

# 体を動かして、春を感じよう

体験もできるよ

## 東金アリーナ

### スポーツイベント・教室・大会

#### 開館20周年記念事業

#### オリンピックによるランニングクリニック

リオデジャネイロ五輪トライアスロン日本代表の加藤友里恵さん(城西国際大学女子駅伝部出身)によるランニングクリニックを行います。

加藤友里恵さんを囲んでの記念撮影も行います。

とき▶3月26日(日)午後1時~3時

ところ▶東金アリーナ陸上競技場

(雨天時はサブアリーナ)

対象▶小学生以上

定員▶先着100名

申込期間▶市内在住・在学・在勤の方=3月1日

(水)午前10時~

それ以外の方=3月3日(金)午前10時~

申込方法▶東金アリーナホームページから

インターネットで申し込み



加藤友里恵さん

#### 東金アリーナ スポーツ教室

#### 令和5年度第1期受付開始

4月からの参加者を募集します。詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。

申込方法▶受付開始日の午前10時~正午=電話申込みのみ、それ以降=窓口も可

受付開始日	教室	回数	時間	1期分
3月2日(水)	ステップ教室	18	9:20~10:20	7,000円
3月3日(木)	ダンベルエアロビクス教室	18	10:30~11:30	7,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	11:40~12:40	7,000円
3月7日(火)	触覚ボールセルフケア教室	15	10:00~11:00	7,000円
3月8日(水)	あすなるチャレンジアップ午前	15	9:30~10:30	7,000円
	あすなるチャレンジアップ午後	15	13:30~14:30	7,000円
3月9日(木)	流れるヨガ火曜教室	15	11:15~12:45	7,000円
3月11日(土)	流れるヨガ金曜教室	15	11:15~12:45	7,000円
	スポーツ吹矢土曜教室	10	13:00~15:00	4,000円
3月14日(火)	青竹体操教室	18	11:10~12:10	7,000円
3月15日(水)	アクティブシニア塾	15	9:05~9:50	5,000円
	アリーナ元気塾	15	9:55~10:55	5,000円
3月16日(木)	スローステップ教室	18	9:15~10:00	6,000円
	初級エアロビクス土曜教室	18	10:10~11:10	7,000円
3月17日(金)	中級エアロビクス教室	18	11:20~12:20	7,000円
	ZUMBA(ズンバ)	15	19:10~20:00	7,000円

世界で人気沸騰中のZUMBA♪



#### 【共通事項】

申込・問い合わせ▶東金アリーナ

☎(50)1715



▶ホームページ  
<https://www.togane-bunspo.or.jp/arena/>

#### 東金市春季ソフトボール大会

とき▶4月2日(日)、9日(日)(予備日4月16日(日))

ところ▶家徳スポーツ広場

対象▶市内在住・在勤・在学の高校生以上のチーム

※高校生は定時制・通信制の方に限ります。大学生および市外の方は5名まで登録可能です。

※常時出場は3名までで、各チームから運営役員を1名選出してください。

費用▶1チーム4,000円(抽選会で集金)

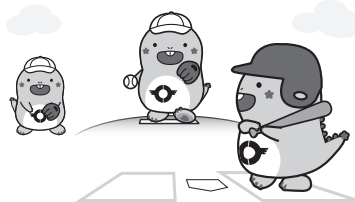
締切▶3月24日(金)

抽選会▶3月25日(土)午後7時~東金中央コミュニティセンター

申込方法▶FAXまたはメールで申し込み

申込・問い合わせ▶スポーツ協会事務局(スポーツ振興課) ☎(50)1189 FAX(50)1294

MAIL sports@city.togane.lg.jp



#### 東金市フットサルリーグ2023

来年2月までの総当たりのリーグ戦で戦います。競技方法など、詳しくは申込用紙をご確認ください。

とき▶4月16日(日)~令和6年2月4日(日)

ところ▶東金アリーナ

対象▶スポーツ保険に加入し、大会準備への参加などが可能な次の要件を満たすチーム

①満16歳以上の者5名以上で構成され、代表者が20歳以上のチーム②東金市サッカー協会に登録できるチーム

※各チーム審判を1名以上出してください(有資格者が望ましい。審判服のレンタル有り)。

費用▶1チームにつき参加費5,000円、運営費(試合ごと)4,000円、登録費2,000円(協会未登録チームのみ)

※参加費、登録費は組み合わせ会議で集めます。

申込方法▶大会事務局またはスポーツ振興課で配布する申込用紙に記入し、FAXまたはメールで申し込み

締切▶4月1日(土)

#### ◆組み合わせ会議

とき▶4月2日(日)午後7時~東金中央コミュニティセンター

申込・問い合わせ▶東金市サッカー協会フットサル委員会事務局(石田) ☎090(1456)5148 FAX(52)3867

MAIL sp885xn9@car.ocn.ne.jp



#### 硬式テニス男子ダブルス・ミックスダブルス大会

とき▶男子ダブルス=4月2日(日)(予備日4月8日(土)) / ミックスダブルス=4月16日(日)(予備日4月22日(土))、両日とも午前8時集合

ところ▶家徳スポーツ広場テニスコート

費用▶1ペア2,000円

※予備日も含め、前日・当日のキャンセルは全額参加者負担です。

※市外の方は1名につき1,500円です。

試合方法▶予選=ブロック別によるリーグ戦 / 決勝=予選リーグ順位別によるリーグ戦

またはトーナメント戦(コンソレーションあり)

定員▶先着16組

申込方法▶①氏名②年齢③住所④電話番号⑤市内在住・在勤・在学の別⑥参加種目を記入し、メールで申し込み

申込・問い合わせ▶東金市スポーツ協会硬式テニス部

MAIL toganetennis@gmail.com

HP <https://tgtaikyou.exblog.jp/>

☎090(8949)9636(雨天時連絡先=伊東)



募集種目	応募資格	受付期間(必着)	試験期日(指定する日)
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	①4月6日(水)まで ②6月1日(水)~9月21日(水) ※②は実施しない場合あり
	技能	18歳以上で別に示す国家資格などを有する(資格により年齢上限あり)	
幹部候補生	一般要員(大卒程度)	22歳以上26歳未満 ※大卒(見込)は20歳以上。	①4月14日(金)まで ※音楽要員除く。 ②6月15日(水)まで ※飛行要員除く。
	一般要員(院卒者)	修士課程修了(見込) 20歳以上28歳未満	
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込) 20歳以上30歳未満 ※薬剤科は28歳未満。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在で33歳に達しない)	①5月9日(火)まで②7月1日(土)~9月5日(火)③9月6日(水)~11月30日(水) ※③は実施しない場合あり	①4月8日(土)~23日(日) ②9月23日(土)~10月9日(月)祝
			①1次=4月22日(土)・23日(日) ②1次=6月24日(土)
			①1次=4月22日(土) ②1次=6月24日(土)
			①1次=5月19日(金)~28日(日) ②1次=9月15日(金)~24日(日) ③1次=12月9日(土)~14日(水)



▶ホームページ



▶Twitter

防衛省自衛隊では左表のとおり自衛官などを募集しています。応募資格の詳細、2次以降の試験日や待遇などは、ホームページをご覧ください。お問い合わせ▶自衛隊茨城地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475(25)0452

募集 予備自衛官補・自衛官(幹部候補生・一般曹候補生)

#### ◆新着図書案内

- 『今日もいい天気ですね。』……………群ようこ
- 『人はなぜ物を欲しがるのか?』…ブルース・フォード
- 『気にしない習慣』……………内藤諒人
- 『リーダーは話し方が9割』……………永松茂久
- 『この父ありて』……………梯久美子
- 『カプチーノ・コースト』……………片瀬チヲル
- 『太陽諸島』……………多和田葉子
- 『橋下徹の研究』……………百田尚樹
- 『限界ニュータウン』……………吉川祐介
- 『ばくうどの悪夢』……………澤村伊智
- 『思い込みにとらわれない生き方』…坂東眞理子
- 『天才たちの未来予測図』……………高橋弘樹
- 『孤独を越える生き方』……………五木寛之
- 『君のいた時間』……………伊集院静

#### <図書館おはなし会>

絵本の読み聞かせなどを行います。とき▶3月4日(土)、11日(土)、25日(土)午後3時~(申込不要) ところ▶東金図書館児童室