知症への理解を深め、認知症の方と家族が安心して暮らせる地域づくりを進めています。

※認知症サポーターカードやオレンジリングは、「認知症の人を応援します」という意思表示です。

問い合わせ▶高齢者支援課 ☎(50)1165

認知症ケアパス配布中



認知症の進行状況に合わせて受けられるサービスがひと目でわかる!

配布場所▶高齢者支援課、地域包括支援センター

認知症初期集中支援チーム

高齢者支援課内に医療や福祉の専門チームを配置しています。認知症が疑われる方などを訪問し、適切な医療・介護につなげるための支援をしています。



もしかして...と思ったら相談を

自分や身近な方に気になる症状が現れたら、一人で悩まず、かかりつけ医や認知症の専門医へ相談しましょう。また、地域包括支援センターへも気軽にご相談ください。



最近お母さんが心配で...

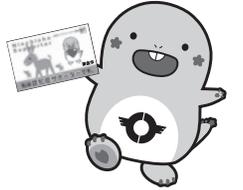
このようなサービスもありますよ

保健・福祉・介護に関する高齢者の総合相談窓口▶
西部地域包括支援センター☎(53)3071
東部地域包括支援センター☎(58)8877

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を温かく見守り、支援するサポーターを養成する講座です。5人以上で開催できますので、グループでお申し込みください。

受講者のみんなに渡しているよ!



認知症高齢者等見守りシール

認知症の高齢者などが行方不明になった際に活用できる見守りシール(家族や介護者が登録した情報を携帯電話などで読み取れる2次元バーコードが印字されたシール)を配布しています。対象など詳しくはお問い合わせください。



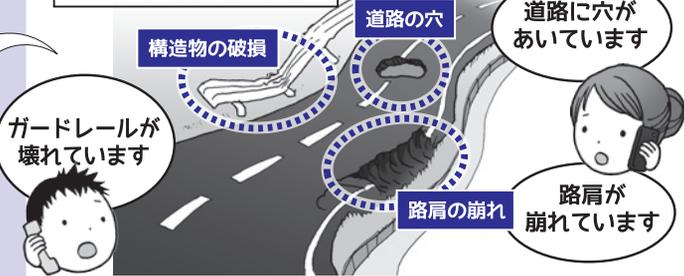
※見本のバーコードを読み取ると説明動画が再生されます。
大きさ▶縦2.5cm、横5cm程度
配布枚数▶1人につき洗えるラベルシール30枚、蓄光シール10枚

東金市 LINE 公式アカウント



道路の異常を見つけたら、LINE通報・連絡機能から、写真を撮って、連絡できます。また、市の重要なお知らせやイベント情報なども、発信しています。プッシュ通知による情報を受け取るには、友だち追加、プロフィール登録をお願いします。

通報は大切な情報源です



道路パトロールを行い道路の保身に努めていますが、交通量の増加などにより道路の傷みが激しくなっています。小さな陥没などでも事故につながる可能性があります。市道の穴や路肩の崩れ、ガードレールや側溝の破損など、道路の異常を発見した場合は建設課までご連絡ください。

道路の異常はLINEからも連絡できます

道路の保身に協力ください

道路に張り出して
いる樹木は伐採を
した樹木などによる事故は、所有者が責任を問われることがあります。適切に伐採や枝払いをお願いします。



伐採や 枝払いを!

※私有地から道路上にはみ出している樹木などは、土地の所有者に所有権があるため、緊急時を除き、市で伐採や枝払いなどはできません。
問い合わせ▶建設課
道路の異常☎(50)1148
樹木の伐採☎(50)1145

申込・問い合わせ▶生涯学習課 ☎(50)1187

申込方法▶窓口または申込フォーム
締切▶9月26日(火)午後5時

持ち物▶自分のスマートフォン、筆記用具

定員▶各回15名(応募多数の場合抽選)

作ができる方

対象▶市内在住・在勤・在学中
スマートフォンを基本的な操作ができる方

お知らせ

中級者向け スマートフォン講座

スマートフォンに慣れてきた方に向けたステップアップ講座。もっと便利に使うための一歩進んだ応用編をモバイルショップ(株)ジョイネット)の方から学んでみましょう。

とき▶10月12日(木)①午前10時～
②午後2時～(内容は同じ)

会場▶市役所5階会議室

今回は、もっと知りたい応用編!

- ・キャッシュレス決済を使ってみよう
- ・ネットショッピングをやってみよう
- ・セキュリティについて学んでみよう

市民の皆さんの生活をサポートするため、さまざまな場面の行政手続きや、地図を利用した案内などを掲載する冊子「暮らしの便利帳 東金」を、市と(株)ゼンリンの協働で発行します。この便利帳は(株)ゼンリンが便利帳に掲載する有料広告を市内業者などから募り、その広告掲載料により作成・配布します。

今回発行する便利帳は令和5年12月時点の情報を基に作成し、約3万3千部を発行。来年3月ごろに皆さんの家庭に配布します。

問い合わせ▶秘書広報課 ☎(50)1114

暮らしの便利帳を官民協働で発行

(株)ゼンリンとの協定締結

左から鹿間市長、(株)ゼンリン左海千葉営業所長



▶申込画面

地域福祉×食品ロス削減

フードドライブにご協力を

「フードドライブ」とは、各家庭で使い切れない未使用食品などを持ち寄り、まとめてフードバンク団体へ寄贈する活動です。

市では、持ち寄られた食品を「フードバンクちば」や地域の福祉施設・団体に寄贈し、困窮する方に無償で届ける活動を実施します。これらの取り組みは食品ロス削減にもつながります。

日曜日、祝日を除く
ところ▼市役所環境保全課

受入品目▼

- ①穀類(米・小麦粉など)
②保存食品(缶詰、瓶詰など)
③乾物(麺類・のり・豆など)
④インスタント食品・レトルト食品
⑤調味料各種・食用油
⑥飲料(ジュース・コーヒー・お茶など)
⑦菓子類
⑧ベビーフード、粉ミルク
⑨防災食など

受入条件▼

- 賞味期限が明記され、2ヵ月以上ある(米・塩は除く)
常温で保存可能なもの
未開封のもの
破損で中身が出ていない
米は前年度産まで
アルコール類は不可



問い合わせ▼環境保全課
☎(50)1170

牛乳パックや発泡トレーなどをリサイクル

スーパーでの資源物回収をご利用ください

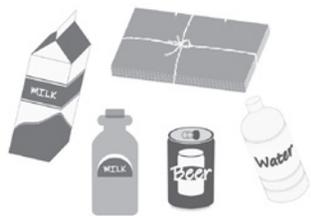
市内のスーパーなどでは、店頭で回収ボックスを設置し、牛乳パックや発泡トレー、ペットボトルなどの容器包装物をはじめとする資源物を回収し有効利用に取り組んでいます。

令和4年度は、約435トンもの資源物がリサイクルされ、ごみを減量できました。エコ活動の一環として、店頭回収を積極的にご利用ください。

※店舗ごとの回収品目は変わる場合があります。また、店舗によって出し方や回収時間が異なります。利用の際は事前にご確認ください。

問い合わせ▼環境保全課
☎(50)1170

Table with columns for store names and recycling items (PET bottles, milk cartons, etc.).



フードスクエアガスマキ堀店の設置例

道の駅みのりの郷東金

北の大地から 北海道陸別町物産展

9.23(土)祝



東金出身の偉人、関寛齋が開拓を行った北海道陸別町から、友好道の駅「道の駅オーロラタウン93りくべつ」の皆さんがやってきます。十勝地方の美味しいものが並びます。
とき▶9月23日(土)祝午前10時~午後5時
ところ・問い合わせ▶道の駅みのりの郷東金 ☎(53)3615

とうがね

消費ナビ

消費者ホットライン☎188(いやや)

中古自動車の売却トラブルに注意

◆内容

インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、5社から連絡があり、その中の1社が自宅へ査定に来た。「ドアに修理歴がある。事故車なので15万円だが、今日すぐに引き渡せば25万円で買い取る」と、強引に契約させられ、車を持って行かれた。30分後に「他社と比較したいので車を戻してほしい」と伝えたが「今から返すのは面倒だ。他社にはこちらから連絡する」と言われ、車を返してもらえない。解約して車を取り戻したい。

◆アドバイス

- 車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。査定の場で「今日なら高く買い取る」などと急かされても、一度冷静に考えましょう。
複数の事業者からの査定額をしっかりと比較検討することが大切です。強引に売却を迫る事業者には「今回は査定をお願いしただけで、今は売らない」「他店の査定額と比べる」などと伝え、きっぱりと断りましょう。
契約後は、原則として契約書の

内容に従うこととなります。契約前に契約書をよく確認しましょう。特にキャンセル料の金額や発生時期の確認は重要です。
困ったときは、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。

◆消費生活相談

相談費用▶無料

※電話相談は通話料金が発生します。

問い合わせ▶東金市消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)1238

相談ガイド

市などの公共機関で行う相談です。すべて無料ですので気軽にご相談ください。

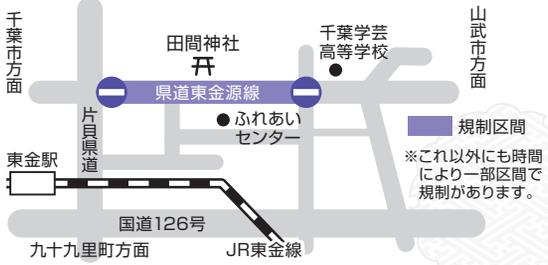
Table with columns for consultation name, time, location, contact info, and content/notes.

※移動交番、保健ガイド(ふれあいセンターの健診・教室・相談、予防接種、山武健康福祉センターの検査・相談)、休日当番医ガイドは、毎月1日号に掲載しています。

10月8日(日) 田間神社祭礼

午前7時より田間神社御神輿を中心に6地区の山車・神輿が練り歩き、午後8時30分前後に田間神社境内で最大の山場を迎えます。交通規制にご協力をお願いします。

とき▶10月8日(日)午前7時～午後9時
交通規制▶午後1時～10時(地図参照)
問い合わせ▶田間神社 ☎(55)0951



城西国際大学留学生と行く紅葉の日光バスツアー
留学生とふれあひながら東照宮や散策を楽しみませんか。
とき▶10月29日(日)午前7時30分～午後7時30分
ところ▶東金中央コミュニティセンター前集合、日光方面
定員▶先着20名
費用▶7,500円
締切▶9月30日(土)
☎090(4)553(9)956

催し・講座

とうがね **インフォメーション**
Togane Information

収税課から 納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税 【第3期】
国民健康保険税(普通徴収) 【第3期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第3期】
介護保険料(普通徴収) 【第3期】

納期限 **10月2日(月)**
納期限内に忘れずに納付しましょう

休日・夜間の納付相談と納付窓口

【休日】 とき▶9月24日(日) 午前8時30分～午後5時15分
ところ▶収税課
※夜間窓口は9月19日(火)に実施します。

納期内納付をお願いします

市税などは、納期限内に納めるもので、納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付されます。そのままにしておくとしり押しさなどの滞納処分を受けることがありますので、納期内納付をお願いします。

問い合わせ▶収税課
納付相談について ☎(50)1227
納付窓口について ☎(50)1129

今月の休日窓口は9月24日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。
問い合わせ▶住民票・戸籍・印鑑証明関係
……… 市民課 ☎(50)1131
市民税関係… 課税課 ☎(50)1128
納税関係… 収税課 ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買しましょう～

福祉のついで就職フェア
inちば
福祉人材の確保と就労の促進を図るために開催します。
とき▶10月7日(土)午前11時～午後3時
ところ▶ホテルポルトプラザ ちば2階ロイヤル(千葉市)
対象▶社会福祉施設・事業所などに就職希望の方
内容▶社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や相談(事前申し込み・履歴書不要)
☎043(306)1277

とうがね社協チャリティゴルフコンペ
とき▶11月6日(月)(雨天決行)
ところ▶東千葉カントリークラブ(現地集合)
定員▶先着20組80名
費用▶プレー費(セルフ)9,790円・参加費3,000円(パーティ費など)
※時間・費用など詳しくはお問い合わせください。
締切▶10月5日(木)
☎043(2)5198

スポーツ

ハロウィンジャンボ宝くじ
ご購入は県内で
各1枚 300円
9月20日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)～10/20(金)
公益財団法人 千葉県市町村振興協会

パソコンによる音声録音ボランティア募集
目の不自由な方に音声CDを作成して届けています。
とき▶毎月1・15日、第2・4日曜日午前9時～午後3時
ところ▶ふれあいセンター
費用▶年1千500円
☎090(7)210(9)883

みんなの広場

行政書士無料相談会
とき▶9月21日(木)午後1時～3時30分受付
ところ▶東金中央コミュニティセンター
内容▶相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※申込不要です。直接会場にお越しください。電話での相談はできません。
☎090(4)017(5)697

東金文化会館 宮本貴奈トリオ with エリック・ミヤシロ
-Special JAZZ Concert-
国際派ピアニスト、宮本貴奈率いるトリオがあのハイノート・ヒッター“エリック・ミヤシロ”をゲストに迎えてお届けするジャズコンサート!
10月1日(日)14:00 開演 [小ホール]
【チケット料金】全席自由 2,500円
※未就学児のご入場はご遠慮願います。
【出演】宮本貴奈トリオ 宮本貴奈 (piano/vocal) 小川晋平 (bass) 小田桐和寛 (drums) エリック・ミヤシロ (trumpet) [発売中]

10月1日から7日まで 全国労働衛生週間
今年のスローガンは「目指そうよ二刀流 ところとからだの健康職場」です。
この機会に、労働衛生に対する意識を高め、誰もが快適で健康に働ける職場づくりに努めましょう。
☎043(2)21(4)312

お知らせ

今月の施設休館日
東金図書館(臨時窓口・事務所)▶19・25
※1月3日(水)まで休館予定。一部のサービスを行います。
東金文化会館、東金アリーナ▶20・25
トレーニングセンター▶19・26
児童館▶18・19・23・25

相談
行政書士無料相談会
3時30分受付
ところ▶東金中央コミュニティセンター
内容▶相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※申込不要です。直接会場にお越しください。電話での相談はできません。
☎090(4)017(5)697

文化会館ガイド

※他にも催し物がごございます。会館ホームページをご覧ください。

◆ 東金文化会館 ◆ ☎(55) 6211 ホームページ <https://www.tobunspo.or.jp/>

共催事業 よしもとお笑いライブ
～笑いの大収穫祭!～ in 東金2023
9月15日(金) 19:00開演 [大ホール]
【チケット料金】全席指定 当日4,500円
※5歳以上有料、4歳以下無料。ただし席が必要な場合は有料。
【出演予定】中川家、トータルテンボス、レイザーラモン、こげけん、ジャルジャル、インディアンズ、ロングコートダディ、ゆりやんレトリィバァ、ガクテンソク [当日券有り]

共催事業 東金文化会館四季彩コンサート
宮本貴奈トリオ with エリック・ミヤシロ
-Special JAZZ Concert-
国際派ピアニスト、宮本貴奈率いるトリオがあのハイノート・ヒッター“エリック・ミヤシロ”をゲストに迎えてお届けするジャズコンサート!
10月1日(日)14:00 開演 [小ホール]
【チケット料金】全席自由 2,500円
※未就学児のご入場はご遠慮願います。
【出演】宮本貴奈トリオ 宮本貴奈 (piano/vocal) 小川晋平 (bass) 小田桐和寛 (drums) エリック・ミヤシロ (trumpet) [発売中]

2023TO-BUNクリスマス合唱団
2023TO-BUNクリスマス キッズ合唱団
東金文化会館四季彩コンサート-冬- TO-BUNクリスマスコンサート コーラスに含まれる午後のひととき、ハートウォーミング・クリスマス
・公演日:令和5年12月24日(日)14:30開演(予定) 大ホール 全席自由1,500円
上記コンサートにむけて各合唱団の参加者を募集します。
※詳細は募集要項(文化会館窓口、会館HPにて配布)をご覧ください。
☆2023TO-BUNクリスマス合唱団
募集人員:ソプラノ・アルト各24名、テノール・バス:各12名
参加費:4,500円(合唱団運営費含む) 練習日程:9/3(日)～18回位
☆2023TO-BUNクリスマス キッズ合唱団
募集人員:幼稚園(年中)～小学生(低学年向け) 40名
参加費:1,000円 練習日程10/15(日)～6回位
一申込受付中(定員になり次第締切)ー **参加者募集!**

共催事業 ゴスペラーズ坂ツアー2023
“HERE&NOW”
9月16日(土)17:00開演 [大ホール]
【チケット料金】全席指定 8,000円
※未就学児は保護者1名につき1名のみ無料。ただし席が必要な場合は有料。
※引換券の販売です。(座席の指定はできません)
【チケットとの引換期間】9月1日(金)～9月16日(土)
【引換場所】東金文化会館 [残僅少]

共催事業 第18回かのんぷ♪すまいるコンサート
10月15日(日)17:30開演 [小ホール]
【チケット料金】全席指定 前売3,000円/当日3,500円
【出演】かのんぷ♪ ボーカル/ピアノ 中村里衣 ギター/ウクレレ 中村大介
・ヴァイオリン 渡邊達徳
・チェロ 桑原萌佳
・ベース 吉岡満則
・パーカッション 中丸達也 [発売中]

もげぶん ～模型だって文化だ!展～
令和6年2月11日(日)10:00～16:00 [大ホール]
【作品募集】受付中
※展示スペースがなくなり次第締め切り。(先着順)
【出展作品について】プラモデル、ぬいぐるみ、ペーパークラフト、彫刻作品など立体作品であればジャンル・素材は不問。(展示スペース:W60cm×D60cm×H60cm)
【応募条件】2月9日(金)9:00～10日(土)20:00の期間に、東金文化会館まで作品を直接搬入できること(郵送などによる出展は不可)
【応募方法】要事前申込。募集詳細(会館HPまたは募集チラシ)をご確認のうえ当館ホームページ専用フォームより応募ください。
【出展料】無料 ※作品の運搬費等、出展に関する全ての費用は出展者の自己負担。 **出展者募集!**

街かどアイドル



渡邊農園 わたなべ りょうや 渡辺 凌也さん (市内在住)

米農家として日本人の主食「米」を作っています。車や機械に興味があり、小学生の頃から家業の手伝いも兼ねてコンバインに乗っていました。そのため、自然と米農家を目指し、高校生の時には千葉県立農業大学校への入学を決め、農家になることを決意していました。

現在では、50町歩(50ha)の圃場を自分、父、バイトの方の3人で、田植えなどの繁忙期には母も入れて4人で運営しています。米農家は毎日朝早くから作業をしたり、休みがなかったり、実際に食べている方とは接点がなかったりと辛いことも多いですが、日本人のお腹を満たしているんだという責任感ややりがいがあったり、多くの自然と触れ合えたり、コンバインなどのカッコいい車に乗ることができることは、他の職業では味わえない魅力だと思っています。

今後は、1次産業としての米の販売だけでなく、2・3次産業へと発展させて付加価値を持たせ、多くの販路を見出していきたいです。かねてから自分の夢でもあるガレージを建て、そこで米粉を使った加工食品のお店も開業出来たらと考えています。

また後継者不足と言われる業界ですが、最近では地方に移住して農業を始められる方が多いと聞きます。これからは僕らの世代が中心となって、この業界全体を盛り上げていきたいです。



8/12 4年ぶりに帰ってきた! ヤッサ東金祭

ヤッサ東金祭、4年ぶりの開催! 今年は特別に日吉神社連合祭典で使われる山車・屋形も登場。迫力の演舞に会場が大きく盛り上がりました。定番のやっさおどりで「みんな心の輪はひとつ」に。祭りを締めくくる花火で、東金の暑い夏の日が終わりました。

ステージイベント & ダンスコンテスト

取材ノート

エアドーム

日吉神社連合祭典 山車・屋形演舞

広報紙に載せきれない写真も紹介しています

東金市公式 Instagram & ホームページ

TOGANE.CITY

取材記事

広告欄

広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課☎(50)1114

はじめての方、いつでも診療いたします。
厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会
歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休

東金市東金1146 (東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

ファミリー歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休

東金市東岩崎2-25-14 (東金バイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊
ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安
うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ
乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症

漢方専科ファーマシーはぎわら
東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオビネオ・レオビファイブネオ 取扱店

不動産 買取ります!

空き家・アパート

- ◆現金買取可能!
- ◆所在地は問いません。
- ◆居住者がいても相談可!
- ◆再建築不可・事故物件・違法物件 何でもご相談下さい!

宅地建物取引業 千葉県知事(1)第18211号 株式会社トータルアセット 東金市上武射田2417-1-1F 小林 0475-78-5775

広告欄

全国185店舗の INVESTATION が 空き家・戸建・アパート そのまま 買取ります

片付け不要 査定無料

INVESTATION 東金店 0120-001-489

千葉県知事(1)第17424号 千葉県東金市市場上249-1 ご来店、お電話お待ちしております

純烈 JUNRETSU コンサート2023

10月22日(日) 東金文化会館(大ホール)

1回目 13:00開演
2回目 16:00開演
全席指定 ¥5,500

※未就学児入場不可
※本公演は60分を予定しております。

【東金市】東金文化会館 ☎(0475) 55-6211
サンピア総合案内所 ☎(0475) 54-3511
【山武市】山武市成東文化会館のさくプラザ ☎(0475) 82-5222
【大網白里市】アミリア大網白里 1F 吉井クリーニング ☎(0475) 73-2178
【茂原市】晶光堂茂原アスモ店 ☎(0475) 23-8585
【横芝光町】丸越楽器 横芝松尾店 ☎(0479) 82-6326

【アクトシティ】(Pコード245-831) ※セブンイレブン各店で直接購入できます。 https://t.pia.jp/
【イオン】(Lコード71504) ※ローソンミニストップ各店で直接購入できます。 https://l-tike.com/
【イープラス】 ※ファミリーマート各店で直接購入できます。 https://eplus.jp/

【お問合せ】東金文化会館 TEL: 0475-55-6211 (9時~17時/月曜休館) / イズム TEL: 048-872-1113 (平日:11:00~17:00)

第17回 「ピンポン」 コロナ再考

ピンポンコロナという言葉、ご存じですか?びんぴんと長生きしてコロナと近く、をちがめた言葉です。今でいう、健康寿命を意識させる標語で発祥は長野県での地域保健活動です。医療費や家族・地域の介護負担の増大に対してみんなで出来ることとして提唱されました。人生の幸せは人それぞれ。しかし老いても健康は万人共通の幸せと思われず。いまやこの健康寿命延伸は国の社会秩序維持のテーマともなっています。

脳卒中、心臓病、がんなどは、科学、医療、保健分野の努力だけでは克服困難です。個人の健康管理と予防の意識が重要です。高い車を十年乗るとしてあなたが運転しなければ価値がない?ならば運転手のメンテナンス十年分を含めてトータルで車の値段を考えるとみませんか。快適さを求め毎日使う布団、テレビ、炊飯器は高くても日毎のコストでみれば、ブランド品やゴルフセットより安い買い物ともいえます。ブランド品やゴルフセットは程度の良い布団、テレビ、炊飯器を手に入れた後に、いやいや健康診断に時間とコストをかけた自分への褒美とすることを勧めたいです。

私はそんな雑談を外来でしています。

リハビリテーション部長 譲原 医師
一般社団法人 日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医

医療法人 静和会 浅井病院 東金市家徳 38-1 ☎58-1407

脳神経外科・リハビリテーション科
お問い合わせ:0475-58-5000
(月曜日~金曜日9:00~17:00)

譲原の診療科目