



10月15日号

2022年(令和4年) No.1317
毎月1日・15日発行

とうがね

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

主な内容

- ごみはルールを守って出しましょう 2
- 田間物語りリレーマラソン大会 3
- 市の財政状況の公表 3

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

- 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
- 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
- からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
- きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
- 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

子どもたちの笑顔が集まる安心の空間 来春の入園児募集

保育所・認定こども園・私立幼稚園 など

令和5年4月からの入園児を募集します。

市立第1保育所と東金幼稚園は、民間の認定こども園に移行する取り組みを進めており、令和5年度末に閉園予定です。

第1保育所を希望する場合、移行にあたり施設の変更手続きが必要になることがあります。



園庭でシロツメクサの感触を楽しむ(第1保育所)



保育所・認定こども園(保育所的利用)・小規模保育

利用要件▶市内に居住する就学前児童で、保護者が次のいずれかの事由に該当し、保育を必要とする場合

- ①月60時間以上の家事以外の労働を常に行っている
- ②出産予定または出産後間もない
- ③病気や心身上の障がいがある
- ④同居の親族(長期入院中の方などを含む)を常時介護または看護している

※このほか、求職や就学などを理由とした申し込みもできます。

※保護者の就労状況などに応じた「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

保育所等利用申込書と同時に教育・保育給付認定申請書をご提出ください。

対象▶令和5年4月1日時点で対象年齢に該当する就学前児童

申込書の配布▶こども課および各施設で配布中

申込受付▶こども課(保育所などの各施設は申込書の配布のみ)



木材で棚作り(第2保育所)

受付期間▶10月21日(金)~11月2日(水)(土・日曜日を除く)午前9時~午後4時

休日受付=10月30日(日)午前9時~午後4時

夜間受付=10月31日(月)~11月2日(水)午後7時30分まで

※申込書などは市ホームページからダウンロードもできます。

【注意事項】

- ・現在、入所待機になっている方も新たに申し込みが必要です。
- ・希望施設は第10希望まで選択できますが、定員超過などによりご希望に添えない場合があります。
- ・市外の保育所などをご希望の方は、各市区町村で申込時期が異なりますので、こども課までご相談ください。
- ・年度途中からの入所を希望する方は、随時申し込みを受け付けています。申込締切日は入所希望月の2カ月前の末日です。

問い合わせ▶こども課 ☎(50)1203



▲詳細はこちら
(市ホームページ)

○保育所

	施設名	所在地	電話番号	開所時間	対象年齢
市立	第1保育所	東金194-2	(52)2549	午前7時~午後7時 (土曜日は午後4時まで)	満7カ月~就学前
	第2保育所	田間三丁目14-6	(52)2505		
	第3保育所	前之内6-1	(58)3908		
私立	八坂台はぐくみの森保育園	八坂台三丁目1756-14	(77)8292	満3カ月~就学前	
	わくわく保育園 東金園	田間三丁目36	(86)6010		

○認定こども園

	施設名	所在地	電話番号	開所時間	対象年齢
市立	豊成こども園	関内724	(58)3150	午前7時~午後7時 (土曜日は午後4時まで)	満7カ月~就学前
	福岡こども園	砂古瀬476-1	(54)1539		
私立	ユニヴァーサル 雙葉学園	幸田680-1	(55)2928	午前7時~午後7時 (土曜日は午前7時30分~午後4時)	満9カ月~就学前

○小規模保育

	施設名	所在地	電話番号	開所時間	対象年齢
私立	小規模保育 ぐるんば	家徳221-9	(58)2023	午前7時30分~午後7時 (土曜日は午前8時~午後4時)	満3カ月~3歳未満
	小規模保育 まりんキッズ	東岩崎25-4 大野ビル1F	(53)2021	午前7時30分~午後7時 (土曜日は午後4時まで)	満3カ月~3歳未満
	小規模保育 まりんキッズ 第2園				1歳~3歳未満
	東金さくら保育園	堀上816-1	(53)6466	午前7時30分~午後7時 (土曜日は午前8時~午後4時)	満4カ月~3歳未満
	東金第2さくら保育園				
ときがね保育園	東金1391-2	(52)2733	午前7時30分~午後7時 (土曜日は午後4時まで)	1歳~3歳未満	



認定こども園(幼稚園的利用)・私立幼稚園

◆市立認定こども園(幼稚園的利用)

申込書の配布▶こども課および施設で配布中

申込受付▶こども課

受付期間▶保育所などの受付と同じ

対象年齢▶3歳児~就学前

募集人数▶

- 豊成こども園 3歳児=5名
4・5歳児=若干名
- 福岡こども園 3歳児=5名
5歳児=若干名

問い合わせ▶こども課 ☎(50)1203

◆ユニヴァーサル雙葉学園(幼稚園コース)

申込書の配布▶施設で配布中

申込受付▶ユニヴァーサル雙葉学園

受付期間▶10月21日(金)~11月2日(水)(日曜日を除く)

- 平日=午前9時~午後5時
- 土曜日=午前9時~午後4時

対象年齢▶満3歳~就学前

募集人数▶3歳児=12名/4歳児=15名/5歳児=若干名

問い合わせ▶ユニヴァーサル雙葉学園 ☎(55)2928

◆ときがね幼稚園

申込書の配布▶施設で配布中

申込受付▶ときがね幼稚園

受付期間▶11月2日(水)まで(日曜日を除く)

- 平日=午前9時~午後6時
- 土曜日=午前9時~午後4時

対象年齢▶満3歳~就学前

募集人数▶3歳児=20名/4・5歳児=若干名

問い合わせ▶ときがね幼稚園 ☎(52)2733



田んぼでの生き物との出会い(福岡こども園)



きれいで住みやすい環境のために ごみはルールを守って出しましょう



問い合わせ▶環境保全課 ☎(50)1170

◆「家庭ごみの出し方」に従って正しく出しましょう

「家庭ごみの出し方」は、環境保全課で配布しています。ホームページからでも見られます。



▲家庭ごみの出し方



ごみは収集日の朝に出してね。時間は午前8時までだよ。

ルール違反のため

- 粗大ゴミです
- 家電4品目です
- 袋が破れています
- 袋が違います
- 市では処理できません
- その他

ルールが守られていないごみは収集されません!

収集できないごみには黄色い違反シールが貼られます。確認して出し直してください。

可燃ごみ/資源ごみ・不燃ごみ

- ・ごみの種類ごとに分別して専用の袋に入れる
- ・中身がこぼれないよう口元を縛って出す
- ・カン、ビン、ペットボトルは中を空にして水洗いする



蛍光灯類

- ・ケースに戻すなど割れないようにする
- ・電球などは中身が見える袋に入れる



乾電池

- ・中身が見える袋に入れ、集積場に出すか回収ボックスへ
- ※回収ボックスは市役所や各地区コミュニティセンター、ふれあいセンターに設置。
- ※リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池は市役所や家電量販店に設置されている回収ボックスへ。

◆事業系ごみはごみ集積場に出せません

少量でも集積場には出せません。事業系一般廃棄物と産業廃棄物に分別して適正な処理をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲事業系ごみの出し方

◆粗大ごみはごみ集積場に出せません

指定ごみ袋に入らない大きさのごみは粗大ごみ(有料)です。東金市外三市町環境クリーンセンターへ予約してください。

自己搬入受付▶☎(55)9141

戸別収集受付▶☎(50)5300

それは集積場に出しちゃだめよ!!



「ごみ分別アプリ」も活用してね!!

LINEとスマホアプリで、ごみ分別アプリを利用できます。

◆便利な機能

ごみ出しカレンダー
カレンダーでごみ出しの日を確認できます。また、ごみ出しの日や当日の通知も設定できます。

◆LINEで利用可能

- ①QRコードから東金市公式アカウントを友だち追加
- ②画面メニューの「ごみ分別」を選ぶ
- ③利用地区を設定(後で変更可能)



▲LINE友だち追加

ごみ出し通知の設定方法

LINE	スマホアプリ
画面下のメニューの「その他」を選ぶ	画面左上のメニュー☰を選ぶ
「設定」を選ぶ	▼
「アラート項目設定」で通知品目を設定	▼
「アラート時刻設定」で通知時刻を設定	▼



▲Androidアプリ



▲iPhoneアプリ

刈草や剪定した枝などは正しく処分を

野外焼却(野焼き)の禁止

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。宗教上の行事や、農業を行うためにやむを得ないものなど、例外もありますが、そういった場合でも事前に近隣住民の方に声を掛けたり、風向きに注意するなど、周りに煙や臭いが迷惑にならないようにご注意ください。飛散する灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど、周辺住民から苦情がある場合は指導の対象となります。

剪定した枝や木の幹などの処分

5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。

◆可燃ごみコンテナ

指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにごみ集積場へ出してください。

◆粗大ごみとして戸別収集

1つ当たりの太さと量を、予約時にお伝えください。

手数料の目安

剪定枝 3束まで300円
幹(枝を払ったもの)など 4本300円

※規定の大きさにし、ひもで縛ってください。

◆クリーンセンターへの自己搬入

規定の大きさにし、東金市外

規定の大きさ



幹:長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm
※戸別収集は束ねて出す



剪定枝:長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下
※戸別収集は束の太さ80cm以下

- 野焼き ☎(50)1171
- ごみの処分 ☎(50)1170
- 戸別収集 ☎(50)5300
- 自己搬入 ☎(55)9141

三市町環境クリーンセンターに搬入してください。事前に電話申し込みが必要です。
手数料▶10kg130円(消費税別)
問い合わせ▶東金市外三市町環境クリーンセンター
☎(50)5300

心掛けよう!

買い物のときは

- ・買い物の前に冷蔵庫の中身を確認しよう。
- ・ばら売り、量り売り、少量パックなどを使い、必要以上に買わない。
- ・すぐ食べるものは手前から取る。
- ・見切り品なども上手に使おう。



料理するときは

- ・食べ切れる量だけ食卓に並べよう。
- ・余った料理はリメイクなどの工夫をしよう。
- ・食べられる部分を無駄にしないか見直そう。



保存するときは

- ・食材が長持ちするように適切に保存しよう。
- ・冷蔵庫の中身を定期的にチェックしよう。
- ・賞味期限と消費期限の違いを理解し、食材を賢く利用しよう。



外食のときは

- ・食べ切れないときは、小盛りや半分サイズを利用しよう。
- ・苦手な食材が入っているときは、入れないでもらえるか相談してみよう。



お知らせ
今日からできる
食べ切りエコスタイル

食べ物を無駄なく食べ切ることが、環境にも家計にも優しい取り組みです。

日本の食品ロスは、年間522万トン(令和2年度調べ)。1人あたりの食品ロス量は1日約113グラムと試算され、これはなんと毎日お茶碗約1杯分の食品を捨ててしまっていることとなります。

そこで今回は、食品ロスを減らす「食べきりエコスタイル」を紹介。今日からご家庭で取り組んでみましょう。

問い合わせ▶環境保全課 ☎(50)1170

3年ぶりに第8章を開催

田間物語

リレーマラソン大会

コロナ禍で中止していたリレーマラソン大会が、3年ぶりに田間地区振興協議会により開催されます。

この大会は、自治活動維持活性化事業として、田間地区に住んでいる皆さんの親睦と融和を図り、コミュニケーションを活性化する目的で行われます。

当日はマラソン競技のほか、田間中央公園での楽しいアトラクションを用意しています。

①リレーマラソン

1周約1500mを6周して順位を競います。2名〜6名で参加できます。

②チャレンジマラソン

時間内であれば何周でも走れます。幼児や障がいのある方でも、同伴者と参加できます。仮装しての参加も大歓迎です。

とき▼11月20日(日)午前8時30分〜正午(小雨決行)

ところ▼ふれあいセンター前道路の周回コース(下図)

費用▼小学生以上1名500円(当日徴収)

締切▼11月6日(日)

申込▼田間地区振興協議会総務部

090(3499)

0616

問い合わせ▼地域振興課

050(1115)



走行区間 / 交通規制

※ふれあいセンター前道路は全面通行止めになります。ご協力をお願いします。

税金の滞納は絶対に見逃しません

県下一斉滞納整理強化期間

県と県内全54市町村では、10月から12月を「千葉県下一斉滞納整理強化期間」としています。



▶差し押さえた自動車を引き揚げる様子

この期間は、「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、県税・市町村税の収入未済額を圧縮するとともに滞納の発生を防ぐため、市町村税・県税の滞納者に対する徴収対策(文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自動車のタイヤロック)を強化しています。税金は、納期限までに必ず納めましょう。

問い合わせ▼県税II各県税事務所または県税務課

043(223)2127

市税II収税課 050(1227)

安全な建物で安心して生活を

違反建築防止週間

10月15日(土)から21日(金)は違反建築防止週間です。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの

問い合わせ▼都市整備課 043(223)3183



050(1150)

市の財政状況の公表

令和3年度決算に係る健全化判断比率および資金不足比率を公表します。

◆健全化判断比率=いずれも早期健全化基準などを下回っています。【単位：%】

	東金市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	12.89	20.00
連結実質赤字比率	—	17.89	30.00
実質公債費比率	3.1	25.0	35.0
将来負担比率	32.7	350.0	

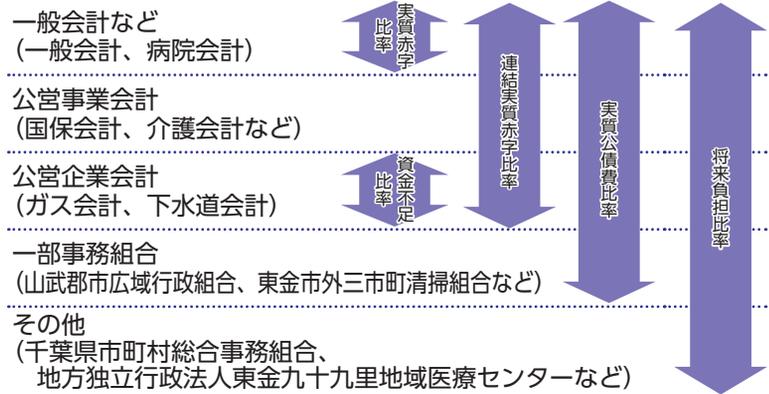
※実質赤字比率および連結実質赤字比率とも赤字額が生じていないため、「—」と表示しています。

◆資金不足比率=いずれも経営健全化基準を下回っています。【単位：%】

	東金市の比率	経営健全化基準
ガス事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	

※いずれの会計も資金不足が生じていないため、「—」と表示しています。

比率の対象範囲



問い合わせ▶財政課 050(1124)

お知らせ

国民健康保険 医療費の一部負担金の減免・徴収猶予

災害などの特別な理由により、入院などの医療費の一部負担金を支払うことが困難と認められるときは、世帯主の申請により一部負担金の減額・免除・徴収猶予が受けられる場合があります。

◆特別な理由

①震災、風水害、火災などにより死亡し、もしくは心身に障がいを受け、または資産に重大な損害を受けたとき

②干ばつ、冷害などによる農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき

③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき

④その他、①〜③に類する事由があったとき

問い合わせ▼国保年金課 050(1250)



イベント

バウンドテニス親善交流大会(年齢別ダブルス戦)

とき▼10月27日(木)午前9時10分受付開始(開会式11午前9時30分)

ところ▼東金アリーナ

参加資格▼市内在住の方および協会長が認める方

試合方法▼①Aリーグ ②経験5年未満のペア/Bリーグ ③2人の年齢の合計が130歳以上のペア

④予選リーグ(午前) ⑤4ゲームマッチ/順位別決勝リーグ(午後) ⑥7ゲームマッチ

※タイブレークは行わない。デュースは1回のみ、5ポイント先取。

③勝率が同じ場合の順位決定は、当該者の対戦結果

↓得失ゲーム差数↓得失ポイント差数の順序による。

④審判は相互審判とする。

定員▼10組20人

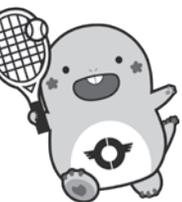
費用▼500円

締切▼10月24日(月)

申込・問い合わせ▼東金市バウンドテニス協会(塚田)

050(1124)

0321



10月17日(月)〜23日(日)は行政相談週間 行政・人権の困りごとは ありませんか

行政相談制度に対する理解を深め、活用してもらうために、特設相談会を行います。

◆特設行政・人権相談

とき▼10月21日(金)午後1時〜4時

ところ▼東金中央コミュニケーションセンター

相談内容▼国の業務に対する意見・要望、いやがらせ、いじめ、差別などの人権に関わる問題・悩み

◆定例行政相談

行政相談週間以外にも行政相談を行っています。人権相談も併せて実施しています。



とき▼原則として毎月15日午後1時〜4時(30分以内)
※広報とうがね15日号に当月、翌月の相談日を掲載しています。

ところ▼市役所

※予約不要、無料です。

※マスクを着用してください。

問い合わせ▼総務課

☎(50)1117

東金文芸

東金俳句

11月3日(木・祝)の文化祭(東金文化会館)に参加します。ぜひお越しください。
問い合わせ▶齋藤 ☎090(3401)3035

羊羹と日本酒少し敬老日	有我 幸蔵
泡立草遠き記憶の風となる	五十嵐葉子
実をひとつ成してはさてと柿笑ふ	木村 一夫
湿原の蚊次々喰らふ鬼やんま	齋藤 淑子
安達太良の天へ丈なす泡立草	三枝 青雲
水に来て蜻蛉すいすい母さがす	佐久間和子
空蟬の大樹を抱き風に居る	佐瀬 忠義
いちめんの青田は風に身を任せ	佐藤 朝子
かすかなる葉擦れの音も秋の声	中田 伸子
秋茄子や碧より出でて藍の色	浜辺 功
たおやかに白萩といふ風の色	堀 京子
甲子園喧騒のあと蜻蛉とぶ	松戸 玲子

東金短歌

一本の木立震わず蝉時雨	石森 晴子
面会をひたすらねがふ母と子に	上木名慧子
在宅に終末医療を受けきたる	内海 純子
雨一過急になき出す夕蟬の	片岡 靖子
縁側の椅子に凭れて何がなし	木村 香文
通り雨上がりて外は蝉しぐれ	近藤傳兵衛
日よけにと植えし瓢箪鈴なりに	小林千鶴子
夏の陽に入り来る光部屋中に	藤田 政枝
灼熱に枝の先まで咲き盛り	山下 則子
早稲晩稲八月に入りし九十九里の	山本 寒苦
水だけで命をつなぐ母の手は	増田 わこ
霧に去り行く高殿の朝	吉野 忠実

消費ナビ

消費者ホットライン☎188(いやや)

点検中に屋根を壊された?点検商法に注意

◆内容

近所で工事しているという事業者が来訪し「お宅の屋根がめくれているのが見えた。屋根に上って点検する」と言うので依頼した。点検後、屋根が浮いている写真を見せられ、そのままにしておけないと思い、約30万円の修理を契約した。その後、家族の勧めでハウスメーカーに確認してもらうと「釘を引き抜いたような新しい傷がある」と言われた。

◆アドバイス

- 突然訪問してきた事業者に安易に点検させないようにしましょう。点検箇所をわざと壊して撮影し勧誘するなど、悪質なケースもみられます。
- 点検後に修理を勧められてもその場で契約しないようにしましょう。

別の専門家に確認を依頼したり、複数の事業者から見積もりを取ったりするとよいでしょう。

- 家族や周囲の人は、不審な人物が来ていないか、見慣れない書面がないかなど、高齢者の様子に気を配りましょう。
- 工事終了後でも、クーリング・オフできる場合があります。困ったときは、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。

◆消費生活相談

相談費用▶無料

※電話相談は通話料金が発生します。

問い合わせ▶

東金市消費生活センター
(商工観光課内)
☎(50)1238



相談ガイド

市などの公共機関で行う相談です。
すべて無料ですので気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時に中止する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

相談名	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
消費生活相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～15:00	消費生活センター (市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務でお困りの方の相談に応じます(電話相談可)
職業相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
交通事故相談	11/7㊿10:00～15:00	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談・ひき逃げなどの交通事故の相談(要予約)
人権・行政相談	10/17㊿、11/15㊿ 13:00～16:00	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
家庭児童相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
専門(弁護士)相談	①10/19㊿、②10/26㊿、③11/16㊿ 10:00～16:00 (予約=①受付中、②10/19㊿～、③11/9㊿～、電話のみ)	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談に限ります(1人30分)
心配ごと相談	第2・第4火曜日(休祝日の場合は翌平日) 13:30～16:30	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
ボランティア相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 13:00～17:00	ボランティアセンター (ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談
子育て相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 15:00～17:00(要電話予約)	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて
家庭教育相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	いじめや不登校、子育てなど教育問題について

※移動交番、保健ガイド(ふれあいセンターの健診・教室・相談、予防接種、山武健康福祉センターの検査・相談)、休日当番医ガイドは、毎月1日号に掲載しています。

とうがね インフォメーション

Togane Information

催し・講座

**千葉学芸高等学校学園祭
Peace〜平和をつなぐ〜**

とき▼10月29日(土)・30日(日) 午前10時〜午後3時
※新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。
※Webサイトのオンライン学園祭でも成果発表を行います。
HP <https://www.cgh.ed.jp/2022festival/>

千葉学芸高等学校
☎(52)1161



**国立歴史民俗博物館
印籠とたばこ入れ**

男性の装身具である印籠とたばこ入れを取り上げ、都市を中心に華開いた豊かな生活文化を浮き彫りにします。
とき▼10月25日(火)〜12月4日(日)(月曜日休館)

費用▼一般600円、大学生250円、高校生以下無料
国立歴史民俗博物館
☎0500(254)8600

相談

行政書士無料相談会

とき▼10月20日(木)午後1時〜4時受付
ところ▼東金中央コミュニティセンター
内容▼相続、遺言、贈与、契約内容証明など市民法務の相談および困りごとの相談
※申込不要です。直接会場にお越しください。電話での相談はできません。
千葉県行政書士会無料相談事務局
☎090(4017)5697

みんなの広場

**全日ろう連盟創立70周年
記念「咲む」上映会**
看護師資格を持つ一人のろう女性が限界集落に挑む物語
とき▼11月12日(土)①午前10時〜正午、②午後2時〜4時
ところ▼さんぶの森文化ホール
費用▼大人1千200円、小学生500円
東金市手話サークルみち(井村)
☎090(1662)6997

収税課から 納期限のお知らせ

市民税・県民税(普通徴収)【第3期】
国民健康保険税(普通徴収)【第4期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収)【第4期】
介護保険料(普通徴収)【第4期】

納期限 10月31日(月)

納期限内に忘れずに納付しましょう

休日の納付相談と納付窓口

とき▶10月29日(土)・30日(日)
午前8時30分〜午後5時15分
ところ▶収税課
※夜間窓口は10月18日(火)に実施します。

納期内納付をお願いします

市税等は、納期限内に納めるもので、納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付されます。そのままにしておくとしりぞきなどの滞納処分を受けることがありますので、納期内納付をお願いします。

問い合わせ▶収税課
納付相談について ☎(50)1227
納付窓口について ☎(50)1129

今月の休日窓口は 10月30日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問い合わせ▶住民票・戸籍・印鑑証明関係
……市民課☎(50)1131
市民税関係…課税課☎(50)1128
納税関係…収税課☎(50)1129

寄せられた善意

明治安田生命保険相互会社
千葉支社様から60万8千500円を市行政のためにご寄付いただきました。

▲明治安田生命保険相互会社
橋本守世千葉支社長(写真左)と鹿間市長

**アンチエイジング体操
会員募集(体験無料)**

ストレッチや脳トレ、リズム体操で楽しく動きましょう。
とき▼毎週火曜日午前9時50分〜11時、木曜日午前11時〜午後0時30分
ところ▼東金アリーナ
費用▼月1千500円
東金市アンチエイジング体操(峠)
☎090(1454)0580

ときがね川柳会 課題「金」

選句 安延春彦

米寿過ぎ金離れ良い好好爺	宇津木みどり
金数え幾度数えど増えて来ず	土田 良夫
物価高金のなる木が直ぐ欲しい	積田 節子
いつの世も秤にかけろ金と愛	伴 里美
現実も夢も正直残高金	土田 順恵
孫が飼う夜店の金魚鯉になり	菅野 容子
孫諭吉さん好きで追っかけ嫌われ	荒木美地子
香港は金の玉子をもう生まれ	塚村 善弘
類は友呼び金は金呼び寄せ	細矢 収二
去年寄り詐欺師に去金気前よく	渡辺 光恵
金がある所ほど金が寄ってくる	錦見恵美子
人よりも金に頭を下げる人	阿川 明美

表彰 (敬称略)

厚生労働省
医薬・生活衛生局長表彰
食衛生功労
川嶋正明(台方)

今月の施設休館日

東金図書館▼17・24・31
児童館▼17・24・31

※毎週火曜日は、午後7時まで閉館します。

東金文化会館、東金アリーナ
▼17・24・31
トレーニングセンター▼18・25

文化会館ガイド

※他にもチケット発売中の公演があります。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期が決定したイベントにつきましては順次、会館ホームページなどでご案内いたします。

◆ 東金文化会館 ◆ ☎(55)6211 ホームページ <https://www.tobunspo.or.jp>

TOGANEシネマ Vol.40
映画『大河への道』

10月22日(土) [大ホール]
①10:00(開場9:30)
②13:00(開場12:40)
③16:00(開場15:40)
※各回入替制(上映時間112分)
当日券は、各回の開場時刻より販売します。

【チケット料金】
全席自由 一般1,000円
高校生以下(3歳以上)700円

出演:中井貴一、松山ケンイチ、北川景子、岸井ゆきの、和田正人、西村まさ彦、平田満他
原作:立川志の輔
脚本:森下佳子
主題歌:玉置浩二

落語家・立川志の輔による新作落語「大河への道 伊能忠敬物語」を映画化。200年前の日本地図完成に隠された感動秘話を描き出す。
郷土の偉人「伊能忠敬」を知る。
笑って、泣けて、ためになる、異色の時代劇!!

[当日券のみ]

オーケストラ・キャラバン ～オーケストラと心に響くひとときを～
パシフィックフィルハーモニア東京 東金特別演奏会
(旧 東京ニューシティ管弦楽団)

11月23日(水・祝) 14:00開演 [大ホール]
【チケット料金】全席指定 一般3,500円
高校生以下1,500円

東金ゆかりのヴァイオリニスト執行恒弘のソロも楽しい「シェヘラザード」人気ピアニスト金子三勇士のピアノコンチェルト、指揮は飯森範親!
魅力たっぷりの豪華オーケストラ公演!
一予定曲目ーラフマニノフ:
ピアノ協奏曲第2番ハ短調作品18
リムスキー=コルサコフ:
交響組曲「シェヘラザード」作品35他

【発売中】パシフィックフィルハーモニア東京
文化庁「結核団体によるアートキャラバン事業」(コロナ禍からの文化芸術活動の再興支援事業)

**TO-BUNワークショップ
紅茶の教室 Vol.1**
12月3日(日)14:00～ [展示室]
【参加費】2,000円 【定員】15名(先着順)
【申込方法】会館HPの申込みフォームからまたは所定の申込み用紙を東金文化会館窓口へご提出ください。
レクチャーにテイスティング、家庭で気軽に楽しむ方法や究極のミルクティーの淹れ方も学びます。
「紅茶」をもっと知りたい、美味しく飲みたい・・・興味がある方のご参加をお待ちしております。

[10月22日(土)受付開始]

東金文化会館四季彩コンサート冬ー
TO-BUNクリスマスコンサート
コーラスに包まれる午後のひととき、ハートウォーミング・クリスマス
12月25日(日)14:30開演予定 [大ホール]
【チケット料金】全席自由1,500円

＜ゲスト＞
堀井ローレン(ヴォーカル)

【出演】TO-BUNクリスマス合唱団
TO-BUNクリスマスキッズ合唱団
千葉県立東金高等学校声楽部、千葉県立幕張総合高等学校合唱団
TO-BUNワンダー合唱団 with ジュニア合唱団、Piano:武田真弓、小高千晃
Chimes:山田千夏、Violin:関ゆりあ、Cello:今泉文希、Contrabass:倉持敦
Guitar:植木ひさし、Drums:高崎洋平 他

一予定曲目ー
ファーストノエル、諸人こそぞりて他

【10月16日(日)発売】

夏井いつき 句会ライブ
人気テレビ番組「プレバト!!!」でおなじみの俳句の先生が東金にやってくる!
2023年1月14日(土)14:00開演 [大ホール]
【チケット料金】全席指定 一般3,500円
小～高校生 500円
※未就学児のご入場はご遠慮願います。
ちょっと俳句に興味がある!? という方におすすめです。魔法のようなコツを知らば5分で一句できあがり。俳句にまつわるお話を折り込みながら、楽しいひとときをお届けします。

[11月6日(日)発売]

街かどアイドル



源小学校バレーボール教室

千葉ZELVA代表
吉川明さん

元源小学校長
千葉ZELVA副部長
浅野晃一さん

《浅野》旧源小体育館で、千葉ZELVAの協力のもと、中学生を対象にバレーボール教室を開いています。旧源小で校長を務めていた当時から、跡地をどうにか活用したいと考えていました。そのころちょうど、息子が所属する千葉ZELVAの吉川明代表と、スポーツの力で地域を元気にしたいという話をしていたんです。「ぜひやろう!」と意気投合して、教員を退職してから本格的に活動を始めました。

《吉川》千葉ZELVAとしても、この活動に懸ける思いは強いです。

スポーツを通じた地域活性化は、チームの活動理念の一つ。現役のプロ選手のプレーを間近で見られるだけでなく、直接指導を受けられる機会はめったにありません。子どもたちには、プロ選手から得られる刺激や感動をたくさん味わってほしいです。



《2人》メキメキと上達していく子どもたちの姿に、我々も大いに元気をいただいています。将来的には、子どもから大人までがバレーボールに親しむ土壌ができ、東金市がスポーツの力で盛り上がってくれば、それに勝る喜びはありません。

一緒に練習しよう! 待ってます!



9/18

右よし!左よし! 交通ルールを学んだよ



東金文化会館で東金市青少年相談員連絡協議会による「みんなで学ぼう交通安全教室」が開催され、243名の親子が、交通安全のお話や交通安全O×クイズなどで交通ルールを学びました。大人も子どもも交通ルールを守りましょう。



東金警察署や東金交通安全協会の方々から交通ルールを学びました



パトカーへの乗車体験

9/30

戦没者の冥福を祈って

東金文化会館で戦没者追悼式が行われ、戦没者の遺族など約80名が参列しました。式典では、鹿間市長が式辞を述べた後、参列者が祭壇に献花。戦没者の冥福を祈り、恒久平和への思いを新たにしました。



東金市LINE公式アカウント

市の重要なお知らせやイベント情報などは、LINEの東金市公式アカウントでも発信しています。プッシュ通知による情報を受け取るには、友だち追加、プロフィール登録をお願いします。



▲LINE友だち追加

簡単!便利!



■ 広告欄 ■

第6回 『認知症に高血圧が影響する?』

前回紹介した医学雑誌「Lancet」にあった「血圧治療は認知症の唯一の既知の効果的な予防薬である」ということはどういふことでしょうか。高血圧は名前の通り血管に高い圧力がかかっている状態です。すると血管は圧力に負けないように徐々に硬くなり動脈硬化が進みます。一方アルツハイマー病を引き起こすアミロイドβという異常蛋白は脳細胞が活動することで産生され、睡眠中に脳血管の縁にある隙間を通って排除されます。動脈硬化によって血管が傷んでくるとこの通り道が障害されアミロイドβが脳から出られず溜まります。これが蓄積されて脳にさまざまな変化がドミノ的に生じて脳が傷んでくるのです。

それだけではなく、高い血圧は脳の微細な血管にダメージを与えるため、次第に脳の血液循環が悪くなつてきます。そうすると脳細胞に栄養や酸素が届かず脳細胞が傷んで減つてしまい、残った脳細胞もしっかり働けなくなってしまう。血圧管理はとても重要なのです。

秀野院長
【認知症専門医】

はじめての方、いつでも診療いたします。

厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会
歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 年中無休
日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

東金市東金1146 (東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

ファミリー歯科
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 年中無休
日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

東金市東岩崎2-25-14
(東金ハイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

漢方相談

肩こり 痛み しぶれ 冷え 頻尿 不妊
鼻不眠 不安 うつ 肥満 喘息
ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り
更年期 めまい 嗅覚障害 チック症

漢方専科ファーマシーはぎわら
東金駅東口 徒歩1分 ローター内
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝
予約制 ☎0475-52-1818
※ヨレオピネオ・レオピファイブネオ 取扱店

医療法人 静和会 **浅井病院** 東金市家徳 38-1 ☎58-1407

リニューアル Open
認知症予防ドック 準備中

人間ドックを受診される方で頭部MRIを受ける、65歳以上の方を対象に認知症と関連の深い「海馬の萎縮度」の解析を行っています(無料)

6cm
4cm

広告枠
1枠の原寸(最大6枠)

募集 広報とうがねのこの欄に有料広告を掲載しませんか

1回につき約20,000部発行する広報紙の最終面に掲載。新聞折込などで市民の皆さんの手元に届く広報とうがねで、お店や会社をアピールしませんか。

掲載号▶1・15日発行号
規 格▶1枠=縦4cm×横6cm
(1広告主につき各号6枠まで)
費 用▶1枠5,000円(1回掲載当たり)
※詳しくはお問い合わせください。