



ブロッコリーパスタ



材料（4人分）

- ・スパゲティ(乾麺) 100g
- ・ベーコン 2枚
- ・にんにくおろし 2g
- ・ブロッコリー 100g
- ・バター 5g
- ・マヨネーズ 小さじ2
- ・塩こしょう 少々
- ・顆粒コンソメ 少々

作り方

- ①ブロッコリーは子房に分ける。
- ②ベーコンは、1cm幅の短冊切りにする。
- ③スパゲティは半分に折る。
- ④スパゲティとブロッコリーを時間差で茹でる。
- ⑤フライパンにバターを熱し、にんにくおろしとベーコンを入れて炒め、マヨネーズ、塩こしょう、コンソメを加え、火を消す。
- ⑥パスタとブロッコリーが茹で上がったら、水を切り、⑤に加えて混ぜ合わせる。

パスタはスパゲティでなく、ペンネやツイストを使っても、おいしくできます。

