

相談窓口

◆ 認知症全般の相談

名称	住所	電話番号	受付時間
東金市西部地域包括支援センター	東金市東上宿 7-2	0475-53-3071	月～金曜日 8:30～17:15
東金市東部地域包括支援センター	東金市家徳 125-25 (浅井病院 大駐車場内)	0475-58-8877	
ちば認知症相談コールセンター	千葉市中央区千葉港 4-3 (千葉県経営者会館5階)	043-238-7731 #7100 (固定電話のみ)	電話相談： 月・火・木・土 面接相談：金 (予約制) 10:00～16:00

東金市高齢者支援課	東金市東岩崎 1-1 (東金市役所 1 階)	・介護認定係・介護給付係 0475-50-1219 ・高齢者支援係 0475-50-1165	月～金曜日 8:30～17:15
-----------	---------------------------	---	---------------------

◆ 若年性認知症の相談

※65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」と言います。

名称	住所	電話番号	受付時間
千葉県若年性認知症専用相談窓口	千葉市中央区亥鼻 1-8-1 (千葉大学医学部付属病院内)	043-226-2601	月・水・金曜日 9:00～15:00
若年性認知症コールセンター		0800-100-2707	月～土曜日 10:00～15:00

◆ その他

名称	主な内容	電話番号	受付時間
東金市消費生活センター (東金市役所3階)	契約や取引に関するトラブル、商品の使用による事故、多重債務、商品やサービスに対する疑問に関する相談窓口です。	0475-50-1238	月～金曜日 10:00～正午 13:00～15:00
安全運転相談ダイヤル	病気や認知機能の低下等で運転を続けることに不安を感じた際の相談窓口です。	#8080 (シャープハレバシ)	原則平日 8:30～17:00

お問合せ先

東金市東岩崎 1-1
東金市市民福祉部高齢者支援課
電話：50-1165

東金市認知症ケアパス



～認知症ケアパスとは～

認知症の進行に合わせて、いつ、どこで、どのような介護サービスや支援を受けられるのかをまとめたものです。
認知症に対する不安を少しでも軽くできるよう、この認知症ケアパスを活用していただくと幸いです。

目次

- 認知症とは・・・P 1
- 認知症の種類・・・P 1
- 認知症の予防・・・P 1
- 認知症の症状・・・P 2
- 早期発見・早期対応が大切・・・P 2
- 認知症ケアパス・・・P 3、4
- 利用できるサービス・・・P 5、6
- 相談窓口・・・P 7

認知症とは

認知症とは、脳の病気や障がいなど様々な原因により、認知機能（記憶力・理解力・判断力など）が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたしている状態をいいます。

認知症の種類

アルツハイマー型認知症

症状：記憶障害から始まることが多く、新たに経験したことを覚えるのが苦手になります。進行により、徐々に言葉の意味が理解できなくなったり、身の回りのことが出来なくなったりします。

病態：脳の中にアミロイドβと呼ばれる変性したたんぱく質がたまり、脳の神経細胞が少しずつ損傷され減少していきます。

脳血管性認知症

症状：記憶障害や言語障害などが現れやすく、意欲の低下や手足などの麻痺を伴う場合があります。発作を起こすたびに段階的に認知機能が低下していきます。

病態：脳の血管が詰まったり、破れたりして脳の神経細胞が失われていきます。

レビー小体型認知症

症状：初期段階では記憶障害の程度が比較的軽度で、生々しい幻視や妄想などが見られることが特徴です。進行すると体の動きが鈍くなったり、転倒しやすくなったりします。

病態：脳の中にレビー小体と呼ばれる変性したたんぱく質がたまり、脳の神経細胞が損傷されていきます。

前頭側頭型認知症(ピック病)

症状：初期段階では記憶障害の程度が比較的軽度で、人格変化などの症状が多く見られます。行動面の問題も目立ち、進行すると言葉が減り、同じ行動を繰り返すなどの症状が見られたりします。

病態：脳の一部である前頭葉や側頭葉が極端に委縮します。

※軽度認知障害（MCI=Mild Cognitive Impairment）

認知症となる前段階の状態を、軽度認知障害といいます。認知機能の低下が見られますが、生活には支障をきたしていない状態です。1年間でMCIの10～15%が認知症に移行するとされており、MCIから認知症への移行を予防することが大切です。

認知症の予防

高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病は、認知症の発症や進行に関連があるとされています。栄養バランスの良い健康的な食事を心掛けたり、趣味や社会活動に取り組んだり、適度な運動を続けることは認知症予防につながるとされています。

◆生活支援

名称	主な内容	連絡先
乗り合いタクシー (デマンドタクシー)	予約された時間帯と目的地の方向が同じ方を乗り合いで、目的地まで運行する公共交通です。	東金市地域振興課 公共交通係 ☎0475-50-1196
ケアタクシー事業	要介護1～5の認定者のうち、ケアプランに通院等乗降介助を算定している方にケアタクシーチケットを交付します。 ※ご利用の際はケアマネジャーにご相談ください。	東金市高齢者支援課 介護給付係 ☎0475-50-1219
あんしん電話事業	急病等の緊急時や健康相談に対応するため、あんしん電話及びペンダントをレンタルします。※65歳以上の一人暮らしの方	東金市高齢者支援課 高齢者支援係 ☎0475-50-1165
軽度生活援助事業	軽度生活援助員が訪問し、家の掃除、洗濯や庭の掃除等を行います。※一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯	東金市社会福祉協議会 ☎0475-52-5198
紙おむつ給付事業	在宅で紙おむつを利用している方の介護者への支援として、ご自宅に配達します。※要介護3・4・5の方、所得要件有	東金市社会福祉協議会 ☎0475-52-5198
福祉有償運送 (ふれあい移動サービス)	移動が困難な要支援・要介護認定者の外出に福祉車両を用いてサポートを行います。※要介護認定者の医療機関への送迎は不可	東金市社会福祉協議会 ☎0475-52-5198
日常生活自立支援事業 (すまいる)	高齢者や障がい者が地域で自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理を行います。	東金市社会福祉協議会 ☎0475-52-5198
成年後見制度	認知症や精神障害などにより、判断能力が不十分な方々の財産管理や日常生活での様々な契約などを支援していく制度です。	地域包括支援センター ☎53-3071/58-8877 千葉家庭裁判所八日市場支部 ☎0479-72-1351

◆家族支援

名称	主な内容	連絡先
公益社団法人 「認知症の人と家族の会 千葉県支部」	相談経験豊富な介護経験者が相談に応じるほか家族の集いなどを行います。	千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉センター3階 ☎043-204-8228
認知症家族の会 「穂垂るの会」	認知症の方や家族、地域住民が集まり、介護体験や日頃の悩みを話し合うなど交流ができます。	090-7171-1701 (井上) 090-6152-6884 (渡辺)
認知症カフェ 「街カフェさくら」	認知症について学び、同じ悩みを持つ方とつながることができます。専門的な相談もできます。	東金市東金1060-6 (SUNFLOWER 1階) ☎0475-50-8111

◆住まい

名称	主な内容
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	比較的安定状態にある認知症要介護者を対象に、共同生活の中で入浴・食事の提供とその介助、日常生活の世話をします。
介護老人保健施設	入院治療の必要ない要介護者を対象に、介護、看護、リハビリ等を行います。
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常時介護が必要で居宅での生活が難しい要介護者を対象に、介護サービスと日常生活の場を提供します。

【認知症ケアパス作成のための手引きから引用】

利用できるサービス

◆ 予 防

名 称	主 な 内 容	連 絡 先
「東金市ロコモ体操」をきっかけとした通いの場	高齢者の集い、通いの場です。住民の方が主体となって「東金市ロコモ体操」を中心に実施しています。	東金市高齢者支援課 高齢者支援係 ☎0475-50-1165
地域のサロン	高齢者の集い、通いの場です。地区の公民館や集会所で主に開催しています。	
長寿の会（老人クラブ）	仲間づくりを通して生きがい活動を行うとともに、知識・経験を生かした社会活動に取り組む団体です。	

◆ 医 療

名 称	主 な 内 容	連 絡 先
かかりつけ医	健康に関することを相談でき、必要に応じて専門医療機関への紹介などを行います。	ご自身かかりつけ医 ☎ _____
認知症疾患医療センター（浅井病院）	認知症についての専門医療相談、鑑別診断、行動・心理症状への初期対応、身体合併症への対応などを行います。	東金市家徳 38-1 ☎0475-58-1411

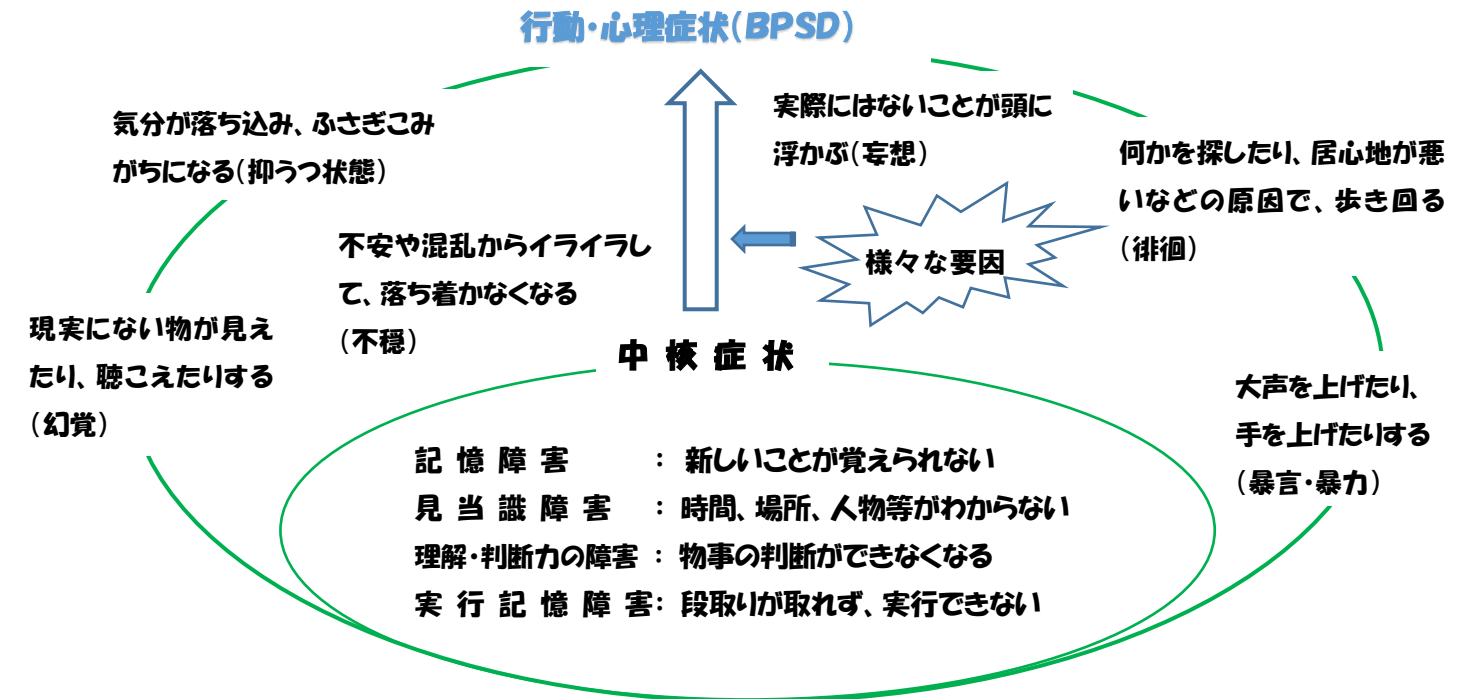
◆ 介 護

名 称	主 な 内 容
居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	要介護者や要支援者の相談に応じたり、介護サービスを受けられるようにケアプランの作成や市町村・サービス事業者・施設等との連絡調整を行います。
訪問看護	看護師等が訪問し、療養の世話や診療補助を行います。
訪問介護	訪問介護員が訪問し、身体介護や調理などの家事支援を行います。
訪問リハビリ	理学療法士、作業療法士が訪問し、機能回復訓練を行います。
通所介護（デイサービス）	デイサービスセンター等において、日帰りで入浴・食事の提供とその介助、日常生活の世話と機能訓練を行います。
通所リハビリ	日帰りで、理学療法・作業療法等の必要なリハビリテーションを行います。
福祉用具貸与	介護ベッド、車いすなどの貸与を行います。
短期入所生活介護（ショートステイ）	家族が病気や休養などで一時的に介護ができないときなど、短期間の入所で入浴・食事の提供とその介助、日常生活の世話等を行います。
認知症対応型通所介護	認知症要介護者を対象に、日帰りで入浴・食事の提供とその介助、日常生活の世話と機能訓練を行います。
小規模多機能型居宅介護	住み慣れた自宅・地域、馴染みのスタッフや環境の中で通所サービスを中心に、訪問や短期入所を組み合わせ、日常生活の世話等を行います。

【認知症ケアパス作成のための手引きから引用】

認知症の症状

認知症の症状には、「中核症状」と「行動・心理症状」があります。認知症の方であれば誰にでも現れる症状を「中核症状」と呼び、本人の性格や環境などの影響から心理的不安やストレスが強まることで起こる症状を「行動・心理症状」と呼びます。「行動・心理症状」は周囲の接し方や環境を工夫するなどの適切なケアにより症状を和らげることが出来る場合もあります。



早期発見・早期対応が大切

認知症は、早期に発見し適切な治療や対応方法により、進行を遅らせたり、症状を改善したりできると言われています。また、本人や家族の今後の生活を考えたり、必要な準備をすることができます。



「認知症かも・・・？」と気になる始めたら自分でチェックしてみましょう！


- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> しまい忘れ、置き忘れが増えた | <input type="checkbox"/> 整理整頓が出来なくなった |
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も話したり聞いたりする | <input type="checkbox"/> 意欲の低下がみられる |
| <input type="checkbox"/> 料理、計算、運転などのミスが増えた | <input type="checkbox"/> 一人で買い物や金銭管理ができない |
| <input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違えるようになった | <input type="checkbox"/> 自分で服薬管理ができない |
| <input type="checkbox"/> 冷蔵庫の中に同じものが多い | <input type="checkbox"/> 5分前に聞いた話を思い出せない |

【千葉県「認知症チェックリスト」等を参考に作成】

※日常生活において上記のような症状・行動にいくつかあてはまる場合は、各相談窓口や医療機関に相談をしましょう。

認知症ケアパス

認知症の進行状況は、個人によって異なります。状態の変化については、経過をたどる中での目安として参考にしてください。

	認知症の疑い	症状はあっても日常生活は自立	見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要
本人の様子	物忘れは増えるが、金銭管理や買い物、書類作成などを含め、日常生活は自立している。	買い物や事務、金銭管理などにミスが見られるが、日常生活はほぼ自立している。	服薬管理ができない。電話の対応や訪問者の対応などが1人では難しい。	着替えや食事、トイレなどがうまくできない。	ほぼ寝たきりで常に介護が必要になる。意思の疎通が困難になる。
本人・家族がやっておきたいこと	<p>◇家族が認知症を正しく理解し、接し方の基本的なコツを理解しましょう。</p> <p>◇家族間で介護のことについて話し合っておきましょう。</p> <p>◇家族の連絡先を分かるようにしておきましょう。</p> <p>◇消費者被害に注意しましょう。</p> <p>◇地域の方と交流を持ちましょう。</p>		 <p>◇介護サービスを利用し、頑張りすぎない介護を心がけましょう。</p> <p>◇お金の管理方法や徘徊への備えなど、本人が安全に生活できるように相談し、考えておきましょう。</p> <p>◇必要に応じて施設の情報収集などを行っていきましょう。</p> <p>◇人生の最後をどう迎えるか、早い段階で医師などと話をしておき、こういった対応が必要なのか確認をしておきましょう。</p> <p>◇介護する家族の健康や生活を大切にしましょう。</p>		
支援体制	予防	「東金市口コモ体操」をきっかけとした通いの場 / 地域のサロン / 長寿の会（老人クラブ）			
	医療	かかりつけ医 / 専門医療機関 / 認知症疾患医療センター			
		訪問診療 / 訪問歯科診療 / 訪問看護			
	介護	居宅介護支援事業所（ケアマネジャー） / 訪問看護 / 訪問介護（ヘルパー） / 通所介護（デイサービス）			
		通所リハビリテーション / 訪問リハビリテーション / 訪問入浴 / 福祉用具貸与 / 福祉用具購入 / 住宅改修			
		短期入所生活介護（ショートステイ） / 認知症対応型通所介護 / 小規模多機能型居宅介護			
	相談	地域包括支援センター / ちば認知症相談コールセンター / 千葉県若年性認知症専門相談窓口 / 若年性認知症コールセンター / （認知症初期集中支援チーム）			
	生活支援	乗り合いタクシー / 福祉有償運送（ふれあい移動サービス）			
ケアタクシー事業					
あんしん電話事業 / 軽度生活援助事業					
日常生活自立支援事業（すまいる）			紙おむつ給付事業		
家族支援	成年後見制度				
住まい	本人・家族交流会（認知症の人と家族の会） / 認知症家族の会「穂垂るの会」 / 認知症カフェ「街カフェさくら」				
	サービス付き高齢者向け住宅 / 有料老人ホーム				
	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）		介護保険施設（介護老人保健施設 / 介護老人福祉施設）		