



3月1日号

2023年(令和5年) No.1326  
毎月1日・15日発行

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

# とうがね

### 主な内容

- 春のスポーツイベント・教室・大会…………… 2
- みんなが誰かのゲートキーパー…………… 3
- 野外焼却(野焼き)の禁止…………… 3

### 東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

- 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
- 互いにいたわり、笑顔をおぼれず、心ふれあうまちをつくりましょう。
- からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
- きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
- 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

## 3.1(水)~7(火) 春季全国火災予防運動

3月1日(水)~7日(火)は、春季全国火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災から大切な命や財産を守るため、下図のポイントを心掛けましょう。  
問い合わせ▶消防防災課 ☎(50)1119



### 消防団員募集中!

地域を支える一員として、あなたの協力が必要です。同世代の仲間たちと協力し、あなたのまちの安全・安心のため、一緒に活動しましょう!

### 4つの習慣

**いのちを守る 10のポイント**

みんなはいくつできているかな?

- 1 寝たばこは絶対にしない・させない**
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない**
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない**
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く**

出典▶消防庁

### 6つの対策

- 1 出火防止** 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する
- 2 早期発見** 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 延焼拡大防止** 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防火用品**を使用する
- 4 初期消火** 火災を小さいうちに消すために、**消火器**等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 早期避難** お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく
- 6 地域の助け合い** 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う



桜が僕らを呼んでいる

## 東金桜まつり

3月27日(月)から4月9日(日)まで東金桜まつりを開催します。会場の八鶴湖畔周囲約800mには約300本のソメイヨシノが咲き誇ります。夜には桜のライトアップも予定。夜桜を眺めながらの散歩は、幻想的な雰囲気を味わえます。

期間中は、さまざまなイベントを実施予定です。皆様のご来場をお待ちしています。

※新型コロナウイルスの状況により、中止になる可能性があります。

問い合わせ▶東金市観光協会(商工観光課内) ☎(50)1142



## 所得税・復興特別所得税の確定申告 市民税・県民税の申告

◆**所得税および復興特別所得税の確定申告**  
 とき▶3月15日(水)までの平日午前8時30分~午後4時受付  
 ところ▶東金商工会館1階  
 ※東金税務署庁舎では申告の相談はできません。  
 ※商工会館の駐車場は利用できません。東金駅前第3駐車場を無料で利用できますが台数に限りがあります。  
 【注意事項】  
 ・混雑回避のために入場整理券を配布します。  
 ・入場整理券は会場配布するほか、国税庁LINE公式アカウントで事前に発行できます。  
 ・申告書の提出のみの方も特設会場を受け付けます。  
 ・申告書の控え用に收受印が必要な場合は、提出用と一緒に提出してください。後日の押印はできません。  
 問い合わせ▶東金税務署 ☎(52)3121

◆**市民税・県民税の申告**  
 とき▶3月15日(水)までの平日午前9時~11時/午後1時~4時受付  
 ところ▶市役所5階会議室  
 ※期間中、課税課窓口(1階)での相談はできません。  
 ※市役所会場では土地や株式の譲渡所得の申告や青色申告はできません。  
 ※混雑状況によっては長時間お待ちいただくことがあります。  
 問い合わせ▶課税課 ☎(50)1128

**会場にお越しになる方へ**

- 入場時の検温の実施
- マスクの着用、手指消毒
- 少人数での来場

などの新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力ください。

自宅で申告できるe-Taxもご利用ください

# 体を動かして、春を感じよう

体験もできるよ

## 東金アリーナ

### スポーツイベント・教室・大会

#### 開館 20周年 記念事業

#### オリンピックによるランニングクリニック

リオデジャネイロ五輪トライアスロン日本代表の加藤友里恵さん(城西国際大学女子駅伝部出身)によるランニングクリニックを行います。

加藤友里恵さんを囲んでの記念撮影も行います。

とき▶3月26日(日)午後1時~3時  
ところ▶東金アリーナ陸上競技場  
(雨天時はサブアリーナ)

対象▶小学生以上  
定員▶先着100名

申込期間▶市内在住・在学・在勤の方=3月1日  
(水)午前10時~  
それ以外の方=3月3日(金)午前10時~  
申込方法▶東金アリーナホームページから  
インターネットで申し込み



加藤友里恵さん

#### 東金アリーナ スポーツ教室 令和5年度第1期受付開始

4月からの参加者を募集します。詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。

申込方法▶受付開始日の午前10時~正午=電話申込みのみ、それ以降=窓口も可

受付開始日	教室	回数	時間	1期分
3月2日(水)	ステップ教室	18	9:20~10:20	7,000円
3月3日(木)	ダンベルエアロビクス教室	18	10:30~11:30	7,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	11:40~12:40	7,000円
3月7日(火)	触覚ボールセルフケア教室	15	10:00~11:00	7,000円
3月8日(水)	あすなるチャレンジアップ午前	15	9:30~10:30	7,000円
	あすなるチャレンジアップ午後	15	13:30~14:30	7,000円
3月9日(木)	流れるヨガ火曜教室	15	11:15~12:45	7,000円
3月11日(土)	流れるヨガ金曜教室	15	11:15~12:45	7,000円
	スポーツ吹矢土曜教室	10	13:00~15:00	4,000円
3月14日(火)	青竹体操教室	18	11:10~12:10	7,000円
3月15日(水)	アクティブシニア塾	15	9:05~9:50	5,000円
	アリーナ元気塾	15	9:55~10:55	5,000円
3月16日(木)	スローステップ教室	18	9:15~10:00	6,000円
	初級エアロビクス土曜教室	18	10:10~11:10	7,000円
3月16日(木)	中級エアロビクス教室	18	11:20~12:20	7,000円
	ZUMBA(ズンバ)	15	19:10~20:00	7,000円

世界で人気沸騰中のZUMBA♪



#### 【共通事項】

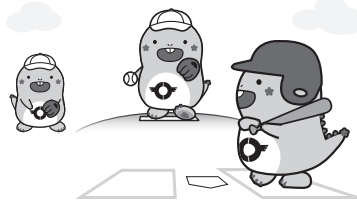
申込・問い合わせ▶東金アリーナ  
☎(50)1715



▶ホームページ  
https://www.togane-bunspo.or.jp/arena/

#### 東金市春季ソフトボール大会

とき▶4月2日(日)、9日(日)(予備日4月16日(日))  
ところ▶家徳スポーツ広場  
対象▶市内在住・在勤・在学の高校生以上のチーム  
※高校生は定時制・通信制の方に限ります。大学生および市外の方は5名まで登録可能です。  
※常時出場は3名までで、各チームから運営役員を1名選出してください。  
費用▶1チーム4,000円(抽選会で集金)  
締切▶3月24日(金)  
抽選会▶3月25日(土)午後7時~東金中央コミュニティセンター  
申込方法▶FAXまたはメールで申し込み  
申込・問い合わせ▶スポーツ協会事務局(スポーツ振興課) ☎(50)1189 FAX(50)1294  
MAILsports@city.togane.lg.jp



#### 東金市フットサルリーグ2023

来年2月までの総当たりのリーグ戦で戦います。競技方法など、詳しくは申込用紙をご確認ください。  
とき▶4月16日(日)~令和6年2月4日(日)  
ところ▶東金アリーナ  
対象▶スポーツ保険に加入し、大会準備への参加などが可能な次の要件を満たすチーム  
①満16歳以上の者5名以上で構成され、代表者が20歳以上のチーム②東金市サッカー協会に登録できるチーム  
※各チーム審判を1名以上出してください(有資格者が望ましい。審判服のレンタル有り)。  
費用▶1チームにつき参加費5,000円、運営費(試合ごと)4,000円、登録費2,000円(協会未登録チームのみ)  
※参加費、登録費は組み合わせ会議で集めます。  
申込方法▶大会事務局またはスポーツ振興課で配布する申込用紙に記入し、FAXまたはメールで申し込み  
締切▶4月1日(土)  
◆組み合わせ会議  
とき▶4月2日(日)午後7時~東金中央コミュニティセンター  
申込・問い合わせ▶東金市サッカー協会フットサル委員会事務局(石田) ☎090(1456)5148 FAX(52)3867  
MAILsp885xn9@car.ocn.ne.jp

#### 硬式テニス男子ダブルス・ミックスダブルス大会

とき▶男子ダブルス=4月2日(日)(予備日4月8日(土)) / ミックスダブルス=4月16日(日)(予備日4月22日(土))、両日とも午前8時集合  
ところ▶家徳スポーツ広場テニスコート  
費用▶1ペア2,000円  
※予備日も含め、前日・当日のキャンセルは全額参加者負担です。  
※市外の方は1名につき1,500円です。  
試合方法▶予選=ブロック別によるリーグ戦 / 決勝=予選リーグ順位別によるリーグ戦またはトーナメント戦(コンソレーションあり)  
定員▶先着16組  
申込方法▶①氏名②年齢③住所④電話番号⑤市内在住・在勤・在学の別⑥参加種目を記入し、メールで申し込み  
申込・問い合わせ▶東金市スポーツ協会硬式テニス部  
MAILtoganetennis@gmail.com  
HP https://tgtaikyou.exblog.jp/  
☎090(8949)9636(雨天時連絡先=伊東)



募集種目	応募資格	受付期間(必着)	試験期日(指定する日)
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	①4月6日(水)まで ②6月1日(水)~9月21日(水) ※②は実施しない場合あり
	技能	18歳以上で別に示す国家資格などを有する(資格により年齢上限あり)	①4月8日(土)~23日(日) ②9月23日(土)~10月9日(月)祝
幹部候補生	一般要員(大卒程度)	22歳以上26歳未満 ※大卒(見込)は20歳以上。	①4月14日(金)まで ※音楽要員除く。 ②6月15日(水)まで ※飛行要員除く。
	一般要員(院卒者)	修士課程修了(見込) 20歳以上28歳未満	①1次=4月22日(土)・23日(日) ②1次=6月24日(土)
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込) 20歳以上30歳未満 ※薬剤科は28歳未満。	①1次=4月22日(土) ②1次=6月24日(土)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在で33歳に達しない)	①5月9日(火)まで②7月1日(土)~9月5日(火)③9月6日(水)~11月30日(水) ※③は実施しない場合あり	①1次=5月19日(金)~28日(日) ②1次=9月15日(金)~24日(日) ③1次=12月9日(土)~14日(水)



▶ホームページ



▶Twitter

防衛省自衛隊では左表のとおり自衛官などを募集しています。応募資格の詳細、2次以降の試験日や待遇などは、ホームページをご覧ください。お問い合わせは、お問い合わせください。  
問い合わせ▶自衛隊茨城地域事務所(千葉地方協力本部)  
☎0475(25)0452

#### 募集

予備自衛官補・自衛官(幹部候補生)・一般曹候補生

#### <図書館おはなし会>

絵本の読み聞かせなどを行います。  
とき▶3月4日(土)、11日(土)、25日(土)午後3時~(申込不要)  
ところ▶東金図書館児童室

#### ◆新着図書案内

『今日もいい天気ですね。』……………群ようこ	『この父ありて』……………梯久美子	『ばくうどの悪夢』……………澤村伊智
『人はなぜ物を欲しがするのか』…ブルースフォード	『カプチーノ・コースト』……………片瀬ヲル	『思い込みにとらわれない生き方』…坂東眞理子
『気にしない習慣』……………内藤諒人	『太陽諸島』……………多和田葉子	『天才たちの未来予測図』……………高橋弘樹
『リーダーは話し方が9割』……………永松茂久	『橋下徹の研究』……………百田尚樹	『孤独を越える生き方』……………五木寛之
	『限界ニュータウン』……………吉川祐介	『君のいた時間』……………伊集院静

大切な人の  
悩みに気づき、支える

# かけがえのないいのちを守るため わたし達に今できること

3月は自殺対策強化月間

全国の自殺者数は毎年2万人を超える水準で推移しています。男性が大きな割合を占めていますが、女性も2年連続で増加、小学生から高校生は令和2年に過去最多となり、依然として高い水準です。そこで、今号は誰でもできる「ゲートキーパー」についてご紹介します。ゲートキーパーとは、特別な資格はならず、悩んでいる人に気付いて声を掛け、話を聞き必要な支援につなげ、見守る人のことを指します。人と人とのつながりを大切に、お互いに支え合える関係をつくっていきましょう。

問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1174



とうがね健康プラン21  
(第2次) 推進中!

あなたを待っている人がいる/

## ゲートキーパーの役割は?

### 気付き

家族や仲間の変化に気付き、声を掛ける

### 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

### つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

### 見守り

温かく寄り添いながら見守る



みんなが、誰かの  
ゲートキーパー

出典:  
厚生労働省  
ホームページ

自分でできるメンタルケア/

## こころと体の健康管理

支え手となるゲートキーパーも含め、普段から心と体の健康管理を心掛けましょう。

### ●生活習慣を整える

生活習慣の乱れは心身の疲労を招きます。バランスの取れた食事や良質な睡眠、同じ時間での入浴などを心掛けましょう。

### ●適度な運動をする

座ったままの時間を減らし、立ち上がって足踏みをするなど今より10分多く体を動かしてみましょう。

### ●人とのつながりを大切に

直接会うことができなくても、電話やメールなどを使って信頼できる人に自分の気持ちを話しましょう。

### ●リラックスできる時間をつくる

生活の中で、リラックスできる時間を持つことも大切です。ゆっくりお風呂に入る、軽くストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることから始めてみましょう。

## 専門機関も利用しましょう

眠れないなど、「こころ」が疲れているときは、一人で抱え込まず医療機関などに相談してみましょう。

相談▶こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570(064)556

ホームページでも  
紹介しています



相談窓口・  
自殺対策サイト

まもろうよこころ 検索

睡眠で心も体も健康に/

## 睡眠コラム

国立精神・神経医療研究センター(睡眠障害センター)のスタッフによる、診療や睡眠に関する「眠りと目覚めのコラム」を紹介します。

https://www.ncnp.go.jp/hospital/guide/sleep-column.html



## 刈草や剪定した枝などは正しく処分を

## 野外焼却(野焼き)の禁止

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。

宗教上の行事や、農業を行うためにやむを得ないものなど、例外もありますが、そういった場合でも事前に近隣住民の方に声を掛けたり、風向きに注意するなど、周りに煙や臭いが迷惑にならないようご注意ください。飛散する灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど、周辺住民から苦情がある場合は指導の対象となります。

事業所や一般家庭からのごみだけでなく、刈草や剪定した枝も燃やせずに、市の分別ルールに沿って指定された日にごみ集積場に出してください。

### 刈草の処分

乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出してください。

### 剪定した枝や木の幹などの処分

5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。

### 可燃ごみとして出す

指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにごみ集積場へ出してください。

対象▶太さ5cm以下のもの



## お知らせ 退職後には国民年金の 加入手続きを忘れずに

60歳未満の方が厚生年金のある会社などを退職したあと、すぐに厚生年金のある会社などに再就職する場合は、国民年金の手続きは不要です。

しかし、それ以外の場合は、国民年金加入の手続きが必要です。手続きを忘れると、支給される年金額が減ったり、年金を受給できなくなる場合があります。

※退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)も、同様に国民年金の手続きが必要ですのでご注意ください。

必要なもの▶①厚生年金の資格を喪失したことが分かる書類(退職証明書、雇用保険被保険者離職票、資格喪失証明書など)②年金手帳または個人番号の分かるもの(原本)③本人確認できるもの

### 【国民年金保険料の納付】

一定期間分の保険料を一括納付すると割引になる「前納制度」や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度があります。保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度があります。

退職による特例免除を受けるには、雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書の写しが必要です。

問い合わせ▶国保年金課 ☎(50)1133

## 募集 交通指導員

通学する子どもたちの交通指導などを行います。

資格は必要ありません。

紙芝居や腹話術にチャレンジしたい方歓迎です。

応募資格▶市内在住の方(原則75歳未満)

募集人数▶10名程度

活動内容▶交通安全運動期間中の啓発活動、学校周辺道路などにおける街頭監視活動、小学校などでの交通安全教室の開催など

申込・問い合わせ▶東金交通安全協会 ☎(52)1596



## ◆新着図書案内

- 『教養としての精神医学』……………松崎朝樹
- 『孫と楽しむおり紙ヒコーキ』……………戸田拓夫
- 『風を紡ぐ』……………あさのあつこ
- 『川崎警察下流域』……………香納諒一
- 『猫にならって』……………佐川光晴
- 『荒地の家族』……………佐藤厚志
- 『松雪先生は空を飛んだ 上・下』……………白石一文
- 『パレードのシステム』……………高山羽根子
- 『答えは市役所3階に』……………辻堂ゆめ
- 『数学の女王』……………伏尾美紀
- 『よき時を思う』……………宮本輝
- 『不思議カフェNEKOMIMI』……………村山早紀
- 『固結び』……………山本一力
- 『東大に名探偵はいない』……………市川憂人 ほか
- 『グレイスレス』……………鈴木涼美
- 『木挽町のあだ討ち』……………永井紗耶子
- 『0歳からのおうち矯正』……………鈴木設矢
- 『書楼甲斐 待宵』……………京極夏彦
- 『残照』……………田中芳樹

# とうがね インフォメーション

## Togane Information

**催し・講座**

**航空科学博物館の催し**  
航空ジャンク市  
機内カートや航空機部品、エアライングッズなど多数出品します。  
※整理券を配布予定です。  
とき▼①3月4日(土)午前10時～午後5時②3月5日(日)午前10時～午後4時  
航空整備士のおはなし  
現役のANAの整備士の方が、仕事の魅力や体験談などを話してくれます。  
とき▼3月19日(日)午後1時～2時30分  
定員▼80名  
航空科学博物館  
☎0479(78)0557

**国立歴史民俗博物館の催し**  
◆いにしえが、好きっ！近世好古図録の文化誌  
国宝2件、重要文化財7件を含む貴重資料約270件を展示し、近代以前の好古の世界を追体験します。  
とき▼3月7日(火)～5月7日(日)午前9時30分～午後5時(月曜日休館)  
費用▼一般1千円、大学生500円、高校生以下無料  
国立歴史民俗博物館  
☎050(554)8600

### 今月の移動交番開設予定

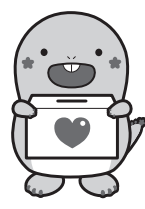
ところ	とき
JR求名駅ロータリー	27日(月) 10:00～11:30
JR福俵駅ロータリー	7日(火) 10:00～11:30
ローソン東金レイクサイドビル店	27日(月) 14:00～15:00
田間中央公園	31日(金) 10:00～11:30
道の駅みのりの郷東金	29日(水) 10:00～11:30
セブンイレブン季美の森店	23日(木) 10:00～11:30
求名駅前郵便局	14日(火) 10:00～11:30
銚子信用金庫東金支店	16日(木) 10:00～11:30
京葉銀行東金支店	9日(水) 10:00～11:30

**募集**  
公益信託石井清一郎記念奨学金奨学生  
資格▼市内に本籍があり、学力優良、品行方正で成業の見込みがあり、経済的に修学が困難な4年制・6年制の大学生  
定員▼20名  
奨学金▼月2万円(返還不要)  
願書配布▼教育総務課で配布  
申込期間▼4月3日(月)～5月8日(月)  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※応募書類は返却しません。  
申請教育総務課  
☎(50)1183

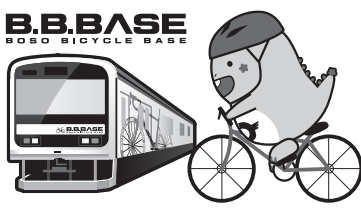


**今月の休日窓口は3月26日(日)**  
毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。  
問い合わせ▶住民票・戸籍・印鑑証明関係…市民課☎(50)1131  
市民税関係…課税課☎(50)1128  
納税関係…収税課☎(50)1129

**お知らせ**  
2023年トルコ・シリア地震救援金の募金箱を設置  
トルコ南東部(シリアとの国境付近)で発生した大地震により甚大な被害が発生していることから、市役所に募金箱を設置しています。  
集まった募金は、日本赤十字社を通じてトルコおよびシリアでの救援、復興支援などに使われます。  
とき▼5月31日(水)まで  
ところ▼総合受付、総務課  
総務課 ☎(50)1117



**JR東金駅にB・B・BASEがやってくる！**  
「B・B・BASE(房総バイシクルベース)」とは、自転車をもつまま車内に乗せて、目的地となる県内のサイクリングコースエリアまで移動できる列車です。  
東金市を含む九十九里エリアでの特別運行が決定し、JR東金駅と成東駅に停車します。市内でサイクリストを見かけたら、温かい歓迎をお願いします。また、普段よりも自転車の走行が増えること予想されますので、安全運転にご協力をお願いします。  
とき▼3月25日(土)・26日(日)往路11時前9時1分着～9時4分発/復路11時3分着～11時59分着/4時2分発  
ところ▼JR東金駅  
企画画課 ☎(50)1122



**相談**  
税理士による無料相談  
とき▼3月1日(水)・15日(水)・4月5日(水)・19日(水)午前10時～午後3時(要予約)  
ところ▼東金商工会館3階  
甲田千葉県税理士会東金支部  
(平日午前9時～正午)  
☎(50)6322

**第1次試験▼6月11日(日)**  
◆一般職試験(高卒者、社会人)  
申込期間▼6月19日(月)～28日(水)  
第1次試験▼9月3日(日)  
(共通事項)  
申込方法▼インターネットで申し込み  
甲田人事院関東事務局  
☎048(740)2006～8  
HP https://www.jinri.go.jp/saiyo/saiyo.html



**収税課からのお知らせ**  
納税は安心、便利な口座振替で  
税金の納め忘れがないか、ご確認ください。  
問い合わせ▶収税課 ☎(50)1129  
課税課からのお祝い～たばこは地元で買おう～

## 保健ガイド

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期になることがあります。

◆ ふれあいセンターの健診・教室・相談 ◆ ☎(50)1174・1234

名称	とき	対象	持ち物/備考
4か月児相談	3/23(水) 受付13:00～*	R4.11生	オムツ
1歳6か月児健診	3/2(水) 受付13:00～*	R3.7.29～8.31生	ハンドタオル
2歳児歯科健診	3/15(水) 受付13:00～*	R2.8.4～8.31生	ハンドタオル
3歳児健診	3/14(火) 受付13:00～*	R1.8.1～8.31生	ハンドタオル、尿
マタニティサロン	3/19(日) 受付9:00～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳、母子健康手帳交付時に配布されたもの一式、筆記用具 ※要予約。会場は市役所。オンライン開催あり。
すくすく育児相談	3/8(水)・22(水) 受付9:00～11:00	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル/※要予約
健康相談・女性専用健康相談	毎週月曜日(祝日を除く) 受付9:00～11:00	—	—
栄養相談	3/6(月) 受付9:00～11:00	—	—
成人はみがき相談	3/27(日) 受付9:00～11:00	—	—

予防接種については「子どもの健康カレンダー」でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。  
問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1173



## 参加事業者を募集中

さんぶで遊ぶ! 食べる! 買う!  
九十九里満喫ラリー

6月15日に、千葉県は誕生150周年を迎えます。これを記念して、夏と秋に、山武地域内の「体験・見学施設」「飲食店」「道(海)の駅」を巡るデジタルスタンプラリーを実施します。  
実施にあたり、スタンプラリースポットとなる事業者を募集します。参加条件や応募方法など、詳しくは山武地域振興事務所のホームページをご確認ください。  
対象▶山武地域(東金市、山武市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町)の「体験・見学施設」「飲食店」の事業者  
締切▶3月24日(金)  
申込方法▶山武地域振興事務所ホームページから申し込み(「県民の日 山武」で検索)



▲山武地域振興事務所ホームページ

### 電車での通勤・通学が始まる方 ちかん・盗撮 に気をつけて！

まもなく新生活を迎え、これから毎日電車で通勤・通学することになる方も多いと思います。ちかん・盗撮被害に遭わないためにも次のことに気を付けてください。

- 歩きスマホや、音楽を聴きながら歩かない  
近づいてくる人や車に気付くのが遅れて危険です。
- できるだけ複数で帰る  
帰りが遅くなった場合は、迎えやタクシーを利用しましょう。
- 階段・エスカレーターでは周囲の警戒を
- 女性が多い車両・場所に乗る
- 防犯グッズを活用する
- 被害に遭ったときは大声を出す

問い合わせ▶東金警察署 ☎(54)0110



### みんなの広場

#### クラシックギターを弾いてみたい人募集

ギターの持ち方など、基本から丁寧に学べます。  
とき▶毎月第2・4木曜日午後0時30分〜2時  
ところ▶茂原ほのおか館

対象▶初心者のみ  
費用▶月2千5百円  
申込▶月2千5百円  
申込▶月2千5百円  
申込▶月2千5百円

申込▶月2千5百円  
申込▶月2千5百円  
申込▶月2千5百円  
申込▶月2千5百円

### 千葉司法書士会つくも支部

#### ライター 無料法律相談

とき▶毎月第2火曜日午後6時〜8時15分(要予約)  
ところ▶東金中央コミュニティセンター

内容▶登記・成年後見・相続・裁判などに関する相談  
申込▶ひだ事務所  
☎(54)0750

### 巻き寿司教室

実習を通して、寿司の巻き方などを学ぶ教室です。  
とき▶毎月第4日曜日午前9時〜正午  
ところ▶東金中央コミュニティセンター

定員▶先着10名  
費用▶年1万円  
申込▶巻き寿司教室(松山)  
☎090(9670)5001

### 寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表館坂民和)様から1万1千円を、木目込人形京流会一同(代表高旨良子)様から1万円を、それぞれ社会福祉のためにご寄付いただきました。

### 大会などの結果

#### 東金市バウンドテニス親善交流大会(競技力向上大会)

### ◆Aブロック

優勝▶日詰  
準優勝▶塚田  
第3位▶伊藤・山越

### ◆Bブロック

優勝▶佐々木  
準優勝▶松崎  
第3位▶角田

### ◆Cブロック

優勝▶渡邊  
準優勝▶井之上  
第3位▶横田・祐

### ◆今月の市内施設休館日

東金図書館▶6・13・20・27  
※13日(月)・19日(日)は蔵書点検のため休館します。  
※毎週火曜日は午後7時まで開館します。  
東金文化会館、東金アリーナ▶6・13・20・27  
トレーニングセンター▶7・14・22・28  
児童館▶6・13・20・21・27

## 掲載する広告を募集します 広報とうがね・市ホームページ 有料広告

問い合わせ▶秘書広報課 ☎(50)1114

### ◆広報とうがね

広報とうがね(毎月1日・15日発行)に掲載する有料広告を募集します。市民の皆さんの手に届く広報紙で、お店や会社をPRしませんか。

掲載号▶5月1日号〜令和6年4月15日号(最大24回)

※希望する号を選べます。

規格▶1枠・2枠・4枠・6枠(1枠=縦4cm×横6cm)

※2枠・4枠・6枠のサイズはお問い合わせください。

広告料▶1枠につき5,000円

発行部数▶1回につき約2万部

締切▶1次=3月10日(金)必着

※締切後も空き枠に応じて随時募集します。

※掲載イメージは、最終面下段をご覧ください。

### ◆市ホームページ

随時募集しています。

規格▶縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料▶月額1万円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。



▲ホームページ

### ときがね川柳会 課題「エコ」 選句 安延春彦

うたた寝の腹で暖取るタマのエコ	阿川 明美
エコエコとエコを付ければ免罪符	細矢 収二
※年金のエコ生活で長生きし	渡辺 光恵
捨てられぬ勿体ないでゴミ屋敷	錦見恵美子
エコ強調する人自身エコ疑問	荒木美地子
重を着し歩く姿はふなっしー	菅野 容子
潤沢がエコに棹すす今世紀	上岡 友子
※エコバッグ忘れて五円出し惜しむ	土田 順恵
※エコ暮らし聞こえは良いが金欠病	伴 里美
※エコ会議終れば揃い料亭へ	積田 節子
電源OFF代わりに猫で暖を取り	今井アヤ子
チラシ裏川柳下書き三十句	土田 良夫
※エコエコと騒げどやらめエコな妻	宇津木みどり
吹き竹はエコキュートよりエコでした	遠藤 雅仁

## 休日当番医ガイド

救急車の利用は適正に!



◆山武郡市急病診療所 ☎(50)2511

◆夜間・休日診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

### ◆休日当番医テレホンサービス◆ ☎(50)2531

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
3/5①	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
3/12①	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
3/19①	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217
3/21①	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
3/26①	東金たまクリニック(東金) ☎0475(50)9720	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482

※診療時間は午前9時〜午後5時です。昼休み時間については各医療機関にお問い合わせください。  
※都合により当番医が変更になる場合があります。

夜間や土・日曜日、祝休日の体調不良で、救急車や救急外来の利用を迷ったときは、「救急安心電話相談」☎#7009または☎03-6735-8305をご利用ください。開設時間など詳しくは県ホームページ(QRコード)をご覧ください。



## 保健ガイド

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期になることがあります。

実施状況は直接お問い合わせください。

### ◆山武健康福祉センターの相談・検査◆ ☎(54)0611

名称	とき	内容/備考
腸内細菌検査	3/7①・14①・28① 9:00~11:00(回収方式)	0157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円(サルモネラの追加可能)
エイズ検査 B型C型肝炎検査	3月は実施しません	-
親と子の心の相談	3/2① ①13:30~14:30 ②14:30~15:30	臨床心理士による相談 前日正午までに要予約
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	第1水曜日 14:30~16:30 第2・4水曜日 14:00~16:00	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 9:00~17:00 来所相談 毎週月曜日 9:00~17:00	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 9:00~17:00	専用電話 ☎(54)3556

# 街かどアイドル

東金商業高校3年 日商簿記検定1級合格  
やまだ ふうか  
山田 楓花 さん (市内在学)



授業で苦手な簿記を克服したいと入った簿記部で、日商簿記検定の存在を知りました。「商業高校に入学したからには高い目標に挑戦したい」という気持ちもあり、一番難しい1級を目指すことに決めました。

振り返れば、文字通り簿記一色だった私の高校生活。苦しくても最後まで頑張ったのは、簿記部の仲間と先生がいたからです。みんなと話したり、問題を教え合ったりするのが本当に楽しくて、それを楽しみに学校に通っていました。簿記部での活動は、高校生活で一番の思い出です。

卒業後は大学に進学し、公認会計士を目指します。公認会計士は、簿記部で見つけた私の新しい目標。簿記1級で得た知識を最大限活用し、もっと知識の幅を広げたいです。

読書が趣味で、ホラー系の推理小説をよく読みます。江戸川乱歩が今のイチオシですね。

税理士・公認会計士の登竜門と言われる日商簿記検定1級。大学卒業程度の専門知識が必要で、合格率もわずか10%ほどという難関の資格です。

1/28

## 東金商工会議所青年部 Winter Festival



東金の新B級グルメ!?

道の駅みのりの郷東金に、近隣地域の特産品が集まりました。

会場は、寒い季節にピッタリのホットなグルメや、豪華景品を狙う輪投げを楽しむお客さんの笑顔で溢れていました。



冬晴れのもと、会場は盛況

2/6

## 城西国際大学の学生たちが地域課題の解決策を提案

サンピアで「域学共創プロジェクト最終発表会」が行われました。祭りの将来のあり方を考える「東金市の祭りと伝統芸能」や東金の魅力を再発見するための「東金チャリこ倶楽部」など、7つのグループが最終成果を発表。地域を元気にしたいという学生たちの思いが伝わる発表でした。



1年かけた成果の集大成

これからも東金市と一緒に盛り上げていきましょう。



### ■ 広告欄 ■

#### 柳家吉縁落語会 (東金出身)

第40回3月4日(土)  
第41回4月22日(土)  
午後2時開演

全席自由1,500円 (予約制)  
東金文化会館2階会議室 (エレベーターあり)

予約・問い合わせ  
オフィス吉縁(櫻井)090(5820)7621



#### ■ 屋根・外壁にお悩みの方 塗り替えセミナーに参加しませんか

この市民講座では、失敗しない塗装工事を行なうために知っておくべき「正しい塗装知識」などを、専門家が解説するスクリーン映像(2021年8月撮影)でお伝えします。※売り込み・セールスの類は一切ございません。  
山武市会場  
【開催日】3月18日(土)・24日(金)【定員】各10名  
(各日)9:30~11:30(受付 9:20~)  
【会場】成東文化会館のぎくプラザ 第1会議室 千葉県山武市殿台290-1  
【参加費】無料【申込】電話にて受付 ☎0120-689-419 (お電話受付時間:9:00~18:00)  
※新型コロナウイルス対策として、座席間隔の確保・マスクの着用・消毒用アルコールの設置・換気の実施等を行ない、運営いたします。  
【主催】(一社)市民講座運営委員会(東京都千代田区富士見1-6-1・10F) 広告主:(株)あかつき(千葉県東金市東上宿13-19)

#### うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎043-312-3246  
結婚相談所ムスベル

#### はじめての方、いつでも診療いたします。

厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会  
歯科医師臨床研修指定診療所  
東金デンタルクリニック  
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科  
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休  
東金市東金1146 (東金駅入口)  
TEL.0475-52-0418

# 求人募集

## ADS アドレス・サービス株式会社

〒283-0013 千葉県東金市土農田17-9  
☎0120-415-706  
応募はこちら

### 中学受験の名門

#### 四谷大塚 首都圏 提携塾

「丁寧」な学習指導! 無料体験随時  
久光学院  
JR大網駅前 大網白里市駒込438-9 大あみハイツA-205  
小4~小6 TEL.0475-73-1177  
中学部併設 検索 http://hisamitsugakuin.com

## 漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊  
ホテリ 汗 便秘 ぢ鼻 不眠 不安  
うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ  
乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期  
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症

漢方専科ファーマシーはぎわら  
東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内  
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝  
予約制 ☎0475-52-1818  
キョーレオビネオ・レオビファイブネオ 取扱店

## ファミリー歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科  
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休  
東金市東岩崎2-25-14 (東金バイパス ケンタッキー隣り)  
TEL.0475-55-8111

## 暮らしの「不便」解消します!

刃物とぎ 切れない包丁 使っていませんか?  
玄関の開け閉め 戸車交換 見違えます!  
網戸修理 お部屋の換気 省エネ対策に  
掛けにくい・開けにくい・防犯重視に カギ修理

定休日が変わりました  
第2第4土曜日・日曜日・祝日

=大島屋金物店=  
0475-52-2187  
東金市東金1008

※東金市がこの広告における企業・製品・サービス内容について推奨するものではありません。

広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課☎(50)1114