

安全で新鮮！旬の農作物を収穫しよう

田んぼの学校・市民農園で農業体験

田んぼの学校

できるだけ農業や機械を使わないお米作りに挑戦します。日本の主食「お米」を自分たちの手で作ってみませんか。

年間予定▼4月入学式／5月田植え／6～8月草取り／9月稲刈り(おだ架け)／10月収穫祭(修了式)

※毎月1回、土曜日の午前10時～正午頃(作業によっては午後まで)を予定しています。

※果物狩りや太巻き寿司作りなどのイベントも予定しています。

対象▼家族または個人で、現地までの交通手段がある方

定員▼20組程度

費用▼1組2万円(苗、肥料、乾燥調整、保険、指導料)
※イベントの際は別途費用負担があります。

※収穫米は30kgを上限に分配します。

ところ▼松之郷(約10a)

講師▼室住圭一さん・土肥恵徳さん



市民農園

農家の方に教わりながら有機・減農薬の野菜作りができます。家族で土と触れ合いたい方、安全で新鮮な野菜を食べたい方におすすめです。

年間予定▼4月開園式／4～3月栽培および収穫

対象▼家族またはグループ

…… 共通事項 ……

申込方法▶電話、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、代表者の①氏名②住所③電話番号④希望農園を連絡
※後日、申込書と資料を送付します。
締切▶3月1日(水)
申込・問い合わせ▶〒283-8511 東金市東岩崎1-1 東金市役所農政課内「東金農業いきいきプラン実行委員会」事務局
☎(50)1137 FAX(50)1297
MAIL nousei@city.togane.lg.jp



農園名	区画	園主	設備	特典
ファーム源(上布田)	30m ² ×70区画	猪野三夫	トイレ、駐車場、水(貯水タンク)	たけのこやサツマイモ掘りが無料で楽しめます。
ファーム松戸(堀上)	30m ² ×50区画	松戸健一	駐車場、道具庫、水道	園主にご確認ください。

双子や三つ子などの育児をお手伝いしませんか

双子や三つ子など(多胎児)の子どもは、ふとした表情が一緒だったり、見た目はそっくりなのに性格が全然違ったり、可愛く、楽しい場面がたくさんあります。一方で、実際の生活の中では大変なことも多くあります。

多胎児の育児の負担は単純に人数分の負担とはいええず、双子だと4倍、三つ子だと9倍の大変さがあるといわれています。

お母さんたちの声

授乳の回数が増える(新生児1人につき1日8～12回程)



公園に行きたいけど見守りが大変

同時に泣いても1人ずつしか対応できない



健診や予防接種で、診察を受けるときにもう1人を見てくれる人が必要

ボランティア協力をお願いします

普段の外出や、家事、育児の手助けを必要としています。一緒に問題を整理したり考えたりするための話し相手が必要としている方もいます。

お手伝いを希望する方は、ボランティア登録をお願いします。



認知症の方にやさしい地域づくり 認知症サポーター ステップアップ講座

個人で、現地までの交通手段がある方
栽培方法▼減農薬・一部有機栽培(随時栽培指導あり)
費用▼1区画あたり年5千円(農地利用料、栽培指導料)
利用方法▼左表の2つの農園から希望の農園を選択(複数区画の利用も可)
※申込状況によっては希望に添えない場合があります。

認知症は、加齢だけでなく、さまざまな要因により、認知機能が低下し、日常生活に支障が出てきます。認知症の方やその家族が住み慣れた環境で暮らし続けるには、地域の見守りが必要です。
認知症サポーターになった方でも、「認知症の知識は得たけれど、どのように関わって



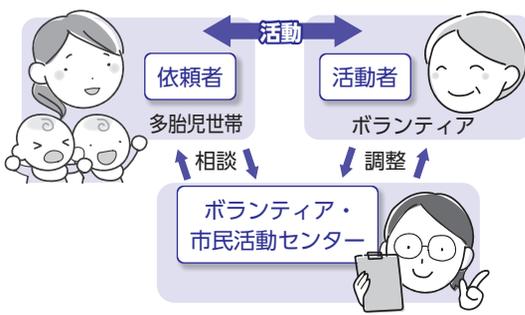
とき▼2月20日(月)午前10時～11時30分(受付は午前9時30分)
ところ▼東金中央コミュニティセンター講堂
対象▼市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座を受けた方
定員▼先着30名
内容▼グループワーク、活動の場の事例紹介など
申込方法▼電話または窓口で申し込み
申込・問い合わせ▼高齢者支援課 ☎(50)1165

▶▶▶ ボランティア養成講座 双子・三つ子ファミリーをサポートしませんか?

双子ちゃん、三つ子ちゃんの家族を支えるボランティアを募集します。今回の講座では、多胎児とどう接したらよいか、保健師から学びます。

とき▶3月9日(木)午前10時～11時30分
ところ▶ふれあいセンター栄養指導室
対象▶市内在住の方
定員▶先着20名
申込方法▶住所・氏名・連絡先を伝えて申し込み
締切▶3月6日(月)
申込・問い合わせ▶東金市ボランティア・市民活動センター(東金市社会福祉協議会) ☎(52)5198

ボランティア・市民活動センターの仕組み



多胎児の家族の方がホッと一息つけるような時間を作れるよう、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1234

募集 求名駐車場 利用登録者募集

無料

JR求名駅から車で通勤や通学をする方に、登録制の無料駐車場を貸し出します。現在登録中の方も、再度申し込みが必要で

- 貸出期間▼4月1日(土)～9月30日(土)
- 募集台数▼110台(1人1台まで)
- 申込方法▼次の①～⑤を持参か郵送により提出
 - ①駐車場利用登録申込書(利用者本人が自筆で記入)
 - ②運転免許証の写し
 - ③JR求名駅を利用する定期券の写し(4月1日以降有効なもの)
 - ④車検証の写し
 - ⑤返信用封筒(住所、氏名を記入し、84円切手を貼付)

※申込書は2月6日(月)から地域振興課とJR求名駅で配布します。市ホームページからダウンロードもできます。

※受付期間までに4月1日以降の定期券を購入できない方は、現在利用している定期券の写し、または勤務先などを証明する書類の写しを提出してください(定期券購入後に写しを提出)。

受付期間▼2月13日(月)～24日(金)必着(窓口は平日のみ)

決定方法▼市内在住で市税を完納している方を優先(申込多数の場合は抽選)

※納税状況を調査します。

決定通知▼3月下旬に郵送
※利用登録者には駐車証を交付します。利用しなくなった場合は返却してください。

申込・問い合わせ▶地域振興課 ☎(50)1196



◆新着図書案内

- 『76歳。今日も良日』……………中尾ミエ
- 『日本史を暴く』……………磯田道史
- 『野菜売りの歩き方』……………青髪テツ
- 『俳優の肩ごしに』……………山崎努
- 『今宵も、夢追い酒場に』……………薄幸
- 『セルフ診断でボイトレ!』……………藤嶋拓未
- 『70歳からの椅子筋トレ』……………枝光聖人
- 『シンプルで伝わる英語表現』……………倉林秀男
- 『生きる意味』……………姜尚中
- 『90歳の人間力』……………外山滋比古
- 『成熟スイッチ』……………林真理子
- 『幸福とは何ぞや』……………佐藤愛子
- 『名探偵の生まれる夜』……………青柳碧人
- 『ひとり旅日和4』……………秋川滝美
- 『南海ちゃんの新しいお仕事』……………新井素子
- 『悪と無垢』……………一木けい
- 『一睡の夢』……………伊東潤
- 『継ぐ者』……………上田秀人
- 『変な絵』……………雨穴