

# SCHOOL LUNCH LETTER

## 今日は 総合体育大会応援献立&七夕



にんにくパワーで  
スタミナアップ

- ### ごせっく 日本の五節句とは
- 1月7日: 人日の節句 (七草)
  - 3月3日: 上巳の節句 (桃の節句)
  - 5月5日: 端午の節句 (子供の日)
  - 7月7日: 七夕の節句 (たなばた)
  - 9月9日: 重陽の節句 (菊の節句)

1月1日は元旦であり、  
別格として扱われている  
ため、1月だけ7日にな  
っているそうです。

古来、中国から伝わっ  
た、奇数が重なるおめで  
たい日。  
季節の節目でもあり、  
お供えをしたり、行事食  
を食べて、無病息災を願  
いました。

〇の甲にどんな  
ことばが  
はいってるかな

「がんばれ!きゅうしょくぼうや」(建学社) より