

街かどアイドル



(有)辻牛乳
つじまい
辻舞さん
(市内在勤)

家族で牛乳・健康・元気を届けています。辻牛乳は、昭和27年創業、地域で愛されて71年になりました。

牛乳屋の朝はもちろん早く、夜明け前に起床し、各ご家庭、パン屋さん、老人ホームや幼稚園、保育所など各所に配達しています。

配達先で「いつもありがとう」と言われたときは、とてもやりがいを感じますが、悪天候での配達など辛いときもあります。ですが、配達を待っていてくださる人たちの溢れる笑顔に出会うたび、背中を押され、自然と足が動いて頑張ることができます。



牛乳、ヨーグルト、チーズやプロテイン飲料などさまざまな乳製品を届けていますが、どれもスーパーで気軽に手に入る時代。各ご家庭への配達も減ってきています。正直、寂しい気持ちになることもありますが、牛乳配達には、日本の古き良き文化であると思っています。配達を通して生まれる、人とのふれあいやつながり。そこから生まれる地域コミュニティ。そんな魅力を未来へ残していくことが、私たちの使命だと思っています。

これから夏本番。牛乳は、熱中症予防に効果があると聞いたことがあります。牛乳を飲んで暑い夏を乗り切ってくださいね。

問い合わせ▶(有)辻牛乳 ☎(52)2442



6/10 サンピアで図書館の「おはなし会」

子ども向けの本の読み聞かせを行う「おはなし会」。東金図書館が耐震補強工事で休館中のため、サンピア(協同組合 東金ショッピングセンター)のご厚意により、会場の提供を受けて行われました。どきどきわくわくのお話に子どもたちはくぎ付けでした。

みんな来てね!
今後も毎週土曜日の午後3時からサンピア2階(旅行サロン前)で行います。対象は幼児~小学校低学年です。



取材ノート
楽しいおはなし、いっしょに!

集積場へは
当日朝8時まで

ごみはルールを守って出しましょう

問い合わせ▶環境保全課 ☎(50)1170

家庭ごみの出し方

リーフレット「家庭ごみの出し方」を、環境保全課で配布しています。ホームページでもご覧になれます。便利なごみ分別アプリ(ごみ出しカレンダー機能付き)もご利用ください。



▲家庭ごみの出し方



ごみ分別アプリ

LINEの東金市公式アカウント、スマホアプリの2種類があるよ。好きな方を使ってね。



可燃ごみ 資源ごみ 不燃ごみ

- ・ごみの種類ごとに分別して専用の袋に入れる
- ・中身がこぼれないよう口元を縛って出す
- ・生ごみなどは水気をしっかり切る
- ・カン、ビン、ペットボトルは中を空にして水洗いする
- ・紙類などはリサイクル倉庫を利用する



蛍光灯類

- ・ケースに戻すなど割れないようにする
- ・電球などは中身が見える袋に入れる



電池類

- ・中身が見える袋(レジ袋など)に入れる
- ・乾電池やコイン電池、ボタン電池は図のようにセロハンテープなどで絶縁処理をする
- ※自動車のバッテリーなどの鉛蓄電池は販売店に引き取ってもらうか、処理専門業者に依頼してください。
- ※電池が簡単に取り外せない小型家電(電気シェーバーや加熱式たばこなど)は、そのまま電池類として出せます。



集積場に出せないごみ

×事業系ごみ

少量でも集積場には出せません。事業系一般廃棄物と産業廃棄物に分別して適正な処理をお願いします。



▲事業系ごみの出し方

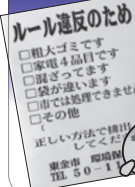
×粗大ごみ

指定ごみ袋に入らない場合は粗大ごみ(有料)です。東金市外三市町環境クリーンセンターへ予約してください。

自己搬入受付▶☎(55)9141

戸別収集受付▶☎(50)5300

ルールが守られていないごみは収集されません!



収集できないごみには黄色い違反シールが貼られます。確認して出し直してください。

広告欄

広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課☎(50)1114

第15回 「肥満の人はアルツハイマー病と同じく脳が萎縮?」

中年期の肥満は将来的なアルツハイマー病の危険因子とされています。中年期の肥満は糖尿病・高血圧・脂質異常症などと関連が深いですが、肥満以外は健康という場合はどうでしょうか。最近発表された肥満による脳萎縮に関する研究結果では、肥満者の脳萎縮(肥満脳地図)とアルツハイマー病の脳萎縮(アルツハイマー脳地図)には、かなり関連性があることが示されています。ただ、萎縮する場所はすべての場所で重複しているわけではなく、その程度もアルツハイマー病の方がはるかに大きい状態でした。また肥満者の脳萎縮部位にはアルツハイマー病で認められるアミロイドヤウと似た異常タンパクは認められませんでした。以上のことから、肥満による脳萎縮はアルツハイマー病の始まりであるアミロイド蓄積に先行している可能性があり、やはり将来的な認知症予防の観点からも対策が重要であるといえます。

秀野院長
【認知症専門医】

有料広告募集

この欄に有料広告を募集中です。バナー広告などの媒体もあります。
掲載号▶1・15日発行号
規 格▶1枠=縦4cm×横6cm
(1広告主につき各号6枠まで)
費 用▶1枠5,000円(1回掲載当たり)

不動産買取ります!

- ◆現金買取可能!
- ◆所在地は問いません。
- ◆居住者がいても相談可!
- ◆再建築不可・事故物件・違法物件 何でもご相談下さい!

宅地建物取引業 千葉県知事(1)第18211号 株式会社トータルアセット 東金市上武射田2417-1-1F 小林 0475-78-5775

医療法人 静和会 浅井病院 東金市家徳 38-1 ☎58-1407

認知機能検査が
新しくなります!

質問に対する視線の動きから認知機能の状態を評価し、認知障害を調べるVRを使用した認知機能検査が新しくオプション検査に追加されます。脳ドック希望の方には無料でご案内します。

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊
ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安
うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ
乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症

漢方専科ファーマシーはぎわら
東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝
予約制 ☎0475-52-1818
キョーレオピネオ・レオピファイブネオ 取扱店

はじめての方、いつでも診療いたします。
厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会
歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休
東金市東金1146 (東金駅入口)
TEL.0475-52-0418

ファミリー歯科
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休
東金市東岩崎2-25-14 (東金バイパス ケンタッキー隣り)
TEL.0475-55-8111