

SCHOOL LUNCH LETTER

とうじ
今年の冬至は**21日(土)**です ～ 3択クイズ ～

Q1

レベル★★

冬至は、毎年12月22日前後にありますが、1年のうち、もっとも何が短く、何が長い日のこと？

① 夜が短く、昼が長い日



② 昼が短く、夜が長い日



③ 朝が短く、昼が長い日



Q2

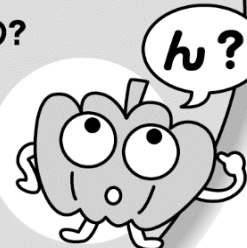
レベル★★

冬至に「ん」がつく食べものを食べると幸運につながるといわれますが、なぜカボチャを食べるの？

① 「ほんこん」ともいうから

② 「パンプキン」ともいうから

③ 「なんきん」ともいうから



Q3

レベル★★★

こんにゃくも冬至の食べものですが、からだの何を落とすといわれている？

① 砂



② 肉



③ 汚れ



Q4

レベル★★

赤い色は邪気をはらうとされ、冬至にこれでおかゆを作る習慣がある地域があります。どんな食べもの？

① トウガラシ

② あずき

③ にんじん



Q5

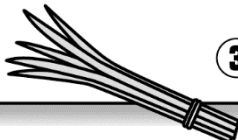
レベル★

冬至の日には風邪をひかないようにと、何をお風呂に入れる？

① ゆず



② しょうぶ



③ 牛乳



答えは1階配膳室に!!

出典：「食育クイズ&ワークシート集第2集」（全国学校給食協会）