

給食室から皆さんへ

令和8年2月16日

SCHOOL LUNCH LETTER

鳥賊



「鳥賊(いか)」の漢字は、水面に浮かんで死んだふりをし、食
べに来たカラス(烏)を逆に捕らえて食べたという中国の伝説
に由来し、「カラスにとっての賊(ぞく)」という意味で名づけら
れました。

イカの種類はとて多く、世界には約450種類ものイカがい
ます。イカには「タウリン」という成分が含まれ、体の疲れをと
ってくれたり、貧血予防になったりします。

ごまフライにしました!