



ブロッコリーパスタ



材料 (4人分)

・スパゲティ(乾麺)	100g
・ベーコン	2枚
・にんにくおろし	2g
・ブロッコリー	100g
・バター	5g
・マヨネーズ	小さじ2
・塩こしょう	少々
・顆粒コンソメ	少々

作り方

- ①ブロッコリーは子房に分ける。
- ②ベーコンは、1cm幅の短冊切りにする。
- ③スパゲティは半分に折る。
- ④スパゲティとブロッコリーを時間差で茹でる。
- ⑤フライパンにバターを熱し、にんにくおろしとベーコンを入れて炒め、マヨネーズ、塩こしょう、コンソメを加え、火を消す。
- ⑥パスタとブロッコリーが茹で上がったら、水を切り、⑤に加えて混ぜ合わせる。

パスタはスパゲティでなく、ペンネやツイストを使っても、おいしくできます。

