

# SCHOOL LUNCH LETTER

## 環境によい食生活にチャレンジ！！



持続可能な社会にするために、一人ひとりがエネルギーや環境などについて、考えたり、取り組んだりすることが大切です。給食時間でも、私たちができることを実践してみましよう。

### ◎食べ残しをしない

残飯は、エネルギーを



かけて燃やし、処分しています。

また、残った牛乳 200mlを下水に流すと、水をきれいにするためには、お風呂11杯分(300L)の水が必要です。

### ◎牛乳はストロー

を使わないで飲む



プラスチックは、貴重な石油を原料としています。また、プラスチックごみは紫外線で分解されて、空気や海洋汚染の原因となります。

### ◎ごみは容量(かさ)を減らす

プリンカップやアルミカップは、重ねて容量(かさ)を小さくしてから、ゴミ袋に入れましょう。ゴミ処理にかかるエネルギーや最終処分場の容積も節約できます。



### ◎水を出しっぱなしにしない

手を洗う時や歯磨きの時には、必要な時だけ、水を出しましょう。地球上にある「限りある水」を、エネルギーを使って浄水し、繰り返し使っています。

