

SCHOOL LUNCH LETTER

今日の給食は、乾パンを使った非常食活用献立です。

非常食3択クイズに挑戦してみましょう。

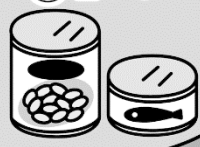
Q1

1番大切なのは、水です。少なくとも1人1日どれくらいの水が必要？

- ① コップ 1ぱい(200ml)分  ② ペットボトル 1本(500ml)分 
- ③ ペットボトル6本(3l)分 

Q2

次のうち、火や水を使わ
ないで食べられるのはどれ？

- ① お米  ② カップラーメン  ③ 缶づめ 

Q3

食べ物は、「主食(エネルギーのもとになる)
+主菜(体をつくるもとになる)」を備えておくといいです。
同じ組み合わせは次のうちどれ？

- ① 乾パン + 野菜ジュース  + 
- ② 魚の缶づめ + モモの缶づめ  + 
- ③ お米 + レトルトハンバーグ  + 

Q4

備えておきたいおやつは、
どういうもの？

- ① 手づかみで
食べられるもの 
- ② 1つひとつ包装
されているもの 
- ③ いつも食べていない
特別なもの 

Q5

備えておく食べ物は、どうしておくとよい？

- ① 食べた
らまた買う、
をくり返す 
- ② 棚の奥に
大切に
しまっておく 
- ③ 災害が起き
るまで絶対
食べない 

