

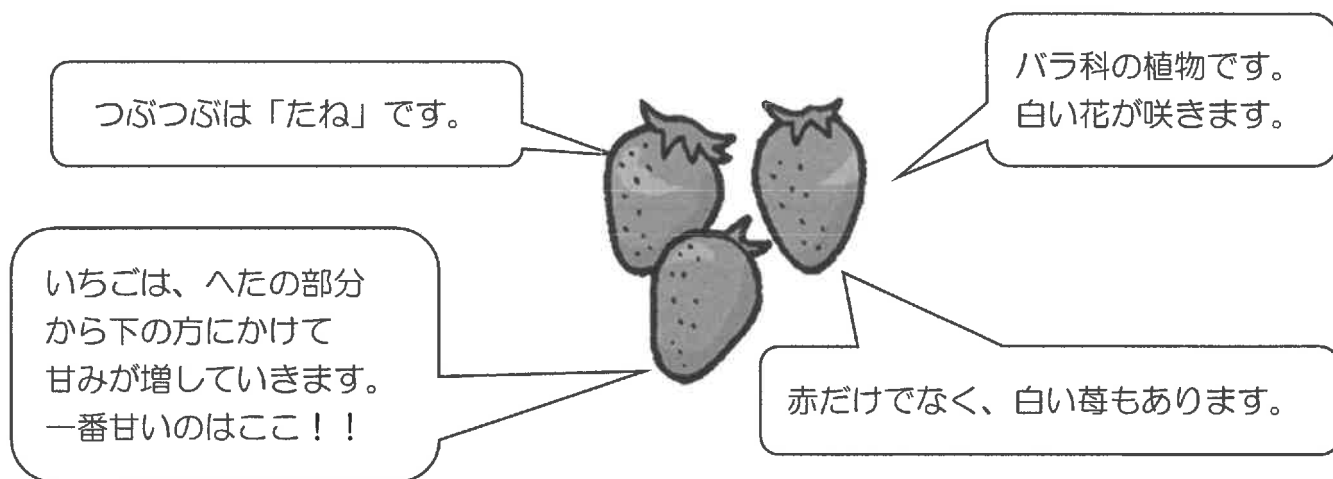
SCHOOL LUNCH LETTER

地元のおいしい果物です。

～ いちご Strawberry～

いちごは、ビタミンCが多い果物です。ビタミンCは、熱に弱いため、生で食べるいちごは、ビタミンCの補給にピッタリです。

ビタミンCは、体の抵抗力を高め、かぜの予防に役立つほか、コラーゲンの生成を助け、皮膚の健康を保つなど、体の調子を整える働きがあります。



今の時季、東金市近郊ではいちごの出荷が最盛期を迎えています。ハウスの中での温度管理、水や肥料の管理、受粉や病害虫の管理など、農家の方々のいろいろな工夫やたくさんの労力でおいしいいちごが実りました。地元の恵みを感謝していただきましょう。

14日(水)苺ホイップパン・22日(木)苺ミニパフェもお楽しみに !!