給食室から皆さんへ　　令和８年10月21日

SCHOOL　LUNCH　LETTER

合唱コンクール応援

今日の給食は、「合唱コンクール応援献立」です。のどに優しい「はちみつ」や「大根おろし」が給食に入っています。明日の合唱コンクールでは、日頃の練習の成果が出せるように頑張ってください。

のどに良い食品



はちみつ
殺菌作用・粘膜の保湿



大根・長ねぎ・れんこん
のどの炎症を抑える





しょうが・緑茶
抗炎症・抗菌作用