

# 4がつ ほけんだより

令和6年4月9日  
福岡小学校 保健室  
No.1

おうちの人と一緒に  
読んでください。

4がつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標

じぶん し  
自分のからだを知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。

養護教諭の 佐久間 千晶 です。

みなさんが安心して学校生活を送ることができ  
るよう、健康診断や保健に関する相談活動などを  
行います。よろしくお願ひします。



## 4月の保健行事について

きじつ 期日	ないよう 内容	たいしょう 対象	ちゅういじこう 注意事項
4月17日(水) 18日(木)	しんたいそくてい 身体測定	ぜんがくねん 全学年 (1・2・3年は17日 4・5・6年は18日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 体操服を忘れずに持ってくる。</li> <li>• 頭の上や後頭部で髪を結ばない。</li> <li>• 裸足で測定する。</li> </ul>
	しりょくけんさ 視力検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>• メガネを使用している人は忘れず に持ってくる。</li> </ul>
4月23日(火)	にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 朝起きて一番の尿をとる。</li> </ul>
4月24日(水) 25日(木)	ちょうりょくけんさ 聴力検査	1・2・3・5年	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 耳そうじをしておく。</li> </ul>

※1学期の健康診断結果は、1学期末に文書にて全ての結果を通知します。

## 心の相談窓口について

学校や家庭のことなど、悩んでいることや困っていることを相談することができます。  
誰でも利用できますので、話しやすい先生や保健室(養護教諭の佐久間)へ伝えて、予約を  
してください。※保護者の方も利用することができます。遠慮なくご連絡ください。

【福岡小学校 Tel0475-52-5361】

◎ 子どもと親の相談員 金子 千草 先生 (毎週木曜日)

◎ スクールカウンセラー 遠藤 直人 先生

1学期の来校日：4月15日(月)・5月13日(月)・5月29日(水)・6月10日(月)・  
6月24日(月)・7月8日(月)



# 保護者の方へ

## 出席停止となる病気があります

子どもがかかりやすく、集団内で流行する可能性の高いものは「学校保健安全法」の規定で出席停止になります。**医師の許可が出るまでは、登校できません。**休養をとり、病状の悪化をふせぐためにも大切な措置です。

このような感染症にかかった場合、またその疑いがある場合は、すぐに学校へご連絡ください。学校に「**通知書**」（登校を許可する医師の診断を記入してもらう用紙）を取りに来ていただき、所定の事項を医師に記入してもらい、登校を開始する日に必ずご提出ください。

### 出席停止となる主な感染症

- ・ 新型コロナウイルス感染症
- ・ インフルエンザ
- ・ 水痘（みずぼうそう）
- ・ 麻疹（はしか）
- ・ 風疹（三日ばしか）
- ・ 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- ・ 伝染性紅斑（リンゴ病）
- ・ 溶連菌感染症
- ・ 流行性角結膜炎
- ・ 咽頭結膜熱（プール熱） など

医師の記入による通知書は不要。  
保護者記入の「通知書」をご提出ください。

※ この他にも、病状などに応じ、医師の診断で出席停止となる感染症があります。



### まいにち すいとう も 毎日、水筒を持ってきましょう。

- ・ 水分補給のための**水筒**を持たせてください。ペットボトルは雑菌の繁殖などの心配があり、衛生的な管理が難しいため、持参しないようお願いします。（**水筒が空になったときの補充用に、ふたの開いていないペットボトル**を持ってきててもよいです。空のボトルは持ち帰ります。）
- ・ 水筒の中身は、むし歯や肥満予防の観点から、ふだんは**水や麦茶**などを入れてきてください。（気温が高い日や運動会練習期間はスポーツドリンクもOKです。）



### は 歯 ブラシ・コップ も 歯ブラシ・コップを持ってきましょう。

- ・ むし歯や歯周疾患の予防は、歯みがきが基本となります。学校では給食後に歯をみがきます。
- ・ **通気性のよい布袋に、歯ブラシ・コップ・歯みがき粉（必要な人のみ）**を入れて持たせてください。
- ・ 週末はおうちへ持ち帰りますので、きれいに洗い、乾燥させて、また次週に持たせてください。

