

給食室から皆さんへ

令和7年2月17日

SCHOOL LUNCH LETTER

今日は3年生応援献立です！！

～公立高校の入試にむけて～

いよいよ明日は公立高校の入試です。3年生に勉強の成果を発揮してもらうため、今日の給食は3年生応援献立です。

チキンカツ：給食室で1枚1枚手作りしているチキンカツです。自分^{かつ}に喝をいれて、試験に勝ちますように！！

ごはん：脳のエネルギー源は、炭水化物が分解されたブドウ糖です。ごはん、パン、麺などは、減らさないようにしっかり食べましょう。

マイルド カフェオレ：牛乳の代わりに飲んでください。



1・2年生も明日から期末テストですね。当日は朝食をきちんと食べましょう。記憶力や集中力が高まります。