

給食室から皆さんへ

令和7年2月7日

SCHOOL LUNCH LETTER

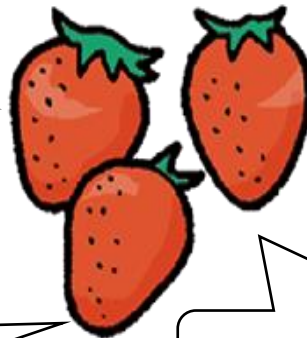
地元のおいしい果物です。

～ いちご Strawberry～

今の時季、東金市近郊ではいちごの出荷が最盛期を迎えています。ハウスの中での温度管理、水や肥料の管理、受粉や病害虫の管理など、農家の方々のいろいろな工夫や、たくさんの労力でおいしいいちごが実りました。地元の恵みを感謝していただきましょう。

つぶつぶは「たね」です。

いちごは、へたの部分から下の方にかけて甘みが増していきます。一番甘いのはここ！！



バラ科の植物です。白い花が咲きます。

赤だけでなく、白い苺もあります。

いちごは、ビタミンCが多い果物です。ビタミンCは、熱に弱いので、生で食べるいちごは、ビタミンCの補給にピッタリです。ビタミンCは、体の抵抗力を高め、かぜの予防に役立つほか、コラーゲンの生成を助け、皮膚の健康を保つなど、体の調子を整える働きがあります。

28日(金)いちごホイップパンもお楽しみに !!