

# SCHOOL LUNCH LETTER

## 今日は、地産地消デーです！ (千産千消デー)

地産地消(千産千消)とは、地域(千葉)で採れた産物をその地域(千葉)で消費することを言います。今日の献立には、千葉県内で採れた食材をたくさん使っています。

### 県産いわしごまフライ



まいわしの漁獲高は、全国第2位です。

主に九十九里・銚子地域で水揚げされます。

### 県産ひじき煮



ひじきは海の恵みである海藻です。ひじきは鉄だけでなくヨウ素や食物繊維も豊富です。

### 千葉の恵み汁



汁物に使われている鶏肉と、ほとんどの野菜は千葉県産です。さつまいもの生産高は、全国第2位です。

### ちばポークまん



千葉県産の豚肉を使用した肉まんです。

### ひじきくんのプロポーズ

