

給食室から皆さんへ

令和7年6月17日

SCHOOL LUNCH LETTER

鰯

アジは、世界各地でとれる魚で、日本でよく食べられているのは「マアジ」という種類になります。千葉県でもよく獲れる魚で、「金アジ」や「黄アジ」と言われるブランド名がついたアジもあります。

アジの旬は5月～7月です。旬のアジを味わってください。



今日は揚げ煮にしました！