



# 多胎家庭サロン

要予約

ふたご・みつご（妊婦～就学前）とその家族のためのサロンです。  
市外の方もご参加いただけますので、お問い合わせください。

子どもと一緒にゆっくりお話し  
できるように、多胎サポートボラン  
ティアがお手伝いします♡

## 令和7年度日程

日程	開催場所
令和7年6月4日（水）	東金市ふれあいセンター 母子研修室
8月4日（月）	大網白里市保健センター 和室
10月15日（水）	東金市ふれあいセンター 母子研修室
令和8年1月13日（火）	成東保健福祉センター 2階 第一保健指導室

多胎児を育てている先  
輩パパ・ママや助産師・  
保健師が参加します！

時間：10:00～12:00

参加費  
無料

多胎児を育てるパパやママでふたご・みつごならではの子育てについてお話ししませんか？

多胎児の育児について情報交換したり、先輩ママ達にお話を聞いてみましょう♪

～ご予約・お問い合わせ～

▶東金市市民福祉部健康増進課母子保健係

住所：東金市田間 3-9-1 東金市ふれあいセンター

☎0475-50-1234

▶大網白里市健康増進課母子保健班

住所：大網白里市大網 100-2

☎0475-72-8321

▶山武市健康支援課母子保健係

住所：山武市殿台 296 成東保健福祉センター

☎0475-80-1172

