

街かどアイドル



源小学校バレーボール教室

千葉ZELVA代表
吉川明さん

元源小学校長
千葉ZELVA 副部長
浅野晃一さん

《浅野》旧源小体育館で、千葉ZELVAの協力のもと、中学生を対象にバレーボール教室を開いています。旧源小で校長を務めていた当時から、跡地をどうにか活用したいと考えていました。そのころちょうど、息子が所属する千葉ZELVAの吉川明代表と、スポーツの力で地域を元気にしたいという話をしていたんです。「ぜひやろう!」と意気投合して、教員を退職してから本格的に活動を始めました。

《吉川》千葉ZELVAとしても、この活動に懸ける思いは強いです。

スポーツを通じた地域活性化は、チームの活動理念の一つ。現役のプロ選手のプレーを間近で見られるだけでなく、直接指導を受けられる機会はめったにありません。子どもたちには、プロ選手から得られる刺激や感動をたくさん味わってほしいです。



《2人》メキメキと上達していく子どもたちの姿に、我々も大いに元気をいただいています。将来的には、子どもから大人までがバレーボールに親しむ土壌ができ、東金市がスポーツの力で盛り上がってくれば、それに勝る喜びはありません。

一緒に練習しよう! 待ってます!



9/18

右よし!左よし! 交通ルールを学んだよ



東金文化会館で東金市青少年相談員連絡協議会による「みんなで学ぼう交通安全教室」が開催され、243名の親子が、交通安全のお話や交通安全O×クイズなどで交通ルールを学びました。大人も子どもも交通ルールを守りましょう。



東金警察署や東金交通安全協会の方々から交通ルールを学びました



パトカーへの乗車体験

9/30

戦没者の冥福を祈って

東金文化会館で戦没者追悼式が行われ、戦没者の遺族など約80名が参列しました。式典では、鹿間市長が式辞を述べた後、参列者が祭壇に献花。戦没者の冥福を祈り、恒久平和への思いを新たにしました。



東金市LINE公式アカウント

市の重要なお知らせやイベント情報などは、LINEの東金市公式アカウントでも発信しています。プッシュ通知による情報を受け取るには、友だち追加、プロフィール登録をお願いします。



▲LINE友だち追加

簡単!便利!



■ 広告欄 ■

第6回 『認知症に高血圧が影響する?』

前回紹介した医学雑誌「Lancet」にあった「血圧治療は認知症の唯一の既知の効果的な予防薬である」ということはどういふことでしょうか。高血圧は名前の通り血管に高い圧力がかかっている状態です。すると血管は圧力に負けないように徐々に硬くなり動脈硬化が進みます。一方アルツハイマー病を引き起こすアミロイドβという異常蛋白は脳細胞が活動することで産生され、睡眠中に脳血管の縁にある隙間を通って排除されます。動脈硬化によって血管が傷んでくるとこの通り道が障害されアミロイドβが脳から出られず溜まります。これが蓄積されて脳にさまざまな変化がドミノ的に生じて脳が傷んでくるのです。

それだけではなく、高い血圧は脳の微細な血管にダメージを与えるため、次第に脳の血液循環が悪くなつてきます。そうすると脳細胞に栄養や酸素が届かず脳細胞が傷んで減つてしまい、残った脳細胞もすっかり働けなくなってしまう。血圧管理はとても重要なのです。

秀野院長
【認知症専門医】

はじめての方、いつでも診療いたします。

厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会
歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 年中無休
日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

東金市東金1146 (東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

ファミリー歯科
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 年中無休
日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

東金市東岩崎2-25-14 (東金ハイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

漢方相談

肩こり 痛み しぶれ 冷え 頻尿 不妊
鼻不眠 不安 うつ 肥満 喘息
二キビシミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り
更年期 めまい 嗅覚障害 チック症

漢方専科ファーマシーはぎわら
東金駅東口 徒歩1分 ローター内
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝
予約制 ☎0475-52-1818
※ヨレオピネオ・レオピファイブネオ 取扱店

医療法人 静和会 **浅井病院** 東金市家徳 38-1 ☎58-1407

リニューアル Open
認知症予防ドック 準備中

人間ドックを受診される方で頭部MRIを受ける、65歳以上の方を対象に認知症と関連の深い「海馬の萎縮度」の解析を行っています(無料)

6cm
4cm

広告枠
1枠の原寸(最大6枠)

募集 広報とうがねのこの欄に有料広告を掲載しませんか

1回につき約20,000部発行する広報紙の最終面に掲載。新聞折込などで市民の皆さんの手元に届く広報とうがねで、お店や会社をアピールしませんか。

掲載号▶1・15日発行号
規 格▶1枠=縦4cm×横6cm (1広告主につき各号6枠まで)
費 用▶1枠5,000円(1回掲載当たり)
※詳しくはお問い合わせください。