



12月15日号

2022年(令和4年) No.1321
毎月1日・15日発行

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

とうがね

主な内容

- 東千葉メディカルセンター上半期の経営状況…………… 2
- 市営ガス通信(ガス事業の経営改善に向けて)…………… 2
- お酒との上手な付き合い方…………… 4

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

- 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
- 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
- からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
- きまを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
- 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

認知症と共に生きる社会を目指して

2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると見込まれています。家族などが認知症になることを考えると、多くの人にとって身近なことになっていきます。

一人ひとりが認知症への理解を深め、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会をつくるのが大切です。

問い合わせ▶高齢者支援課 ☎(50)1165

認知症を知る

認知症とは、脳の病気や障がいなどのさまざまな原因により、認知機能(記憶力、理解力、判断力など)が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたしている状態をいいます。認知症の初期段階では、最近の出来事が思い出せない、物を置き忘れる、同じ質問を何度もするなどの症状が現れます。

認知症は時間とともに進行し、完治が難しいといわれますが、原因によっては早期治療で回復が期待できる場合もあります。また、適切な治療や対応により進行のスピードを遅らせることができるともいわれています。本人や家族が認知症の初期症状を見逃さないことが大切です。

これってもの忘れ?認知症?

加齢によるもの忘れ	認知症の記憶障がい
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れていく
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人や誰なのか思い出せない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れていく
約束をうっかり忘れてしまった	約束したこと自体を忘れていく



出典：全国キャラバン・メイト連絡協議会「認知症サポーター養成講座標準教材」

もしかして…と思ったら相談を

自分や身近な方に気になる症状が現れたら、一人で悩まず、かかりつけ医や認知症の専門医へ相談しましょう。また、地域包括支援センターへも気軽にご相談ください。



保健・福祉・介護に関する高齢者の総合相談窓口▶

東金市西部地域包括支援センター☎(53)3071
東金市東部地域包括支援センター☎(58)8877

認知症初期集中支援チーム

高齢者支援課内に医療や福祉の専門チームを配置しています。

認知症が疑われる方などを訪問し、適切な医療・介護につなげるために支援をしています。



認知症ケアパス配布中



配布場所▶高齢者支援課、地域包括支援センター

高齢者見守りシール

認知症の高齢者などが行方不明になった際に活用できる見守りシール(家族や介護者が登録した情報を携帯電話などで読み取れるQRコードが印字されたシール)を配布しています。

対象など詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ▶高齢者支援課 ☎(50)1165

年始の予約を12月28日まで受付 東金市乗合タクシー 年末年始休業

年末年始は、東金市乗合タクシー、予約センターとも休業します。そのため、12月22日(木)~28日(水)は、2週間先までの予約を受け付けます。

予約受付時間▶午前8時30分~午後4時

予約▶予約センター

☎(50)1255

問い合わせ▶地域振興課

☎(50)1196



2023 山王台公園 初日の出イベントは 行いません

令和5年の初日の出イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません。

楽しみにしていた方には申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

問い合わせ▶東金市観光協会(商工観光課)☎(50)1142



東金図書館 本のおたのしみ袋

いろいろなテーマで選んだ本の中身のわからない「おたのしみ袋(子ども向け)」にして貸し出します。どんな本が入っているかは、開けてみてからの楽しみです。

※絵本などを年齢に合わせて用意しています。

とき▶12月17日(土)~28日(水)

対象▶赤ちゃん~中学生

貸出期間▶3週間

問い合わせ▶東金図書館☎(50)1190



【表1】入院・外来延べ患者数などの状況(令和4年度)

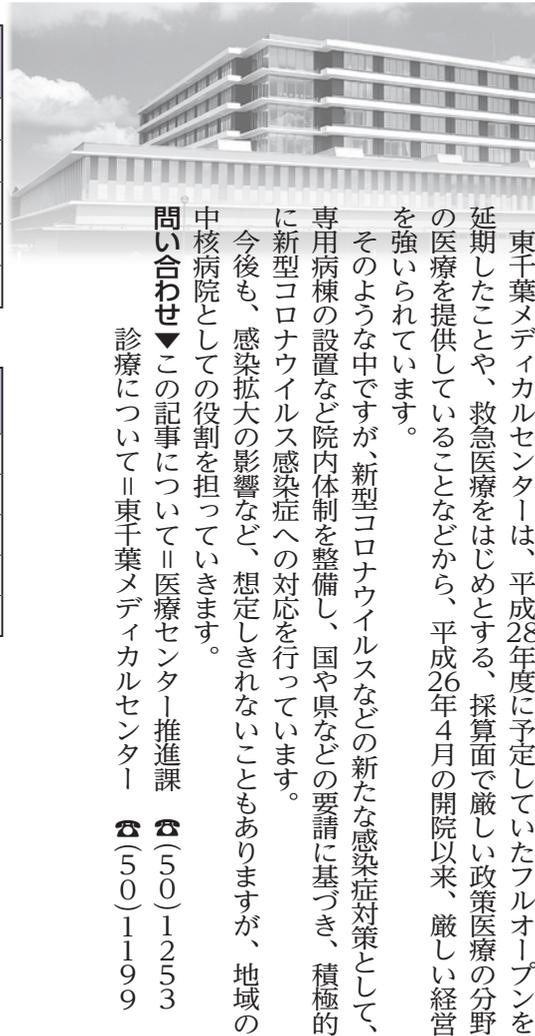
	入院延べ患者数	外来延べ患者数	救急搬送受入患者数 ※救急車によるもの	手術件数
上半期実績……①	36,631人	47,826人	1,392人	1,032件
前年度比(①-②)	△367人	912人	△148人	53件
計画比(①-③)	314人	348人	△108人	△18件
前年度 上半期実績……②	36,998人	46,914人	1,540人	979件
計画……③	36,317人	47,478人	1,500人	1,050件

【表2】財務状況(令和4年度)

	収益	費用	損益 (収益-費用)
上半期実績……①	46億216万円	46億1,145万円	△929万円
前年度比(①-②)	△14億9,145万円	△2億908万円	△12億8,237万円
計画比(①-③)	△1億8,471万円	△4,768万円	△1億3,703万円
前年度 上半期実績……②	60億9,361万円	48億2,053万円	12億7,308万円
計画……③	47億8,687万円	46億5,913万円	1億2,774万円

【表3】財務状況(令和4年度月別)

	収益	費用	損益 (収益-費用)
4月	5億8,103万円	7億5,268万円	△1億7,165万円
5月	7億7,001万円	7億5,553万円	1,448万円
6月	6億4,926万円	7億8,351万円	△1億3,425万円
7月	5億7,626万円	7億6,091万円	△1億8,465万円
8月	7億3,750万円	7億6,695万円	△2,945万円
9月	12億8,810万円	7億9,188万円	4億9,623万円
上半期合計	46億216万円	46億1,145万円	△929万円



東千葉メディカルセンター 上半期の経営状況

東千葉メディカルセンターは、平成28年度に予定していたフルオープン延期したことや、救急医療をはじめとする、採算面で厳しい政策医療の分野の医療を提供していることなどから、平成26年4月の開院以来、厳しい経営を強いられています。

そのような中ですが、新型コロナウイルスなどの新たな感染症対策として、専用病棟の設置など院内体制を整備し、国や県などの要請に基づき、積極的に新型コロナウイルス感染症への対応を行っています。

今後も、感染拡大の影響など、想定しきれないこともありますが、地域の中核病院としての役割を担ってまいります。

問い合わせ▼この記事について医療センター推進課
診療について東千葉メディカルセンター

☎(50)1253
☎(50)1199

市営ガス通信

ガス事業の経営改善に向けて



市ガス事業は、昭和32年4月から安定した事業運営に努めてきました。しかし、近年は一般家庭のガス消費量の減少傾向に加え、地球温暖化などの影響によりガスの売上、販売量ともに低調となっています。さらに、物価や人件費の上昇で原料ガスの購入費や委託作業費などが増加し、経営を圧迫しています。

そこで、健全な経営に向け、社会経済動向を注視しながら、次の3つの取り組みにより経営改善を進めていきます。

●コスト縮減への取り組み

- ・引き続きさらなるコスト縮減に向け、不要不急事業などの精査、予算執行方法の改善などを進めます。
- ・原料ガスの安定供給・購入価格抑制に向け、卸元との協議を進めます。
- ・スマートメーターなどの最先端技術の導入による、コスト縮減効果の検討を進めます。

●ガス販売量の増加に向けての取り組み

- ・ガスファンヒーターなどの消費機器のPRを行い、市ガスの消費拡大を目指します。
- ・宅地開発事業者などへ市ガスのPRを行い、新たな需要家の獲得を目指します。
- ・大口需要家の獲得に向け、導管などの施設整備を計画的に行います。

●健全経営に向けた料金の見直しなどの取り組み

社会情勢や物価変動に対応した適切な料金体系とするため、適時適切に原価算定を行い、安定経営につながる料金への見直し(値上げ)を進めていきます。

問い合わせ▶ガス課 ☎(52)2408

あなたの力を地域の力に 生活支援担い手養成講座

地域ではいくつもの支え合い活動が生まれています。高齢者の生活に寄り添い、ちょっとした困りごとをお手伝いしていただける方が必要です。高齢者や地域のために何かしたいけれど…と考えている方や、有償ボランティアに興味のある方を対象に講座を開催します。

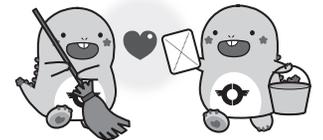
とき▶1月23日(月)午前10時~11時30分(受付=午前9時30分~)

ところ▶東金中央コミュニティセンター

定員▶先着30名

締切▶1月13日(金)

申込・問い合わせ▶高齢者支援課 ☎(50)1165



健康維持のために運動しませんか まさき倶楽部

あさいケアセンターでは、正気地区介護予防・生活支援サービス推進委員会の協力のもと、運動の場を提供する「まさき倶楽部」を開催しています。トレーニングマシンを使った運動などが気軽に行えます。

とき▶毎週土曜日午後1時~4時

ところ▶あさいケアセンター

対象▶市内在住の60歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

費用▶1回100円(保険代など)

問い合わせ▶あさいケアセンター ☎(58)6781

ホットニュース

市政への功績に敬意を表して

令和4年度市政功労者表彰

市では市政の振興、公益の増進、文化の興隆などに功績のあった方および市民の模範となる善行のあった方を「市政功労者」として、また、全国レベルの大会などで優秀な成績を収めた学生を「学生表彰」として表彰しています。今年度は11月14日に表彰式を行い、次の5団体2名の方を表彰しました。

◆市政功労者(敬称略)

明治安田生命保険相互会社千葉支社(支社長 橋本 守世) Ⅱ多額の現金の寄付

株式会社丸山製作所(代表取締役社長 内山剛治) Ⅱシャワーヘッドの寄付

株式会社カーボーイ(代表取締役 廻本一夫) Ⅱ衛生用品の寄付

三友プラントサービス株式会社(代表取締役社長 小松和史) Ⅱ美術工芸品の寄付

一般財団法人藤本武弘育英会(理事長 藤本光弘) Ⅱ書籍、教材および楽器の寄付

◆学生表彰(敬称略)

大場孔揮(千葉学芸高等学校) Ⅱ第6回国際空手道選手権大会(16~17歳男子重量級) 優勝、IBK

O第14回全日本空手道選手権大会(高校1年男子重量級) 優勝

稲田光(城西国際大学) Ⅱ第50回秋季全日本学生サーフィン選手権(フレッシユメンクラス) 優勝

令和4年度 東金市市政功労者表彰式



前列=右から明治安田生命保険相互会社千葉支社、株式会社丸山製作所、株式会社カーボーイ、三友プラントサービス株式会社、一般財団法人藤本武弘育英会、大場孔揮、稲田光(敬称略)

令和3年度 東金市人事行政の運営状況

東金市人事行政の運営などの状況についてお知らせします。職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表し、その公正性と透明性を高めることにより、適正な人事行政の運営を確保することを目的としています。問い合わせ▶総務課 ☎(50)1118

職員の任免および職員の数

■採用 (単位：人)

区分	一般行政職	社会福祉士	保健師	保育士	合計
人数	17	2	1	2	22

■退職 (単位：人)

区分	定年	勸奨	自己都合他	合計
人数	1	0	19	20

■年齢別職員数(令和4年4月1日現在：全職員) (単位：人)

区分	20歳未満	20歳23歳	24歳27歳	28歳31歳	32歳35歳	36歳39歳	40歳43歳	44歳47歳	48歳51歳	52歳55歳	56歳59歳	60歳以上	計
	職員数	8	24	44	70	48	44	35	52	88	47	35	
内訳	1級	8	23	13	3	1	1		4	1	1		55
	2級		1	31	27	5	4	2	1	2		2	75
	3級				40	42	27	1					113
	4級						12	17	11	10	3		53
	5級							15	35	54	12	4	120
	6級								1	21	11	4	37
	7級										20	17	37
	8級											8	8
	その他												2

職員の給与

■一般行政職職員の年齢別モデル給与 (単位：円)

年齢	代表的な補職	モデル年収	平均給料月額	諸手当					期末・勤勉
				地域	扶養	管理職	通勤	住居	
25歳	主事	3,859,952	200,720	12,043			2,000	28,000	946,796
30歳	主任主事	4,350,903	239,300	14,958	10,000		2,000		1,155,807
35歳	副主査	4,878,285	260,700	16,842	20,000		2,000		1,283,781
40歳	主査補	5,819,883	314,700	20,082	20,000		2,000		1,538,499
45歳	係長	6,897,882	372,100	23,826	25,000		2,000		1,822,770
50歳	副課長	7,949,768	401,860	28,125	25,000	41,900	2,000		1,963,148
55歳	課長	8,498,052	438,200	30,222		65,500	2,000		2,066,988

諸手当

手当名	内容
地域手当	「給料」「扶養手当」「管理職手当」の合計額の6%
扶養手当	配偶者▶6,500円 子▶10,000円 父母など▶6,500円 ※16~22歳の子は1人5,000円加算
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に対し、その職に応じた定額を支給(代表例)部長…91,000円 課長…65,500円 副課長…41,900円
通勤手当	電車・バスの利用者▶6カ月定期代相当額を4月と10月の年2回支給 乗用車などの利用者▶使用距離に応じ2,000円~33,100円を支給
住居手当	借家・借間居住者▶ 家賃16,000円を超える場合に限り、家賃に応じて28,000円を限度に支給
期末手当	6月期▶1.275月 12月期▶1.125月 合計▶2.4月(4級以上の職員は、級に応じた加算措置有り)
勤勉手当	6月期▶0.95月 12月期▶0.95月 合計▶1.9月(4級以上の職員は、級に応じた加算措置有り)
その他	勤務の実績に応じ、「時間外勤務手当」「宿日直手当」「休日勤務手当」などを支給

人事評価 特別職を除く全ての職員を対象に行っています。

制度の概要	評価は、「能力評価」と「業績評価」の二本立てとし、おのおの絶対評価とします。 ①能力評価(評価期間：4月1日~3月31日(年1回)) ・職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力の評価 ②業績評価(評価期間：4月1日~9月30日・10月1日~3月31日(年2回)) ・職員がその職務を遂行するに当たり挙げた業績の評価
評価結果の活用	評価結果は、職員の任用や給与など人事管理の基礎として活用します。

職員の服務

■年次有給休暇	平均取得日数 9.9日 取得率 25.4%	■育児休業 (単位：人)	区分	男性職員	女性職員
		育児休業の取得状況		1	19

職員の勤務時間その他の勤務条件

■勤務時間	開始時刻 8:30 終了時刻 17:15 休憩 12:00~13:00
-------	-------------------------------------

休暇制度

区分	種類	内容
有給	年次休暇	年間20日を付与(20日を限度として、翌年に繰り越し可能)
	療養休暇	(1)公務上の負傷または疾病…その療養に必要な期間 (2)結核性疾患…医師の診断に基づき、1~3年 (3)上記以外の負傷または疾病…医師の証明に基づき、その療養に必要な期間(最大90日)
	特別休暇	結婚、出産、親族の死亡などの場合に認められる休暇
無給	介護休暇	配偶者 2親等以内の親族および同居の親族を介護する場合…要介護者1人につき通算して3年を超えない範囲内
	組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合…年間30日まで

会計年度任用職員(フルタイム)について

■任用数(令和4年4月1日現在) ■給料(令和4年4月1日現在)

会計年度任用職員	人数	給料月額
15人	13人	197,415円
	2人	146,475円

職員の分限および懲戒

■職員の分限処分 (単位：人)	区分	降任	免職	休職	降給
	人数	0	0	8	0
■職員の懲戒処分 (単位：人)	区分	戒告	減給	停職	免職
	人数	0	0	0	0

職員の退職管理

市退職者の再就職について透明性の確保を図るため、届出のあった再就職状況の公表を行います。

営利企業等に再就職した者	0人	市の再任用職員となった者	0人	その他(在家庭など)	20人
--------------	----	--------------	----	------------	-----

職員の福祉および利益の保護の状況

■福利厚生

東金市職員厚生会において、慶弔時給付や人間ドック利用助成などの福利厚生事業を行っています。また、職員の健康状態を把握し、健康障がいや疾病の早期発見のため定期健康診断などを行い、その結果をもとに産業医による健康相談を実施しています。

■公平委員会における業務の状況

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立てともに0件

■公務災害・通勤災害の認定件数

公務災害1件、通勤災害2件

職員の研修

職員の勤務能率の向上および増進を目的として、山武都市広域行政組合、千葉県自治研修センターなどにおいて研修を実施しています。

11月6日、下武射田長寿会と環境保全会の皆さん約50名が地区の草刈りと花植えを行いました。皆さんのおかげで、地区周辺がきれいになりました。



ボランティアで地区がきれいに 下武射田長寿会・環境保全会

東金チーム(東金市長寿の会連合会山口義之会長を代表とする男性4名、女性2名)が出場し、見事優勝。来年秋に開催予定の「ねりんピック」に千葉県代表として出場します。



県大会で優勝、全国の舞台へ 第45回県シニアゲートボール大会

- ◆教育功労者(敬称略)
- 石田絢子(元教育委員会委員)
- 田中寛(元公民館運営審議会委員)
- 岩柳美智夫(元スポーツ推進委員)
- 伊藤都子(元スポーツ推進委員)
- 岡本功(元スポーツ推進委員)

前列=右から石田絢子、田中寛、岩柳美智夫(敬称略)



教育への功績に敬意を表して 令和4年度教育功労者表彰



酒は飲んでも飲まれるな お酒との上手な付き合い方

新型コロナの影響により家で過ごす時間が増え、飲酒の回数や量が増えた方も多いのではないのでしょうか。お酒は食欲やコミュニケーションを促したり、心身をリラックスさせてくれますが、飲み方によっては生活習慣病のリスクを高めてしまうなど、健康へ悪影響を及ぼす原因になります。

◆1日の飲酒量の目安(いずれか1つ)

- ビール…500ml (中びん1本)
- チューハイ…500ml
- ストロング系チューハイ…350ml (1缶)
- 日本酒…180ml (1合)
- ウイスキー…60ml (ダブル1杯)
- 焼酎…100ml (水割り1対1でコップ1杯)
- ワイン…200ml (グラス少なめ2杯)

女性や高齢者はさらに少ない方が良いとされています。

◆飲みすぎによる健康への影響

- 肝障害、膵炎や糖尿病、心疾患、高血圧、胃腸障害、がんなどの健康障害
- 睡眠障害やうつ病など、こころの問題

◆上手なお酒との付き合い方

- 飲む量を決める
飲酒量の目安を参考に、1日に飲む量を調整しましょう。
- 食事と一緒にゆっくりと飲む
空腹で飲んだり一気に飲んだりすると、悪酔いや急性アルコール中毒を引き起こす恐れがあります。
- 休肝日を作る
週2日は肝臓などの臓器を休ませましょう。アルコール依存症の予防にもなります。

保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談も随時行っていますのでご利用ください。

▶▶▶とうがね健康プラン21(第2次)推進中

とうがね健康プラン21(第2次)では「生活習慣病のリスクを高める量*を飲んでいる者の割合の減少」を目指しています。

*1日あたりの純アルコール摂取量が、男性40g以上、女性20g以上。女性は男性に比べて肝臓が小さく、女性ホルモンがアルコール分解を抑制するため、女性の方が健康被害を受けやすいといわれています。



問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1174



みんなでポッチャ! in 豊成小学校

2020東京パラリンピック正式種目のポッチャを体験しませんか。

とき▶1月14日(土)午前9時~11時30分(受付=午前8時30分~)

ところ▶豊成小学校体育館

対象▶市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員▶先着20名程度

申込方法▶申込書を窓口、Eメール、郵送、FAXのいずれかで提出

締切▶12月27日(火)

申込・問い合わせ▶スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189



基礎からやさしく学びます

介護に関する研修

◆介護に関する入門的研修

介護の基礎知識が学べる無料の入門研修で、希望者は職場見学や就労相談もできます。介護の仕事に興味がある方、この機会をお見逃しなく。

とき▶1月25日(水)・27日(金)・31日(火)、2月3日(金)いずれも午前9時30分~午後4時30分

定員▶先着20名

◆50歳以上の介護職員初任者研修

介護職への就労を目指す50歳以上の方が対象の研修で、職場体験や就労個別相談会も実施します。介護の仕事に興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

とき▶2月13日(月)~3月24日(金)

申し込み先▶東金中央コミュニティセンター
〒270-0852 千葉県東金市大森1-1-1
TEL:043-306-8520
FAX:043-306-8521
MAIL:pecorino@hatsuhokai.or.jp

費用▶2万2千円(テキスト代・消費税込)

定員▶10名(事前申込、選考あり)

共通事項▶
ところ▶東金中央コミュニティセンター
申込・問い合わせ▶ほっとスペース 稲毛ペコリーノ
☎043-306-8520
FAX 043-306-8521
MAIL pecorino@hatsuhokai.or.jp

ホームページはこちら

消費ナビ

消費者ホットライン ☎188(いやや)

一方的に送り付けられた商品の代金は支払い不要!

◆内容

事例1▶母親に、何度もしつこく海産物購入の勧誘電話があり、断っていた。最近は電話を取らなくなったが、昨日その事業者からカニが届いているとの不在通知が入っていた。受け取り拒否をしてよいか。

事例2▶実家に行ったところ、母親宛てに注文していない健康食品が届いており、定期購入と書いてある紙と払込用紙が同封されていた。どうしたらよいか。

◆アドバイス

- 特定商取引法が改正され、注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分することができるようになりました。
- 一方的に商品を送りつけられても、

お金を支払う必要はありません。商品を開封・処分しても支払いは不要です。

- 贈答品などの可能性もあります。まずは家族などに心当たりがないか確認しましょう。また、注文したことを忘れていないか思い返してみましょう。
- お金を支払ってしまった場合もあります。困ったときは、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。

◆消費生活相談

相談費用▶無料
※電話相談は通話料金が発生します。

問い合わせ▶
東金市消費生活センター(商工観光課内) ☎(50)1238

相談ガイド

市などの公共機関で行う相談です。すべて無料ですので気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時に中止する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

相談名	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
消費生活相談	毎週月~金曜日(休祝日・年末年始を除く) 10:00~12:00、13:00~15:00	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務でお困りの方の相談に応じます(電話相談可)
職業相談	毎週月~金曜日(休祝日・年末年始を除く) 9:30~17:00	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
交通事故相談	1/16☎10:00~15:00	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談・ひき逃げなどの交通事故の相談(要予約)
人権・行政相談	12/15☎、1/16☎ 13:00~16:00	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
家庭児童相談	毎週月~金曜日(休祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
専門(弁護士)相談	①12/21☎、②1/18☎ 10:00~16:00 (予約=①受付中、②1/11☎~、電話のみ)	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談に限ります(1人30分)
心配ごと相談	第2・第4火曜日(休祝日の場合は翌平日) 13:30~16:30	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
ボランティア相談	毎週月~金曜日(休祝日・年末年始を除く) 13:00~17:00	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談
子育て相談	毎週月~金曜日(休祝日・年末年始を除く) 15:00~17:00(要電話予約)	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて
家庭教育相談	毎週月~金曜日(休祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	いじめや不登校、子育てなど教育問題について

※移動交番、保健ガイド(ふれあいセンターの健診・教室・相談、予防接種、山武健康福祉センターの検査・相談)、休日当番医ガイドは、毎月1日号に掲載しています。



JIU ローズガーデン

75種類約600本のバラが植えられており、学外の方も見学可能です。毎年5月中旬から6月下旬に見頃を迎えます。

くじらキッズ

学生たちの学びの場、地域の家族を支援するための場として「親子ふれあい(子育て支援)ルーム(通称「くじらキッズ」)」があります。遊具や絵本などを備え、未就園児と保護者がゆったりと自由に過ごせる空間を提供しています。



つながる大学 30th Anniversary 2022 地域×大学

創立30周年を迎えた城西国際大学。地域の皆さんが利用できる千葉東金キャンパスの施設を紹介します。

問い合わせ▶城西国際大学 ☎(55)8800

詳しくはこちら▶



水田美術館

浮世絵関連の企画、山武地域を中心とする千葉県ゆかりの文化の紹介、学部・学生との連携を3つの柱として、展覧会、講演会やギャラリートークなどを開催しています。



水田記念図書館

図書、雑誌、視聴覚資料など約31万冊を所蔵しています。

地域の皆さんにも利用いただけるように「JIUライブラリー会員制度」を設け、登録料2,000円(有効期間4年間)で館内での閲覧、図書の貸し出しを行っています。



— 新型コロナウイルス感染症の状況や学内行事により、学外から入構できない場合があります。—

11/15

女子新体操で大活躍 東金高校新体操部/東金RG



東金高等学校新体操部/東金RGが、全国大会で数々の好成績を収めました。

この中の6名が1・2年生ということで、今後のさらなる活躍にも目が離せません。これからも自分たちの目標に向かって、ファイト!



おめでとう!



(前列=左から)樋口菜々さん、渡邊さらさん、奈良美優さん、竹本光来さん、(後列=左から)高濱亜珠さん、土屋果歩さん、長尾教育部長、東金高校市東教諭・新体操部顧問、鹿間市長、東金高校小倉校長、石川教育長、磯野未来さん、渡辺しゅらさん



心をひとつに、「凜」と舞う

主な成績

- ◆第22回全日本クラブ団体選手権大会=団体優勝
- ◆第70回全日本新体操選手権大会=団体総合第7位、種目別フープ第5位
- ◆令和4年度千葉県新人体育大会=団体第2位(全国選抜大会出場)

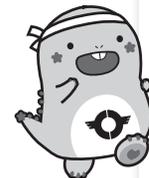
11/20

第8章 田間物語 リレーマラソン大会

コロナ禍で中止していた田間地区のリレーマラソン大会「田間物語」の第8章が、3年ぶりに田間地区振興協議会により開催。リレーマラソンやチャレンジマラソンのほか、田間中央公園ではキックターゲットや輪投げなどのアトラクションが用意され、子どもも大人も楽しんでいました。



ファイトー!



駆け抜けろ!

■ 広告欄 ■

第8回

「認知症予防には 耳が大切」



秀野院長
【認知症専門医】

2020年に医学雑誌「Lancet」に発表された認知症予防のポイントの中で、一番比重が大きいのが聴覚障害にならないことであるのはあまり知られていないと思います。ヒトの脳は会話をすることで非常に活性化されます。話の内容を理解し相手の表情や話し方から相手の気持ちを理解して会話を続けていくには多くの脳部位が同時に活動することが必要だからです。その際良好なコミュニケーションをとるために重要なのが耳というわけです。今後、世界の若者に聴覚障害が増えることが懸念されています。イヤホンを大音量にして音楽を聴き続けることにより、将来聴覚障害が引き起こされる可能性があります。また、加齢に伴って増える加齢性難聴も認知症と原因が共通しているとも言われています。若いうちから耳を大切に、高齢になって聴覚が低下してきた場合には適宜補聴器などの補助器具を使って意思疎通に支障がないようにすることが大切です。

■ 広告欄 ■

はじめての方、いつでも診療いたします。
厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会
歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 年中無休
日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

東金市東金1146 (東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

ファミリー歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 年中無休
日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

東金市東岩崎2-25-14 (東金バイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊
ち 鼻 不眠 不安 うつ 肥満 喘息
ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り
更年期 めまい 嗅覚障害 チック症

漢方専科ファーマシーはぎわら
東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝
予約制 ☎0475-52-1818

※ヨレオピネオ・レオピファイネオ 取扱店

医療法人 静和会 浅井病院

東金市家徳 38-1
☎58-1407

リニューアル Open
認知症予防ドック 準備中

人間ドックを受診される方で
頭部MRIを受ける、65歳以上の方を対象に
認知症と関連の深い「海馬の萎縮度」の
解析を行っています(無料)