

電車での通勤・通学が始まる方 ちかん・盗撮 に気をつけて！

まもなく新生活を迎え、これから毎日電車で通勤・通学することになる方も多いと思います。ちかん・盗撮被害に遭わないためにも次のことに気を付けてください。

- 歩きスマホや、音楽を聴きながら歩かない
近づいてくる人や車に気付くのが遅れて危険です。
- できるだけ複数で帰る
帰りが遅くなった場合は、迎えやタクシーを利用しましょう。
- 階段・エスカレーターでは周囲の警戒を
- 女性が多い車両・場所に乗る
- 防犯グッズを活用する
- 被害に遭ったときは大声を出す

問い合わせ▶東金警察署 ☎(54)0110



みんなの広場

クラシックギターを弾いてみたい人募集

ギターの持ち方など、基本から丁寧に学べます。
とき▼毎月第2・4木曜日午後0時30分〜2時
ところ▼茂原ほのおか館

対象▼初心者のみ
費用▼月2千5百円
申込▼月2千5百円

申込▼月2千5百円
申込▼月2千5百円
☎090(9388)4936

〒540-0750
〒540-0750

千葉司法書士会つくも支部 ライター 無料法律相談

とき▼毎月第2火曜日午後6時〜8時15分(要予約)
ところ▼東金中央コミュニティセンター

内容▼登記・成年後見・相続・裁判などに関する相談
申込▼ひだ事務所
☎(54)0750

巻き寿司教室

実習を通して、寿司の巻き方などを学ぶ教室です。
とき▼毎月第4日曜日午前9時〜正午

ところ▼東金中央コミュニティセンター
定員▼先着10名
費用▼年1万円

申込▼先着10名
費用▼年1万円
申込▼先着10名

申込▼先着10名
費用▼年1万円
申込▼先着10名

寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表館坂民和)様から1万1千円を、木目込人形京流会一同(代表高旨良子)様から1万円を、それぞれ社会福祉のためにご寄付いただきました。

大会などの結果

東金市バウンドテニス親善交流大会(競技力向上大会)
東金文化会館、東金アリーナ
トレーニングセンター▼7・14・22・28
児童館▼6・13・20・21・27

◆Aブロック

優勝▼日誌
準優勝▼塚田
第3位▼伊藤・山越

◆Bブロック

優勝▼佐々木
準優勝▼松崎
第3位▼角田

◆Cブロック

優勝▼渡邊
準優勝▼井之上
第3位▼横田・祐

◆今月の市内施設休館日

東金図書館▼6・13・20・27
※13日(月)・19日(日)は蔵書点検のため休館します。
※毎週火曜日は午後7時まで開館します。

東金文化会館、東金アリーナ▼6・13・20・27

トレーニングセンター▼7・14・22・28

児童館▼6・13・20・21・27

掲載する広告を募集します

広報とうがね・市ホームページ 有料広告

問い合わせ▶秘書広報課 ☎(50)1114

◆広報とうがね

広報とうがね(毎月1日・15日発行)に掲載する有料広告を募集します。市民の皆さんの手に届く広報紙で、お店や会社をPRしませんか。

掲載号▶5月1日号〜令和6年4月15日号(最大24回)

※希望する号を選べます。

規格▶1枠・2枠・4枠・6枠(1枠=縦4cm×横6cm)

※2枠・4枠・6枠のサイズはお問い合わせください。

広告料▶1枠につき5,000円

発行部数▶1回につき約2万部

締切▶1次=3月10日(金)必着

※締切後も空き枠に応じて随時募集します。

※掲載イメージは、最終面下段をご覧ください。

◆市ホームページ

随時募集しています。

規格▶縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料▶月額1万円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。



▲ホームページ

ときがね川柳会 課題「エコ」 選句 安延春彦

うたた寝の腹で暖取るタマのエコ	阿川 明美
エコエコとエコを付ければ免罪符	細矢 収二
※年金のエコ生活で長生きし	渡辺 光恵
捨てられぬ勿体ないでゴミ屋敷	錦見恵美子
エコ強調する人自身エコ疑問	荒木美地子
重を着し歩く姿はふなっしー	菅野 容子
潤沢がエコに棹すす今世紀	上岡 友子
※エコバッグ忘れて五円出し惜しむ	土田 順恵
※エコ暮らし聞こえは良いが金欠病	伴 里美
※エコ会議終れば揃い料亭へ	積田 節子
電源OFF代わりに猫で暖を取り	今井アヤ子
チラシ裏川柳下書き三十句	土田 良夫
※エコエコと騒げどやらめエコな妻	宇津木みどり
吹き竹はエコキュートよりエコでした	遠藤 雅仁

休日当番医ガイド

救急車の利用は適正に!



◇山武郡市急病診療所 ☎(50)2511

◇夜間・休日診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

◇休日当番医テレホンサービス◇ ☎(50)2531

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
3/5①	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
3/12①	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
3/19①	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217
3/21①	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
3/26①	東金たまクリニック(東金) ☎0475(50)9720	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482

※診療時間は午前9時〜午後5時です。昼休み時間については各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。

夜間や土・日曜日、祝休日の体調不良で、救急車や救急外来の利用を迷ったときは、「救急安心電話相談」☎#7009または☎03-6735-8305をご利用ください。開設時間など詳しくは県ホームページ(QRコード)をご覧ください。



保健ガイド

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期になることがあります。

実施状況は直接お問い合わせください。

◇山武健康福祉センターの相談・検査◇ ☎(54)0611

名称	とき	内容/備考
腸内細菌検査	3/7①・14①・28① 9:00~11:00(回収方式)	0157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円(サルモネラの追加可能)
エイズ検査 B型C型肝炎検査	3月は実施しません	-
親と子の心の相談	3/2① ①13:30~14:30 ②14:30~15:30	臨床心理士による相談 前日正午までに要予約
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	第1水曜日 14:30~16:30 第2・4水曜日 14:00~16:00	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 9:00~17:00 来所相談 毎週月曜日 9:00~17:00	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 9:00~17:00	専用電話 ☎(54)3556