

SCHOOL LUNCH LETTER

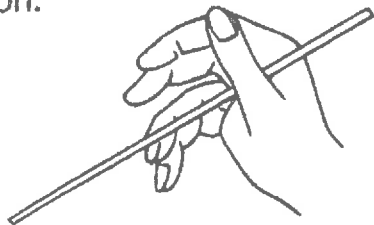
HOW TO USE CHOPSTICKS

～ おはしの使い方 ～

外国人向けに、お箸の扱い方を紹介していた図です。

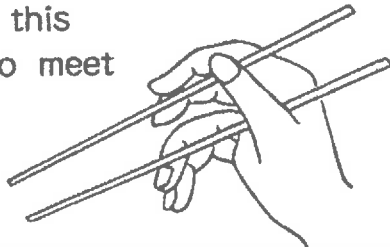
うまく持てるようになると、見た目にも美しいだけでなく、細かい動作も上手にできるようになります。

1. Hold the first chopstick firm and stationary in fixed position.



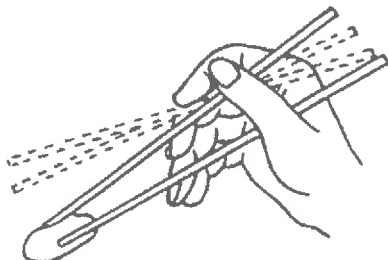
1本目の箸は、しっかりと動かないように位置を固定して持つ。

2. The second chopstick is held like a pencil, with the tips of thumb, index and middle fingers. Manipulate this chopstick to meet the first chopstick.



2本目の箸は、親指の先と人差し指・中指で、鉛筆のように持つ。1本目の箸と出会うように動かす。

3. This Manipulation will form "V" to pick up the food.



この動かし方で、食べ物をつまむ時には、「V」の形になります。