

東金アリーナ 開館20周年記念事業 第1弾! 3x3 FESTIVAL

東京2020オリンピックで正式種目として採用された3人制バスケットボール「3x3」を幅広い年代の方楽しんでもらえる体験イベントです。イベントでは、国内トップクラスの選手から直接指導を受けられます。

バスケット未経験者も歓迎! 1人からでも参加できます。

とき▶10月15日(土)

ところ▶東金アリーナメイン・サブアリーナ

対象▶小学生以上(市内在住・在勤、学生を優先)

定員▶先着200名

申込方法▶東金アリーナホームページで申し込み

申込期間▶8月16日(火)午前10時~

申込・問い合わせ▶東金アリーナ

☎(50)1715



◀東金アリーナホームページ
https://togane-bunspo.or.jp/



第2弾! Togane Sprint Challenge (東金ダッシュ)

10月30日(日)に実施予定。市内の小中学生が対象の、短距離走に挑戦するイベントです。詳しくは9月1日号でお知らせします。



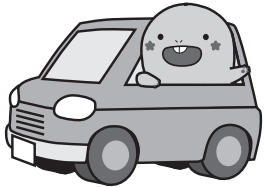
更新・加入の手続きは8月中旬に 交通災害共済にご加入を

交通災害共済は、交通事故に遭われた加入者に見舞金を支払う住民相互の共済制度です。毎年8月は一斉加入月間です。

現在加入している方は8月31日(水)で共済期間が終了しますので更新の手続きをしてくださいます。未加入の方はご家族全員でのご加入を検討してみてください。

※保育所・幼稚園・小中学校などで集団加入している方は申し込み不要です。
申込方法▶消防防災課窓口または下表の日に各地区コ

コミュニティセンターで申し込み
締切▶8月31日(水)
年会費▶1人700円
共済期間▶9月1日(木)~令和5年8月31日(木)
申込・問い合わせ▶消防防災課
☎(50)1119



とき	ところ	
8月4日(木)	午前9時~10時	福岡地区コミュニティセンター
	午前10時30分~11時30分	正気地区コミュニティセンター
	午後1時30分~2時30分	源地区コミュニティセンター
8月5日(金)	午後3時~4時	公平地区コミュニティセンター
	午前9時~10時	丘山地区コミュニティセンター
	午前10時30分~11時30分	大和地区コミュニティセンター
	午後1時30分~2時30分	豊成地区コミュニティセンター

城西国際大学公開講座

初心者向けのパソコン教室

城西国際大学と協働で、初心者の方のためのパソコン教室を開催します。「インターネットで動画を見たりネットショッピングをしたり、パソコンの使い方がわからない」そんな心配事を一緒に学びましょう。

◆Aクラス(パソコンスタートコース)
電源の入れ方からキーボードの配置などパソコンの基本

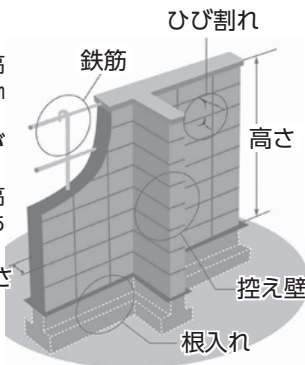
◆Bクラス(インターネット活用コース)
情報検索サイトを使って画像や動画を検索します。インターネットを使った「知りたい情報の探し方」を学びま

しよう。
とき▶10月4日(火)~7日(金)午後5時30分~7時30分(全4回)
締切▶9月30日(金)
【共通事項】
ところ▶城西国際大学B棟206教室
対象▶市内在住・在勤の高校生以上で全日程に参加できる方
定員▶各先着30名
申込方法▶電話または生涯学習課窓口で申し込み
申込・問い合わせ▶生涯学習課
☎(50)1187

塀の倒壊事故を防ぐために点検を

ブロック塀などの安全点検

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、コンクリートブロック造の塀が倒壊し女子児童が下敷きになって亡くなるという痛ましい事故が起きました。



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1~5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
(専門家に相談しましょう)
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

- ◆組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合
- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
(専門家に相談しましょう)
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会2013.1より一部改

お知らせ ジェネリック医薬品 差額通知を発送します

医療費の自己負担額の軽減や国保財政の改善のため、国民健康保険加入者の方へ「ジェネリック医薬品差額通知」をお送りしています。ジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどのくらい軽減できるかの目安としてお使いください。

送付時期▶年2回(2月・8月)
対象▶ジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減額が一定額以上の方

◆ジェネリック医薬品とは
新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、厚生労働省の認可のもとで製造販売された新薬と同じ有効成分と効能・効果をもつ医薬品です。切り替えられない場合や医療費が軽減されない場合もあります。切り替えについては、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

※保険証やお薬手帳に貼れる「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。
問い合わせ▶国保年金課 ☎(50)1250

お知らせ クロスボウの所持が原則禁止されました

3月15日から、クロスボウの所持が原則禁止されました。許可を受けずに9月15日以下以降も所持し続けた場合は、不法所持として3年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。廃棄したい場合、警察署に廃棄を依頼できますのでご相談ください。
※9月14日以前でも、クロスボウの発射・持ち運び・保管などに規制がかかります。

令和4年3月15日から施行

所持禁止 クロスボウ

無償で処分します!

警察署・生涯学習課

問い合わせ▶東金警察署 ☎(54)0110

◆新着図書案内

- 『元気セラピー』.....大谷由里子
- 『成功は時間が10割』.....百田尚樹
- 『老いが怖いなくなる本』.....和田秀樹
- 『秋篠宮』.....江森敏治
- 『いくつになっても「骨」は育つ!』.....今泉久美
- 『つるんと、のどごしのいいおやつ』.....中川たま
- 『仕立て屋お竜』.....岡本さとる
- 『わたしたち』.....落合恵子
- 『筆のみが知る』.....近藤史恵
- 『爆発物処理班の遭遇したスピ』.....佐藤究
- 『恋ふるむ鳥は』.....澤田瞳子
- 『セカンドチャンス』.....篠田節子
- 『道』.....白石一文
- 『墜落』.....真山仁
- 『鯉姫婚姻譚』.....藍銅ツバメ
- 『両手にトカレフ』.....プレイディみかこ
- 『十三階の仇』.....吉川英梨
- 『十三階の母(マリア)』.....吉川英梨
- 『ナゾトキ・ジパング』.....青柳碧人