

SCHOOL LUNCH LETTER

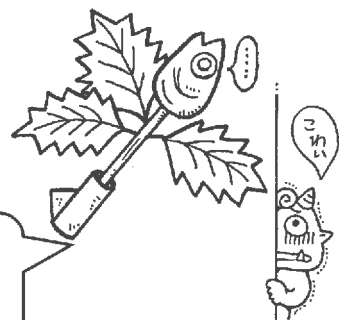
せつぶん 「節分」って何ですか？

～ 季節の分かれ目の日 ～

明日は節分なので、今日の給食は「節分献立」です。

節分は、一年に4回(立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれ前日)あります。しかし、現在では立春の前日だけを指すようになりました。暦こよみの上では、節分の翌日から春になります。

昔は、季節の分かれ目には邪気や災難が入りこみやすいと考えられていました。豆まきは、それらを鬼に見立てて豆で追い払う行事です。また、いわしの臭いにおで鬼が近づかないように、いわしの頭をヒイラギの枝に刺して、戸口とぐちや軒下のきしたに飾る風習もあります。



「ヒイラギいわし」とか「やいかがし」といいます

給食では、いわしの

すり身団子だんごが入った「つみれ汁」を味わってください。

また、節分に「恵方巻えほうまき」を食べる習慣も広まってきました。恵方(縁起のよい方角)に向かって願い事を思い浮かべながら、無言でまるかじりして食べると願い事がかなうとか、、、今年の恵方は「東北東」です。

焼肉ナムルを自分で海苔巻きのりまきにして、韓国風のりまき「キンパ」のようにして食べてもおいしいですよ。