

SCHOOL LUNCH LETTER

今日は「あ・じ・み・そ」献立です！！

今日から夏服への完全移行になりました。みだしなみを整えましょう。また、今日の学活は「いじめゼロ」がテーマです。ゼロにちなんで「リングパイ」をどうぞ。

〔 あ いさつ 〕

〔 ア イスリングパイ 〕

ミニパイ2個なので、ゼロが2つです。

〔 じ かん 〕

〔 ジ ャンバラヤ 〕

肉や野菜が入った米料理で、アメリカの料理です。

スパイシーな味が特徴です。

〔 み だしなみ 〕

〔 ミ ートグラタン 〕

トマト・豚肉・マカロニ・チーズを使ったグラタンです。

トマトは、うま味の元であるグルタミン酸を含んでいます。

〔 そ うじ 〕

〔 ソ ーセージとマカロニのサラダ 〕

魚のすり身で作ったソーセージとマカロニと野菜を

ノンエッグマヨネーズで和えたサラダです。