

SCHOOL LUNCH LETTER

環境により食生活にチャレンジ！！



持続可能な社会にするために、一人ひとりがエネルギー・環境などについて、考えたり、取り組んだりすることが大切です。給食時間でも、私たちができることを実践してみましょう。

◎食べ残しをしない

残飯は、エネルギーを
かけて燃やし、処分しています。
また、残った牛乳 200mlを下水に流す
と、水をきれいにするためには、お風呂
11杯分(300L)の水が必要です。



◎牛乳はストロー を使わないで飲む

プラスチックは、貴重な石油を原料
としています。また、プラスチックごみ
は紫外線で分解されて、空気や海洋汚
染の原因となります。



◎ごみは容量(かさ)を減らす

プリンカップやアルミカップは、重ねて
容量(かさ)を小さくしてから、ごみ袋に
入れましょう。ごみ処理にかかるエネル
ギーや最終処分場の容積も節約できま
す。



◎水を出しっぱなしにしない

水道水は地球上にある「限りある水」
を、エネルギーを使って浄水され、届け
られています。手を洗う時や歯磨きの
時には、必要な時だけ、水を出しまし
う。

