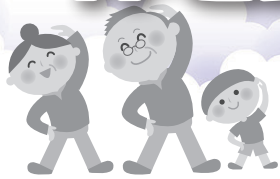


# 体を動かして、この春を満喫しよう♪



## スポーツ大会・イベント・教室

### バウンドテニス春休み親子教室

とき▶3月22日(火)・24日(木)午前9時30分～11時30分

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内小学6年生、中学3年生(高校生も可)

※小中学生は、3月に卒業した児童・生徒が対象です。

内容▶ルール、サーブ、ラリー、ボレーなど

参加費▶1人200円(ボール代、スポーツ保険代など)

締切▶3月17日(木)までに①参加者名②保護者名③学年④住所⑤連絡先を電話で伝えて申し込み

その他▶①参加費は当日徴収します。

②スポーツ保険は主催者で加入します。

③ラケットは東金アリーナから借用します。

④小学生は会場まで保護者が引率してください。

⑤教室での負傷・事故については傷害保険適用範囲以外の責任を負いません。

申込・問い合わせ▶

東金市バウンドテニス協会(塚田) ☎(50)0321



### 硬式テニス男子ダブルス・ミックスタブルス大会

とき▶男子ダブルス=4月3日(日)(予備日4月9日(土)) / ミックスタブルス=4月10日(日)(予備日4月16日(土))、両日とも8時集合

ところ▶家徳スポーツ広場テニスコート

参加対象▶どなたでも可

※予備日でも参加可能なこと。

費用▶1ペア 2,000円

※前日・当日のキャンセルは全額徴収します。

※市外の方は1名につき1,500円です。

試合方法▶予選=ブロック別によるリーグ戦 / 決勝=予選リーグ順位別によるリーグ戦またはトーナメント戦(コンソレーションあり)

定員▶先着16組

申込▶①氏名②年齢③住所④電話番号⑤市内在住・在勤・在学の別⑥参加種目を記入し、メールで申し込み

申込・問い合わせ▶東金市体育協会硬式テニス部

✉ toganetennis@gmail.com

HP https://tgtaikyou.exblog.jp/

☎090(8949)9636(雨天時連絡先=伊東)

### 東金市フットサルリーグ2022

来年2月までの総当たりのリーグ戦で戦います。競技方法など、詳しくは申込用紙をご確認ください。

とき▶4月10日(日)～2月12日(日)

ところ▶東金アリーナ

対象▶スポーツ保険に加入し、次の要件を満たすチーム  
①満16歳以上の者5名以上で構成され、代表者が20歳以上のチーム

②東金市サッカー協会に登録すること

※各チーム審判を1名以上出すこと(有資格者が望ましい。審判服のレンタル有り)

※大会準備への参加なども必要です。

費用▶1チームにつき参加費5,000円、運営費(試合ごと)4,000円

※市サッカー協会に未登録のチームは、登録費2,000円がかかります。

※参加費、登録費は組み合わせ会議で徴収します。

申込方法▶大会事務局またはスポーツ振興課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたはメールで申し込み

締切▶3月19日(土)

◆組み合わせ会議

とき▶3月20日(日)午後7時～中央公民館会議室

問い合わせ▶東金市サッカー協会フットサル委員会事務局(石田) ☎090(1456)5148 FAX(52)3867

✉ sp885xn9@car.ocn.ne.jp



### 東金アリーナ スポーツ教室(第1期)

スポーツ教室の新年度第1期(4月～)の参加者を募集します。

※詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。

申込方法▶受付開始日の午前10時～正午=電話申込みのみ、それ以降=窓口も可

申込・問い合わせ▶東金アリーナ ☎(50)1715



### 新教室ピックアップ

#### ○流れるヨガ金曜教室

自分の体の感覚を大事にし、呼吸にあわせてゆっくり動作をします。



#### ○スローステップ教室

誰でも簡単にできる踏み台昇降運動です。体力に自信のない方におすすめです。



教室名	時間	費用(1期分)	受付開始
あすなるチャレンジアップ午前	9:30～10:30	7,000円	3月2日(水)
あすなるチャレンジアップ午後	13:30～14:30	7,000円	
ステップ教室	9:20～10:20	7,000円	3日(木)
ダンベルエアロビクス教室	10:30～11:30	7,000円	4日(金)
初級エアロビクス水曜教室	11:40～12:40	7,000円	
スポーツ吹矢木曜教室	13:00～15:00	4,000円	5日(土)
スポーツ吹矢土曜教室	13:00～15:00	4,000円	
青竹体操教室	11:10～12:10	7,000円	8日(火)
アクティブシニア塾	9:05～9:50	5,000円	9日(水)
アリーナ元気塾	9:55～10:55	5,000円	
流れるヨガ火曜教室	11:15～12:45	7,000円	11日(金)
流れるヨガ金曜教室	11:15～12:45	7,000円	12日(土)
スローステップ教室	9:15～10:00	6,000円	15日(火)
初級エアロビクス土曜教室	10:10～11:10	7,000円	
中級エアロビクス教室	11:20～12:20	7,000円	
触覚ボールセルフケア教室	10:00～11:00	7,000円	16日(水)

### 東金市野球協会主催 ティーボール教室

ティーボールは野球によく似たゲームで、6～8歳の子ども向けにルールが定められています。投手が投げたボールではなく、バッティングティーと呼ばれる細長い台の上に置いた止まっているボールを打ちます。

とき▶①3月20日(日)②27日(日)③21日(月)・(祝)

各日とも午前9時30分～11時、午後1時30分～午後3時  
ところ▶①②家徳スポーツ広場③北今泉多目的広場(大網白里市)

対象▶年長～小学2年生

※申込不要です。直接会場へお越しください。

問い合わせ▶東金市野球協会(行木)

☎080(2395)0389

(土・日曜日午前9時～午後5時)

✉ 99seaturtle@gmail.com



募集種目	応募資格	受付期間(必着)	試験期日(期間のうち指定する日)
予備自衛官補	一般公募	18歳以上34歳未満	①4月8日(金)まで ②6月1日(水)～9月16日(金)
	技能公募	18歳以上で別に示す国家資格などを有する(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	※①で採用予定数に達した場合、②は実施しない場合があります。
幹部候補生	一般要員	22歳以上26歳未満 ※大卒(見込)は20歳以上。	①4月14日(木)まで ②6月16日(木)まで
	飛行要員(海・空)	※修士課程修了(見込)28歳未満。	4月14日(木)まで
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の方※薬剤科は28歳未満。	①4月14日(木)まで ②6月16日(木)まで
一般曹候補生	18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在に33歳に達しない)の方	①5月10日(火)まで ②7月1日(金)～9月5日(月)	①4月11日(月)～17日(日) ②9月25日(日)～10月10日(月/祝) ①1次=4月23日(土)・24日(日) ②1次=6月25日(土) 1次=4月23日(土)・24日(日) ①1次=4月23日(土) ②1次=6月25日(土) ①1次=5月20日(金)～29日(日) ②1次=9月15日(木)～18日(日)



▲ホームページ



▲Twitter

防衛省自衛隊では左表のとおり自衛官などを募集しています。2次以降の試験日や入校時期、待遇など詳しくは、ホームページをご覧ください。気になるか、お問い合わせください。

問い合わせ▶自衛隊茨城地域事務所(千葉地方協力本部)  
☎0475(25)0452

募集

自衛官・予備自衛官補・幹部候補生・一般曹候補生

### 新着図書案内

- 『ひとりでカラカサさしてゆく』……江國香織
- 『もういいかいまだだよ』……小椋佳
- 『同志少女よ、敵を撃て』……逢坂冬馬
- 『明日へつながる5つの物語』……あさのあつこ
- 『月の光の届く距離』……宇佐美まこと
- 『残月記』……小田雅久仁
- 『愚かな薔薇』……恩田陸
- 『ドクターホワイト』……樹林伸
- 『もう別れてもいいですか』……垣谷美雨
- 『ミーツ・ザ・ワールド』……金原ひとみ
- 『チンギス紀12』……北方謙三
- 『山狩』……笹本稜平
- 『ひとまず上出来』……ジェーンズー
- 『今を生きるあなたへ』……瀬戸内寂聴
- 『鑑定人 氏家京太郎』……中山七里
- 『特許やぶりの女王』……南原詠
- 『三十代の初体験』……羽田圭介
- 『アクトレス』……菅田哲也
- 『コンビニ兄弟1・2』……町田そのこ