



12月15日号

2022年(令和4年) No.1321
毎月1日・15日発行

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

とうがね

主な内容

- 東千葉メディカルセンター上半期の経営状況…………… 2
- 市営ガス通信(ガス事業の経営改善に向けて)…………… 2
- お酒との上手な付き合い方…………… 4

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

- 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
- 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
- からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
- きまわりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
- 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

認知症と共に生きる社会を目指して

2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると見込まれています。家族などが認知症になることを考えると、多くの人にとって身近なことになっていきます。

一人ひとりが認知症への理解を深め、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会をつくるのが大切です。

問い合わせ▶高齢者支援課 ☎(50)1165

認知症を知る

認知症とは、脳の病気や障がいなどのさまざまな原因により、認知機能(記憶力、理解力、判断力など)が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたしている状態をいいます。認知症の初期段階では、最近の出来事が思い出せない、物を置き忘れる、同じ質問を何度もするなどの症状が現れます。

認知症は時間とともに進行し、完治が難しいといわれますが、原因によっては早期治療で回復が期待できる場合もあります。また、適切な治療や対応により進行のスピードを遅らせることができるともいわれています。本人や家族が認知症の初期症状を見逃さないことが大切です。

これってもの忘れ?認知症?

加齢によるもの忘れ	認知症の記憶障がい
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れていく
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人や誰なのか思い出せない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れていく
約束をうっかり忘れてしまった	約束したこと自体を忘れていく



出典：全国キャラバン・メイト連絡協議会「認知症サポーター養成講座標準教材」

もしかして…と思ったら相談を

自分や身近な方に気になる症状が現れたら、一人で悩まず、かかりつけ医や認知症の専門医へ相談しましょう。また、地域包括支援センターへも気軽にご相談ください。



保健・福祉・介護に関する高齢者の総合相談窓口▶

東金市西部地域包括支援センター☎(53)3071
東金市東部地域包括支援センター☎(58)8877

認知症初期集中支援チーム

高齢者支援課内に医療や福祉の専門チームを配置しています。

認知症が疑われる方などを訪問し、適切な医療・介護につなげるために支援をしています。



認知症ケアパス配布中



配布場所▶高齢者支援課、地域包括支援センター

高齢者見守りシール

認知症の高齢者などが行方不明になった際に活用できる見守りシール(家族や介護者が登録した情報を携帯電話などで読み取るQRコードが印字されたシール)を配布しています。

対象など詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ▶高齢者支援課 ☎(50)1165

年始の予約を12月28日まで受付 東金市乗合タクシー 年末年始休業

年末年始は、東金市乗合タクシー、予約センターとも休業します。そのため、12月22日(木)~28日(水)は、2週間先までの予約を受け付けます。

予約受付時間▶午前8時30分~午後4時

予約▶予約センター

☎(50)1255

問い合わせ▶地域振興課

☎(50)1196



2023 山王台公園 初日の出イベントは 行いません

令和5年の初日の出イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません。

楽しみにしていた方には申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

問い合わせ▶東金市観光協会(商工観光課)☎(50)1142



東金図書館 本のおたのしみ袋

いろいろなテーマで選んだ本を中身のわからない「おたのしみ袋(子ども向け)」にして貸し出します。どんな本が入っているかは、開けてみてからの楽しみです。

※絵本などを年齢に合わせて用意しています。

とき▶12月17日(土)~28日(水)

対象▶赤ちゃん~中学生

貸出期間▶3週間

問い合わせ▶東金図書館☎(50)1190

