

スポーツの秋を楽しもう!

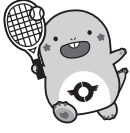
東金市秋季ソフトボール大会

とき▶10月15日(日)・22日(日)(予備日=10月29日(日))
 ところ▶家徳スポーツ広場
 参加資格▶市内在住・在勤の高校生以上のチーム
 ※高校生は定時制・通信制の方に限ります。大学生および市外の方は5名まで登録可能です。
 ※常時出場は3名まで
 ※各チームから運営役員を1名選出してください。
 参加費▶1チーム4,000円(抽選会で集金)
 締切▶10月6日(金)
 抽選会▶10月7日(土)午後7時~東金中央コミュニティセンター
 申込方法▶FAXまたはメールで申し込み
 問い合わせ▶スポーツ協会事務局(スポーツ振興課) ☎(50)1189
 ✉ sports@city.togane.lg.jp



硬式テニス 年齢別ミックスダブルス大会

とき▶10月15日(日)午前8時集合(予備日=10月21日(土))
 ところ▶家徳スポーツ広場テニスコート
 試合方法▶予選=ブロック別リーグ戦/決勝=予選順位別によるリーグ戦またはトーナメント戦
 定員▶先着16組
 費用▶1組2,000円(市外の方は、1名につき1,500円)
 ※当日集金します。前日・当日のキャンセルは全額参加者負担です。
 申込方法▶任意様式に①氏名②年齢③住所④電話番号⑤市内在住・在勤・在学の別を記入し、メールで申し込み
 申込・問い合わせ▶スポーツ協会硬式テニス部
 ✉ polaris1009@icloud.com
 🌐 https://tgtaikyuu.exblog.jp/ ☎(中村)090(6920)1036



全国のランナーに東金をPR! 波乗りハーフマラソン

出店者募集

2024東金・九十九里波乗りハーフマラソンの会場に出店する方を募集します。



とき▶令和6年2月25日(日)
 ところ▶①東金アリーナ駐車場(ハーフマラソンの部)②九十九里町片貝中央海岸南側駐車場(ペア(3km)の部)
 対象▶スポーツ用品、土産品、飲食物、宅配便など
 募集店舗数▶①30区画程度②10区画程度
 費用▶テント=2,500円~15,000円/キッチンカー(2tロングトラック程度の大きさまで)=5,000円
 申込方法▶大会ホームページからダウンロードした出店申請書などを、郵送またはFAXで実行委員会事務局宛てに提出
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 締切▶9月29日(金)
 問い合わせ▶東金・九十九里波乗りハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189
 🌐 https://www.togane-99-half.com/store_opening/index.html ▲ホームページ



東金アリーナ に集まれ!

スポーツ教室

令和5年度第2期受付開始

東金アリーナスポーツの日

10月9日(月)祝は屋内施設を無料開放

10月から来年3月(一部2月)までの教室です。詳しくは、問い合わせるかホームページをご覧ください。
 申込方法▶受付開始日の午前10時~正午=電話申込みのみ、それ以降は窓口も可



スポーツの日は、東金アリーナで気軽にスポーツを楽しみませんか。ファミリーで小さなお子さんとの参加もOKです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

とき▶10月9日(月)祝午前9時~午後5時(受付=午前9時~午後3時)
 ※利用時間は、受付から2時間以内です。

ところ▶東金アリーナ(メインアリーナ・サブアリーナ)

対象▶幼児から大人まで(小学生以下は保護者同伴)

種目▶メインアリーナ=卓球、バドミントン、ソフトバレーボール
 サブアリーナ=バスケットボール、ミニバスケットボール(シュート練習のみ)

持ち物▶体育館シューズ(室内履き)、タオル、飲み物(容器の蓋が閉まるもの)、ラケットやボールなどの用具

※用具の貸出は数に限りがあります。

※事前予約不要です。当日、東金アリーナでお申し込みください。



| 受付開始日 | 教室 | 回数 | 第1回目 | 時間 | 1期分 |
|----------|----------------|----|-----------|-------------|--------|
| 9月5日(火) | ZUMBA | 15 | 10月3日(火) | 19:10~20:00 | 7,000円 |
| | 触覚ボールセルフケア教室 | 15 | 10月6日(金) | 10:00~11:00 | 7,000円 |
| 9月6日(水) | あすなるチャレンジアップ午前 | 15 | 10月10日(火) | 9:30~10:30 | 7,000円 |
| | あすなるチャレンジアップ午後 | 15 | | 13:30~14:30 | 7,000円 |
| 9月7日(木) | ステップ教室 | 18 | 10月4日(水) | 9:20~10:20 | 7,000円 |
| 9月8日(金) | ダンベルエアロビクス教室 | 18 | | 10:30~11:30 | 7,000円 |
| | 初級エアロビクス水曜教室 | 18 | | 11:40~12:40 | 7,000円 |
| 9月9日(土) | 青竹体操教室 | 18 | 10月5日(木) | 11:10~12:10 | 7,000円 |
| 9月12日(火) | アクティブシニア塾 | 15 | 10月12日(木) | 9:05~9:50 | 5,000円 |
| | アリーナ元気塾 | 15 | | 9:55~10:55 | 5,000円 |
| 9月13日(水) | 流れるヨガ火曜教室 | 15 | 10月3日(火) | 11:15~12:45 | 7,000円 |
| 9月14日(木) | 流れるヨガ金曜教室 | 15 | 10月20日(金) | 11:15~12:45 | 7,000円 |
| | スポーツ吹矢土曜教室 | 10 | 10月14日(土) | 13:00~15:00 | 4,000円 |
| 9月15日(金) | スローステップ教室 | 18 | 10月7日(土) | 9:15~10:00 | 6,000円 |
| | 初級エアロビクス土曜教室 | 18 | | 10:10~11:10 | 7,000円 |
| | 中級エアロビクス教室 | 18 | | 11:20~12:20 | 7,000円 |

【共通事項】

申込・問い合わせ▶東金アリーナ ☎(50)1715



◀ホームページ
 https://www.togane-bunspo.or.jp/arena/

お知らせ

9月10日は下水道の日

下水道が整備された区域の家庭や事業所などから出た汚水は、浄化センターできれいな水に生まれ変わって川や海に戻され、公共用水域の水質保全や良好な生活環境の向上に役立っています。しかし、せっかく下水道が整備されているにもかかわらず、下水道が使用できる区域にお住まいで、まだ下水道に接続していない方は、速やかに接続をお願いします。

◆下水道接続工事は排水設備指定工事店へ
 市では、下水道工事を行うための十分な知識、技術、施工能力を有する事業者を指定して、この排水設備指定工事店であれば接続工事はできません。接続工事や市への各種手続きの代行は、排水設備指定工事店に直接依頼してください。

◆下水道をお使いの方へ
 ・水洗トイレにはトイレットペーパー以外の紙は流さないようにしましょう。水に溶けない紙や紙おむつ、生理用品、布類を流すと詰まりの原因になります。
 ・風呂の排水口に髪の毛を流さないようにしましょう。
 ・台所の生ごみ、てんぷら油などの油脂類、キッチンペーパーなどは流さないようにしましょう。

個人の数地内の下水道施設(敷地内排水設備)は、使用者が維持管理を行います。万が一、詰まりなどのトラブルが発生した場合は、排水設備指定工事店にご相談ください。

東金市の下水道接続状況(令和5年3月末現在)

| | 世帯 | 人口 |
|-------------|--------|--------|
| 下水道が利用できる区域 | 11,637 | 24,123 |
| 接続済 | 10,711 | 22,204 |
| 未接続 | 926 | 1,919 |
| 接続済の割合 | 92.0% | |

◆新着図書案内

- 『認知症ってそもそも何ですか?』……朝田隆
- 『人生を変える健康学』……中川恵一
- 『60歳からの「紙モノ」整理』……渡部亜矢
- 『心眼』……相場英雄
- 『前の家族』……青山七恵
- 『あなたには、殺せません』……石持浅海
- 『我が手の太陽』……石田夏穂
- 『津軽の髭殿』……岩井三三四
- 『M』……岩城けい
- 『禍』……小田雅久仁
- 『夜果つるところ』……恩田陸
- 『パシオン』……川越宗一
- 『もっと悪い妻』……桐野夏生
- 『この限りある世界で』……小林由香
- 『脈動』……今野敏
- 『縁切り上等!』……新川帆立
- 『浮き身』……鈴木涼美
- 『いい子のあくび』……高瀬隼子
- 『叩く』……高橋弘希