



8月15日号

2023年(令和5年) No.1337  
毎月1日・15日発行

# とうがね

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

### 主な内容

- 波乗りハーフマラソンのボランティア・協賛募集…………… 2
- 介護予防講演会…………… 3
- シェイクアウト訓練…………… 4

### 東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

- 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
- 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
- からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
- きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
- 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

## 第3弾

# がんばるお店 応援クーポン券

市では、地域経済における消費の下支えを図るとともに、エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている市民生活を応援するため、「第3弾東金市がんばるお店応援クーポン券」を、市民の方全員に発行します。

このクーポン券は、市内の店舗・事業所のうち、本事業に参加する「クーポン券取扱店舗」で利用できる割引券です。

問い合わせ▶クーポン券事業運営事務局コールセンター  
(市が業務を委託している日本通信紙株) ☎050(2018)7365  
受付時間▶午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を除く)



市民全員に  
5,000円分!

## 市民の皆さんへは10月下旬に郵送

### 配布対象

市民の皆さん(9月1日時点で住民登録がある方)が対象です。年齢制限などはありません。



### 配布方法

10月下旬に1人当たり5,000円分(500円分×10枚)のクーポン券を世帯ごとに郵送します。

世帯分が1通で届きます



### 利用期間

令和6年  
11月1日(水)～1月31日(水)

### 利用方法

会計時に税込価格1,000円につき1枚利用でき、500円分の割引が受けられます。

### クーポン券を利用したときの割引例

会計金額	割引額
1,000～1,999円	500円割引券 × 1枚利用 → 500円割引
2,000～2,999円	500円割引券 × 2枚利用 → 1,000円割引
3,000～3,999円	500円割引券 × 3枚利用 → 1,500円割引
4,000～4,999円	500円割引券 × 4枚利用 → 2,000円割引

※5,000円以上も同様に利用可能です。1,000円未満では利用できません。

## クーポン券取扱店舗募集

### 1次募集▶9月8日(金)まで

クーポン券の発行に当たり、「クーポン券取扱店舗」を募集します。クーポン券取扱店舗として本事業への参加を希望する事業者は、所定の申込書に必要事項を記入の上、クーポン券事業運営事務局へ提出してください。市を挙げての地域経済対策ですので、多くの店舗の参加をお待ちしています。

### 対象店舗

- 次の①または②の店舗
- 市内で小売業・飲食業・各種サービス業などを営む店舗・事業所(店舗面積が1,000㎡を超える小売店舗を除く)
  - 市内で運行する移動スーパー
- ※詳しくは募集要領をご覧ください。

### 申込期間

- 1次募集  
9月8日(金)まで(必着)
- 2次募集  
9月9日(土)～11月30日(木)(必着)
- パンフレットに店舗名を掲載!  
2次募集はホームページのみ掲載!

### 申込は1次募集がおすすめ

1次募集の期間内に申込があった登録店舗は、クーポン券とともに全世帯に配布する「クーポン券ご利用ガイド」(市民向けパンフレット)と市ホームページの両方に店舗名などを掲載します。



### 申込方法

申込書様式・募集要領を市ホームページ、市役所受付、商工観光課、東金商工会議所で配布します。郵送、ファクス、メールのいずれかでお申し込みください。

詳しくはコチラ▶  
<https://www.city.togane.chiba.jp/000009340.html>



### 換金方法

換金請求期間▶11月1日(水)～令和6年2月29日(木)

会計時に割引を行い、利用者から回収したクーポン券(半券)と換金請求書をクーポン券運営事務局に送付することで換金できます。

請求があった日(到着日)から2～3週間程度で、クーポン券の枚数に応じた金額を銀行振込でお支払いします。※期間中に7回まで換金できます。※換金請求期間を過ぎると換金できません。

楽しいよ!



## ぶどう郷が開園しました!

今年もぶどうが美味しい季節を迎えました。夏のぶどう狩りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

ぶどう園の情報など詳しくは2ページをご覧ください。

おいしいよ!



**Togane&Kujukuri**  
**2024**  
NAMINORI HALF MARATHON

# ボランティア・協賛 募集

## 東金・九十九里波乗りハーフマラソン

**R6. 2.25**  
**開催**

感動、again

約3,000名のランナーが参加する大会を支えてくれるボランティアを募集します。一緒に大会を盛り上げてみませんか。

あなたの力が必要です!!

**会場案内 (約10名)**

会場を案内・誘導します。「家康鷹狩り汁」も振る舞います。(東金アリーナ会場内)

**コース上給水 (約30名)**

給水サービスを行います。

**いちごステーション (約10名)**

いちごのサービスを行います。(コース上)

**会場内給水 (約10名)**

スタート前、フィニッシュ後にランナーに給水サービスを行います。(東金アリーナ会場内)

**ランナー誘導 (約20名)**

ランナーに声援を送りながら、安心・安全に走行できるよう誘導します。(コース上)

**手荷物 (約40名)**

手荷物の預かりや返却のサポートを行います。(東金アリーナ会場内)

**バスターミナル (約10名)**

全国から訪れるランナーを歓迎し、案内・誘導します。(バスターミナル)

▶▶▶ 企業、団体、個人などによる協賛も募集しています。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

**対象▶** 次の全てに該当する方

- ①大会の基本方針に賛同いただける
- ②小学4年生以上(小学生は保護者と申し込み)
- ③事前研修会(1~2月開催予定)に参加できる
- ④大会当日に指定された場所・時間に集合できる
- ⑤ボランティア参加の注意事項を守って活動できる

**申込方法▶** 申込用紙に必要事項を記入して、Eメール、郵送、FAXのいずれかで提出  
※未成年者は1名ごとに保護者承諾書を添付してください。  
※詳しくは大会ホームページをご覧ください。

**申込・問い合わせ▶** 東金・九十九里波乗りハーフマラソン実行委員会(市スポーツ振興課内) ☎(50)1189

**大会ホームページ▶** https://togane-99-half.com/

**締切▶** 9月29日(金)

**集まれ!!**

# 東金産

市外の方からも人気の高い「東金市の特産品」。「集まれ!!東金産」コーナーでは、さまざまな特産品を紹介していきます。

## 東金ぶどう郷の「ぶどう」

松之郷ぶどう組合 鈴木組長

**主なぶどうの品種**

- ヒムロット=まろやかな甘み。(8月上旬~中旬)
- パッファロー=甘みが強く濃厚。(8月上旬~下旬)
- 巨峰=ぶどうの王様。味が濃くジューシー。(8月中旬~9月下旬)
- スチューベン=小粒ながら甘みが強い。(8月下旬~9月下旬)
- 藤稔=大粒で甘さが強い。(8月下旬~9月中旬)
- シャインマスカット=風味が強く、皮まで食べられる。(8月下旬~9月中旬)

松之郷ぶどう組合	
🍇 マルサイぶどう園	☎ (52)2150・(52)3462
🍇 鈴木ぶどう園	☎ (54)2931・(55)1385
🍇 土肥ぶどう園	☎ (55)1398
🍇 中田ぶどう園	☎ (52)1543
🍇 橋本ぶどう園	☎ (55)1391
🍇 布施八郎ぶどう園	☎ (52)5689
🍇 フセぶどう園	☎ (55)1394

▶▶▶園により、育てている品種、生育状況、ぶどう狩りの実施状況が異なります。詳しくは各農園のホームページをご覧ください。

千葉県で唯一のご当地デザイン!

道の駅みのりの郷東金で販売中

## とっちーが人気スパイスのラベルに「ほりにし」地域限定オリジナルデザイン

道の駅みのりの郷東金では、アウトドアスパイス「ほりにし」の地域限定デザインの販売を始めた。発売から5年で累計出荷本数が430万本以上のアウトドアスパイス「ほりにし」。人気の秘密は、これ1本で味が決まる「手軽さ」と「万能さ」です。今回、地域活性化の取り組み「ご当地ほりにしプロジェクト」に参加し、とっちーのオリジナルラベルが出来上がりました。

自分で育てた野菜はひとあじ違うね

春からスタートした野菜の栽培講習会。県立農業大学校で農業の専門家に教わり、将来的には家庭菜園にとどまらず、直売所への出荷を目指す内容です。この日は猛暑の中、インゲンを収穫。畑の草取りなどにも皆さん精を出していました。

**旬の野菜を収穫**

野菜の栽培講習会

**ホットほりにしニュース**

### 「申請書」「確認書」の提出期限は10月31日(火)です

## 電力・ガス・食料品などの価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して、給付金を支給します。

※1月2日以降に転入した方、令和5年度住民税が未申告の方、住民登録外課税の方を含む世帯は申請が必要です。

※東金市に住民登録がない方でも、配偶者や親族からの暴力など(DV)を理由に避難している方は対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

対象▼6月1日時点で東金市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯

対象▼申請日時点で東金市に住民登録があり、予期せず1月から9月までの収入が減少し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

申請方法▼申請書に必要な書類(収入が確認できる書類など)を添付して申請

※世帯全員が住民税が課税されている方の扶養親族など

### 住民税非課税世帯

### 家計急変世帯

対象▼10月31日(火)当日消印有効

支給金額▼1世帯3万円

問い合わせ▼東金市価格高騰緊急支援給付金コールセンター

0120(296)047

市ホームページ



### 利用証を交付しています

## ちば障害者等用駐車区画利用証制度

障がいなどで歩行が困難な方を対象に、公共施設や商業施設などに障害者等用駐車区画が設置されています。

市では、この区画を利用するために必要な利用証を交付しています。

対象▼①障がいのある方②難病患者③けが人など④要介護者(高齢者など)⑤妊産婦

※具体的な基準などはお問い合わせください。

申込・問い合わせ▼

①③社会福祉課

②④⑤福祉課

050(123)2



- ④ 高齢者支援課 050(121)9
- ⑤ 健康増進課 050(123)4

### せっかく運動するなら、食事にもこだわってみませんか

## 介護予防講演会「元気に動ける体づくり」

歩行や握力の能力が高いほど要介護状態になりにくいという研究結果が報告されています。日常動作をスムーズに行うためには、運動や日常生活で体を動かし、食事から必要な栄養をとるといった、筋力を落とさない体づくりが重要です。

城西国際大学薬学部の酒井健介教授による「筋肉づくり」に効果的な食べ物」「運動と食事のタイミング」など、食事(栄養)についての講演会を行います。

運動の効果を高め、筋肉にも意識した食事(栄養)について考えてみませんか。

とき▼9月27日(水)午前10時～11時30分

ところ▼市役所5階会議室

対象▼市内在住のおおむね65歳以上の方

定員▼先着50名

持ち物▼筆記用具

申込方法▼電話または窓口で申し込み

申込・問い合わせ▼高齢者支援課 050(116)5



### 「通いの場」効果検証

## シニアの体力測定会 参加募集

市では、東金市ロコモ体操をきっかけとした「通いの場」づくりを進めており、その効果を城西国際大学と連携して検証します。体力測定と事前アンケートに協力いただける方を募集します。

今の「カラダ」の状態を知るためにも、参加してみませんか。

とき▼10月7日(土)・8日(日)

① 午前9時30分～②午前11時～③午後1時30分～④午後3時～

※各回90分程度です。

ところ▼城西国際大学体育館

対象▼市内在住の65歳以上の方

測定項目▼身体測定、握力、片足立ち、立ち上がりテスト、10m歩行速度など

定員▼先着200名

持ち物▼体育館履き(靴下着)

申込・問い合わせ▼高齢者支援課 050(116)5



用、タオル、飲み物、アンケート、参加同意書

※脱ぎ着しやすく運動できる服装でお越しください。

申込方法▼電話または窓口で申し込み

申込・問い合わせ▼高齢者支援課 050(116)5

### お知らせ

## 農業委員と農地利用最適化推進委員が決定

任期満了に伴い新しい農業委員および農地利用最適化推進委員が決まりました。

◆農業委員(敬称略)

市内全域の農地法の許可申請の審査や、農地利用最適化推進委員と連携して担い手への農地集積を推進する活動を行います。

会長▼吉井亨

会長職務代理者▼平山光子

委員▼秋山美徳/池田繁雄/石井政樹/市原勉/片岡孝/子安明宏/斉藤ひろ子/篠崎輝武/戸田敏一/中田好一/農宮弘子/野口哲由/細谷修

◆農地利用最適化推進委員(敬称略)

担当地区で、担い手への農地集積の現場活動を行います。

委員(担当地区)▼小野康雄(東金、東上宿、南上宿、東岩崎、東新宿、日吉台、八坂台、台方、大豆谷) / 工川全人(田間、田間二丁目、田間二丁目、田間三丁目) / 遠山喜代志(北之幸谷、堀上、川場、押堀) / 今関弘(求名、道庭) / 葛岡和彦(家之子) / 鎗田裕(松之郷) / 豊田淳(上布田、極楽寺、滝沢、酒蔵、三ヶ尻) / 増田作能(油井、小野) / 富田達雄(山田、滝、丹尾、季美の森東、丘山台) / 細谷秀一(山口、田中) / 林義夫(福俵、西福俵) / 渡邊康平(広瀬、関下、大沼、幸田、北幸谷、細屋敷、藤下飛地、不動堂飛地、西野飛地、栗生飛地) / 小倉ゆう子(宿、荒生、薄島、家徳) / 佐瀬芳彦(上武射田、下武射田、土農田、東中) / 鈴木賢治(菱沼、二又、前之内) / 田中洋一(関内、堀之内、宮、三浦名、御門、高倉殿廻、中野、白幡飛地、田中荒生飛地、小関飛地) / 塚本房男(小沼、大沼田、一之袋、二之袋、砂古瀬、依古島) / 渡辺博之(下谷、東中島、上谷、西中)

問い合わせ▼農業委員会事務局 050(117)7



聴覚障害者等

電話リレーサービス提供機関

聴覚障害者等以外の者

一般の電話

緊急通報受理機関

ネット回線等

電話回線等

通訳オペレータ

双方向から利用可能

文字チャット

電話リレーサービス

(出典:総務省ホームページ)

HP info@nfrs.or.jp

FAX 03(6275)0913

03(6275)0912

03(6275)0911

https://nfrs.or.jp/

# Jアラートで緊急情報を瞬時に伝えます 防災行政無線で試験放送

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を行います。

【放送内容】  
チャイム  
・「こちらは防災東金です。」  
・「これはJアラートのテストです。」  
問い合わせ▼消防防災課  
☎(50)1226

試験はJアラート(全国瞬時警報システム)によるもので、全国的にさまざまな伝達手段で試験が行われます。  
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの発生時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝えるシステムです。  
とき▼8月23日(水)午前11時



## まず低く・頭を守り・動かない

## シェイクアウト訓練を行います

シェイクアウト訓練とは、指定された日時にそれぞれの場所で、地震から身を守るための3つの安全行動を1分間実施する、新しい形の地震防災訓練です。

訓練に参加する方は、市ホームページの登録フォームまたは消防防災課で事前の参加登録をお願いします。

実施後に参加者数を市ホームページで公表します。訓練をきっかけに防災対策を見直しましょう。

とき▼9月1日(金)午前10時から約1分間

訓練内容▼防災行政無線の合図に合わせて、それぞれの場所で行う安全行動を約1分間実施

身近な場所でやってみよう!



みんな参加登録してね



▲市ホームページ

締切▼8月31日(木)  
登録・問い合わせ▼消防防災課  
☎(50)1226

### 【身を守る3つの安全行動】



DROP! COVER! HOLD ON!

出典：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <https://www.shakeout.jp/>



## 消費ナビ 消費者ホットライン☎188(いやや)

### 不用品買い取りのはずが貴金属を買い取られた!

#### ◆内容

「どんなものでもいいから女性用衣類を売ってほしい」と女性から電話があり、来訪を承諾した。後日来訪があり、着物類を見せたが「アクセサリーや金貨はないか」と男性にせかされ、慌てて叔母の形見や亡夫からもらった指輪などの貴金属を出した。すると、合計1,200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られた。貴金属を出してしまったことを後悔している。取り戻したい。

#### ◆アドバイス

・買い取り事業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。売るつもり

のない貴金属などの売却を迫られても、物品を見せず、きっぱり断りましょう。

- ・必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類、買い取り価格、買い取り業者の名称、連絡先などを確認しましょう。
- ・買い取り業者の訪問を受ける場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。
- ・クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。

#### ◆消費生活相談

相談費用▶無料  
※電話相談は通話料金が発生します。  
問い合わせ▶東金市消費生活センター(商工観光課内)  
☎(50)1238

## ときがね川柳会 課題「海」

選句 安延春彦

- 春の海ひねもすのたり二日酔い 阿川明美
- 青い海負のゴミの山隠して 細矢収二
- 肌露出浜辺じゃれ合う茶髪の子 渡辺光恵
- 宇宙よりいつか行けよ海の底 錦見恵美子
- 海行かば遠い国よりフラ尻 塚村善弘
- 海月には腰痛悩みないかしら 菅野容子
- 似て非なる海豚と豚とこの私 上岡友子
- 大海原寄せて返さぬ顔のシワ 土田順恵
- 海はいや泳ぎが苦手裏事情 伴里美
- 歓声と笑顔も積んだ大漁船 積田節子
- 広大な海を眺めつ寄る年波 今井アヤ子
- 海開き水着の妻はペンギン似 土田良夫
- 海なんか大嫌いでも魚好き 宇津木みどり
- 汚染水回りまわって海水に 遠藤雅仁
- 海近い町に住む人山が好き 伊藤英子

## 相談ガイド

市などの公共機関で行う相談です。すべて無料ですので気軽にご相談ください。

相談名	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
消費生活相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～15:00	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務でお困りの方の相談に応じます(電話相談可)
職業相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
交通事故相談	9/4日10:00～15:00	市役所402会議室	消防防災課☎(50)1119	保険請求・示談などの交通事故の相談(要予約)
人権・行政相談	8/15日、9/15日13:00～16:00	市役所202会議室	総務課☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
家庭児童相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
こころのお悩み相談	8/25日、9/22日 10:00～12:00(要電話予約)	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談支援職が家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じています
専門(弁護士)相談	①8/16日、②9/20日 10:00～16:00 (予約=①受付中、②9/13日～)	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談に限ります(1人30分・予約は電話のみ)
心配ごと相談	第2・第4火曜日(休祝日の場合は翌平日) 13:30～16:30	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
ボランティア相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 13:00～17:00	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談
子育て相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 15:00～17:00(要電話予約)	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて
家庭教育相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談

※移動交番、保健ガイド(ふれあいセンターの健診・教室・相談、予防接種、山武健康福祉センターの検査・相談)、休日当番医ガイドは、毎月1日号に掲載しています。

**永田裕志さん炎のトークライブ**  
 とき▼8月20日(日)①午前11時  
 ～②午後3時～  
 ところ▼道の駅みりの郷東金  
 園道の駅みりの郷東金  
 (53)3615  
**航空科学博物館の催し**  
 ◆航空体験教室「君にも飛ばせる！ドローン体験会」  
 小学生を対象としたトイドローンの体験会です。  
 とき▼8月20日(日)  
 定員▼各回先着10名  
 園(公財)航空科学博物館

**《9月議会の開催予定》**  
 9月定例会は9月1日(金)午前10時に開会予定です。  
 ※請願・陳情は8月22日(火)午後5時まで受け付けています。  
 ※議会のインターネット中継も行っています。  
 問い合わせ▶議会事務局 ☎(50)1181

とうがね  
**インフォメーション**  
 Togane Information

**勝浦沖キヌメ場の魚資料展**  
 キヌメダイを釣る漁場で漁獲された魚の標本が展示されます。  
 とき▼9月3日(日)まで  
 ※月曜日は休館日です。  
 ところ▼海の博物館(勝浦市) 園県立中央博物館分館海の博物館  
 ☎0470(76)1133

**第18回 夏休みエコ絵画コンクール**  
 千葉の豊かな自然を守るために「どのような自然があなたにとってよいか」を自由に描いてください。  
 対象▼県内在学の小学生  
 テーマ▼未来のごみ箱  
 応募規格▼八つ切り画用紙(27cm×38cm、縦横自由)  
 ※1人1作品に限ります。  
 締切▼9月15日(金)必着  
 ※応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。  
 園夏休みエコ絵画コンクール運営事務局  
 ☎043(242)6810

**収税課から 納期限のお知らせ**

市民税・県民税(普通徴収) [第2期]  
 国民健康保険税(普通徴収) [第2期]  
 後期高齢者医療保険料(普通徴収) [第2期]  
 介護保険料(普通徴収) [第2期]

**納期限 8月31日(木)**  
 納期限内に忘れずに納付しましょう

休日・夜間の納付相談と納付窓口  
 【休日】 とき▶8月27日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
 ところ▶収税課  
 ※夜間窓口は9月19日(火)に実施します。

納期限内納付をお願いします  
 市税などは、納期限内に納めるもので、納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付されます。そのままにしておくや差し押さえなどの滞納処分を受けることがありますので、納期内納付をお願いします。  
 問い合わせ▶収税課  
 納付相談について ☎(50)1227  
 納付窓口について ☎(50)1129

**お知らせ**  
 コミュニティ助成事業により自主防災組織の防災資機材を整備  
 コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)は、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に社会貢献事業として行っている助成事業です。

**スポーツ**  
**東金市バウンドテニス大会(ベテラリィ戦)**  
 とき▼8月31日(木)午前9時10分受付～午後2時30分  
 ところ▼東金アリーナ  
 対象▼市内在住の方および協会長が認める方  
 定員▼先着20名  
 費用▼300円  
 締切▼8月28日(月)  
 ※詳しくはお問い合わせください。

**相談**  
**女性弁護士による無料法律相談会**  
 千葉県弁護士会の女性弁護士が、DVや養育費など離婚を巡る問題の相談に応じます。(要予約・先着順)  
 とき▼9月27日(水)①午後1時～②午後2時③午後3時～(各回50分)  
 ところ▼市役所  
 受付期間▼8月29日(火)～  
 園千葉県弁護士会(平日午前10時～正午、午後1時～

**相談**  
 この事業を活用し、6月に「西福俵区防災会」の防災資機材を整備しました。  
 これは、同防災会が主体となり、災害時の避難所運営などを行うことを目的としたもので、今後の地域防災力強化が期待されます。

**今月の休日窓口は8月27日(日)**  
 毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。  
 問い合わせ▶住民票・戸籍・印鑑証明関係…  
 ……市民課☎(50)1131  
 市民税関係…課税課☎(50)1128  
 納税関係……収税課☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょ～

**寄せられた善意**  
 読売新聞日曜市場有志一同(代表館坂民和)様から7千500円を社会福祉のために寄付いただきました。

**今月の施設休館日**  
 東金図書館(臨時窓口・事務所)▼21・28  
 東金文化会館、東金アリーナ▼21・28  
 トレーニングセンター▼15・22・29  
 児童館▼21・28

**行政書士無料相談会**  
 とき▼8月17日(木)午後1時～3時30分受付  
 ところ▼東金中央コミュニティセンター  
 内容▼相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談  
 ※申込不要です。直接会場にお越しください。電話での相談はできません。  
 園千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局  
 ☎090(4017)5697

**文化会館ガイド** ※他にも催し物がございます。会館ホームページをご覧ください。

**フラフェスティバル in 東金Ⅷ**  
 ～想いを繋ぐ、未来へ～  
 8月20日(日)13:00開演 [大ホール] 【チケット料金】全席自由 1,500円  
 山武郡市内で活動しているフラ団体13組が出演。  
 田中新率いるハーウケオラクラナキラとスペシャルバンドによるゲストステージにもご期待ください。 【発売中】

**共催事業 よしもとお笑いライブ** ～笑いの大収穫祭！～ in 東金2023  
 9月15日(金) 19:00開演  
 【チケット料金】全席指定 [大ホール] 前売4,000円 当日4,500円  
 ※5歳以上有料、4歳以下膝上無料。ただし席が必要な場合は有料。  
 【出演予定】中川家、トータルテンボス、レイザーラモン、こがけん、ジャルジャル、インディアンズ、ロングコートダディ、ゆりやんレトリィバァ、ガクテンソク  
 【発売中】

東金文化会館四季彩コンサート—秋—  
**宮本貴奈トリオ with エリック・ミヤシロ**  
 —Special JAZZ Concert—  
 10月1日(日)14:00開演 [小ホール]  
 【チケット料金】全席自由 2,500円  
 ※未就学児のご入場はご遠慮願います。  
 【出演】宮本貴奈トリオ  
 宮本貴奈 (piano/vocal)  
 小川晋平 (bass)  
 小田桐和寛 (drums)  
 エリック・ミヤシロ (trumpet)  
 【発売中】

**映画「銀河鉄道の父」**  
 8月26日(日) [大ホール] 上映時間128分  
 ① 9:30 ② 13:00 ③ 16:00  
 全席自由 一般 1,000円 ※各回入替制  
 高校生以下(3歳以上)700円  
 出演:役所広司、菅田将暉、森七菜 他  
 監督:成島出  
 第158回直木賞受賞作、待望の映画化。無名だった宮沢賢治を支えた、父と家族の絶対的な愛に涙する。  
 【当日券のみ】

**共催事業 ゴスペラーズ坂ツアー2023 "HERE&NOW"**  
 9月16日(日)17:00開演 [大ホール]  
 【チケット料金】全席指定 8,000円  
 ※未就学児は保護者1名につき1名のみ膝上無料。(座席が必要な場合は有料。)  
 ※引換券の販売です。(座席の指定はできません)  
 【チケットとの引換期間】9月1日(金)～9月16日(土)  
 【引換場所】東金文化会館  
 【発売中】

**2023 TO-BUNクリスマス合唱団** **参加者募集!**  
**TO-BUNクリスマスコンサート**  
 コーラスに包まれる午後のひととき、ハートウォーミング・クリスマス  
 コンサートにむけて「2023 TO-BUNクリスマス合唱団」の参加者を募集します。  
 ・公演日:令和5年12月24日(日)14:30開演(予定)  
 ・募集人員:ソプラノ・アルト各20名 テノール・バス各10名  
 ・参加費:4,500円(合唱団運営費を含む)  
 ・指揮&指導:内山紀子、深山陽子  
 ・練習日程:9月3日(日)～18回程度予定  
 ※詳細は募集要項(文化会館窓口配布又は会館HP)をご覧ください。  
 ・演奏曲:「諸人こそぞりて」、「ファーストノエル」、「あの鐘を鳴らすのはあなた」他  
 ☆募集受付中 ※定員になり次第締め切り。

**おやこdeオペラ「シンデレラ」**  
 ～0歳でもOK!みんなが楽しめる歌芝居～  
 9月10日(日)14:00開演  
 【チケット料金】[小ホール]  
 全席自由 大人 1,600円  
 子ども(小学生以下)1,000円  
 ※3歳未満は保護者の膝上無料  
 ◇13:00よりロビーイベント『クリスタルプレスづくり』開催。 【発売中】

**共催事業 純烈コンサート 2023**  
 10月22日(日) ①13:00開演 [大ホール] ②16:00開演  
 【チケット料金】全席指定5,500円  
 ※本公演は60分を予定しております。  
 ※未就学児のご入場はご遠慮願います。 【発売中】

# 街かどアイドル

少年硬式野球チーム「九十九里リトルリーグ」

むらい はると 村井 遥斗さん (福俵在住)  
ただ いつき 多田 一輝さん (北之幸谷在住)



JA共済杯第11回インターメディアット全日本選手権大会で準優勝することができました。

村井さん▶幼稚園の時に、3つ年上の兄が九十九里リトルリーグに入団することになり、一緒に野球を始めました。兄やチームの先輩たちの影響で、「最上学年になったら全日本選手権大会で優勝して、世界大会に出場する」ことをずっと目標にして頑張ってきました。

決勝戦で負けてしまい、世界大会出場という目標は達成できませんでしたが、九十九里リトルリーグでの野球は楽しく最高でした。

多田さん▶小学2年生の時に九十九里リトルリーグに入団し、野球を始めました。野球が上手なチームメイトも多く、続けていけるか不安でしたが、人一倍努力し、野球を続けてきました。

全日本選手権大会での準優勝は悔しかったけれど、チームに貢献することができ、努力し続けてきてよかったと思っています。そして、九十九里リトルリーグの仲間と一緒に野球ができたことは大切な宝です。

# 7/15~17 文化会館の中で見上げる「空」

東金子ども科学館夏季特別展「空へ…」が東金文化会館で行われました。

ドローン体験では、小ホールや展示室に、プロジェクションマッピングの空が出現。子どもたちが、障害物を避けての飛行や着陸に、真剣なまなざしで挑戦しました。

大ホールのステージではエアドームのプラネタリウムが設置され、頭上に広がる夜空に歓声が上がりました。

他にも、楽しい学びのイベント盛りだくさんの3日間でした。



この日の東金の夜空を解説



エアドームのプラネタリウム登場

東金子ども科学館では、年間を通じて展示や企画で科学の楽しさをお伝えします。



農業用ドローンも展示



取材ノート

丸山製作所の方が操作を教えてくださいました。思い通り飛ばせるかな？

大きい！

広報紙に載せきれない写真も紹介しています



TOGANE CITY

東金市公式  
Instagram & ホームページ



取材記事ページ

# 7/28 夏休みラジオ体操 & 公園清掃活動

夏休みの風物詩、朝のラジオ体操。東金中央公園では、岩崎子ども会や地区の方々が汗を流しました。

7月最後の日には公園の清掃活動が行われ、参加した皆さんのおかげで公園がきれいになりました。

ラジオ体操最終日である8月25日(金)にも清掃活動を行う予定です。参加してみたいいかがですか。



朝から元気に、いちに

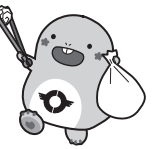


どうしてここに捨てるのかな...



最後はみんなて記念撮影

子どもが遊び、皆の憩いの場でもある公園。きれいに保てるよう、一人ひとりが気を付けたいですね。



広告欄 広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課 ☎(50)1114

はじめての方、いつでも診療いたします。  
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人 社団 歯友会

## 東金デンタルクリニック

歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休

東金市東金1146 (東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

ROAD TO DESTRUCTION

PRODUCED BY YUJI NAGATA

## BLUE JUSTICE XIII

青義祭会

2023.9.10(日) 東金アリーナ

14:30開演 16:00試合開始

予約 関ナガタロック ☎044-948-4167 http://www.nagata-lock.jp/

## ファミリー歯科

歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休

東金市東岩崎2-25-14 (東金ハイバス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

## 漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊  
ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安  
うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ  
乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期  
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症

漢方専科ファーマシーはぎわら  
東金駅東口 徒歩1分 ローター内  
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝  
予約制 ☎0475-52-1818  
キョーレオビンスオ・レオビファイブネオ 取扱店

## 不動産 買取ります!

空き家・アパート

- ◆現金買取可能!
- ◆所在地は問いません。
- ◆居住者がいても相談可!
- ◆再建築不可・事故物件・違法物件 何でもご相談下さい!

宅地建物取引業 千葉県知事(1)第18211号 株式会社トータルアセット  
東金市上武射田2417-1-1F 小林 0475-78-5775

広告欄

第16回 「認知症とアルコール」

秀野院長 【認知症専門医】

多くの研究によって飲酒量が多くなるほど脳萎縮が進むことが示されています。MRIを用いた研究では、飲酒量を非飲酒・少量飲酒・中等量飲酒・多量飲酒の4群に分けてみたところ、多量飲酒者だけ、脳年齢が6歳進んでいたということです。認知症になる可能性についても、おおむね少量から中等量までの飲酒では影響がないか、やや軽減されるという研究結果が多いようです。これらの結果からは、大量の飲酒は認知症の原因となりますが、少量ないし中等量の飲酒は認知症の危険性には関係しないか予防する可能性があるということになります。とはいえ、元々飲酒する習慣がない人が飲酒した場合に認知症を予防するという証拠はないのでご注意ください。

ビールは500ml、日本酒は1合、焼酎は0.6合(110ml)が男性の適量の目安で女性はその2/3程度が目安です。この3倍を超えて毎日飲酒すると認知症リスクが高まっています。

医療法人 静和会 浅井病院 東金市家徳 38-1 ☎58-1407

認知機能検査が 新しくなります!

質問に対する視線の動きから認知機能の状態を評価し、認知障害を調べるVRを使用した認知機能検査が新しくオプション検査に追加されます。脳ドック希望の方には無料でご案内します。