



学校教育目標 自ら学び考え 人間性豊かで たくましく生き抜く生徒の育成  
～ 挑戦 成長 そして飛躍へ ～

めざす生徒像 夢の実現に向け、たくましく挑戦する生徒

## 総合体育大会及びコンクールの予定

今週末から始まる郡市総合体育大会及び県吹奏楽コンクールの予定をお知らせします。仲間とともに西中学校の生徒として、最後まで全力を発揮して臨んで欲しいと思っています。

部活動名	日程	会場	開始時間	対戦相手等
野球部	7月 8日 (土)	坂田池公園野球場	12:30	1回戦：山武望洋中 予備日： 16(日)22(土)23(日)
	9日 (日)	坂田池公園野球場	12:30	
	15日 (土)	坂田池公園野球場	9:00	
陸上競技部	7月15日 (土)	成東総合運動公園	共通男子走幅跳 9:15 3年女 100m 10:45 1年男 100m 11:00 2年男 100m 11:15 3年男 100m 11:30	予備日：16日(日)
卓球部	7月 8日 (土)	東金アリーナ	団体 9:15	1回戦 男：白里中 女：光中
	9日 (日)	東金アリーナ	個人 9:15	
バスケット ボール部	7月21日 (金)	大網アリーナ	女 10:20 男 14:20	1回戦 男：芝山中 女：横芝中
	22日 (土)	大網アリーナ	女 10:20 男 13:00	
	23日 (日)	大網アリーナ	女 9:00 男 11:00 女 12:30 男 14:00	
バレーボール部	7月15日 (土)	東金アリーナ	12:45	1回戦：東金東中
東金ROCK			1回戦終了後	2回戦：増穂対横芝 の勝者
	16日 (日)	東金アリーナ		
サッカー部	7月 8日 (土)	成東総合運動公園	10:30	1回戦：山武・望洋・ 成東東合同チーム 予備日： 16(日)22(土)23(日)
	9日 (日)	成東総合運動公園	10:30	
	15日 (土)	坂田池陸上競技場	9:00	
バドミントン	7月15日 (土)	大網白里アリーナ	団体 9:00	1回戦：東金北中
	16日 (日)		個人 9:00	
剣道部	7月15日 (土)	さんぶの森	団体 13:00(予選) 15:00(決勝)	1回戦 (男子団体予選) 横芝中、芝山中
	16日 (日)	さんぶの森	個人(女)10:20 (男)12:45	
柔道部	7月15日 (土)	東金アリーナ	9:30	1回戦：東金中
育心館				1回戦：東金東中
ソフトテニス部	7月 8日 (土)	坂田池公園	個人(男) 8:30	後日、決定 予備日： 16(日)22(土)23(日)
	9日 (日)	坂田池公園	個人(女) 8:30	
	15日 (土)	坂田池公園	団体(女) 8:45 団体(男) 10:15	
吹奏楽部	7月28日 (金)	君津市民文化 ホール	11時57分	曲目：春に寄せて風は 光り、春はひらめく

## 正しく・楽しく使うネットやスマホ

携帯電話やSNSに係わる人間関係のトラブルや生活習慣の乱れ、また依存に係わる話題をよく耳にします。内閣府

の2021年度の調査では、10～17歳の1日当たりの平均利用時間は約4時間24分であり、子どもがネットに費やす時間は年々増えているようです。利用の影響に関しては、文部科学省によると全国学力・学習状況調査の本年度の結果からもSNSや動画の視聴時間が長いほど、国語や算数・数学の正答率が低くなる傾向があると発表をしています。

昨年度行った情報モラル教育の講師の先生から、「ネットやスマホを取り巻くトラブルが多発・低年齢化している。しかし、ネットやスマホを『使わない』のではなく、正しく楽しく活用しながら学ぶ事が大切」という話がありました。夏休みの前に、今一度御家庭でネットやスマホの使い方について確認していただきますようお願いいたします。

### 携帯電話について ～親のかかわり方～

以下の約束は、米国の母親がクリスマスプレゼントに携帯電話を贈る時、独自に作成した携帯電話使用についての契約書です。各家庭での約束事づくりの参考にしてみてください。

#### スマートフォン18の約束【携帯電話は誰かを傷つける機械ではない】

メリークリスマス！あなたは今日から携帯電話を持つことができます。やったね！あなたは責任感のある利口な13歳なので、このプレゼントはあなたにふさわしいとおもいます。しかし、このプレゼントを受け取ったからにはそれなりの約束を守ってもらいます。こんなルールがなくてもリテラシーを守ってテクノロジーや技術を楽しむ健全な青年であることとわかっていますが、こうすることが私の役割だと理解してくれると信じています。これら18個のことが守れないようならすぐに携帯電話の所有権もなくなります。

1. これは私の携帯電話です。私が購入したものですから、あなたに貸してあげているだけです。
2. パスワードは常に私に報告してください。
3. これは電話です。鳴ったらマナーを守って必ずでて下さい。それがママかパパだったら絶対に出ること。
4. 学校のある日は午後7:30に、休日は午後9:00にママかパパに携帯電話を渡しなさい。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話もSMSもしないこと。
5. 携帯電話を学校に持って行ってはいけません。メールでやり取りする相手とは直接会話を楽しみなさい。会話は生きる上で大事なスキルです。
6. もしトイレに落ちて水没させたり、地面に落ちて破損、紛失した場合は、修理費用は自己負担です。
7. このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしてはいけません。ネットいじめに関わるようなこともしてはいけません。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないことを、この携帯を使いメールで言わないでください。
9. 友達の両親の前で言えないようなことをメールでしないこと。自己規制してください。
10. ポルノは禁止です。私と共有出来るような情報をネットで調べてください。
11. 公共の場では電源を切るか、マナーモードにしなさい。特にレストラン、映画館など他の人としゃべっているときは気をつけなさい。あなたはだらしない人ではありません。携帯電話がそれを変えるようなことがあってはいけません。
12. あなたや他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしてはいけません。バカにしてもだめです。それはとってもリスクが大きく、学校生活だけでなく人生さえも壊してしまう可能性があります。サイバースペースはあなたより巨大で強力です。一度広まってしまったら、解決するのはとっても難しいです。
13. 膨大な数の写真やビデオを撮らないでください。すべてを記録する必要はありません。経験を大切にしてください。全てはあなたの記憶に残ることでしょう。
14. ときには携帯電話を家に置いて行きなさい。携帯なしで生活することを覚えてください。携帯を失うことを怖がるようなソーシャル依存症になってはいけません。
15. クラシックや前衛的な音楽をダウンロードして聴いてください。現在は昔と比べ音楽を簡単にダウンロードしたり聴けるようになりました。この環境を活用してあなたの視野を広げてください。
16. 言葉ゲームや難しいパズルを解いて、脳をきたえなさい。
17. あなたの周りで起きることを良く見てください。窓の外を見て鳥の声を聞いて、散歩に出かけ、知らない人とも話すようにしなさい。グーグルに頼らないで探し求めなさい。
18. もし約束が守れないようなら、携帯電話を没収します。そして一緒にそのことについて話し合います。またやり直しましょう。

最後に・・・

あなたと私はいつも何かを学んでいるのです。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。