令和７年６月３日
福岡小学校保健室 No.３
※ お子さんと一緒にお読みください。

梅雨の時期になりました。雨が続き肌寒く感じる日もあれば、気温や湿度が高くなり蒸し暑い日もあり、体温調節が難しい季節でもあります。学校では気温や湿度が高い日には教室でエアコンを使用します。人によって暑さ・寒さの感じ方が違うので、お子さんが自分で着たり脱いだりできる羽織物をご用意いただくとよいと思います。梅雨時を元気に乗り切るために、ご家庭でもお子さんの健康管理にご協力をお願いします。

## ６月の保健行事について

| 期日 | 項目 | 対象 |
|---|---|---|
| ６月　２日(月) | 背柱側わん症検診<br>(3Dスコリオ検査) | 5年 |
| ６月　５日(木) | 尿検査(二次検査予備日) | ５月２７日に提出できなかった人 |
| ６月１９日(木) | 心電図検査 | １年・４年 |

## 健康診断結果をお知らせしています。

・４～５月に行われました、視力検査、聴力検査(4･6年除く)、歯科検診、内科検診(運動器検診含む)について、医療機関での詳しい検査や治療が必要なお子さんには、お手紙を配付してあります。早めに受診していただけますようお願いします。
※歯科検診のみ、異常なしのお子さんにも結果をお渡ししています。
・健康診断結果について、ご不明な点やご心配なことがありましたら、養護教諭までご連絡ください。　【福岡小学校 TEL0475(52)5361】

## ６月の保健目標　『歯を大切にしよう』
## 『梅雨時の健康に気をつけよう』

○ ６月４日～６月１０日は歯と口の健康週間です。むし歯や歯周病(歯の周りの病気)の原因は、歯についた歯こう(ネバネバした細菌のかたまり)です。予防するためには、食後の歯みがきが大切です。
○ 梅雨時は、食中毒や感染性胃腸炎が流行する季節です。石けんをつけた手洗いやうがい、ご家庭での食品の取り扱い(十分に加熱する)などにもご注意ください。
○ ヘルパンギーナや手足口病などの夏風邪も流行します。それらに加えて、今年は、りんご病や水ぼうそう、百日咳なども全国的に流行しています。これらの感染症は、出席停止となりますので、診断されましたら学校へご連絡ください。
○ 引き続き、熱中症の予防もお願いします。水筒を毎日忘れずに持たせてください。

## 水筒に関する注意

児童の腹部に水筒がある状態で転倒した場合、内臓を損傷する等の重篤な事故が発生するリスクがあるといわれています。以下の点に注意するよう、学校でも話をしていますが、ご家庭でもご注意いただきますようお願いいたします。

① 水筒はなるべくカバン等に入れて腹部に抱えないようにする。

② 水筒を首や肩からかけた状態で走らない。

③ 遊具等で遊ぶときや運動するとき等は、水筒を置く。

## もうすぐ水泳学習が始まります

### 朝の健康観察をする

熱はないか
頭やおなかは痛くないか
目やにや目の充血はないか
耳やのどの痛みはないか
皮フの発疹はないか　等

### 朝ごはんを食べる

### すいみんをじゅうぶんとる

### 手足のつめを切る

### 耳そうじをする

◎ けがや病気で治療中・管理中のお子さんは、水泳学習の参加について事前に担当医へご相談ください。学校で注意すること等ありましたら学級担任または養護教諭までお知らせください。

## 心の相談窓口

お子さんが困ったり、悩んだりしていることを相談することができます。また、保護者の方もお子さんの様子で気になる様子や心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。【福岡小学校 0475-52-5361】

◎スクールカウンセラー　遠藤　直人先生

６月・７月の勤務日

６月　２日(月)・６月１６日(月)・６月３０日(月)・７月　９日(水)

◎子どもと親の相談員　金子　千草先生　毎週金曜日