暮らしの便利帳 2024

東金市

Togane City Life Guidebook 2024

とうがねガイド
遊び・桜スポット、
道の駅、グルメ、イベントなど

お役立ち行政情報
ID番号付き！
市役所案内・各種手続きなど

市内エリアマップ
公共施設や医療機関、
観光スポットなどがわかる詳細マップ

市内を
完全網羅！

#いいね東金
ハッシュタグを付けてSNSで
東金の魅力を投稿しよう

表紙：日吉神社表参道杉並木

東金市×株式会社ゼンリン

城西国際大学
JOSAI INTERNATIONAL UNIVERSITY

エリアマップ 6図 B-1

はじめての方、いつでも診療いたします。

厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所　医療法人社団 歯友会

ファミリー歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14　（東金バイパス　ケンタッキー隣り）

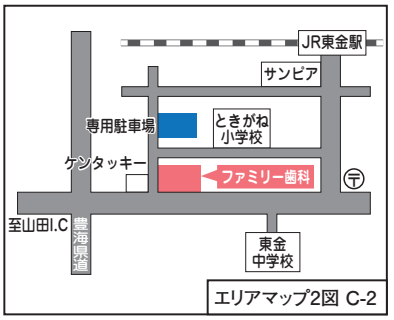
TEL.0475-55-8111

診療時間

平日
AM9:00〜PM7:00
日・祝日
AM9:00〜PM6:00

休 診 日

年中無休



エリアマップ2図 C-2

東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東金1146　（東金駅入口）

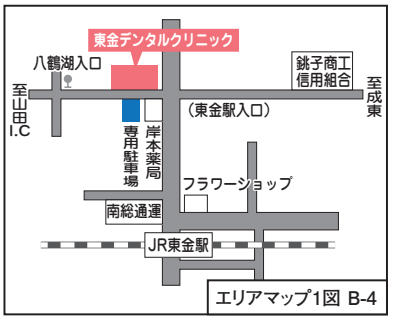
TEL.0475-52-0418

診療時間

平日
AM9:00〜PM7:00
日・祝日
AM9:00〜PM6:00

休 診 日

年中無休



エリアマップ1図 B-4

●マイクロスコープ（歯科用顕微鏡）、歯科用CT設置　●全診療所車イスでも対応

暮らしの便利帳

東金市

Togane City Life Guidebook 2024

ご利用にあたって

『暮らしの便利帳 東金市』は、令和5年12月現在の情報を掲載しています。その後、法改正などによって内容が変わる場合がありますので、詳しくは担当課や各施設に直接お問い合わせください。行政情報についての問い合わせ先がわからないときは、市役所代表 ☎0475-50-1111へお問い合わせください。

東金市役所

マップP19 C-5
住 〒283-8511 千葉県東金市東岩崎1-1
☎ 0475-50-1111（代）
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
休業日 土・日曜日、祝休日、12月29日～1月3日
※窓口や施設により、利用できる曜日・時間が異なります。

Contents

東金市の概要 2

とうがねガイド

わくわく遊びスポット 4

魅力発見さんぽ 6

特産・土産・グルメ 8

歳時記・イベント 10

防災ガイド 風水害などに備えて、避難行動判定フロー、防災情報の発信・取得、地震対策、災害時の避難場所、備蓄品および非常時持ち出し品 12

東金市エリアマップ 全体図・東金市の地区と行政区一覧・エリアマップ1～8 17

P.34～暮らしに役立つ行政情報などを収録
「ライフ・目的別インデックス」から必要な情報へ
相談、市役所の案内、市内施設案内、届出・証明、税金・保険料、年金・健康保険・介護保険、福祉・健康、子育て・教育、生活・住まい・市民活動、学習・スポーツ、市議会、医療ガイド、暮らしのサービス 34

ID番号から記事を検索

記事に付いている「ID」の番号から、東金市ホームページで記事を検索できます。
手順① トップページを表示 （https://www.city.togane.chiba.jp/または下の二次元コード）
手順② 検索窓の近くにある「ID検索」を選ぶ
手順③ ID番号を半角で入力→検索

Google 検索 検索 ▶ID 検索

スマートフォンは≡メニューからもID検索できるよ！

広告

JR東金駅東口ロータリー前 P 6台
東金市東岩崎6－5 エリアマップ1図B-5

漢方相談
肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 便秘 ぢ 鼻 不眠 うつ 過食 肥満 喘息
ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症
キヨーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店
漢方専科ファーマシーはぎわら
予約制 お問い合わせ ご予約は 0475-52-1818
相談受付 10:00~12:00・14:00~19:00 定休日 日・祝

豊かな自然と伝統を守り 未来へ続く

My city とうがね

地勢

東金市は、千葉県のほぼ中央部、東京都心から約50kmの位置にあります。平野部は良質な田園が広がり、丘陵地は山武杉の森林に覆われている自然豊かな都市です。

徳川家康の鷹狩りのために「御成街道」が造られたことで、宿場町と問屋街が形成され、物流の拠点「上総の黄金町」として、九十九里地域の中核都市に発展しました。

人口・世帯

（令和5年12月1日現在）

総人口

56,947人

男性 28,482人
女性 28,465人

世帯数

27,821世帯

市の花 ソメイヨシノ

気象庁が桜の開花を判断する「標準木」で、観賞用の桜の代表種。花色は咲き始めは淡紅色、満開になると白色に近づきます。

（昭和59年4月指定）

市の木 ラカンマキ

イヌマキの変種で、庭木として広く親しまれています。植木のまち東金を代表する木です。

（昭和45年11月指定）

市章

東金の頭文字「と」を２字組み合わせ円を形作っています。円は合併による人の輪と団結を、６枚の翼は東金市の飛躍発展を表しています。

■市制施行 昭和29年４月１日

広　告

東金商工会議所　エリアマップ1図 C-5

お1人様も大歓迎!

東金市飲食店ガイド

東金商工会議所が紹介するお一人様も大歓迎の飲食店ガイドです。市内の和食・中華・洋食・ラーメン・イタリアン・フレンチ他、おいしいがいっぱい！

■東金市東岩崎1-5
■TEL:0475-52-1101
■URL:https://eat.toganecci.com/

東金市 飲食店ガイド

自転車販売・修理　エリアマップ6図 A-1

アフターサービス万全

有限会社鈴木輪業

自転車の販売と修理はお任せ！■TEL:0475-54-3125

■東金市道庭464
■FAX:0475-54-2755

P あり

東金市のマスコットキャラクター とっちー

桜の名所「八鶴湖」で生まれ育った妖精です。桜の花が大好きで、頬っぺたや手足、しっぽについた桜の花びらがチャームポイント。ちょっとおっちょこちょいで恥ずかしがりやさんだけど、仲良くしてあげてくださいね。

Profile

名前	とっちー
名前の由来	市章の由来にもなった東金市の「と」から。とっちーのお腹にも市章が入っています。
性別	妖精のため不明
生まれた日	4月1日(東金市の市制施行日です)
体長	普段は5cm
出身地	東金市(八鶴湖で生まれ育ちました)
X(旧ツイッター)	@Toccie_togane

都市交流

友好都市・姉妹都市

●長野県安曇野市(友好都市)

●フランス リュエイユ・マルメゾン市(姉妹都市)

災害時相互応援協定締結自治体

●長野県安曇野市

魅力発信に関する包括連携協定

●岡山県総社市

市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

東金の魅力を発信しています!

CHECK 01 東金市公式ホームページ

https://www.city.togane.chiba.jp/

最新情報は市ホームページで発信!!

CHECK 02 広報とうがね

毎月1日・15日に発行。
新聞折込でお届けしています。
希望者へは郵送も行います。
※市ホームページでバックナンバーをご覧になれます。

CHECK 03 公式インスタグラム

togane_city

@TOGANE_CITY

市内の観光・特産品・イベントなど、魅力たっぷりの情報を発信しています。「#いいね東金」であなたのオススメを投稿してください。

CHECK 04 LINE公式アカウント

@togane_city

あなたに合った市政情報や市内イベント情報、いざというときの緊急情報まで、リアルタイムでお届けします。

危険箇所の通報や施設検索、ごみ出しなど、生活に便利なメニューを用意しています。

広告

広報PR代行と各教室運営　エリアマップ1図 B-1

PRの力で皆の夢を叶える／健康ウォーキング・美木子フラメンコ教室

株式会社ミキティランド

各SNS運用代行とプレスリリースを並行し、企業やお店・商品の認知拡大をPRの力でお手伝いします。

■東金市八坂台2-1-1
■TEL:090-6538-1116
■URL:https://mikikosalon.com/

ものづくり　エリアマップ8図 B-3

岩﨑機械工業株式会社

ひらめきを　創造力で現実に
技術の蓄積80年産業機械の開発製造メーカー

■東金市小沼田1661-3
■TEL:0475-54-1271
■URL:https://iwasaki-kikai.com/

とうがねガイド
Togane Guide

theme:01

わくわく遊びスポット

東金には家族や友だちと楽しめるスポットが盛りだくさん！ 遊んで、食べて、学べるスポットをピックアップしました。

楽しく学ぼう Science and Technology Experience

科学体験

文化会館のホールでドローン体験

東金こども科学館

声が反射して聞こえるトーキングパラボラや、３Ｄシアターなど最先端の科学技術をゲーム感覚で楽しく体験ができます。ものづくり、パソコン教室などの親子科学教室は公式サイトをチェック！雨の日の遊びスポットにも最適。

マップP18 B-1 住 八坂台1-2107-3（東金文化会館内）
☎ 55-6211 9時～16時30分 休 東金文化会館の休館日
HP https://www.tsc.tobunspo.or.jp

ボランティアドクターも募集中！

おもちゃの病院

大切なおもちゃが壊れてしまい困っている人は、科学館に持ってきてね！
診療時間 毎月第2・4日曜日 13時～15時30分※基本は無料ですが、部品代実費をご負担いただく場合もあります。

甘くて ジューシー

Fruit Harvesting

果実狩り

いちご狩り

道の駅みのりの郷東金（東金観光苺組合）

12月下旬～５月上旬がシーズン。千葉の新品種「チーバベリー」をはじめ、数種類の食べ比べが楽しめます。

マップP28 A-1 住 田間1300-3
☎ 53-3870
期 12月下旬～５月上旬 ※定休日はお問い合わせください
HP https://minorinosato-togane.com

他のいちご狩りができる農園（東金市苺組合）

期 12月下旬～５月上旬 ¥ 時期により変動

いのいちご園	マップP27 C-3	住 田中100	☎ 52-4737
加藤いちご園	マップP27 D-5	住 台方836-1	☎ 55-8157
きたじま苺ふぁ～む	マップP33 E-1	場 セブンイレブン片貝店	☎ 090-8000-5666

ぶどう狩り

東金ぶどう郷

松之郷の「東金ぶどう郷」は県下最大のスケール。８月中旬～９月には巨峰をはじめとした10種類以上のぶどう狩りなどが楽しめます。ぶどうの直売ほか、東金産ぶどうのワインやジュース、オリジナルぶどうソースのソフトクリームなども販売しています。

マップP27 D-1

ぶどう狩りができる農園

※量り売りは9時頃～16時頃
※ぶどう狩りの時期・価格など詳しくは直接ぶどう園にお問い合わせください

㊣鈴木ぶどう園	住 松之郷3565-2	☎ 54-2931
㋟マルサイぶどう園	住 松之郷3612	☎ 52-2150
㊐橋本ぶどう園	住 松之郷3577-4	☎ 55-1391
中田ぶどう園	住 松之郷3630	☎ 52-1543
Ⓚ土肥ぶどう園	住 松之郷3515-1	☎ 55-1398
フセぶどう園	住 松之郷3640-1	☎ 55-1394
㊥布施八郎ぶどう園	住 松之郷3564-10	☎ 52-5689

広 告

ブルーベリー収穫体験

東金ジャンボブルーベリー

関東最大級の1400本、60品種以上のブルーベリーを栽培。500円サイズの実や糖度15度以上の完熟の実を時間無制限で食べ放題！ブルーベリーピザも絶品です。

東金ジャンボブルーベリー
エクスファーム 極上ブルーベリー体験

マップP30 A-4 住 山田1182-1
☎ 070-6561-3046
期 6月上旬～8月下旬
HP https://ex-farm.net/

農産物直売所

しいの木

地元の新鮮な野菜や加工品・お米を直売しています。春はセロリ、夏はブルーベリー、冬（暮れ）はお餅など、四季折々の味覚を堪能できます。夏はブルーベリー狩りもお楽しみいただけます。

マップP23 E-5
住 松之郷2928
☎ 54-0143
期 ブルーベリー狩り７月～８月

いい汗かいて
リフレッシュ！

Sports

スポーツ

ボルダリング

クライミングジム猿吉

広告

東京オリンピックの正式種目にも採用された最近人気のスポーツ「ボルダリング」を気軽に楽しむことができます。レベルに合わせたコースがあり、体力づくりやシェイプアップにも効果的！まずは体験から！

マップP28 B-4 住家徳288-1
☎77-7281 平日16時～22時 土日祝12時～20時 休火曜
¥60分体験クライミング 平日2,000円・土日祝2,100円(税別)
※初回登録料・レンタルシューズ代含む HP https://sarukichi-jp.jimdofree.com/

ゴルフ

新千葉カントリークラブ

広告

3種（各18ホール）のビッグなコースが楽しめ、230Y・16打席の練習場があります。春は桜花、夏は石楠花・百日紅、秋は紅葉、冬は梅等と花木が美しく植えられています。

マップP23 E-4 住家之子2177
☎54-0500（予約ダイヤル）
日の出～日没 休無休
HP http://www.shinchiba-cc.co.jp/

ゴルフ

東千葉カントリークラブ

広告

キャディ付きの東コースとフラットで美しいセルフコース。洗練された開放感のあるクラブハウスは、レストラン・浴室・ゆとりのあるロッカールームなども完備され快適。

マップP27 C-1
住滝503 ☎54-2681
日の出～日没
休無休
HP https://www.next-golf.jp/higashichiba/

フィットネス

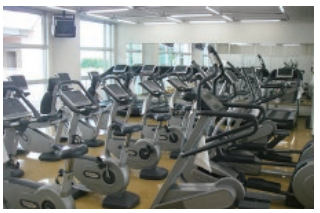
東金アリーナ／トレーニングセンター

東金アリーナにはトレーニングルームを設置しています。どちらの施設も充実した器具で、あなたに合ったトレーニングができます。運動不足の解消や筋トレに！初めての方は講習会を受講してからご利用ください。いずれもロッカー・シャワー完備。

東金アリーナ
マップP28 A-5
住堀上1361-1
☎50-1715

トレーニングセンター
マップP20 A-3
住南上宿40-10
☎55-8720

休P55でご確認ください
HP http://www.togane-bunspo.or.jp/arena/



オンリーワンの

Manufacturing Class

ものづくり

陶芸体験

民芸みはし

広告

電動ろくろ・手びねり・絵付などが体験できます。東金ぶどう郷のぶどうの枝を使った釉薬もあります！（所要時間約1時間）

マップP24 B-5 住家之子484-9
☎52-2348 10時～12時、14時～19時 休水曜 ¥ろくろ体験コース3,000円(税込)など
HP https://www.mingeimihashi.com

刺繍

日本刺繍 紅会

広告

伝統工芸の日本刺繍の制作と伝承を行っている工房。刺繍教室は毎月2回火曜日に授業を行っています。

マップP28 B-4 住家徳594
☎58-3311 14時30分～
HP https://www.kurenai-kai.jp/

Exhibition

イベント

素敵な
ひとときを

ステージイベント/展示

東金文化会館

音楽や演劇など、幅広いジャンルの魅力あふれるステージをお届けします。イベント内容は、文化会館のホームページ、SNS、広報とうがねなどでチェック！

演奏会から講演会までさまざまなシーンに対応できる大・小ホールをはじめ、少人数のサークル活動や会議などに最適な練習室、会議室など各施設の貸出も行っています。

マップP18 B-1
住八坂台1-2107-3
☎55-6211 休月曜(月曜が祝日の場合水曜)、年末年始
HP https://tobunspo.or.jp/

とうがねガイド
Togane Guide

theme:02

魅力発見さんぽ

東金には市の花になっている桜のスポットや、緑あふれる歴史街道があります。
四季の自然美を感じながら歩いてみましょう。

湖畔にある最福寺

八鶴館前の幻想的な夜桜

厳選お花見スポット5
桜の名所巡り

八鶴湖

東金を代表する桜スポット。湖の周囲約800mに約300本のソメイヨシノが並び、訪れた方の目を楽しませてくれます。毎年3月下旬～4月上旬に開催する東金桜まつりのメイン会場で、期間中の夜間は桜がライトアップされ、水面に揺れる夜桜の幻想的な景色が広がります。

マップP18 A-4 住 東金1435-1（八鶴湖畔）
交 東金駅下車 徒歩8分 ライトアップ 18時～

「花」も「団子」も楽しめます

桜まつりではイベントも開催

願成就寺

推定樹齢150年の枝垂れ桜が有名なお寺。薄紅色の花と真っ赤な門のコントラストが印象的です。山門をくぐると本堂の前庭に藤棚のように桜花が降り注ぎ、豊麗な景色が広がります。

マップP27 E-1 住 松之郷480-1 交 ちばフラワーバス（シーサイドライナー）で「公平農協」下車徒歩12分 9時～17時

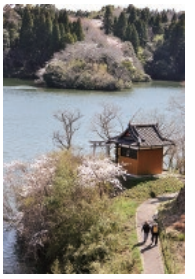
山王台公園・岩川池

ちば眺望100景の山王台公園は、九十九里平野を桜越しに一望できます。時間があれば、岩川池までのお花見散歩がオススメです。3月下旬からソメイヨシノ、4月下旬には古山王神社のウコンザクラとサトザクラ、岩川池のサトザクラが艶やかに咲きます。

マップP18 B-2、B-3 住 松之郷
交 東金駅下車 徒歩10分

雄蛇ヶ池

池に沿って広がる堤防沿いの桜を眺めながらウォーキング。釣りスポットや多数の野鳥を観察できる場所としても知られています。トイレも完備されているのでゆっくり楽しめます。



マップP27 C-3 住 田中200 交 ちばフラワーバスで「雄蛇湖入口」下車徒歩11分

丸山公園

丸山遺跡を利用して作られた約1万坪の大きな公園。アスレチック広場も充実しているので、お子さんを連れてのお花見にぴったりです。ゆっくり散策したければ、和泉ヶ池を回り、東金文化会館前の坂を下って岩川池に行ってみましょう。

マップP27 D-2 住 日吉台4-772-5
交 東金駅より九十九里鉄道バス「日吉台4丁目」下車 徒歩1分

＼コチラもおすすめ！／

東金 桜三昧

- **東金中央公園のシダレザクラ** マップP19 C-5　買い物帰りにお花見気分を味わえます。
- **西行ゆかりの墨染桜** マップP26 A-2　平安歌人の伝説をまとう推定樹齢800年の古木。薄紅色の花を咲かせます。
- **陽光桜の並木** マップP30 カット図　地域の方々が植樹。鮮やかなピンクの桜が坂道を彩ります。

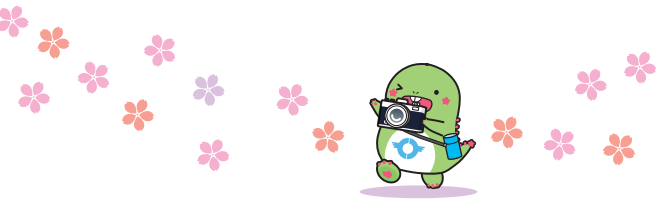
広 告

印刷機製造メーカー　エリアマップ7図 E-3

株式会社ユニオンテック

ユーザーとメーカーが相互の衆知を結集することでマシンは目覚め新しい鼓動が生まれます。
ユニオンテックは創るプロとして努めてまいります。

■東金市上谷3456
■TEL:0475-54-1521　■FAX:0475-54-1527
■URL:http://www.uniontech.co.jp/



東金御成街道をゆく

とっちーがご案内

1613年12月、徳川家康公から東金での鷹狩りの準備の命を受けた佐倉城主・土井利勝が、突貫工事で完成させた「権現街道」とも呼ばれる道。船橋と東金をほぼ直線の約37kmで結びます。徳川家康公も通った東金御殿へ通じる古道の面影を、とっちーが紹介します。

おあし坂

マップP27 C-2

急勾配で大足になるからおあし（大足）坂なんだって。

御成街道は東金市滝の国道409号までで、その先は旧道がそのまま利用されていたようです。東金御殿へ向かうコースはいくつか考えられますが、最有力である油井を経由する道を、御成街道保存会が中心となって復活させました。

勢いがついて止まれなくなっちゃう！こ、ころぶ～！

東金御殿跡

マップP18 A-5

家康公が鷹狩りに来た時の宿泊所として東金御殿が建てられ、家康公が2回、秀忠公が9回来遊しました。現在は県立東金高等学校になっており、八鶴湖沿いの道に解説板が設置されています。

本漸寺

マップP27 D-3

本漸寺のお手植え蜜柑は、1614年家康公が東金巡遊時に御殿敷地内に植えたことから始まったといわれています。

郷土の偉人

関寛斎の足跡をたどる

幕末から明治・大正時代にかけ、医業と開拓に人生を捧げた関寛斎が生まれ育った場所をたどります。

常覚寺

マップP28 B-2

養父俊輔は「製錦堂」という家塾を開いていました。寛斎の菩提寺である常覚寺には寛斎および門弟により「素寿」の碑が建てられています。

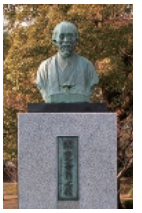
関寛斎の生家

マップP29 D-3

関寛斎は1830年、現在の東金市東中で吉井佐兵衛・幸子の長男として生まれました。３歳で生母を失い、８歳のときに母の姉の夫の儒者関俊輔に引き取られ養育されました。

東金中央公園・関寛斎翁の胸像

マップP19 C-5



関寛斎の胸像とともに、寛斎の人生についての解説板が立てられています。

30歳のとき、長崎に来ていたオランダ人の名医ポンペに弟子入り後、銚子に戻り開業医を続けますが、1863年、徳島藩に呼ばれ藩医になり、1868年軍医として戊辰戦争に参加。「官軍」の野戦病院長を経て、山梨病院長になります。その後、1873年、43歳のときに徳島で町医者に戻りました。1902年、73歳のときに北海道十勝の斗満（とまむ）原野を開墾し、牧場経営に入ります。厳しい環境での生活に耐えながら、アイヌや農民のために医療を行い、1912年、82歳で生涯を終えました。

魅力発見さんぽ

郷土に伝わる無形民俗文化財

東金ばやし

日吉神社連合祭典で演奏されるおはやしです。曲目は「四丁目」、「通りばやし」、「ばかばやし」、「い若ばやし（雷ばやし）」の4つで、豪華な山車が市内を練り歩きます。

7月

2019年の天皇陛下御即位をお祝いする国民祭典に出演しました。

小野表谷鞨子舞（おもてやつかっこ）

六所神社の秋祭りで奉納され、3人1組の獅子が舞います。舞には「横っとび」、「道中」、「四方がかり」、「夏見」などがあり、早い動きで舞います。

10月

幸田羯鼓（かっこ）舞

腹に太鼓をつけた獅子が3人1組となって舞います。本光寺、八幡神社、熊野神社、水神社の前で奉納されるほか、地区内の各家を回り、村境では「辻切り」を行います。

10月

北之幸谷の獅子舞

北之幸谷の稲荷神社の氏子に伝承された二人立の獅子舞で、毎年3回演じられます。数ある演目の中でも秋祭りに演じられる「はしご昇り」は動きの見事さで有名です。

2月・10月・11月

広　告

不動産管理　エリアマップ2図 B-1

有限会社彦七

賃貸住宅・アパート・店舗・駐車場

■東金市東上宿5-4
■TEL:0475-55-0597
■FAX:0475-55-0597
宅地建物取引士　千葉県20017号

建設コンサルタント　エリアマップ7図 C-2

まちづくりで千葉を豊かにする建設コンサルタント企業

株式会社つくも

新卒・中途問わず測量・土木設計技術者を募集中！昭和42年創業の当社で共にまちづくりに貢献しませんか。詳しくは右記のコード又は下記連絡先まで。

■大網白里市大網652-3
■TEL:0475-72-2121
■URL:http://www.k-tukumo.co.jp/
■E-mail:soumu@k-tukumo.co.jp

とうがねガイド
Togane Guide

theme:03

特産・土産グルメ

特産品の宝庫
「道の駅 みのりの郷東金」をはじめとする東金ならではの魅力あふれる品々をご紹介。東金グルメを堪能しましょう♪

ウレシイ・オイシイ・タノシイがいっぱい！

道の駅 みのりの郷 東金

新鮮な農産物の直売、特産品や植木の販売のほか、地元の新鮮な食材を使ったレストラン、広場などを備えた市民の交流拠点。休日に楽しめるイベントも充実しています。

マップP28 A-1 住 田間1300-3 ☎ 53-3615 9時～18時 P あり
休 定休日なし（1月1日～3日は休業） HP https://minorinosato-togane.com/

美味しいものずらり

東金マルシェ 人気の 特産品

いちご・ぶどう・プラム

東金の特産！旬の果物（P4、P10）を直売しています。配送もお問い合わせください。

とっちー焼き

紫そら豆のあんは滑らかですっきりとした甘み。電子レンジで少し温めると、香りが増すのでお試しあれ。

オリーブ

2014年から産地化を目指して市内で栽培を始めたオリーブ。苗やオリーブオイルなどの加工品を販売しています。

黒豆みそ

ほんのり香る黒豆の香ばしさと深い甘みが特徴。東金黒豆みそを使った、徳川家康の鷹狩り場の陣屋鍋をイメージした「家康鷹狩り鍋」は「ニッポン全国鍋グランプリ」で3位に入賞しました。

極楽ねぎ

辛みが少なく香りが良いのが特徴。みそ汁、薬味、ぬた、炒め物など幅広い料理で楽しめます。

みのりとろ～り プリンプレミアム

「とろける～」「なめらか～」素材にこだわった手作りの美味しさを、お楽しみください。

東金産米粉・小麦粉のお菓子

クッキーやドーナツなど、豊富な種類が揃っています。ちょっとしたプレゼントにもどうぞ♪

東金マルシェ

東金市近郊の朝採れ野菜に旬の果物、そして手造りの加工品。今一番おいしく召し上がれるものばかりを取り揃えています！

盆栽も充実！ 緑花木市場

“植木のまち東金”を象徴する施設。植栽・盆栽・小鉢花や、造園のイメージがわかる見本庭園も充実。造園、草刈り、消毒などの依頼・相談もできます。

☎ 53-3619

みのりキッチン

東金産 生いちごかき氷

東金産いちごを削った生いちごかき氷。

とっちー ジェラ

地元の果実や野菜などを使用した手作りジェラート。気になる味は季節に合わせて約10種類。

東金ねぎ塩豚饅（柚子風味）

極楽ねぎを使用し、東金産柚子の風味が豊かに香る至極の一品です。

カフェ&リストランテ とっチーノ

春は菜の花・タケノコ・アスパラガス、ハマグリ漁の解禁後はハマグリ、秋はキノコなど、旬の新鮮素材をふんだんに使ったパスタが自慢。季節の素材を使った美味しいスイーツとコーヒーで、おくつろぎを♪

☎ 54-0098
10時～16時（15時ラストオーダー）

広告

友だち・家族・おひとり様でも♪

チュル チュルっと ラーメンめぐり

旬菜らーめん えむず

旬菜トマトらーめん 880円（税込）

安心・安全・おいしいをモットーに地元千葉の『海と大地の恵み』をより多くの方に伝えたいという思いでお店をオープン。どのラーメンも6種類以上の美味しい野菜がたっぷり入った新感覚らーめんをぜひお試しください。

マップP27 D-5 住 台方1198
11時～15時 17時30分～22時 休 月曜

らぁめん屋 うどす

背脂醤油らぁめん 790円（税込）

国産の背脂を使い、スッキリした鶏の香るスープが自慢、オススメの東京背脂醤油らぁめんをご堪能ください。淡麗、濃厚、G系まで皆で楽しめる、キッズルームも完備。家族連れでのご来店をお待ちしております。

マップP27 D-4 住 台方932-1
11時～22時 休 月曜

ぐうらーめん

ぐうらーめん 780円（税込）

コクのある醤油ベースで、煮込んだチャーシューの旨みを感じることができます。麺は硬さ調整可能で、お好みに合わせてお楽しみいただけます。くせになる一杯をぜひご堪能ください！2024春、成東に移転します。

マップP28 A-2 住 田間3-56-1
11時～20時 休 水・木曜

ラーメンぼのぼの

のりたま 1,100円（税込）

濃厚豚骨醤油のスープがクセになるおいしさ。豚骨の臭みを極限まで抑えつつ、それでいて豚骨の濃厚さを楽しめる。濃厚ながらスッキリ食べられる一杯。老若男女の方に愛されるラーメンを心を込めて提供しています。

マップP20 B-4 住 東金128-2 11時30分～15時（LO14時30分）17時～22時 休 火・水曜、第2・4月曜

らーめん屋 USAGI

はまぐりラーメン 950円（税込）

透き通ったスープの中にしっかりコクを感じる味わい。昼食でも夕食でも、いつ食べても美味しいラーメンを提供します。隣には居酒屋を併設（店内移動可能）、宴会の後にそのまま締めのラーメンとしてもおすすめです。

マップP21 D-1 住 東金547-1-1F
11時30分～14時30分 17時～21時 休 水曜

麺 dining けいず

黒丸スペシャル 1,300円（税込）

国産100%の鶏ガラと数種類の豚骨から抽出した豊潤で味わい深いスープが特徴で、黒丸という豚骨醤油らーめんとエビ味噌ラーメンが人気です。当店でしか味わえないラーメンを丹精込めてご用意しました。ぜひ一度ご賞味ください！

マップP19 D-5 住 東新宿20-12-1F
11時30分～15時、18時～23時 休 月曜

蓬莱閣

フカヒレそば 1,925円（税込）

コラーゲン豊かな厳選したフカヒレを使用した人気商品のひとつです。旬の素材を利用した様々な料理も豊富に取り揃えております。お昼限定のランチセットなども好評です。ぜひご賞味ください。

マップP19 D-5 住 東新宿11-1 11時～13時30分 17時～19時30分 休 不定休

中華料理 七番館

五目ラーメン 900円（税込）

コクのあるスープに麺が絡み合って絶妙な味わいです。定番の五目ラーメンに加え、女性人気の高い酸辣湯麺など、様々な麺メニューをお楽しみいただけます。その他メニューも豊富にご用意。お好きな一品をぜひお選びください。

マップP28 A-1 住 道庭658
11時～22時 休 不定休

支那そば専門店 へいきち 東金店

ワンタンメン 1,010円（税込）

支那そばとは、江戸で食された、現在のラーメンの原型です。当店では数種類の漢方を原料として当時の味を再現。まずはあっさりしたスープの中にコクを感じる逸品、ワンタンメンをぜひお召し上がりください。

マップP19 C-5 住 東岩崎1-15-1F 11時～15時 休 年中無休（1/1、1/2のみ定休日）

とうがねガイド
Togane Guide

theme:04

歳時記イベント

東金市には見て楽しむだけでなく、四季を彩る参加型イベントも盛りだくさん♪

※日時・内容は天候やその年の事情により変更する場合があります。

Fruits フルーツ王国 東金

いちご狩り
strawberry

12月下旬～5月上旬

市内のいちご園（P4）では、千葉の品種「チーバベリー」などをはじめとする、数種類のいちごの食べ比べが楽しめます。

東金産プラム直売
plum

6月下旬～8月上旬

東金プラム組合が研究を重ねた品質の高いプラムは絶品。農園や市内の農産物直売所で販売しています。

ぶどう狩り
grape

8月中旬～9月

県下最大級の規模を誇る「東金ぶどう郷」（P4）では、ぶどう狩りを楽しめます。

Pickup Event

日吉神社連合祭典

7月下旬（隔年）

東金鎮守日吉神社の神さまが神輿へ遷り、9区の山車・屋形の先導で各地のお宮を回り、幸と恵みを配ります。2年に1度の大祭です。「東金形」と分類される独特な山車・屋形が、市街道路を悠々と巡ります。前方を上げて行う方向転換や、山車や屋形同士の交わす挨拶の儀は、勇壮で祭典の伝統を感じさせます。山車の上では無形民俗文化財の「東金ばやし」（P7）が演奏されます。

日吉神社とは…

807年最澄が寺院建立するにあたり、比叡山に鎮座する山王大権現のご分霊を東金の守護神として鴉ヶ峰（山王台公園）に勧請し、山王大権現とお祀りしました。その後、1387年に現在の東金市大豆谷に遷座し、大豆谷、台方、上宿、谷、岩崎、新宿、堀上、川場、押堀、9区の総鎮守の神様として崇敬を集めています。

マップP27 D-2

住 大豆谷860

➡表紙の表参道杉並木は圧巻。

広 告

民間車検場 (株)佐瀬自動車

輸入タイヤ＆ホイール AUTOWAY オートウェイ サテライトショップ 株式会社 佐瀬自動車

NANKANG HIFLY RADAR Xenex MINERVA

TEL ：0475-54-0311
FAX ：0475-55-3046
住 所 ：千葉県東金市田間1293-1
エリアマップ6図A-1

イベントカレンダー

Event Calender

春 Spring

3月～5月

3月～4月

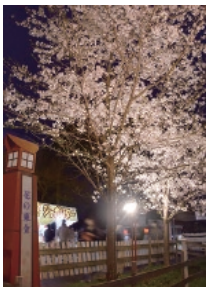
桜の都 東金でお花見 (P6)

3月下旬～4月上旬

東金桜まつり

市内各所が多くの桜で彩られますが、特に名所「八鶴湖」ではさまざまなイベントやライトアップされた夜桜などが楽しめます。

マップP18 A-4 場 八鶴湖



夏 Summer

6月～8月

7月下旬（隔年）

日吉神社連合祭典 (P10)

8月中旬

ヤッサ東金祭

ライブやダンスコンテスト、「やっさやっさ」の掛け声で踊りながら練り歩くやっさ踊りなど、東金が熱く盛り上がる夏の風物詩です。

秋 Autumn

9月～11月

10月上旬

ときめけ！東金スポーツフェスティバル

誰でも気軽に楽しめるスポーツ大会。記録への挑戦、チーム戦、体験コーナーと幅広く楽しめます。

10月中旬（隔年）

田間神社神幸祭

代々同じ家に引き継がれている神輿の担ぎ役、禰宜（ねぎ）。最終日には高台に構える田間神社に禰宜たちが神聖な神輿を担ぎ上げます。荒行に近い所業に、掛け合う声が夜空に響きます。

11月上旬

東金市文化祭（文化展・文化芸能大会）

手工芸・書道・写真・陶芸・絵画・文芸など、力作ぞろいの作品が展示される「文化展」と、舞踊・ダンス・演奏など、さまざまな演目が華やかに披露される「文化芸能大会」が同時に行われます。

11月下旬

東金市産業祭

地元農家の方が丹精込めて作った農作物や特産品、さまざまな市内の商業・工業製品が大集合するお祭りです。即売会だけでなく、特設ステージでのショーなど、多くの催しが行われます。

冬 Winter

12月～2月

12月中旬（隔年）

まい・舞・はやしフェスタ

東金市に今も残る数々の伝統芸能を、各伝承保存会の方々が披露します。普段なかなか見ることのできない伝統芸能が一堂に会するイベントです。

1月1日（元旦）

山王台公園の初日の出

東金市街から太平洋までを一望できるちば眺望100景のひとつ「山王台公園」では、太平洋から昇る初日の出を見られます。

1月上旬

東金市消防出初式（一斉放水）

地域防災の要である「東金市消防団」などが、一斉に訓練や点検を行い、地域防災への決意を新たにします。八鶴湖で行われる一斉放水試験は大迫力。一見の価値ありです。

2月3日

節分会

節分に大規模な豆まきを行います。

場 最福寺 マップP18 A-3
場 妙宣寺 マップP24 A-5
場 田間神社 マップP27 E-2

2月下旬

東金・九十九里 波乗りハーフマラソン

東金アリーナをメイン会場に海沿いの波乗り道路まで、普段は走れない有料道路を往復します。ペアの部（3km）もあります。

広告

ふすま　障子　網戸
木製ドア　張替え・修理・新規取替え
コウ英　TEL:0475-58-0555
東金市上武射田2462-1
営業時間 9：00～17：00
定休日 土日・祝
見積無料
HPはこちら

いざというときのために 防災ガイド

CHECK_01

風水害などに備えて

大雨情報をキャッチ！ 正しい情報で災害に備えよう！

大雨注意報・警報・特別警報（浸水害・土砂災害）の発表基準

大雨注意報	大雨警報	大雨特別警報
大雨によって災害が起こるおそれがあると予想される場合	大雨によって重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合。「大雨特別警報（土砂災害）」や「大雨特別警報（浸水害）」のように、特に注意すべき点が発表情報のタイトルに入ります。

市が出す避難情報と国や県が出す防災気象情報

洪水や土砂災害、河川の氾濫などの際、5段階の「警戒レベル」を用いた避難指示などの情報を発信します。**警戒レベル5【緊急安全確保】**、**警戒レベル4【避難指示】**または**警戒レベル3【高齢者等避難】**が発令された場合は、避難行動をとりましょう。

警戒レベルの一覧表／避難情報等

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険直ちに安全確保！	緊急安全確保
〈〈〈〈〈 警戒レベル4までに必ず避難！〉〉〉〉〉			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報（気象庁）

緊急に避難してください。屋外が危険な場合は、屋内の高いところに緊急に避難してください。

速やかに避難を開始してください。屋外が危険な場合は、屋内の高いところに避難してください。

①お年寄り、体が不自由、子どもなど、避難に時間が必要な方と支援する方は、避難を開始してください。
②①以外の方は気象情報に注意し、危険だと思ったら早めに避難してください。

※警戒レベル1～5の順番で情報が発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

事前の備え、できていますか？

- ラジオやテレビなどの気象情報に注意する。
- 非常時持ち出し品を準備しておく。
- 飲料水や食料を最低でも３日分、できれば1週間分確保しておく。
- 市や防災関係機関の広報をよく聞いておく。
- 早く帰宅し、家族と連絡を取り、非常時に備える。
- 浴槽などに水をためて、生活用水を確保しておく。
- 危険な地域では、いつでも避難できるよう準備をする。
- 停電に備え懐中電灯や携帯ラジオを用意する。
- 浸水に備えて家財道具は高い所へ移動する。

➡次のページの「避難行動判定フロー」もチェック！

広告

CHECK_02

避難行動判定フロー

台風、豪雨時にあなたがとるべき行動は？

避難とは、危険な場所から逃げたり、危険な場所に近寄らない行動のことです。極端に言えば、安全な場所にいる方は避難所に行く必要はありません。また、避難する場所は市が開設する避難所に限るものではありません。次の「避難行動判定フロー」を参考にして、あなたがとるべき行動を考えてみてください。

ハザードマップ※で自分の家がどこにあるかを確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは、洪水による浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域などを着色した地図です。 着色されていないところは災害が発生しないということではありませんので、注意が必要です。

わが家の防災ガイドブック（洪水ハザードマップ）▶

家がある場所に色が塗られていますか?

- いいえ → 色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの人は、市からの避難情報を参考に、必要に応じて避難してください。
- はい ↓

災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要です。

- 例外 → 浸水の危険がある場合でも、
  ① 洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である。
  ② 浸水する深さよりも高いところにいる。
  ③ 浸水しても水がひくまで我慢できる。
  以上のときに水・食料などを備え、十分に身の安全を確保することで、自宅に留まることも可能です。
- ↓

ご自身または一緒に避難する人は、避難に時間がかかりますか？

- はい ↓
- いいえ → 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

- はい → **警戒レベル3**が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。
- いいえ → **警戒レベル3**が出たら、市の開設する避難所に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

- はい → **警戒レベル4**が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。
- いいえ → **警戒レベル4**が出たら、市の開設する避難所に避難しましょう。

CHECK_03

防災情報の発信・取得

市では、災害時の緊急情報などが確実に皆さんに届くように、さまざまな方法で防災情報を発信しています。

いざというときに逃げ遅れないためにも、あなたが防災情報を受け取りやすい方法を複数用意しておきましょう。

防災公式Ｘ（旧ツイッター）「@tougane_bousai」

防災行政無線で発信した内容を、公式Ｘ（旧ツイッター）でも発信します。

市ホームページ

災害発生時には、ホームページを緊急情報モードに切り替え、さまざまな情報をリアルタイムに発信します。

https://www.city.togane.chiba.jp/

防災行政無線

市内全域に防災行政無線で放送します。聞き取りにくかった場合には、放送内容を

電話案内 ☎50-1188 で確認できます。

東金市防災メール

防災行政無線で発信した内容を、登録制メールでも発信します。

登録メール作成画面▶

LINE 公式アカウント

災害発生時には、皆さんのスマートフォンにさまざまな情報を発信します。

ID検索 @togane_city

LINE友だち追加▶

CHECK_04

地震対策

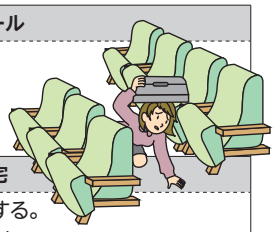
地震発生！ そんなときどうする？

地震発生時の時間経過別行動マニュアル（室内にいる場合）

地震発生	**最初の大きな揺れは約1分間** ●まず、身の安全を確保（手近な座布団などで頭を保護）　●素早く火の確認（ガスの元栓、コンセント、ストーブ） ●室内にいることが危ないと判断した場合、素早く屋外の安全な場所に一時避難する
1～2分	**揺れが収まったら** ●**火元を確認** 火が出たら、落ち着いて初期消火。※初期消火の限界は炎が天井に燃え移る前まで。 ●**家族の安全を確認** 倒れた家具の下敷きになっていないかを確認 ●**靴を履く** ガラスの破片が散乱。靴や厚手のスリッパを履く　●避難するときは、屋根瓦・ブロック塀・自動販売機などに注意
3分	**みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ** 隣近所に声をかけよう：●隣近所で助け合う（要配慮者の安全確保）　●行方不明者はいないか　●けが人はいないか 出火防止・初期消火：●**初期消火**（消火器を使う、座布団、毛布、大きめのタオルなどを活用） ●**漏電・ガス漏れに注意** ガスの元栓を閉める、電気のブレーカーを切る　●余震に注意 ●**バケツリレー** 風呂の水をため置きしておく（乳幼児のいる家庭では浴槽への転落防止の工夫を）
5分	**ラジオなどで正しい情報を確認** ●防災機関、自主防災組織の情報を確認　●デマに惑わされないように ●避難時に車は原則として使用しない　●電話は緊急連絡を優先する
10分 ▼ 数時間 ▼ 3日	**協力して消火活動、救出・救護活動を** ●水、食料は蓄えているもので賄う ※最低でも3日間、できれば1週間分備蓄しておく ●災害情報・被害情報の収集　●無理はしない　●風呂の水をため置きしておく（特に高層マンション居住者など） ●助け合いの心が大切　●壊れた家に入らない

屋内にいる場合

家の中	劇場・ホール
●揺れを感じたら、身の安全を確保し、素早く屋外の安全な場所へ避難する。 ●火の確認は速やかに（コンセントやガスの元栓の処置も忘れずに）。 ●乳幼児や病人、高齢者など要配慮者、避難行動要支援者の安全を確保する。 ●はだしで歩き回らない（ガラスの破片などでけがをする）。	●かばんなどで頭を保護し、座席の間に身を隠し、係員の指示を聞く。慌てず冷静な行動をとる。
デパート・スーパー	**集合住宅**
●かばんなどで頭を保護し、ショーウィンドウや商品などから離れる。柱や壁ぎわに身を寄せ、係員の指示を聞き、落ち着いた行動をとる。	●ドアや窓を開けて避難口を確保する。 ●避難にエレベータは絶対使わない。炎と煙に巻き込まれないように階段を使って避難する。



屋外にいる場合

路上	海岸付近
●窓ガラス、看板などの落下物から頭をかばんなどで保護して、空き地や公園などに避難する。 ●近くに空き地などがないときは、建物から離れた安全性の高い場所へ移動する。 ●ブロック塀や自動販売機などには近づかない。 ●倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意する。	●高台へ避難し津波情報をよく聞く。注意報・警報が解除されるまでは海岸に近づかない。
車を運転中	**電車などの車内**
●緊急車両などの通行スペースを確保し、道路の左側に止め、エンジンを切る。 ●揺れが収まるまで冷静に周囲の状況を確認して、カーラジオで情報を収集する。 ●避難が必要なときは、キーはつけたまま、ドアロックもしない。車検証などの貴重品を忘れずに持ち出し、徒歩で避難する。	●つり革や手すりに両手でしっかりつかまる。 ●途中で止まっても、非常コックを開けて勝手に車外へ出たり、窓から飛び降りたりしない。 ●乗務員の指示に従って落ち着いた行動をとる。

広　告

くらし・サービス　エリアマップ2図 C-2

消防設備設計・施工・保守

明和総合防災　株式会社

自動火災報知設備・放送設備・消火栓・スプリンクラー設備・消火器・救助袋・はしご等各種取扱い。

■東金市東岩崎25-10
■TEL:0475-54-0562　■FAX:0475-52-1665

P あり

CHECK_05

災害時の避難場所

◀スマートフォンアプリ
防災情報
全国避難所ガイド

災害の発生に備えて、避難場所と避難所を指定しています。普段から避難する場所や緊急時の連絡方法について、地図を確認しながら、ご家族で話し合っておきましょう。また、災害の種類や規模などによって、開設する避難所は変わります。P13の**「防災情報の発信・取得」**などを参考に、備えましょう。

CHECK_06

備蓄品および非常時持ち出し品

備蓄品 3日以上は自力で生活できるように準備

- □ 食品（レトルト食品、アルファ化米、缶詰など）
- □ 飲料水（1人1日3リットル程度）
- □ 給水用ポリタンク・給水袋
- □ ティッシュペーパー・ウエットティッシュ
- □ 紙皿・紙コップ・割り箸
- □ カセットコンロ・ボンベ
- □ ラップフィルム
- □ 洗面用具
- □ 工具セット
- □ ビニール袋

乳幼児・高齢者がいる家庭

- □ 粉ミルク・液体ミルク
- □ オムツ
- □ 常備薬

女性の場合

- □ 生理用品

非常時持ち出し品 とっさの場合に持ち出せるようにリュックサックに詰めておきたい

- □ 現金
- □ 保険証
- □ 免許証
- □ マイナンバーカード
- □ 預金通帳
- □ 印鑑
- □ 救急箱
- □ 除菌シート・消毒液
- □ 常備薬
- □ 食品
- □ あめ・チョコレート
- □ 栄養補助食品
- □ 飲料水
- □ 缶切り
- □ レジャーシート
- □ 防災の手引きなど
- □ 携帯ラジオ
- □ 懐中電灯
- □ 乾電池・モバイルバッテリー
- □ ライター・マッチ
- □ 下着・靴下・タオル
- □ 防寒用ジャケット・雨具
- □ 長袖・長ズボン
- □ 厚手の手袋・マスク
- □ 携帯用カイロ
- □ ヘルメット・防災ずきん
- □ カッター
- □ 歯ブラシ

備蓄をローリングストックで

「ローリングストック」とは、普段使う食品や加工品などを少し多めに買い置きして、賞味期限の近い物から消費。使った分だけ買い足していくことで、常に一定量が家庭にストック（備蓄）されている状態にしておく方法です。

1〜2日目

冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用

- 食パンや野菜などは自然解凍して食べることも可能
- 氷は溶かして飲料水として活用も可能

冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品などの備蓄を。

停電時、クーラーボックスや保冷剤などを活用して食材の保存を。

調理器具の備え

- カセットボンベ1本で約60分使用可能
- 1ヶ月で約15本必要（1日30分使用の場合）

□ **カセットコンロ・ボンベ**
停電時、冷蔵庫の食材や非常食を調理するために必須。

3〜7日目

ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

●その他備蓄しておくと良いもの

□ **乾麺（ラーメン・パスタなど）**
ゆで時間の短いものを。

□ **缶詰**
野菜や果物の缶詰で栄養を補給。

□ **フリーズドライ食品（スープなど）**
スープ類は食欲が無いときでも摂取しやすい。

その他のアイデア

□ **乾物**
ミネラル・食物繊維の補給を。

□ **漬物**
伝統的な保存方法。

□ **家庭菜園**
庭やベランダなども活用して菜園を。

※上記の日数・組み合わせは一例です。1週間分の非常食を蓄えておくと安心です。
※1週間分の飲料水、また生活用水も備えましょう。飲料水は1人1日3リットル×家族分の準備を。

参考文献：一般財団法人 日本気象協会ホームページ「トクする!防災」／内閣府ホームページ「防災情報のページ」

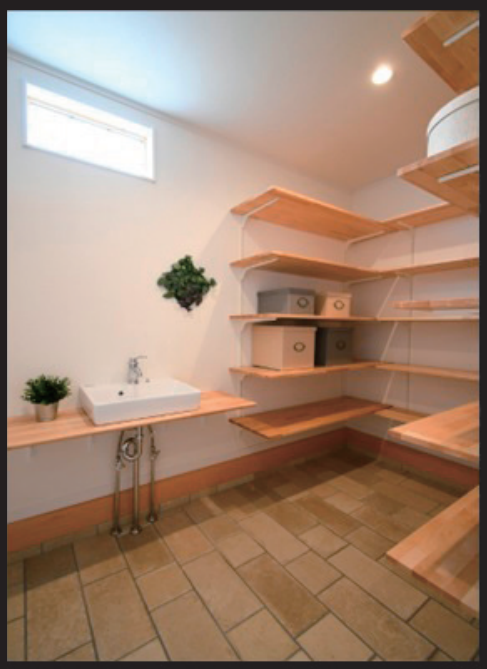
広　告

造園土木・リサイクル　エリアマップ5図 A-2
造園土木から廃材のリサイクルまで
株式会社マルトーシ
・建設業千葉県知事許可（一般）第37017号
・一般廃棄物処分業 東金市第1号
■東金市山田1315-1
■TEL:0475-50-3701
・廃棄物再生事業者登録第153号
・産業廃棄物処分業 千葉県許可第01220073829号

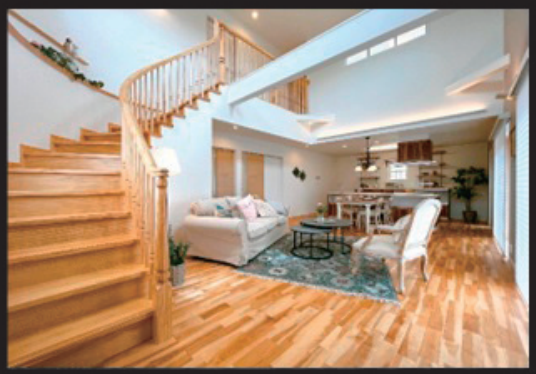
NAMIKAWA

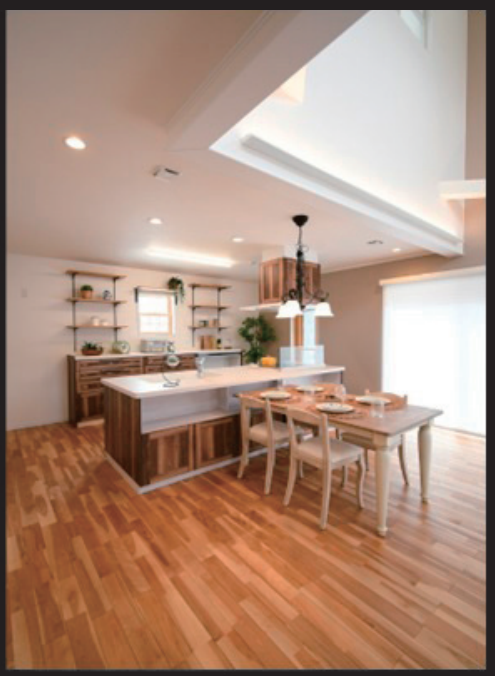
www.nami-kawa.co.jp

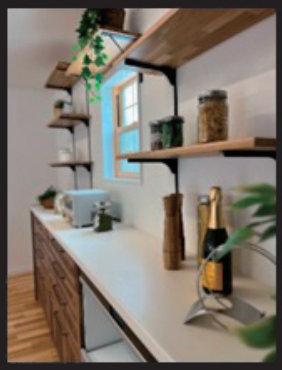
映画のような暮らしをあなたに・・・

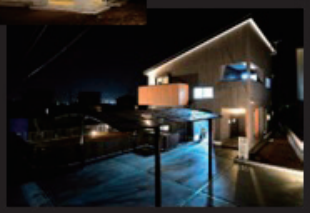


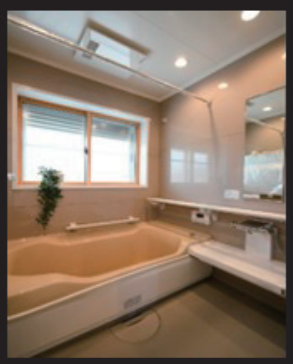
NAMIKAWA
style

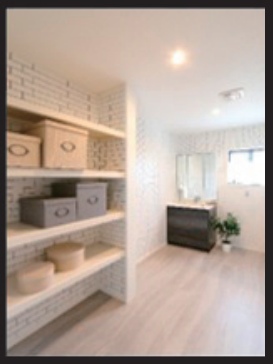












新築分譲・注文住宅・デザイナーズハウス・設計／施工／建築

株式会社 ナミカワ不動産・本社

〒289-1326 千葉県山武市成東647-6

エリアマップ4図 C-4

TEL.0475-82-7667

FAX.0475-82-7687

0120-36-7667

株式会社 ナミカワ不動産・東金支店
株式会社 ナミカワハウス

〒283-0005 千葉県東金市田間1282-7

エリアマップ6図 A-1

TEL.0475-50-3955

FAX.0475-50-3933

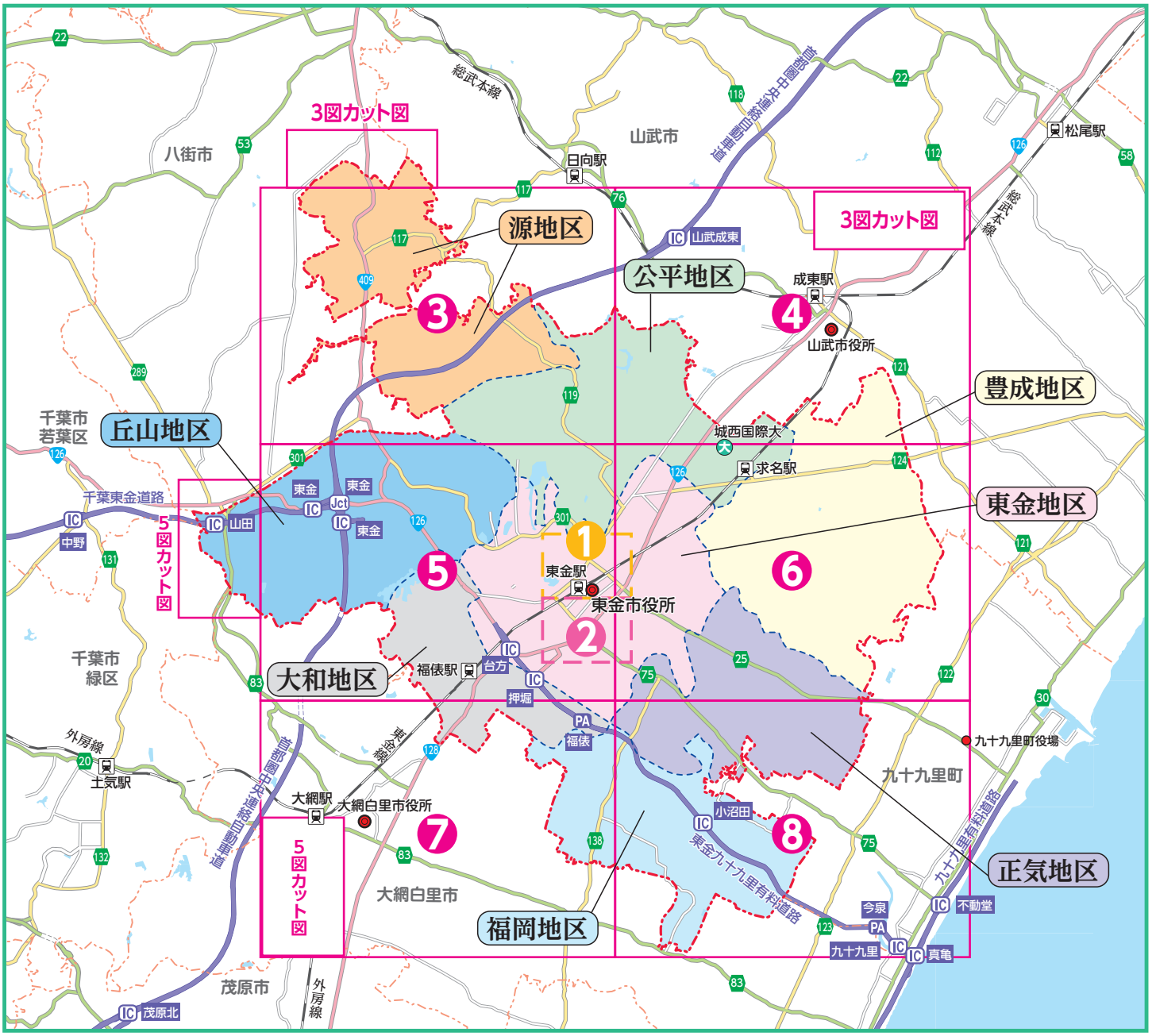
0120-16-3955

※㈱ナミカワ不動産：千葉県知事(7)12716号 / ㈱ナミカワハウス：千葉県知事(2)12711号

Togane City

東金市 全体図

0 1.1 2.2km 1/110,000



©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

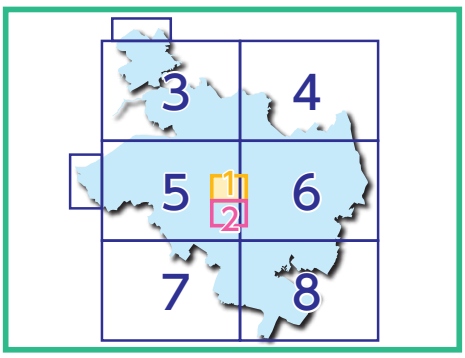
東金市の地区と行政区一覧

東金地区		公平地区	丘山地区	大和地区	正気地区	豊成地区		福岡地区		源 地区
東金地区	嶺南地区	求名区	油井区	田中区	広瀬区	上武射田区	関内区	小沼田区	上谷１区	上布田区
上宿区	北之幸谷区	家之子区	小野区	山口区	関下区	下武射田区	堀之内区	大沼田区	上谷２区	極楽寺区
岩崎区	堀上区	道庭区	山田区	福俵区	大沼区	高島区	宮区	一之袋区	上谷３区	滝沢区
新宿区	川場区	松之郷区	滝区	西福俵区	宿区	土農田区	三浦名区	依古島区	西中区	酒蔵区
谷区	押堀区	求名駅前区	丹尾区		荒生区	菱沼区	御門区	二之袋区	上谷南区	三ケ尻区
日吉台東区	城西地区		季美の森東区		薄島区	二又区	高倉区	砂古瀬区		新極楽寺区
日吉台西区	砂郷区		丘の街区		家徳区	前之内区	殿廻区	下谷区		
日吉台南区	台方区				幸田区	東中区	中野区	東中島区		
田間地区	大豆谷区				北幸谷区					
田間１区										
田間２区										
田間３区										

Togane City

東金市エリア マップ1

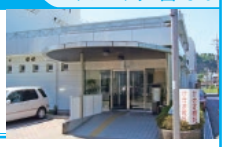
0　50　100m　1/5,000



医療

エリアマップ1図 C-5

医療法人社団明正会
かきす眼科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～11:30	●	●	●	●	●	●	–	–
14:00～17:30	●	●	●	–	●	●	–	–

【診療科目】
眼科

■東金市東岩崎5-4
■TEL:0475-55-2668　■FAX:0475-55-6072
■URL:http://kakisuganka.matisse.co.jp/　P あり(38台)

宝飾・時計

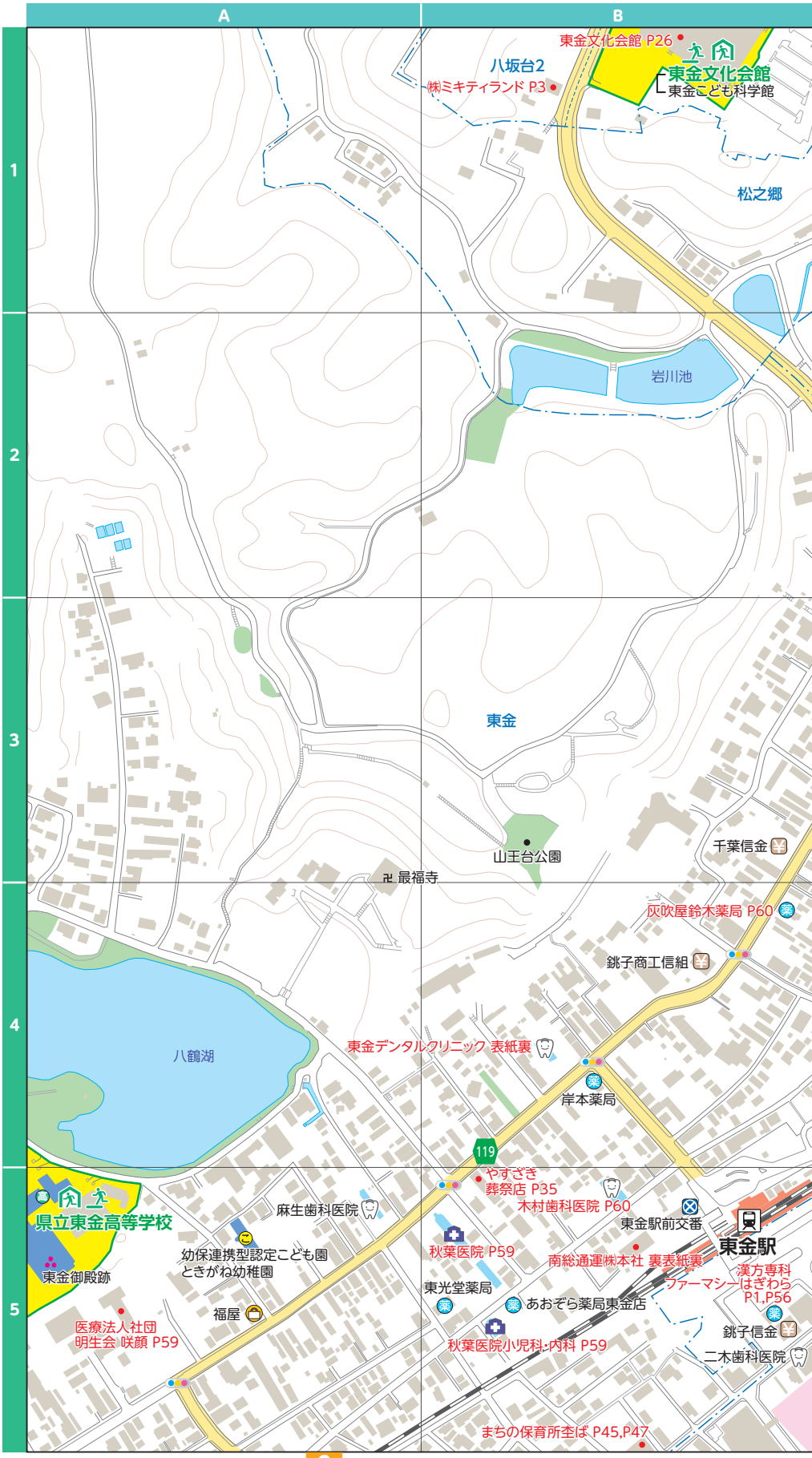
エリアマップ1図 C-5

サンピア２階の宝飾品と時計のお店です

宝飾・時計　ミズノ

時計の電池交換や修理、宝飾品・アクセサリーの修理や
リフォームは他店品でもお気軽にご相談下さい。
金・プラチナの買取・下取やってます。(石付でもＯＫ)

■東金市東岩崎8-10　サンピア２Ｆ
■TEL:0475-52-5521　■FAX:0475-52-6427
■営業時間／10:00～19:00　■定休日／不定
■URL:https://mizno.on.omisenomikata.jp/
P あり(サンピア駐車場：無料)



〈凡例〉 避難場所　避難所　病院・診療所　歯科　薬局　警察・交番　消防署　郵便局　金融機関　小学校　中学校　高校　大学・短期大学　その他学校　保育所　幼稚園　認定こども園

ENEOS・燃料配達　エリアマップ1図 C-3

ENEOS株式会社 特約店

安藤興業株式会社

東金市内全域に灯油の配達を承ります。お電話にてお申込みください。
給湯器をはじめ様々なガス器具・石油器具の販売もしております。

■東金市東金1010
■TEL:0475-52-2171
■営業時間／8:00～17:30　■定休日／土曜・日曜・祝日
■URL:https://anet-co.jp/

P あり

©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

広告掲載者名 P00（※P00は広告掲載ページです。）

Togane City
東金市 エリア マップ2

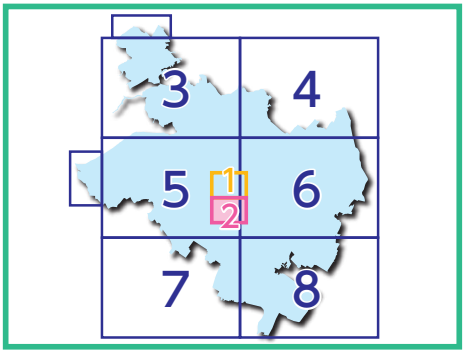
0　50　100m　1/5,000　N

医療　エリアマップ2図 B-2

医療法人社団爽章会
城西クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～11:30	●	●	－	●	●	●	－	－
15:00～17:30	●	●	－	●	●	－	－	－

■東金市南上宿4-9
■TEL:0475-52-8181　■FAX:0475-52-8182
■URL:https://josai-clinic.jp/　P あり（66台）



電気工事　エリアマップ2図 A-2

工場・店舗・一般住宅・電気工事
細矢電気工業（株）

工場・店舗・一般住宅・電気工事・エアコン工事・照明LED工事・防犯カメラ工事・LANネットワーク配線工事・高圧受電設備工事を行っています。宜しくお願い致します。

■東金市南上宿2-2
■TEL:0475-53-6614　■FAX:0475-53-6815
■定休日／日曜、祝日
■E-mail:m.hosoya@jk2.so-net.ne.jp
■建設業許可番号：千葉県知事許可（般-4）第51660号

歯科　エリアマップ2図 A-4

歯科矯正なら、女性の担当医がいる当院へ
大木歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:15～12:30	●	●	●	－	●	●	－	－
14:00～18:30	●	●	●	－	●	●	－	－

※最終受付17:45

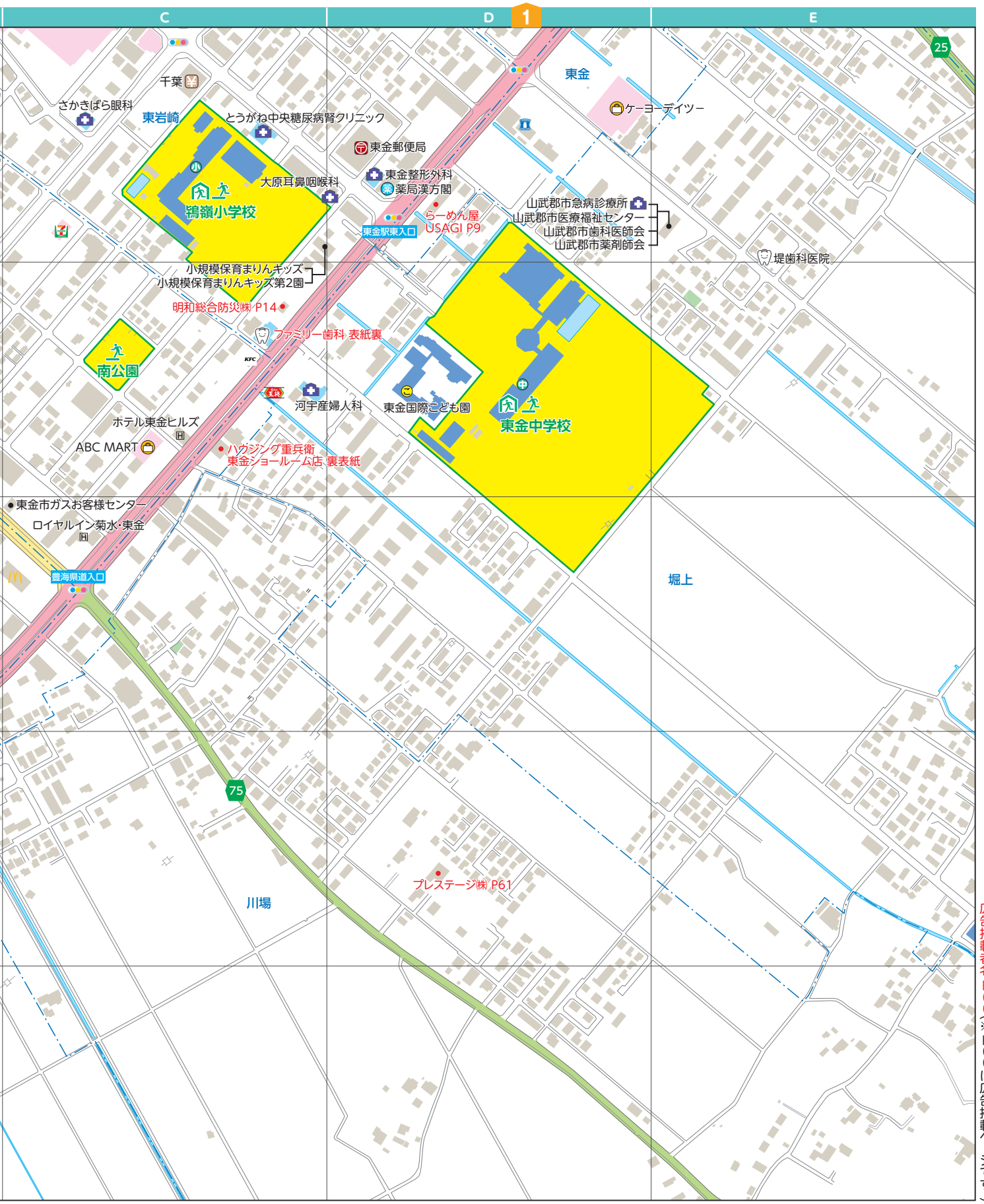
【診療科目】
歯科、矯正歯科

矯正治療のみ第3日曜日も診療
9:30～17:00（最終受付16:30）

■東金市南上宿39-7
■TEL:0475-52-6336
■URL:https://ogidental.com　P あり

エリアマップ2

〈凡例〉 避難場所　避難所　病院・診療所　歯科　薬局　警察・交番　消防署　郵便局　金融機関　小学校　中学校　高校　大学・短期大学　その他学校　保育所　幼稚園　認定こども園



エリアマップ2

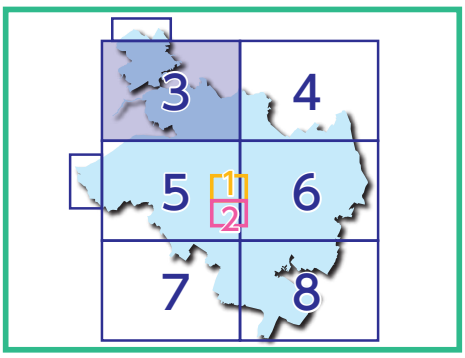
広告掲載者名 P00（※P00は広告掲載ページです。）

©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

Togane City

東金市エリア マップ3

0 200 400m 1/20,000



リサイクル・資源循環

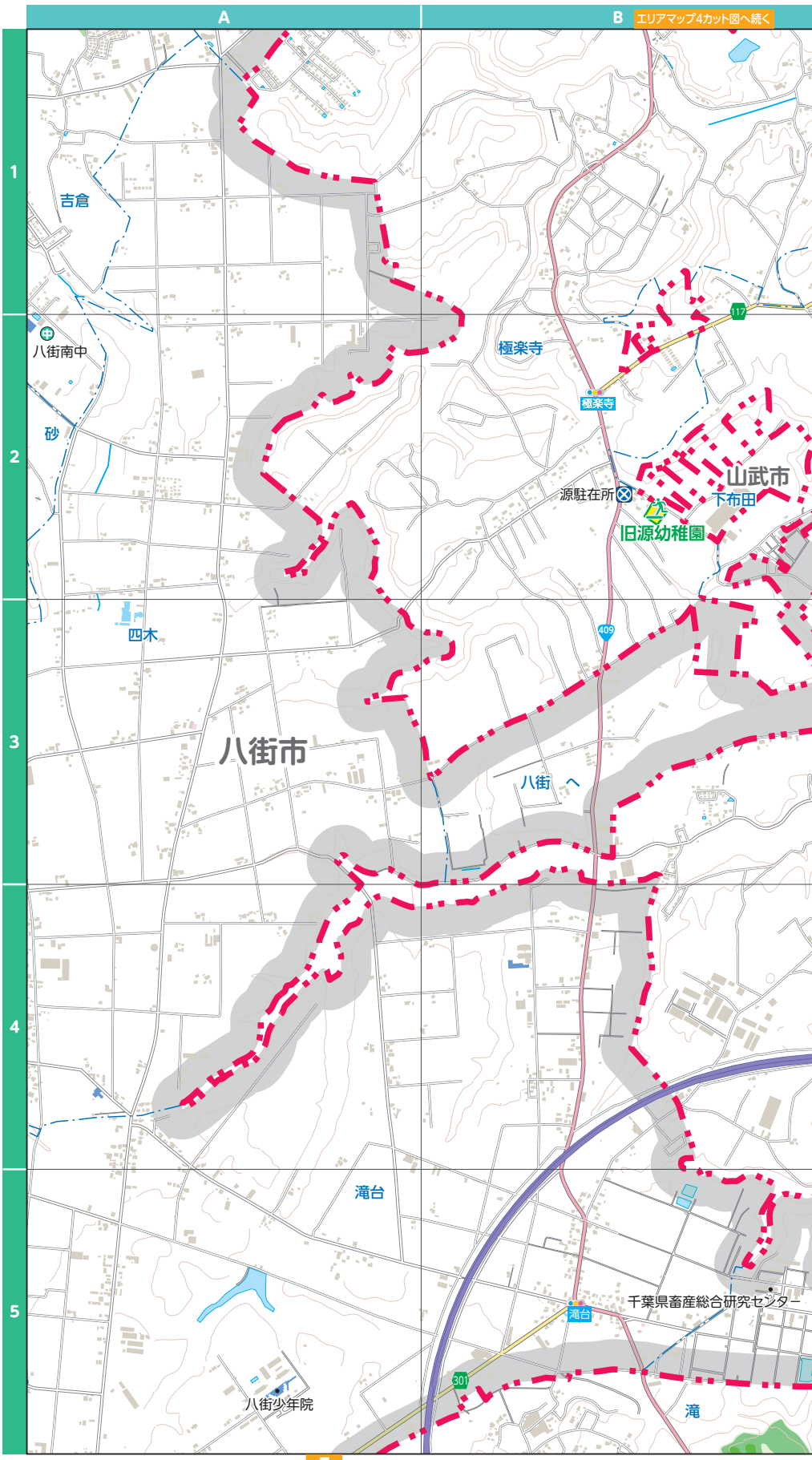
LINEでもスマホアプリでも使える

東金市ごみ分別アプリ

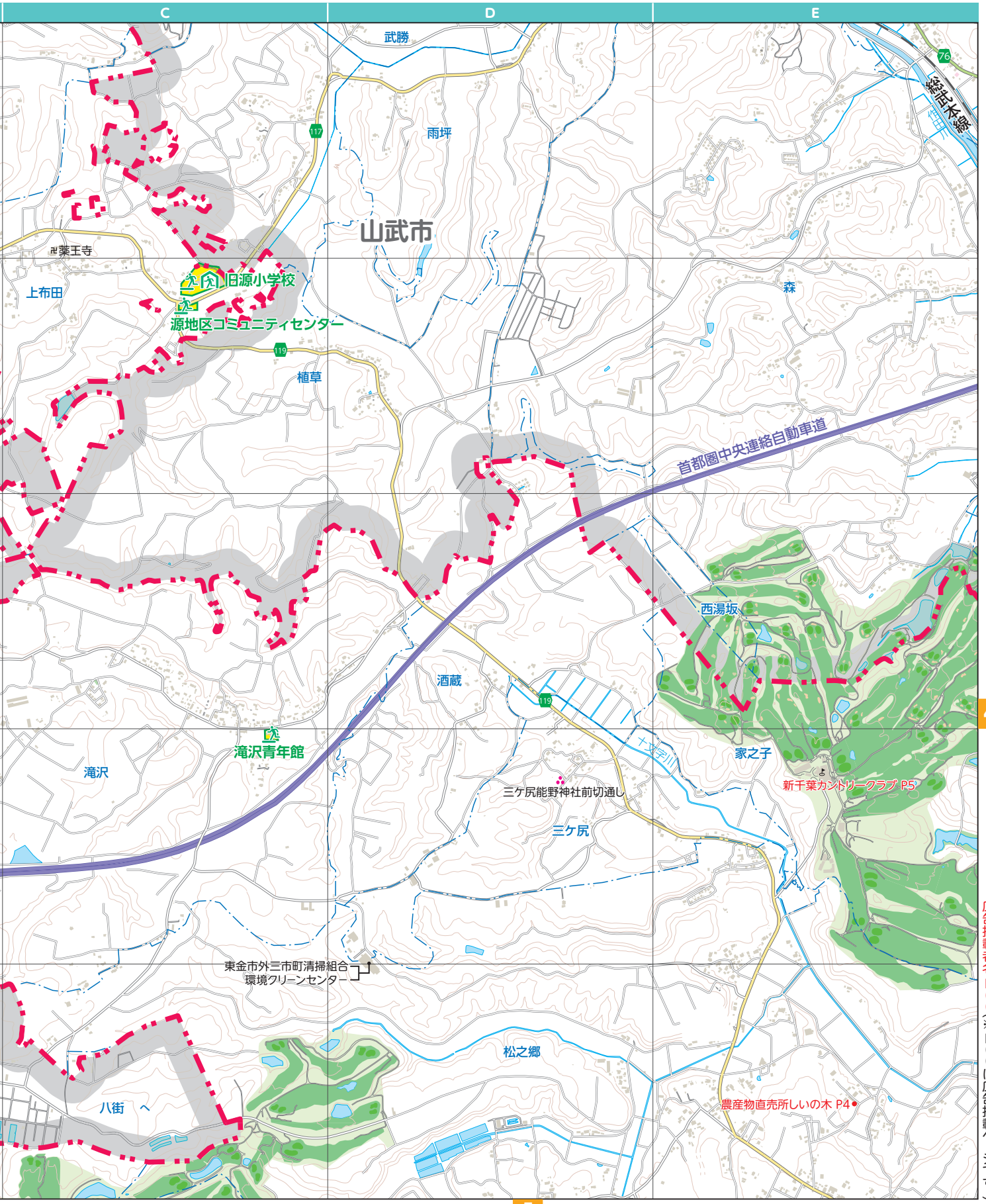
詳しくはこちらの二次元コード
東金市HPごみ分別アプリ

家庭ごみの収集日や分別検索、リサイクルなどに幅広くご活用できます
お問い合わせ先：東金市経済環境部環境保全課生活環境係
電話番号：0475-50-1170

開発元：三友グループ
■本社：相模原市緑区橋本台1-8-21 ■千葉工場：東金市滝沢631-1
■TEL:042-773-1431
■URL:https://group-sanyu.co.jp/



〈凡例〉 避難場所 避難所 病院・診療所 歯科 薬局 警察・交番 消防署 郵便局 金融機関 小学校 中学校 高校 大学・短期大学 その他学校 保育所 幼稚園 認定こども園



エリアマップ3

4

5

広告掲載者名 P00（※P00は広告掲載ページです。）

©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

Togane City

東金市エリア マップ4

0 200 400m 1/20,000

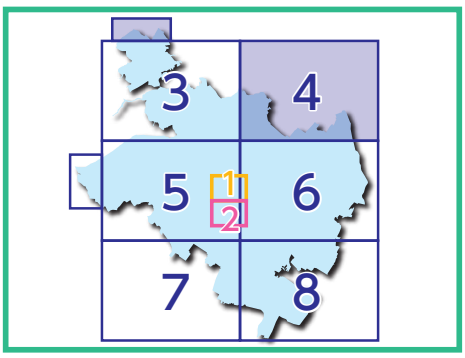
葬祭

エリアマップ4図 A-1

ＪＡ斎場ひゅうが

故人を偲びご遺族様の心を大切に
真心こめてお手伝いさせていただきます。

■山武市椎崎1100-12
■TEL:0475-88-4194　■FAX:0475-82-7164
■営業時間／24時間体制　■定休日／年中無休
■URL:http://www.sanbu-sousai.com/



福祉

エリアマップ4図E-2,8図A-4

豊かな自然に囲まれた　やすらぎの里

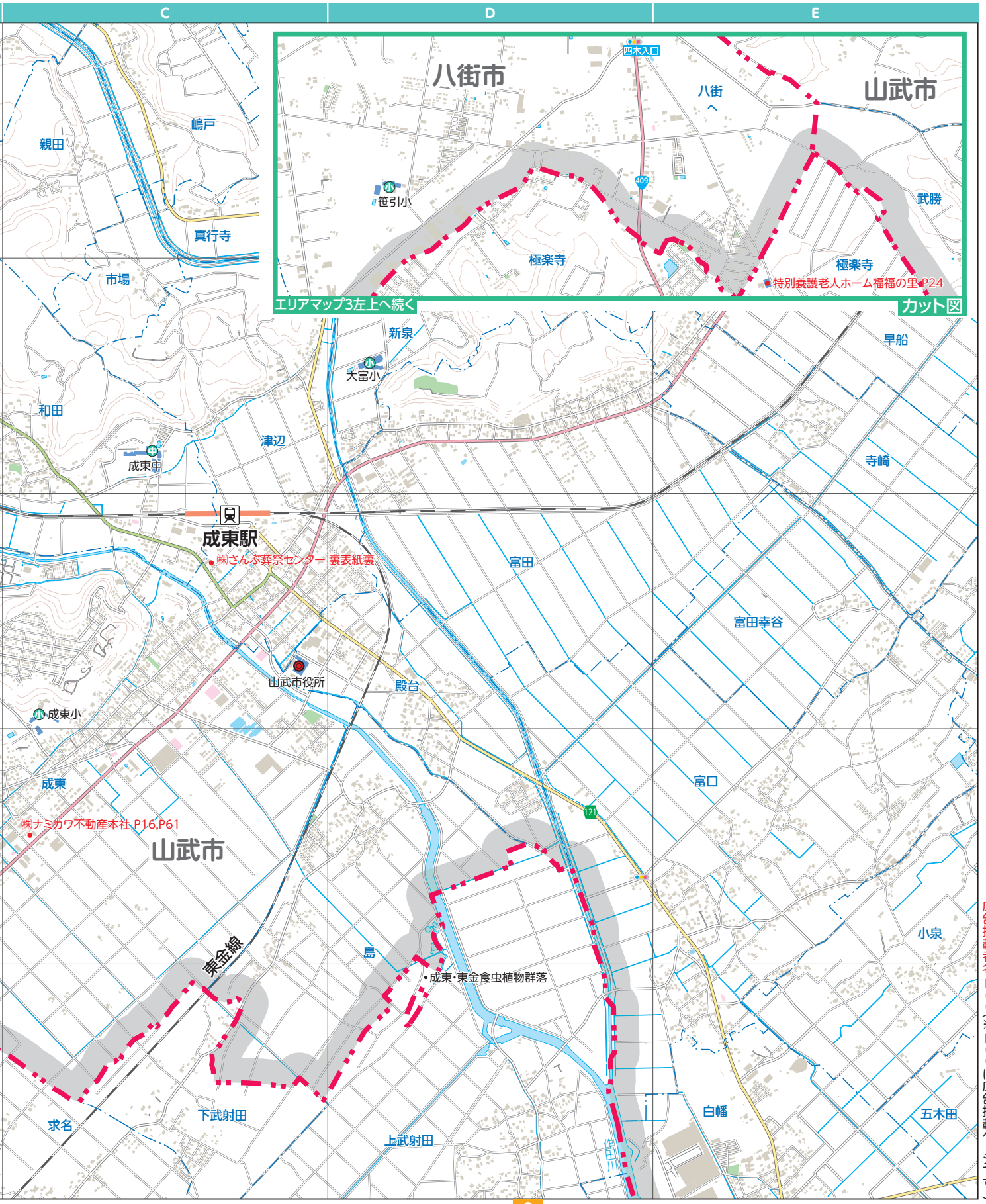
特別養護老人ホーム 福福の里

介護に関するご相談受付中です。
●特別養護老人ホーム●デイサービスセンター
●ショートステイ●居宅介護支援事業所

■東金市極楽寺163-1
■TEL:0475-50-5511　■FAX:0475-50-5522
■社会福祉法人 福福会
《特別養護老人ホーム 福岡 福福の里》
住所:東金市東中島97-1 TEL:0475-71-2211 FAX:0475-71-2212 P あり

エリアマップ4

〈凡例〉 避難場所 避難所 病院・診療所 歯科 薬局 警察・交番 消防署 郵便局 金融機関 小学校 中学校 高校 大学・短期大学 その他学校 保育所 幼稚園 認定こども園



エリアマップ4

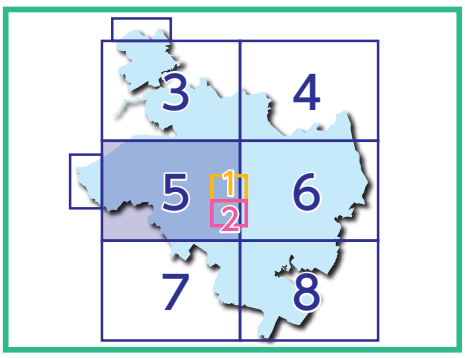
広告掲載者名 P00（※P00は広告掲載ページです。）

©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

Togane City

東金市エリア マップ5

0 200 400m 1/20,000



医療　エリアマップ5図 E-3

医療法人社団明正会
かきす眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～11:30	●	●	●	●	●	●	–	–
14:00～17:30	●	●	●	–	●	●	–	–

※学会出席による臨時休診の場合有

【診療科目】
眼科

■東金市東岩崎5-4
■TEL:0475-55-2668　■FAX:0475-55-6072
■URL:http://kakisuganka.matisse.co.jp/　P あり(38台)

文化・スポーツ　エリアマップ5図E-2,6図A-5

公益財団法人東金文化・スポーツ振興財団
東金文化会館 東金アリーナ

・文化・芸術・感動に出遭う場所ー東金文化会館ー
・県内有数のスポーツ施設、市民のスポーツの拠点ー東金アリーナー
■TEL:(文化会館)0475-55-6211(アリーナ)0475-50-1715

■(文化会館)東金市八坂台1-2107-3(アリーナ)東金市堀上1361-1
■営業時間／(文化会館)9:00～17:00(アリーナ)9:00～21:00
■定休日／月曜※月曜が祝日の場合は開館、その翌々日が休館
■URL:(文化会館)https://tobunspo.or.jp/
(アリーナ)https://www.togane-bunspo.or.jp/arena/　P あり

医療　エリアマップ5図 D-4

地域のかかりつけ医を目指します
斉藤クリニック

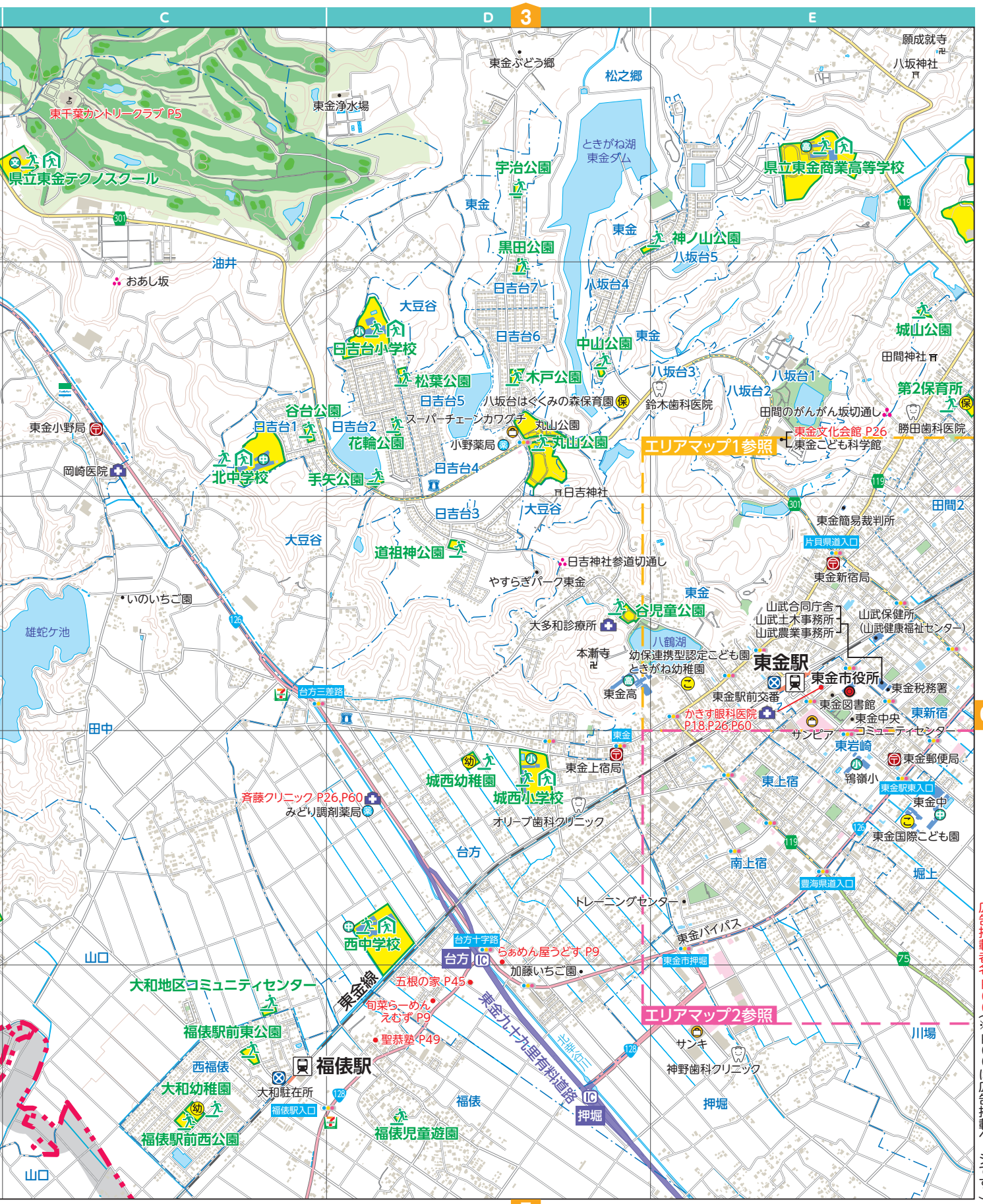
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	–	●	●	●	●	–
15:00～18:00	●	●	–	●	–	●	–	–

※日曜診療

【診療科目】
胃腸内科・内科・呼吸器内科
肛門内科・皮膚科

■東金市台方2058-2
■TEL:0475-53-1110　■FAX:0475-52-0113
P あり(40台)

〈凡例〉 避難場所 避難所 病院・診療所 歯科 薬局 警察・交番 消防署 郵便局 金融機関 小学校 中学校 高校 大学・短期大学 その他学校 保育所 幼稚園 認定こども園



エリアマップ5

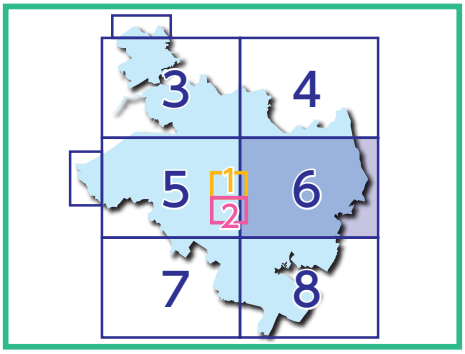
広告掲載者名 P00（※P00は広告掲載ページです。）

©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

Togane City

東金市エリア マップ6

0 200 400m 1/20,000



各種サービス

エリアマップ6図 D-2

総合アウトソーシングなら当社へ!!

ADS アドレス・サービス株式会社

お客様企業へ広範なサービス業務(リペアサービス・製造請負・コール業務・物流関連サービス・システム開発・教育用コンテンツ制作等)をご提供いたします

■東金市士農田17-9
■TEL:0475-58-8266
■URL:http://www.adservice.co.jp
★すべてのプロセスをアウトソーシングするオール・イン・ワン・サービスが注目を集めています。

エリアマップ6図 B-1

保健医療福祉から
メディア、ビジネスまで
学べる国際総合大学

<千葉東金キャンパス>
千葉県東金市求名1番地 TEL.0475-55-8800(代表)

JOSAI INTERNATIONAL UNIVERSITY 城西国際大学
JOSAI INTERNATIONAL UNIVERSITY

不動産

エリアマップ6図 B-1

快適な暮らしのお手伝いを心がけます
有限会社リーブル

当社は、お客様のライフスタイルにあった住まいのご提案を心がけています。
東金市の不動産に関する様々なことでお悩みの方、お気軽にご相談ください。
宅地建物取引業千葉県知事(3)16381号

■東金市道庭954-1
■TEL:0475-52-8881 ■FAX:0475-52-8884
■営業時間/9:00~17:30 ■定休日/毎週水曜及び第1・第3火曜日
■URL:http://www.leable.com/
■E-mail:fudousan@leable.com
P あり

不動産の買取・仲介・販売

エリアマップ6図 A-1

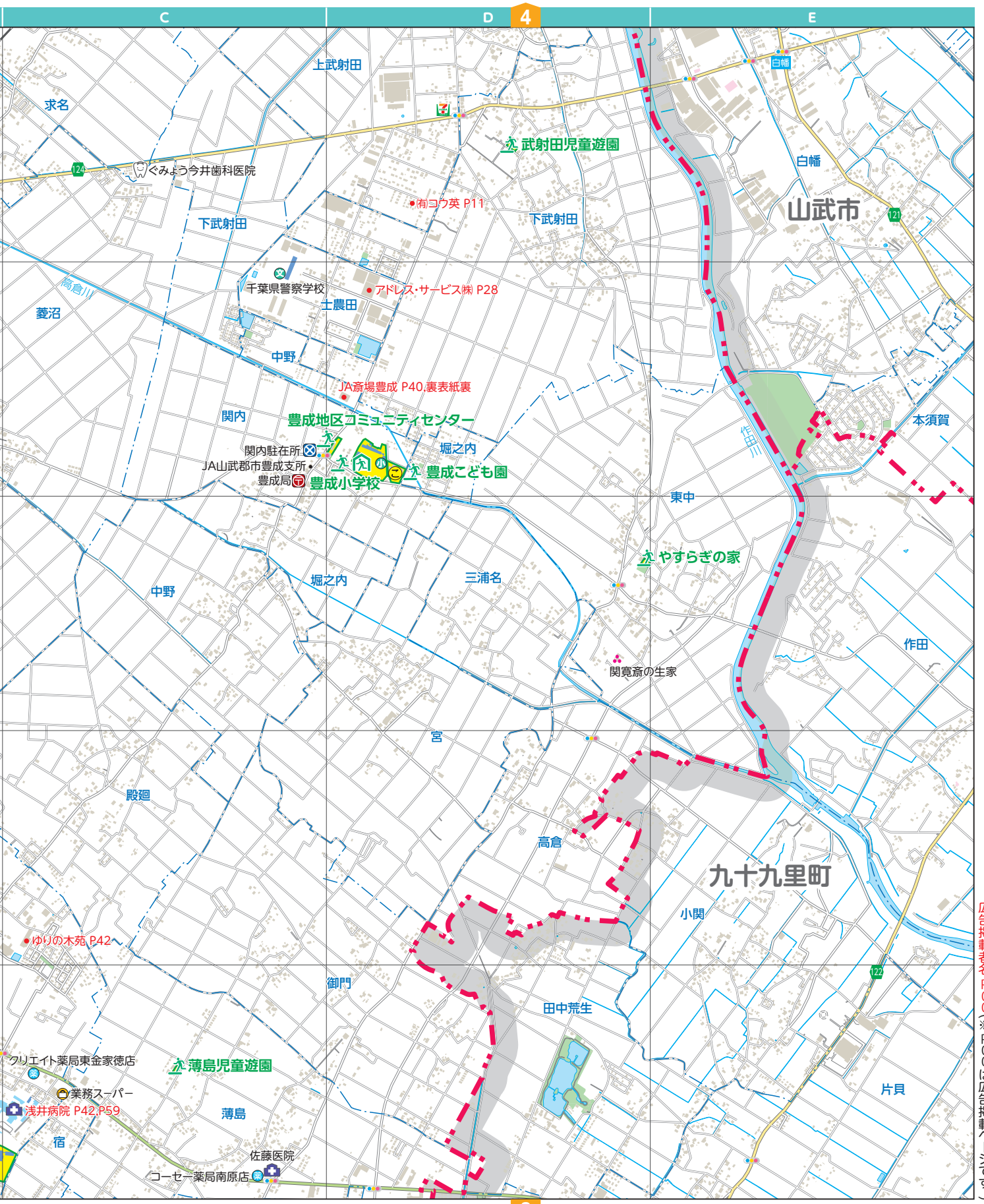
中古住宅/不動産をそのまま買取致します!

Kenyo corporation 株式会社 建洋

■土地/古空家/中古住宅の査定・相続相談・買取随時行っています!
■不用品「そのまま」でOK!千葉県内全域対応!
■建物が古くても壊れていてもOK!そのまま買取!

■東金市田間1291-6
■TEL:0475-50-1866 ■FAX:0475-50-1867
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/水曜日
■URL:https://www.kenyo.co.jp/ ■E-mail:kenyo777@almond.ocn.ne.jp
■千葉県知事(6)13258号
P あり

〈凡例〉 避難場所 避難所 病院・診療所 歯科 薬局 警察・交番 消防署 郵便局 金融機関 小学校 中学校 高校 大学・短期大学 その他学校 保育所 幼稚園 認定こども園



内の避難施設は、エリアマップ1・2をご覧ください 8

©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

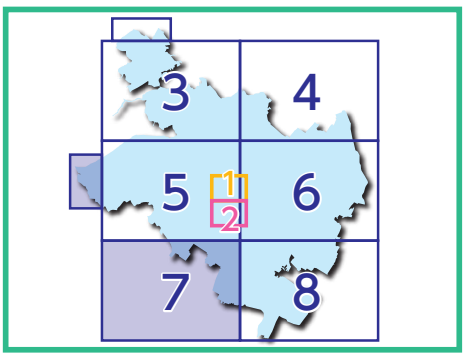
エリアマップ6

広告掲載者名 P00（※P00は広告掲載ページです。）

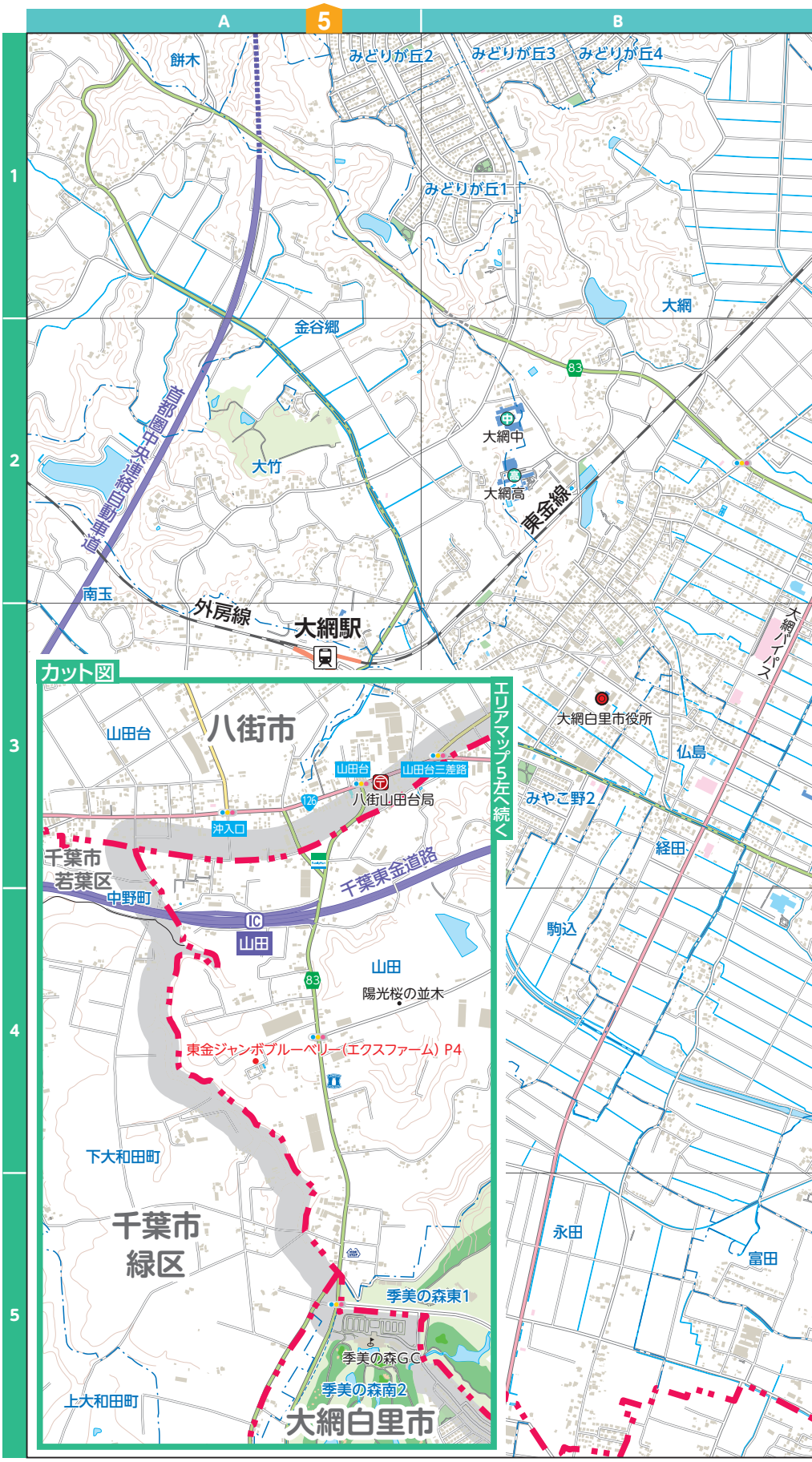
Togane City

東金市エリア マップ7

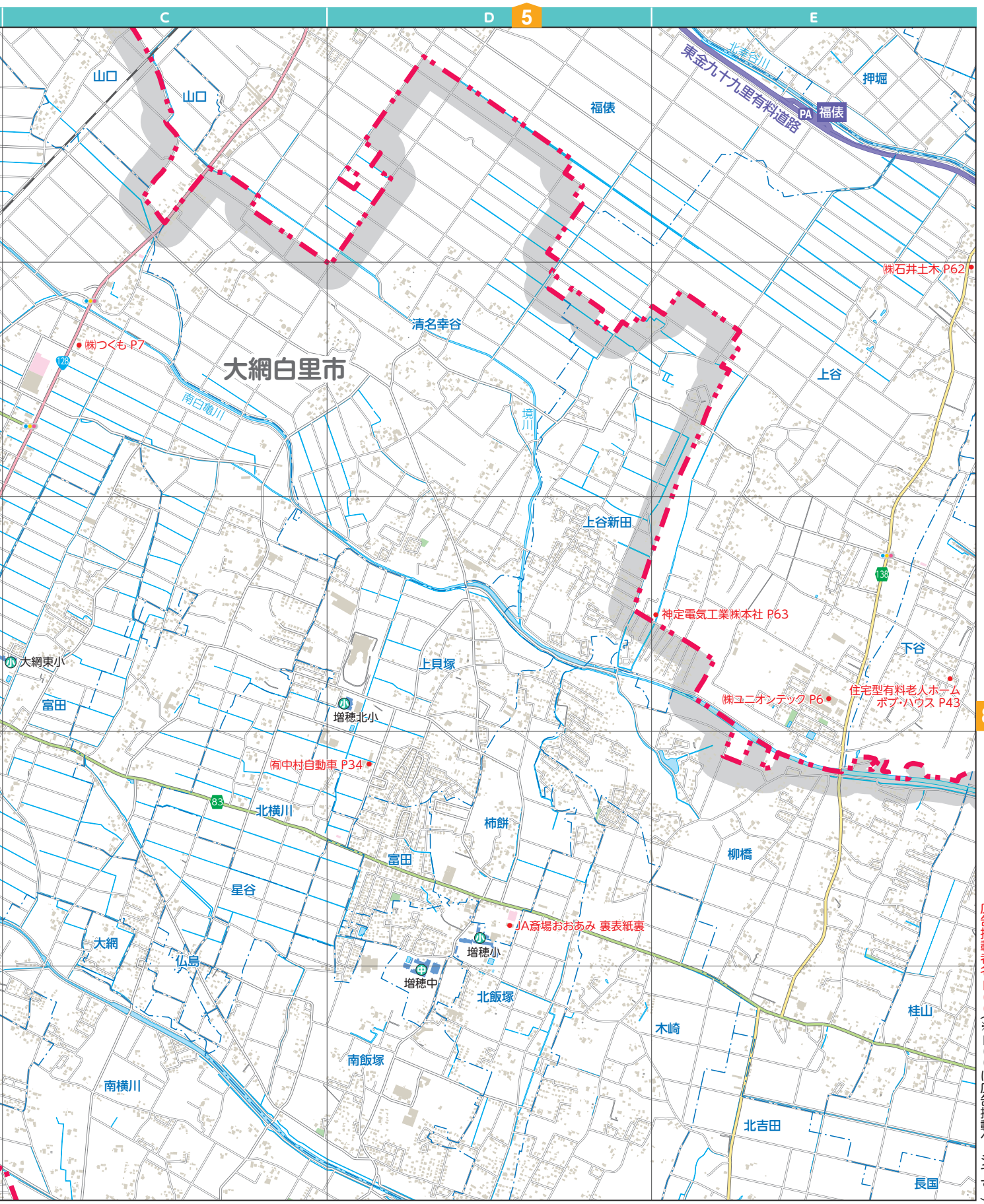
0 200 400m 1/20,000



エリアマップ7



〈凡例〉 避難場所 避難所 病院・診療所 歯科 薬局 警察・交番 消防署 郵便局 金融機関 小学校 中学校 高校 大学・短期大学 その他学校 保育所 幼稚園 認定こども園



エリアマップ7

広告掲載者名 P00（※P00は広告掲載ページです。）

©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

Togane City

東金市エリア マップ8

0 200 400m 1/20,000

カーコーティング

エリアマップ8図 B-1

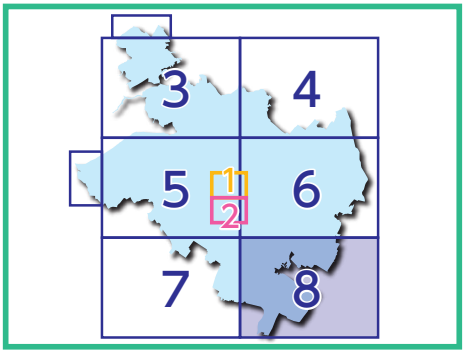
キーパープロショップ

くるまや工房

愛車のキレイは、『設備＝環境＝技術＝信頼』の
キーパープロショップくるまや工房にお任せください！

■東金市幸田113-4
■TEL:0475-58-1020 ■FAX:0475-58-1022
■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／火曜、水曜
■URL:https://kurumaya-koubou.com/keeper_coating/

P あり



ものづくり

エリアマップ8図 B-3

岩﨑機械工業株式会社

ひらめきを　創造力で現実に
技術の蓄積80年産業機械の開発製造メーカー

■東金市小沼田1661-3
■TEL:0475-54-1271
■URL:https://iwasaki-kikai.com

電気工事

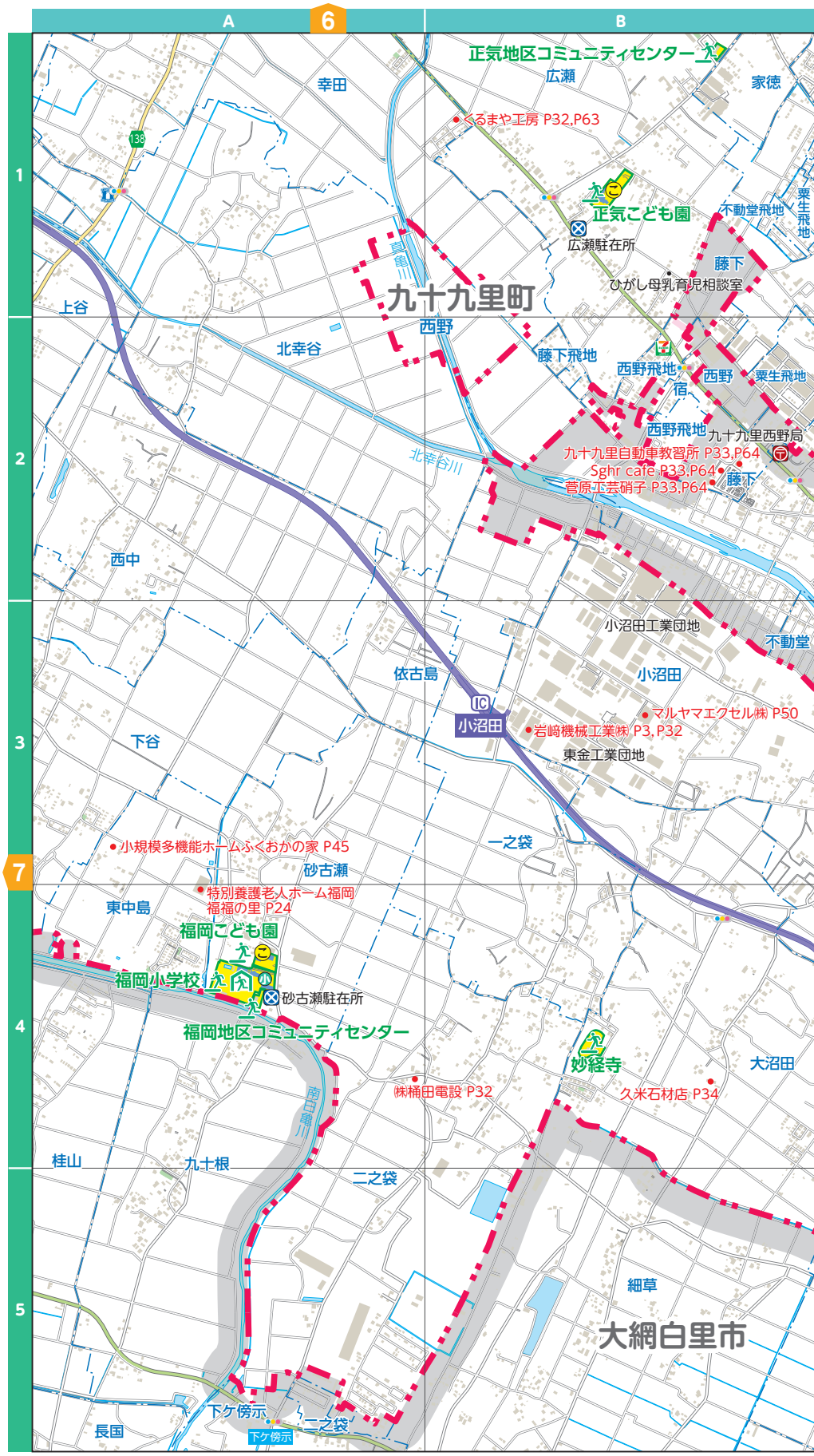
エリアマップ8図 A-4

電気工事全般 設計 施工

株式会社桶田電設
OKEDA DENSETSU

電気工事全般を幅広く対応可能です。
電気工事は桶田電設にお任せください！

■東金市二之袋405−12
■TEL:0475-53-5847 ■FAX:0475-53-5849
■URL:https://www.okeda-densetsu.co.jp/
■E-mail:info@okeda-densetsu.co.jp
■千葉県知事許可(般-30)第53075号

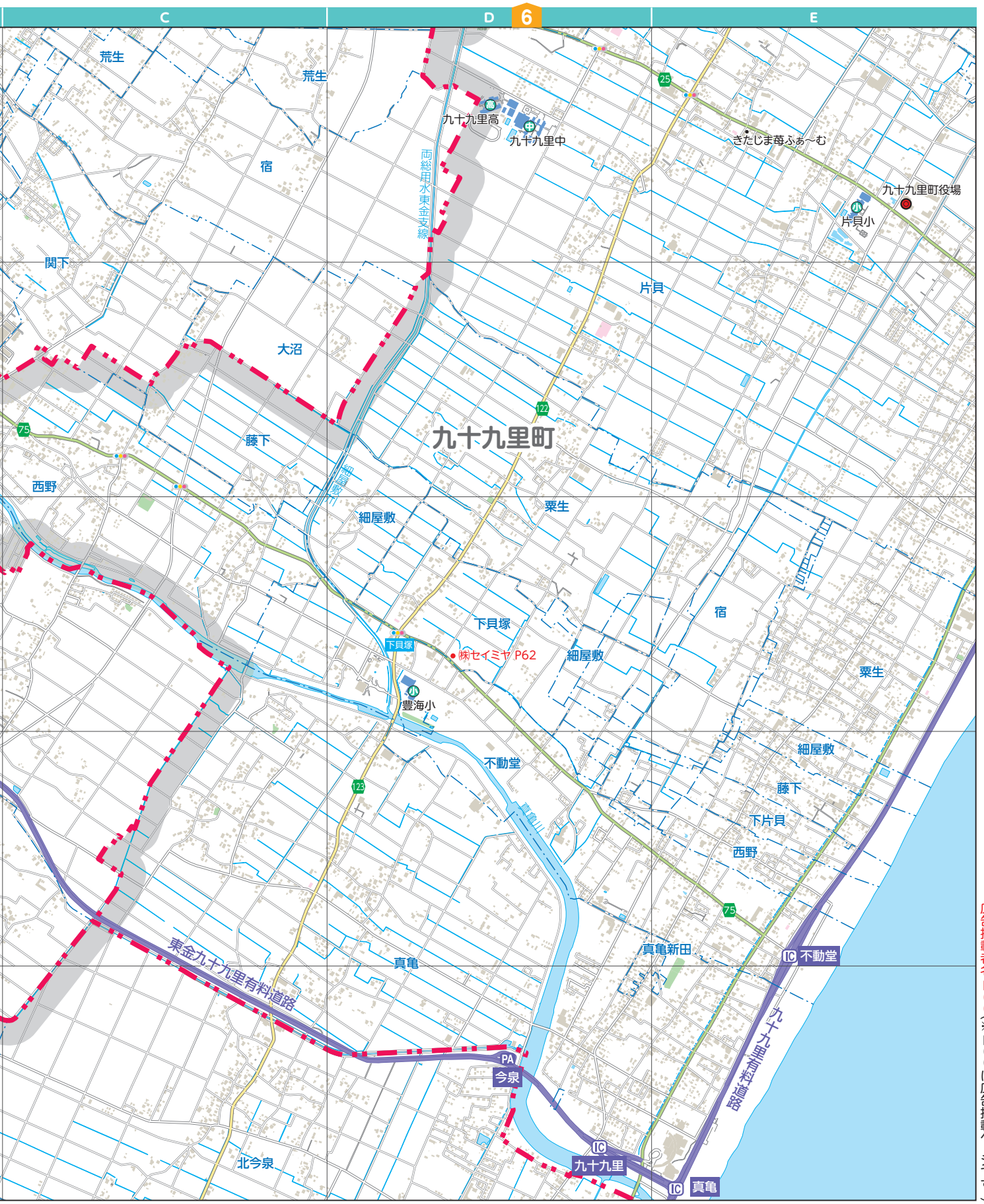


〈凡例〉 避難場所 避難所 病院・診療所 歯科 薬局 警察・交番 消防署 郵便局 金融機関 小学校 中学校 高校 大学・短期大学 その他学校 保育所 幼稚園 認定こども園

KUJUKURI DRIVING SCHOOL
千葉県山武郡九十九里町藤下 797
0475-76-3571 www.99j.co.jp

Sghr Handmade Glassware
千葉県山武郡九十九里町藤下 797
0475-67-1021 www.sugahara.com

Sghr café
千葉県山武郡九十九里町藤下 797
0475-67-1020 www.sghrcafe.com/kujukuri/



エリアマップ8

広告掲載者名 P00（※P00は広告掲載ページです。）

©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

相談

市役所などが行う市民相談

※各相談の日時・場所が変更になる場合もあります。『広報とうがね』をご覧になるか、直接問い合わせてご確認ください。

ID	相談名	内容	とき	ところ	問い合わせ
9103	人権	いじめなどの人権問題での悩み相談	毎月15日（祝休日の場合は翌平日） 午後1時～4時	市役所	総務課 ☎50-1117
9103	行政	国などへの意見など	毎月15日（祝休日の場合は翌平日） 午後1時～4時	市役所	総務課 ☎50-1117
11801	交通事故	交通事故全般（要電話予約）	月1回実施（4月を除く） 午前10時～ 午後3時	市役所	消防防災課 ☎50-1119
1573	消費生活	契約のトラブルや商品・サービスに関する疑問や苦情、多重債務の相談など	毎週月～金曜日（祝休日を除く） 午前10時～正午、午後1時～午後3時	市役所 消費生活センター	消費生活センター ☎50-1238
5855	職業	求職の受理および無料職業相談・紹介	毎週月～金曜日（祝休日を除く） 就職相談　午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎52-1104
4238	家庭児童	子育て上の悩みや親子関係、虐待など	毎週月～金曜日（祝休日を除く） 午前9時～午後4時	市役所 子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎50-1168
－	専門 （弁護士）	法律問題全般 （要電話予約・定員10名）	毎月第3水曜日（変更あり）・午前10時～午後4時 （予約：実施１週間前の午前8時30分から受付）	ふれあいセンター 視聴覚室	社会福祉協議会 ☎52-5198
－	心配ごと	日常生活のあらゆる心配ごと	毎月第2・第4火曜日（祝休日の場合は翌平日） 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎52-5198
－	ボランティア	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談	毎週月～金曜日（祝休日を除く） 午後1時～5時	ボランティア市民活動センター（ふれあいセンター2階）	ボランティアセンター ☎52-5198
－	子育て	乳幼児の発達に関する心配ごと（要電話予約）	毎週月～金曜日（祝休日を除く） 午前9時～5時	簡易マザーズホーム （ふれあいセンター2階）	簡易マザーズホーム ☎54-1197
7704	家庭教育	不登校や進路など、家庭での教育に関するさまざまな相談	毎週月～金曜日（祝休日を除く） 午前9時～午後4時	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎54-0783

市の健康に関する相談

問 健康増進課（ふれあいセンター）☎50-1174・1234 マップ P19 E-1

※各相談の日時・場所は変更になる場合もあります。『広報とうがね』、または健康増進課でご確認ください。

ID	相談名	内容	とき		対象
116 9632	健康相談・女性専用健康相談	病気の予防、健康についての相談	毎週月曜日	午前9時～11時	市民全般
128	栄養相談	栄養・食生活についての相談	原則毎月第１月曜日	午前9時～11時	市民全般
8450	成人はみがき相談	歯科についての相談	原則毎月第４月曜日	午前9時～11時	市民全般
7754	すくすく育児相談	身体計測、育児相談、栄養相談、歯科相談など	毎月２回	午前9時～11時	生後2カ月以上の乳幼児

山武保健所の検査・相談

問 山武保健所（山武健康福祉センター）☎54-0611 マップ P19 C-4

腸内細菌検査、エイズ等性感染症検査／Ｂ型・Ｃ型肝炎検査、精神保健福祉相談（心の健康相談）、親と子の心の相談、DV 相談（配偶者等の暴力相談）【専用電話 54-2388】、障がいのある人への差別に関する相談【専用電話 54-3556】を行っています。

※各検査、相談の実施日・時間・方法などについて、詳しくは山武健康福祉センターのホームページをご覧になるか、電話でお問い合わせください。

HP https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-sanbu/

石材店　エリアマップ8図 B-4

久 米 石 材 店

墓石・外柵・ブロックなど、加工・施工一式承ります。

■東金市大沼田1152-1
■TEL:0475-55-2178　■FAX:0475-55-2178

自動車整備・販売　エリアマップ7図 D-4

お車のことはおまかせください！

有限会社中村自動車

お車の修理、車検、メンテナンス、コーティング、アライメント、中古車・新車の販売などトータルサービスをご提供しております。

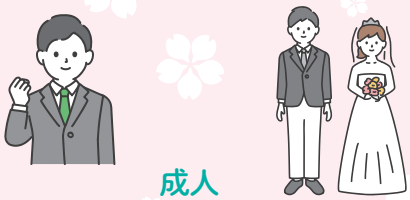
■大網白里市上貝塚364
■TEL:0475-72-7507　■FAX:0475-72-7547
■営業時間／9:00～18:00　■定休日／火曜
■URL:https://www.naka-ji.com/

P あり

ライフインデックス

結婚

●結婚するときは…… 39
●結婚でリフォームや引越しする …… 51



成人

●印鑑登録…… 40
●マイナンバーカードを作る…… 40
●市民税を払う…… 41
●国民年金に入る…… 42
●国民健康保険に入る…… 42

快適な暮らし

●ごみを出す…… 50
●犬を飼う…… 50
●下水道・上水道 …… 51
●家を建てる…… 51
●公共交通を利用する…… 52
●乗合タクシーを利用する…… 53

高齢者・老後

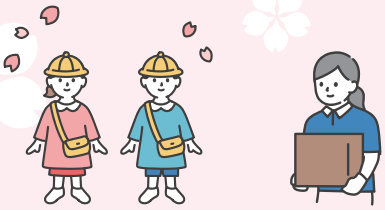
●介護サービスを受ける…… 43
●後期高齢者医療制度を利用…… 43
●高齢者福祉サービスを利用…… 44

いざというとき!

●防災…… 12
●休日・夜間の急病 …… 56
●相談…… 34

出産・子育て

●母子健康手帳をもらう…… 46
●赤ちゃんが生まれたら…… 39
●予防接種を受ける…… 46
●子どもの手当などを受ける…… 49
●保育所・認定こども園・幼稚園… 47
●小学校・中学校 …… 48



新生活(引越し)

●引越したときは…… 39
●印鑑登録…… 40
●マイナンバーカードを作る…… 40
●区に加入するときは…… 53

健康・生きがい

●健康診断を受ける…… 46
●コミュニティセンターを利用する…… 54
●スポーツ施設を利用する…… 55
●医療機関を探す…… 56

お悔やみ

●死亡届…… 39
●死亡時の年金や健康保険…… 42

市役所への届出・お問い合わせなどは、該当ページをご覧ください。

行政情報が分かる!

目的別インデックス

市役所の案内	36
市内施設案内	38
届出・証明	39
税金・保険料	41
年金・健康保険・介護保険	42
福祉・健康	44
子育て・教育	47
生活・住まい・市民活動	50
学習・スポーツ	54
市議会	55
医療ガイド	56
暮らしのサービス	61

葬儀・葬祭　エリアマップ1図 B-5

霊柩車24時間完備
やすざき葬祭店

ホール葬・自宅葬・寺院葬・福祉葬などの各種葬儀承ります。

■東金市東金1197-1
■TEL:0475-52-2267
■FAX:0475-54-3038

不動産　エリアマップ2図 A-1

売る!買う!貸す!借りる!
株式会社東金コーポレーション

地域に密着し地元に深く根をおろした企業。提携企業も全て地元地域会社。不動産に関するお悩み、ご相談お気軽にご連絡ください。

■東金市東金255-1
■TEL:0475-78-6050　■FAX:0475-78-6051
■営業時間／9:00～18:00　■定休日／水曜
■E-mail:bandai@vanilla.ocn.ne.jp　■千葉県知事免許(2)17075号

P あり

リフォーム　キッチン・お風呂・トイレ　外装リフォーム　増改築　新築

株式会社 山匠工務店

これで 納得!!
☎0120-50-7109
お問い合わせご連絡お気軽に
定休日なし AM9:00～PM5:00
https://www.yamasho-koumuten.jp/

ご相談・お見積り 無料〔事務所・ショールーム〕千葉県東金市田間1332-3 エリアマップ 6図 A-1 ご来店 お電話 スマホで検索

市役所の案内

市役所総合受付 ☎50-1111

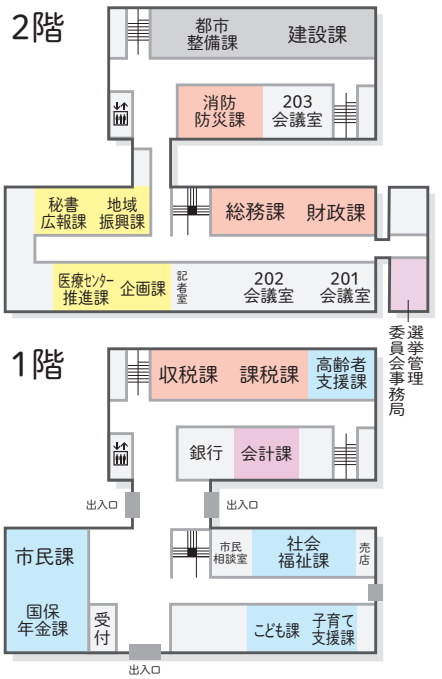
部	課	係など	電話	FAX	主な仕事内容
企画政策部	企画課	企画係	50-1122	50-1299	市政の総合施策の企画・調整、広域的行政施策の調整
		統計調査係	50-1194		各種統計調査
	地域振興課	自治振興係	50-1115		住民自治振興、ボランティア・市民活動の支援
		公共交通係	50-1196		地域公共交通
	東金中央コミュニティセンター（東岩崎1-20）【P19 C-5】		50-1191	50-1286	貸館業務、事業の開催　※地区コミュニティセンターはP54
	秘書広報課	秘書係	50-1113	50-1299	秘書、儀式
		広報広聴係	50-1114		広報紙・市勢要覧の発行、市政への要望受付、国際・国内交流
	医療センター推進課	医療センター推進担当	50-1253		東千葉メディカルセンターとの連絡調整
	情報管理課	情報管理係	50-1210	50-1283	情報処理システムの維持管理
		情報政策担当	50-1210		情報化にかかる総合的な企画、推進および調整
総務部	総務課	行政係	50-1117	50-1299	条例などの制定改廃、情報公開・個人情報保護、行財政改革の推進
		職員係	50-1118		職員の任免・服務・研修・給与・福利厚生
	財政課	財政係	50-1124		財政計画、予算編成
		管財係	50-1208		市有財産の管理、庁舎の維持管理
		契約検査係	50-1125		入札参加業者の登録、工事などの入札・契約、工事検査
	課税課	市民税係	50-1128	50-1295	市県民税・軽自動車税の賦課、所得課税証明
		資産税係	50-1127		固定資産税・都市計画税の賦課、資産に関する証明
	収税課	収税係	50-1129		市税等の口座振替、納税証明
		滞納整理係	50-1227		市税等の滞納整理
	消防防災課	消防安全係	50-1119	50-1299	消防団、消防施設整備、防犯対策、交通安全対策、交通災害共済
		防災対策係	50-1226		地域防災計画、防災施設整備
市民福祉部	社会福祉課	社会係	50-1233	50-1232	社会福祉の計画・立案、民生委員・児童委員、生活困窮者自立相談支援
		保護係	50-1166		生活保護
		障がい福祉係	50-1167		障害者手帳、障がいに関する手当や医療費の助成など
		障がいサービス係	50-1232		障害福祉サービス、障がい者の地域生活支援や相談支援
	高齢者支援課	介護給付係	50-1219	50-1295	介護保険料の賦課、介護保険の給付
		介護認定係	50-1219		要支援・要介護認定
		高齢者支援係	50-1165		高齢者福祉、地域支援事業
	子育て支援課	児童家庭係	50-1215	50-1249	児童福祉、母子福祉
		子育て給付係	50-1202		児童に関する手当、医療費の助成
	児童館（東岩崎1-20）【P19 C-5】		50-1235	50-1285	児童の遊び場の提供
	こども課	こども係	50-1229	50-1249	就学前児童施設再編計画
		入園係	50-1203		保育所などの利用調整、教育・保育給付認定、施設等利用給付認定
		運営係	50-1247		市立幼稚園・保育所・認定こども園の運営・管理
	市民課	戸籍係	50-1132	50-1288	戸籍の記載
		市民係	50-1131		戸籍の届出、住民登録、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など
	国保年金課	国保給付係	50-1250		国民健康保険の給付
		国保資格課税係	50-1134		国民健康保険の資格管理、国民健康保険税の賦課
		高齢者医療年金係	50-1133		後期高齢者医療制度、国民年金
	健康増進課（田間3-9-1）【P19 E-1】	予防係	50-1173	53-4411	保健事業の計画・実施、予防接種、がん検診、肝炎ウイルス検診
		健康づくり係	50-1174 50-1252		成人保健、栄養指導、骨粗しょう症検診、特定健康診査、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
		母子保健係	50-1234		母子保健、歯科保健、成人歯科検診
経済環境部	農政課	農政係	50-1138	50-1297	農業振興地域整備計画、農業経営基盤強化促進事業
		農林振興係	50-1137		農業・林業・畜産の振興
		農業土木係	50-1139		農業用施設および農林道の維持管理
	商工観光課	商工振興係	50-1155	50-1293	商業・工業の振興、消費生活
		企業誘致推進係	50-1197		企業誘致、産業用地の整備
		観光係	50-1142		観光行事、観光施設の整備
	環境保全課	生活環境係	50-1170	50-1297	ごみ、リサイクル、し尿処理、畜犬登録
		公害対策係	50-1171		公害対策、土地の埋立て
	ガス課（東上宿26-4）【P20 B-2】	営業係	52-2408	55-6271	ガス料金、工事代金
		経理係	52-2408		資産の管理、経理事務
		工務係	52-2408		施設の保安、施設の工事、ガスの供給、工事の受付

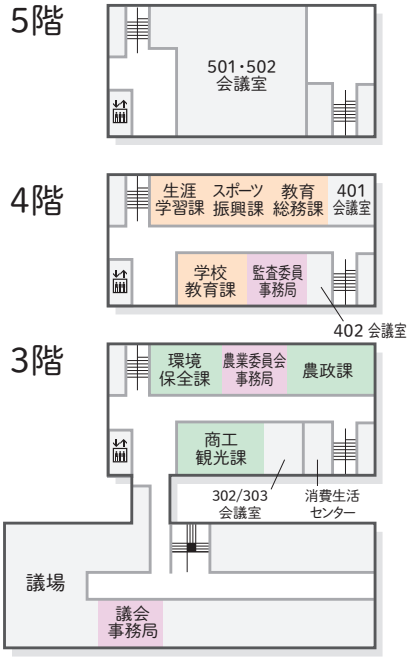
市外局番=0475　所在地表示のないものは東岩崎1-1

マップ P19 C-5

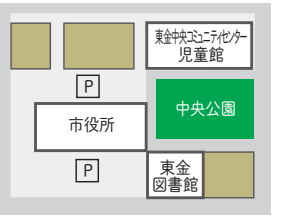
部	課	係など	電話	FAX	主な仕事内容
都市建設部	建設課	管理係	50-1145	50-1298	道路台帳の整備、市道の占用
		用地係	50-1221		用地買収、補償、市有地の登記、地籍調査
		道路建設係	50-1147		道路・橋梁の新設改良
		維持係	50-1148		道路・橋梁の維持管理、舗装新設、交通安全施設
		河川係	50-1146		河川の改良・維持管理
	都市整備課	計画係	50-1154		都市計画、土地取引の届出、屋外広告物、開発行為
		まちづくり推進係	50-1158		土地区画整理、街路、都市公園
		施設管理係	50-1150		市営住宅、建築確認、住宅相談
	下水対策課（家徳256-1）【P28 B-4】	管理係	50-1160	52-0204	公共下水道受益者負担金・使用料、農業集落排水受益者分担金・使用料、浄化槽設置補助金、合併処理浄化槽維持管理費補助金
		計画係	50-1161		公共下水道・農業集落排水施設の計画・建設
		維持係	50-1163		公共下水道・農業集落排水施設の維持管理、宅内排水設備の確認・検査
教育委員会教育部	教育総務課	庶務係	50-1183	50-1294	教育委員会の会議、秘書業務
		施設整備係	50-1207		教育施設の建設、営繕
	学校教育課	学事係	50-1184		教育行政、学籍管理
		指導係	50-1204		学校教育の指導
		学童クラブ係	50-1209		学童クラブの入所、管理など
	生涯学習課	文化学習振興係	50-1187		生涯学習事業、文化の振興、文化施設の維持管理
		青少年係	50-1205		青少年施策の推進
	東金図書館		50-1190	50-1291	図書の貸し出し、資料の収集
	スポーツ振興課	管理係	50-1186	50-1294	スポーツ施設の維持管理
		スポーツ振興係	50-1189		市民スポーツ活動の振興
その他・委員会事務局など	会計課	会計係	50-1175	50-1290	現金の出納
	議会事務局	庶務係	50-1181	50-1289	議員の公務における各関係団体との連絡調整
		議事係	50-1181		議決事項の処理、会議録の整備・保管、請願・陳情の受付
	選挙管理委員会事務局		50-1179	50-1296	選挙の管理・執行、選挙人名簿の調製
	農業委員会事務局		50-1177	50-1297	農地の売買・貸借・転用、農業者年金
	監査委員事務局		50-1178	－	財務・行政事務に関する監査
記者室			50-1193	50-1193	

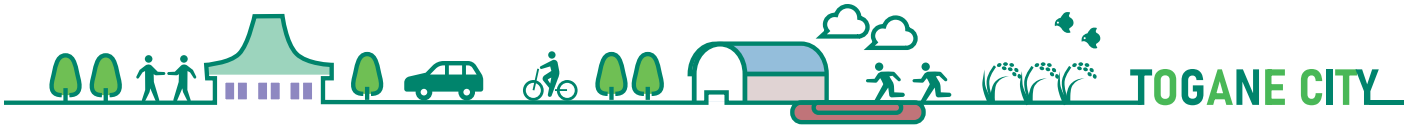
※令和6年4月から





庁舎外





市内施設案内

【市外局番は0475】

施設名	電話	住所	地図座標
■市・県・一部事務組合			
東金市役所（総合受付）	50-1111	東岩崎1-1	P19 C-5
山武地域振興事務所	54-0222	東新宿1-11	P19 C-5
山武郡市広域行政組合	54-0251	東岩崎1-17	P19 C-5
東金市外三市町清掃組合	55-9131	三ケ尻340	P23 D-4
■警察・消防			
東金警察署	54-0110	北之幸谷10-12	P28 A-4
東金警察署東金駅前交番	55-3687	東金591-3	P18 B-5
中央消防署	50-2500	家徳384-2	P28 B-4
■税・法律			
東金税務署	52-3121	東新宿1-12	P19 D-5
東金県税事務所	54-0223	東新宿1-11	P19 C-5
千葉地方法務局東金出張所	52-2402	堀上334-12	P28 A-4
東金簡易裁判所	52-2331	田間2354-2	P19 C-2
■生活環境			
ガス課	52-2408	東上宿26-4	P20 B-2
浄化センター（下水対策課）	52-0203	家徳256-1	P28 B-4
日本郵便（株）東金郵便局 配達	0570-943-680	東岩崎23-1	P21 D-1
日本郵便（株）東金郵便局 窓口	52-2458	東岩崎23-1	P21 D-1
環境アクアプラント	54-0511	家徳335-1	P28 B-4
環境クリーンセンター	55-9141	三ケ尻340	P23 D-4
山武郡市広域水道企業団	55-7851	家徳361-8	P28 B-4
九十九里地域水道企業団	54-0631	東金769-2	P19 C-4
山武土木事務所	54-1131	東新宿1-11	P19 C-5
山武農業事務所	54-1121	東新宿1-11	P19 C-5
東金商工会議所	52-1101	東岩崎1-5	P19 C-5
地域職業相談室	52-1104	東岩崎1-3	P19 C-5
道の駅みのりの郷東金	53-3615	田間1300-3	P28 A-1
山武郡市広域斎場	55-6360	堀上1357	P28 A-5
■保健・福祉・医療			
東金市保健福祉センター（ふれあいセンター）	50-1173	田間3-9-1	P19 E-1
山武保健所（山武健康福祉センター）	54-0611	東金907-1	P19 C-4
社会福祉協議会、ボランティア・市民活動センター	52-5198	田間3-9-1	P19 E-1
西部地域包括支援センター	53-3071	東上宿7-2	P20 B-2
東部地域包括支援センター	58-8877	家徳125-25	P28 B-5
シルバー人材センター	58-1888	道庭1193-80	P28 B-1
山武郡市障がい者基幹相談支援センター	86-6474	南上宿41-8	P20 A-3
福祉作業所	52-2155	田間3-9-1	P19 E-1
簡易マザーズホーム	54-1197	田間3-9-1	P19 E-1
東千葉メディカルセンター	50-1199	丘山台3-6-2	P26 A-4
山武郡市急病診療所	50-2511	堀上360-2	P21 E-1
■コミュニティセンター			
東金中央コミュニティセンター	50-1191	東岩崎1-20	P19 C-5
公平地区コミュニティセンター	52-1440	家之子885-3	P24 A-5
丘山地区コミュニティセンター	54-1770	小野101-4	P26 B-2
大和地区コミュニティセンター	54-1330	田中784-1	P27 C-5
正気地区コミュニティセンター	58-5046	広瀬482-6	P32 B-1
豊成地区コミュニティセンター	58-3905	関内564-3	P29 D-2
福岡地区コミュニティセンター	52-5360	砂古瀬426-1	P32 A-4
源地区コミュニティセンター	55-9100	上布田22-1	P23 C-2

施設名	電話	住所	地図座標
■文化・スポーツ施設			
東金図書館	50-1190	東岩崎1-1	P19 C-5
東金文化会館・東金こども科学館	55-6211	八坂台1-2107-3	P18 B-1
県立東金青少年自然の家	54-1301	松之郷270	P28 A-1
東金アリーナ	50-1715	堀上1361-1	P28 A-5
家徳スポーツ広場（テニス・多目的グラウンド）	55-6235	家徳260-1	P28 B-4
東金青年の森公園（テニス・野球）	54-0610	松之郷186	P28 A-1
トレーニングセンター	55-8720	南上宿40-10	P20 A-3
■学校			
東小学校	52-2411	田間1188-2	P28 A-1
鴇嶺小学校	52-3402	東岩崎24-1	P21 C-1
城西小学校	52-4168	台方74-2	P27 D-4
丘山小学校	52-2413	丹尾4-2	P26 B-1
正気小学校	58-5055	家徳34-1	P28 B-5
豊成小学校	58-3159	関内550-1	P29 D-2
福岡小学校	52-5361	砂古瀬422-1	P32 A-4
日吉台小学校	55-5868	日吉台2-32-1	P27 D-2
東金中学校	52-4195	堀上111	P21 D-2
東中学校	54-2181	田間953-1	P28 A-2
西中学校	55-5876	台方1327-1	P27 D-4
北中学校	50-2288	日吉台1-20	P27 C-2
県立東金高等学校	54-1581	東金1410	P18 A-5
県立東金商業高等学校	52-2265	松之郷1641-1	P27 E-1
千葉学芸高等学校	52-1161	田間1999	P28 A-2
県立東金テクノスクール	52-3148	油井1061-6	P27 C-1
県立東金特別支援学校	52-2542	北之幸谷502	P28 A-3
県立農業大学校	52-5121	家之子1059	P24 A-5
城西国際大学	55-8800	求名1	P28 B-1
■幼稚園・保育所・認定こども園／子育て支援施設			
城西幼稚園	52-2519	台方131-1	P27 D-4
丘山幼稚園	54-0342	丹尾4-2	P26 B-1
公平幼稚園	52-3368	道庭360	P24 A-5
嶺南幼稚園	54-1479	堀上947-2	P28 A-4
大和幼稚園	50-7612	西福俵66	P27 C-5
第2保育所	52-2505	田間3-14-6	P27 E-2
第3保育所	58-3908	前之内6-1	P28 B-2
八坂台はぐくみの森保育園	77-8292	八坂台3-1756-14	P27 D-2
わくわく保育園東金園	86-6010	田間3-36	P28 A-2
正気こども園	58-5047	広瀬141-1	P32 B-1
豊成こども園	58-3150	関内724	P29 D-2
福岡こども園	54-1539	砂古瀬476-1	P32 A-4
ユニヴァーサル雙葉学園	55-2928	幸田680-1	P28 A-5
幼保連携型認定こども園ときがね幼稚園	52-2733	東金1391-2	P18 A-5
東金国際こども園	070-1591-5178	堀上71-1	P21 D-2
児童館	50-1235	東岩崎1-20	P19 C-5
ファミリー・サポート・センター	50-1251	東岩崎1-20	P19 C-5

※令和6年4月から

本人確認 ID：660

届出や請求の際には本人確認が必要です。「マイナンバーカード」「運転免許証」「パスポート」などをご提示ください。公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は「保険証」「年金手帳」など 2点以上の書類をご提示ください。

戸籍に関する届出

問 市民課 ☎50-1131

ID	主な届出		届出人	届出期間／効力発生日	必要なもの
663	出生届		父または母	生まれた日を含めて14日以内に届出	出生証明書添付の出生届書、母子健康手帳
664	死亡届		親族または同居人	死亡の事実を知った日から７日以内に届出	死亡診断書添付の死亡届書
634	婚姻届		夫になる人と妻になる人	届出の日から法律上の効力が発生	婚姻届書（証人２人の署名）（※）
657	離婚届	協議離婚	夫と妻	届出の日から法律上の効力が発生	離婚届書（証人２人の署名）（※）
		裁判離婚	申立人	調停成立、または裁判確定の日から10日以内に届出	離婚届書、調停調書、審判書、和解調書、認諾調書または判決書の謄本および確定証明書（※）
672	転籍届		戸籍筆頭者およびその配偶者	届出の日から法律上の効力が発生	転籍届書

※ 外国籍の方は、自国からの証明書などが必要です。詳しくはお問い合わせください。

住民基本台帳に関する届出

問 市民課 ☎50-1131

届出の際、本人確認を行います。本人または同一世帯の方以外が届出をする場合は委任状が必要です。

ID	主な届出	届出期間	必要なもの
669	転入届	東金市に実際に住み始めた日から14日以内	前住所地発行の転出証明書（特例転出(※1)、引越しワンストップサービス利用の場合は不要） ▶お持ちの方　マイナンバーカード、住民基本台帳カード
673	転出届 (※2)	転出する前、または転出した日から14日以内	▶加入者のみ　国民健康保険証・後期高齢者医療保険者証、介護保険証 ▶お持ちの方　マイナンバーカード、住民基本台帳カード、印鑑登録証、子ども医療費助成受給券
667	転居届 （市内住所異動）	転居した日から14日以内	▶加入者のみ　国民健康保険証 ▶お持ちの方　マイナンバーカード、住民基本台帳カード、子ども医療費助成受給券
654	世帯変更届（世帯主変更、世帯分離・合併など）	変更があった日から14日以内	▶加入者のみ　国民健康保険証

※１ マイナンバーカード、住民基本台帳カードを利用した転入転出の手続きです。
※２「引越しワンストップサービス」からオンライン届出もできます。

引越しワンストップサービス ID：673

有効な「署名用電子証明書」が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル「引越しワンストップサービス」から、オンラインで「転出届の提出」と「転入届の来庁予定の連絡」が申請できます。

転出元（今まで住んでいた市区町村）の窓口での届出は原則不要です。

転入先（これから住む市区町村）の窓口での手続きは、来庁が必要です。

葬儀一式・葬祭　エリアマップ6図 A-5

24時間受付　事前相談承ります

株式会社　松半（まつはん）

葬儀式場　東雲閣 ＜少人数葬・家族葬　対応可能＞
安らかな旅立ちのお手伝いをさせていただきます

■東金市堀上1286-1（東金火葬場となり）
■Free 0120-02-4665
■FAX:0475-55-2527
■URL:https://www.matsuhan.com/

P あり（100台）

宝飾・時計　エリアマップ1図 C-5

サンピア２階の宝飾品・アクセサリーと時計のお店です

宝飾・時計　ミズノ

時計の電池交換や修理、宝飾品・アクセサリーの修理やリフォームは他店品でもお気軽にご相談下さい。金・プラチナの買取・下取やってます。（石付も０K）

■東金市東岩崎8-10　サンピア２Ｆ
■TEL:0475-52-5521　■FAX:0475-52-6427
■営業時間／10:00～19:00　■定休日／不定
■URL:https://mizno.on.omisenomikata.jp/

P あり（サンピア駐車場：無料）

届出・証明

証明書などと手数料 問 市民課 ☎50-1131

交付の請求の際、本人確認（P39）を行います。

種類	手数料
＊戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）	450円
＊戸籍一部事項証明書（戸籍抄本）	
除籍全部事項証明書（除籍謄本）	750円
除籍一部事項証明書（除籍抄本）	
身分証明書	300円
＊戸籍附票の写し	300円
戸籍届書受理証明書	350円
上質紙を用いた受理証明書	1,400円
＊住民票の写し	300円
住民票記載事項証明書	300円
印鑑登録（印鑑登録証交付）	300円
＊印鑑登録証明書	300円
マイナンバーカード再交付	800円
電子証明書（公的個人認証）	200円
臨時運行許可証	750円
住所証明書（個人・軽自動車用）	無料

＊＝コンビニ交付対応

証明書のコンビニ交付 ID：11017

マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書）を利用して、近くのコンビニなどのキオスク端末（マルチコピー機）設置店舗で、上表＊印の証明書を取得できます。

交付時間や方法など詳しくは、ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

戸籍の広域交付

全国の市区町村役場の窓口で本人、配偶者、直系尊属・卑属の戸籍（除籍・改製原戸籍を含む）が取得できます。

※公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書の提示が必要です。委任状による請求はできません。

住民票の広域交付

全国の市区町村役場の窓口で本人および同一世帯員の住民票（本籍地記載なし）が取得できます。

※マイナンバー、住民票コードは記載の有無を選べます。

※公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書の提示が必要です。委任状による請求はできません。

マイナンバーカード 問 市民課 ☎50-1131

マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、搭載されている電子証明書を利用して各種行政手続きのオンライン申請、コンビニなどでの証明書取得ができます。

総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

申請サポート

市民課窓口で、オンライン申請のサポートを行っています。

住所変更（転入・転居）や氏名変更など ID：669

マイナンバーカードの券面と電子証明書の更新が必要です。

転入した方は、転入届の日から90日以内にカードの継続利用手続きが必要です。期間を過ぎるとカードは失効します。

パスワードを忘れた、ロックがかかったとき

市民課窓口で、本人確認をした上で再設定ができます。

紛失したとき

総合フリーダイヤル（音声ガイダンス2番）へ連絡し、カード機能の一時停止をしてください。警察署または交番に届け出後、市民課窓口で紛失カードの廃止と、再申請ができます。

HP マイナンバー関連情報
暮らし・行政トップ
＞暮らし・手続き＞届出・証明＞マイナンバー

印鑑登録 ID：608 問 市民課 ☎50-1131

印鑑を登録すると、印鑑登録証を交付します。印鑑登録証明書の請求は、この登録証が必要です。登録方法は、ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

登録できる方

東金市に住民登録をしている満15歳以上の方

登録できない印鑑

- 住民登録の氏名以外の事項があるもの
- ゴム印など変形しやすいもの
- 印影が8㎜×8㎜以下か25㎜×25㎜以上のもの
- 印影が不鮮明または文字の読めないもの
- 同一世帯で既に登録されている印鑑　など

葬祭　エリアマップ6図 D-2
ＪＡ斎場豊成
故人を偲びご遺族様の心を大切に
真心こめてお手伝いさせていただきます。
■東金市中野632-1
■TEL:0475-58-0983　■FAX:0475-82-7164
■営業時間／24時間体制　■定休日／年中無休
■URL:http://www.sanbu-sousai.com/

税金・保険料

税金

個人市民税 ID：788 問 課税課 ☎50-1128

1月1日現在で、東金市内に住所があり、前年中に一定額以上の所得があった方に課税します。

所得税の確定申告をする方は、住民税申告が不要です。また、納税方法は、ご自分で納付する普通徴収と、給与・年金から天引きする特別徴収があります。

法人市民税 ID：786 問 課税課 ☎50-1128

市内に事務所・事業所または寮などを所有している法人などは、申告・納税の義務があります。

固定資産税・都市計画税 ID：814/825 問 課税課 ☎50-1127

1月1日現在で、市内にある土地・家屋・償却資産（事業用資産：固定資産税のみ課税）の所有者に課税します。税額は、固定資産課税台帳に登録された価格をもとに算定する課税標準額に、固定資産税は1.4%、都市計画税は0.2%の税率を乗じて算出します。

軽自動車税（種別割） ID：798 問 課税課 ☎50-1128

4月1日現在で、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車の所有者に課税します。原動機付自転車、小型特殊自動車の購入、譲渡、廃車、市外転出の場合は、窓口で申告が必要です。

国民健康保険税 ID：9440 問 国保年金課 ☎50-1134

国民健康保険に加入している世帯に国民健康保険税（医療分・支援金分）が課税されます。また、国民健康保険加入者で40歳から64歳までの方がいる場合、介護分が加わります。

保険料

介護保険料 ID：5440 問 高齢者支援課 ☎50-1219

保険料は住民税課税状況や所得などに応じて決まります。

○65歳以上（第1号被保険者）

保険料は、老齢・退職・遺族・障害年金などの公的年金額が年間18万円以上の方は年金から天引きされます。それ以外の方は、納付書または口座振替により個別に納めます。

○40歳以上65歳未満（第2号被保険者）

加入している公的医療保険（健康保険、国民健康保険、共済組合など）の保険料と一体的に徴収されます。

後期高齢者医療保険料 ID：9776 問 国保年金課 ☎50-1133

後期高齢者医療制度に加入する全ての方に保険料（所得割・均等割）がかかります。原則年金から天引きされます。

税の諸証明 ID：783

問 課税課 ☎50-1128／収税課 ☎50-1129

市税に関する諸証明の申請の際は、本人確認のためマイナンバーカードなど本人確認書類が必要です。本人または同居の親族以外の方による代理人申請には、委任状が必要です。なお、市税に関する諸証明の申請は、郵送請求もできます。

市税などの納付 ID：746 問 収税課 ☎50-1129

納期カレンダー

市民税・県民税（普通徴収分）	6月	8月	10月	1月
固定資産税・都市計画税	4月	7月	9月	12月
軽自動車税	5月			
国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（普通徴収分）	7月から翌年2月まで毎月			

口座振替をご利用ください ID：740

納付には便利な口座振替をご利用ください。手続きは市内の金融機関・農協・郵便局の窓口、収税課でも受け付けます。手続きの際には、預金通帳・通帳届出印をお持ちください。

なお、一部金融機関に限りキャッシュカードでの手続きも可能です。詳しくは収税課にお問い合わせください。

市内金融機関 農協・郵便局	預金通帳・通帳届出印
東金市役所 収税課窓口	預金通帳・通帳届出印 または キャッシュカード ※キャッシュカードによる口座振替が可能な金融機関 千葉銀行　千葉興業銀行　京葉銀行 三井住友銀行　銚子信用金庫　千葉信用金庫 銚子商工信用組合　山武郡市農業協同組合 中央労働金庫　ゆうちょ銀行

コンビニ窓口やスマートフォンでの納付 ID：コンビニ 738/ スマホ 9679

税金・保険料は、コンビニエンスストアやスマートフォン（以下「コンビニ窓口など」）でも納付できます。コンビニ窓口などでは、休日も含め営業時間内であればいつでも納付できます。

収税課窓口は、納税相談などにより混雑する場合がありますので、納付書をお持ちの方は、金融機関、農協、郵便局やコンビニ窓口などでの納付にご協力ください。

納付できる税金・保険料の種類や、使用できるコンビニ店舗、スマホ決済アプリなどについては、お手持ちの納付書を確認いただくか、収税課にお問い合わせください。

確定申告は 自宅や手元で！ e-Tax がオススメ！

マイナンバーカードでさらに便利

市税や保険料の納付は 納め忘れ防止！ 口座振替 が簡単便利！

コンビニ窓口やスマホアプリでも納付できます

国民年金

問 国保年金課 ☎50-1133

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は必ず何らかの公的年金制度に加入しなければなりません。

加入者の種類 ID：305

①第１号被保険者＝農林漁業・自営業・自由業・学生・アルバイトなどの方
②第２号被保険者＝会社員・公務員・教員などの厚生年金・共済組合に加入している方
③第３号被保険者＝第２号被保険者に扶養されている配偶者
※②③は勤務先へお問い合わせください。

年金の請求手続き（老齢基礎年金） ID：328

加入していた年金の種類によって手続き場所が変わります。

○国民年金第１号被保険者期間のみ
＝国保年金課（☎50-1133）

○厚生年金、共済年金、国民年金第３号被保険者期間あり
＝千葉年金事務所（☎043-242-6320）

その他の年金・給付 ID：328

障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金、死亡一時金があり、それぞれ支給要件、年金額は異なります。

こんなときは届出を ID：305

次のような異動があったときは14日以内に届出をしてください。必要なものについてはお問い合わせください。
①勤め先を退職したとき
②扶養喪失による種別変更

保険料を納められないとき ID：323

前年の所得に応じて免除や猶予の制度があります。承認期間は７月～翌年６月です。また、学生の場合は「学生納付特例制度」があり、承認期間は４月～翌年３月です。

死亡時の手続き ID：305

○国民年金のみを受給している方…国保年金課 ☎50-1133

○厚生年金や共済年金を受給している方
市役所では手続きできません。以下で確認してください。
厚生年金…ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
※IP電話からの場合 ☎03-6700-1165
共済年金…加入していた共済組合

○年金受給前に亡くなった方
加入していた年金の種類や遺族の要件などにより、手続き先や請求者、必要書類が異なりますので、まずは「ねんきんダイヤル」へお問い合わせください。
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

HP 国民年金
トップ（暮らし・行政）
＞暮らし・手続き＞税・年金・保険＞国民年金

国民健康保険

全ての国民は、何らかの公的医療保険に加入しなければなりません。職場の医療保険に加入中の方、その扶養家族になっている方、生活保護を受給している方以外は、お住まいの市町村が運営する国民健康保険に加入することになります。

75歳以上の方（65～74歳で一定以上の障がいがある任意の方を含む）は「後期高齢者医療制度」に加入することになります。

こんなときは届出を ID：216

問 国保年金課 ☎50-1134

次のような異動があったときは14日以内に届出をしてください。必要なものについてはお問い合わせください。

【加入するとき】
①市外より転入し、他の健康保険に入っていないとき
②職場の健康保険をやめたとき
③職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき
④国民健康保険の被保険者の子どもが生まれたとき
⑤生活保護を受けなくなったとき

【やめるとき】
①市外に転出するとき
②職場の健康保険に加入したとき
③職場の健康保険の被扶養者になったとき
④国民健康保険の被保険者が死亡したとき
⑤生活保護を受けるようになったとき

国民健康保険の給付 ID：1154

問 国保年金課 ☎50-1250

○医療機関の窓口で支払う一部負担金

就学前児童	２割
小学生～70歳未満	３割
70歳以上	２割（一定以上所得のある方は３割）

保険証に表示されている負担割合をご確認ください。

○その他の給付
高額療養費、出産育児一時金、葬祭費、療養費（補装具の製作、保険証を持たずに受診、海外での受診）などがあります。

浅井ヘルスケアグループ
お任せください！！お元気から要介護まで
介護保険の
通所、ショート、入所、ケアプラン作成
医療法人 静和会 介護老人保健施設
あさいケアセンター
0475-58-6781
〒283-0062 千葉県東金市家徳157-1
（エリアマップ6図B-5）
ゆりの木苑
0475-50-8111
〒283-0062 千葉県東金市家徳756-2
（エリアマップ6図C-4）

後期高齢者医療制度

問 国保年金課 ☎50-1133

一定の年齢に到達した方が加入する医療制度です。

75歳になる前の月に、市から保険証をお送りします。65～74歳で一定の障がいがある方は、認定を受けることで対象になります。

給付 ID：297

○医療機関の窓口で支払う一部負担金

１割（一定以上所得のある方は２割または３割）

○その他の給付

高額療養費、葬祭費、療養費（補装具の製作、保険証を持たずに受診、海外での受診）などがあります。

国民健康保険／後期高齢者医療制度共通

▶国保年金課　国民健康保険 ☎50-1250
後期高齢者医療制度 ☎50-1133

人間ドック利用助成 ID：国保 273/ 後期高齢者 8829

35歳以上の市の国民健康保険加入者と市内在住の千葉県後期高齢者医療制度の加入者に対して人間ドックの受検費用を助成しています。事前に利用承認申請が必要です。なお、同じ年度内に特定健康診査を受ける方は、対象外です。他の健康保険へ加入している方は、各保険者へお問い合わせください。

交通事故にあったとき ID：254

交通事故などによるけがで保険証を使用する場合には、必ず届け出てください。

死亡時の手続き ID：国保 235/ 後期高齢者 294

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった場合、葬祭を行った方に対し、市役所での申請により、葬祭費（５万円）が支給されます。

HP 国民健康保険
トップ（暮らし・行政）
＞暮らし・手続き>税・年金・保険>国民健康保険

HP 後期高齢者医療制度
トップ（暮らし・行政）
＞暮らし・手続き>税・年金・保険>後期高齢者医療制度

※社会保険・国民健康保険組合・共済組合などの手続きは、市役所ではできません。加入している健康保険へご確認ください。

介護保険

問 高齢者支援課 ☎50-1219

40歳以上の全ての方が加入者となって保険料を出し合い、介護が必要となったときに要介護認定を受けて介護サービスを利用する制度です。加入者は、65歳以上の方（第１号被保険者）と40歳から64歳までの方（第２号被保険者）に区分され、要介護認定申請を行うときや保険料の負担の仕方が異なります。保険料については P41をご覧ください。

介護サービスを受けるには ID：1015

高齢者支援課へ「要介護（要支援）認定」の申請をしてください。「訪問調査」や「主治医の意見書」をもとに要介護度を決定します。結果によって受けられるサービスが変わります。

○要介護認定の方 ID：1016

ケアマネジャーの作成するケアプランに基づき、訪問介護や通所介護、ショートステイ、福祉用具貸与などの在宅サービス、住宅改修費や福祉用具購入費の支給、介護老人福祉施設などの施設サービスが受けられます。

○要支援認定の方 ID：1067

地域包括支援センターの作成するケアプランに基づき、ショートステイ、福祉用具購入費の支給などの介護予防サービス、訪問型、通所型サービスが受けられます。

介護保険の相談

要介護・支援認定などに対する苦情

問 千葉県介護保険審査会　☎043-223-2446

介護サービスに対する苦情

問 千葉県国民健康保険団体連合会　☎043-254-7428

※介護保険におけるさまざまな事務手続きは保険者である市町村が行っています。相談や不明な点がありましたら高齢者支援課へお問い合わせください。

HP 介護保険
トップ（暮らし・行政）
＞健康・福祉>高齢者福祉>介護保険

住宅型有料老人ホーム　エリアマップ7図 E-3
安心・安全・明るい毎日をサポートします
住宅型有料老人ホーム　ボブ・ハウス
静かな環境の中、家庭的な雰囲気を大切に、
ひとりひとりとの関わりを大切にしています。
■東金市下谷165-2
■TEL:0475-77-7095　■FAX:0475-77-7096
■定休日／年中無休
■URL:http://www.michi-yuuki.jp/　■E-mail:michi-yuuki@grace.ocn.ne.jp　運営会社：合同会社　道　P あり

高齢者支援

高齢者へのサービス 問 高齢者支援課 ☎50-1165

紙おむつ支給、あんしん電話（緊急通報装置）の貸し出し、はり・きゅう・マッサージなどの施術費用助成、軽度生活援助サービス、短期入所などがあります。詳しくはお問い合わせください。

HP 高齢者支援サービス・制度
トップ（暮らし・行政）
＞健康・福祉＞高齢者福祉＞高齢者支援サービス・制度

シルバー人材センター

道庭1193-80　☎58-1888　マップ P28 B-1

健康で働く意欲のある高齢者へ臨時的短期的な仕事を提供しています。

HP https://webc.sjc.ne.jp/togane/

地域包括支援センター ID：3310

問 高齢者支援課 ☎50-1165

高齢者の方に関するさまざまな相談を受け付け、適切なサービスや機関・制度の利用につなげるほか、虐待防止や地域のネットワークづくり、要支援認定者のケアプラン作成などの支援を行います。

○西部地域包括支援センター　マップ P20 B-2
東上宿7-2　☎53-3071
○東部地域包括支援センター　マップ P28 B-5
家徳125-25　☎58-8877
※地域包括支援センターには、それぞれ担当地域があります。各センターにお問い合わせください。

一般介護予防事業 問 高齢者支援課 ☎50-1165

65歳以上の方を対象に各種運動教室や介護予防に関する講演会などを実施しています。

HP 介護予防
トップ（暮らし・行政）
＞健康・福祉＞高齢者福祉＞介護予防

HP 高齢者福祉(全般)
トップ（暮らし・行政）
＞健康・福祉＞高齢者福祉

障害者手帳 問 社会福祉課 ☎50-1167

障がいのある方に交付される手帳で、障がいの程度による区分があります。

[手帳の種類]
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

障がいのある方へのサービス・支援

サービスごとに、障がいの種別と程度、所得などの条件が異なります。詳しくはお問い合わせください。

障害福祉サービス・地域生活支援事業

問 社会福祉課 ☎50-1232

居宅介護、重度訪問介護、行動（同行）援護、重度障害者等包括支援、短期入所、療養介護、生活介護、施設入所支援、自立訓練（機能訓練・生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援、グループホーム、児童発達支援、放課後等デイサービス、相談支援、移動支援、コミュニケーション支援、日中一時支援、補装具費支給、日常生活用具給付、運転免許取得費助成、自動車改造費助成など

手当など 問 社会福祉課 ☎50-1167

特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、在宅重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当、心身障害者扶養年金制度

医療費の助成 問 社会福祉課 ☎50-1167

重度心身障害者の医療費助成、自立支援医療（育成医療・更生医療・精神通院）の給付

各種料金などの割引・免除など 問 社会福祉課

○ NHK 放送受信料の免除など　☎50-1167
○有料道路の通行料金の割引など　☎50-1232

交通費の助成 問 社会福祉課 ☎50-1232

タクシー利用料金の助成、障害者通所サービス等利用交通費助成

山武郡市障がい者基幹相談支援センター（さんサポ） 問 ☎86-6474

南上宿41-8　マップ P20 A-3

障がいに関するさまざまな相談に対応し、情報提供や適切な機関への紹介などを行う総合相談窓口です。障がい者の緊急時や、虐待に関する相談・通報は、時間外も受け付けます。

大学　エリアマップ6図 B-1
つながる大学
城西国際大学
JOSAI INTERNATIONAL UNIVERSITY
文理融合教育
■東金市求名1
■TEL:0475-55-8800（代表）
JOSAI Intel. Univ.

障がい者の税金

市県民税控除 ID：961

問 課税課 ☎50-1128

障がい者本人や障がい者を扶養している方などに対して、所得の控除があります。

自動車税・軽自動車税（種別割、環境性能割）の減免

一定の要件を満たす障がい者本人または生計を同一にする方の自動車税などを減免する制度です。 ID：957

○普通自動車（種別割・環境性能割）の減免・
軽自動車（環境性能割）の減免
＝東金県税事務所（☎54-0223）

○軽自動車税（種別割）の減免
＝課税課（☎50-1128）

福祉作業所・簡易マザーズホーム

福祉作業所 ID：952 問 ☎52-2155

在宅の心身障がい者で雇用されることが困難な方に、就労の機会を与え、生活指導を行い、自立を促すための施設です。

簡易マザーズホーム ID：953 問 ☎54-1197

心身の発達に心配のある児童に、日常生活の基本動作の指導や集団生活への適応訓練などを行う施設です。就学前の児童は保護者の同伴が必要です。子育て相談も受け付けています。

HP 障がい者福祉(全般)
トップ（暮らし・行政）
＞健康・福祉>障がい者福祉

生活に困っている方の福祉

民生委員・児童委員 ID：848

問 社会福祉課 ☎50-1233

生活上でさまざまな困難が生じたときの相談相手や、行政や関係機関とのつなぎ役を務めています。お近くの委員については社会福祉課へお問い合わせください。

生活保護 ID：850 問 社会福祉課 ☎50-1166

病気や事故など何らかの理由で収入が少なく生活に困っている方に、最低限度の生活を保障する制度です。

生活困窮者自立相談支援

問 社会福祉課 ☎50-1233

生活に困りごとや不安を抱えている方の相談窓口です。具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。
※令和５年度の相談窓口は、東金ひと・しごと・くらしサポートセンターこころん（☎50-4251）

HP 生活に困っている方の福祉
トップ（暮らし・行政）
＞健康・福祉>社会福祉>生活に困っている方の福祉

社会福祉協議会で申し込むサービス

詳しくは市社会福祉協議会へお問い合わせください。
HP http://www.togane-shakyo.jp/index.html

市社会福祉協議会

問 ☎52-5198

田間3-9-1 マップ P19 E-1

福祉カー貸出サービス、ふれあい移動サービス、ささえあいサービス（友愛訪問）、福祉テレホンサービス（電話訪問）、福祉用具貸出サービス（車いす・松葉杖）、ふれあい物品貸出サービス（ポップコーン機・かき氷機・わたあめ機・輪投げ・テント・発電機・ポータブルアンプ・高齢者擬似体験セット・点字器・OHP・スクリーン・難聴者用磁気グループシステム・マイクロバス）、東金市福祉資金の貸付、ボランティア支援、心配ごと相談、専門（弁護士）相談【相談 P34】

県社会福祉協議会

生活福祉資金（総合支援資金、福祉資金、教育支援資金、不動産担保型生活資金）、臨時特例つなぎ資金の貸付

日常生活自立支援事業（すまいる）

福祉サービス利用援助、財産（日常的金銭）管理サービス、財産保全サービス

特定非営利活動法人 ちば地域生活支援舎
http://www.chibasha.com
東金市東金425-2（法人本部）
TEL 0475-53-3630
エリアマップ2図 B-1

介護や障がい者支援、保育など、何でもご相談ください！

鴇嶺の家（高齢・障害）/ 東金	TEL 0475-50-0285	小規模多機能型居宅介護、共生型生活介護・自立訓練
五根の家/台方	TEL 0475-50-2557	小規模多機能型居宅介護、共生型生活介護・自立訓練、共生型短期入所 認知症対応型共同生活介護
小規模多機能ホームふくおかの家/ 東中島	TEL 0475-77-7845	小規模多機能型居宅介護、共生型生活介護・自立訓練、共生型短期入所
子ども支援センターぽけっと/ 東上宿	TEL 0475-50-1081	放課後等デイサービス、児童発達支援
子ども支援センターまあちる/ 東岩崎	TEL 0475-71-3657	放課後等デイサービス、児童発達支援
ハンドワーク/ 東上宿	TEL 0475-78-5415	生活介護
街かど福祉相談室るると/ 東金	TEL 0475-55-1611	特定相談支援、障害児相談支援
まちの保育所いくりん / 東金	TEL 0475-78-5515	企業主導型保育事業
まちの保育所杢ば/ 東金	TEL 0475-78-5363	企業主導型保育事業

スタッフ・ボランティア随時募集！
経験者・資格保持者優遇

特定健康診査・各種検診

特定健康診査 ID：10474 問 健康増進課 ☎50-1252

40歳以上で市の国民健康保険に加入している方および市内在住の千葉県後期高齢者医療制度加入者が対象です。対象となる方に受診券を郵送します。日程や内容などは『広報とうがね』やホームページでもお知らせします。他の健康保険に加入している方は、各保険者へお問い合わせください。
※人間ドックの利用助成については、P43をご覧ください。

がん検診 問 健康増進課 ☎50-1173・1174

がん検診は申込制です。申込期間や対象・費用は『広報とうがね』でお知らせします。
[種類] 胃がん・大腸がん・子宮頸（けい）がん・乳がん（超音波検査／マンモグラフィ）、胸部（肺がん・結核）

その他の検診 問 健康増進課 ☎50-1173・1174・1234

骨粗しょう症検診、成人歯科検診、肝炎ウイルス検診があります。

HP 健診（検診）
トップ（暮らし・行政）
＞健康・福祉＞健診（検診）・健康づくり＞健診（検診）

健康づくり 問 健康増進課 ☎50-1174・1234

ふれあいセンターでは健康相談、女性専用健康相談、栄養相談、成人はみがき相談を行っています。【相談 P34】

高齢者の予防接種 問 健康増進課 ☎50-1173

インフルエンザ

65歳以上の方（一部の60～64歳の方を含む）へ費用の一部を助成しています。接種時期、受け方などは健康増進課へお問い合わせください。

肺炎球菌ワクチン

高齢者を対象に費用の一部を助成しています。接種時期、対象年齢など詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

HP 大人の予防接種
トップ（暮らし・行政）
＞健康・福祉＞予防接種＞大人の予防接種

母と子の健康づくり 問 健康増進課 ☎50-1234

母子健康手帳 ID：11174

妊娠が分かったら、母子健康手帳の交付を受けてください。手帳は、妊娠中からの母と子の健康状態などを記録するものです。

母と子の健康のための健診

○妊婦・乳児一般健康診査の助成
医療機関で受診する妊婦一般健康診査にかかる費用を１人当たり14回、乳児一般健康診査にかかる費用を１人当たり２回助成しています。助成額には上限があるため、自己負担が生じる場合もあります。助成を受けるには、東金市で交付する妊婦・乳児健康診査受診票が必要です。
※市外から転入した方や、県外で受診したい方はお問い合わせください。

○乳幼児健康診査など
4か月児相談、１歳６か月児健診、２歳児歯科健診、３歳児健診があります。対象となる方へ通知し、日程は『広報とうがね』やホームページでもお知らせします。

妊婦と子どもの教室・相談

マタニティサロン、すくすく育児相談を行っています。日程や場所は『広報とうがね』やホームページでお知らせします。

予防接種 問 健康増進課 ☎50-1173

実施日程・受け方などについては、『子どもの健康カレンダー』や『広報とうがね』でお知らせします。

風しんワクチン 問 健康増進課 ☎50-1173

妊娠を予定する女性または妊娠している女性の夫に対して、費用の一部を助成しています。対象年齢など詳しくはお問い合わせください。

HP 子育て・教育情報全般（母と子の健康を含む）
トップ
＞子育て・教育

有限会社トータル介護サービスアイ
介護のことなら何でもご相談ください
0475-52-8019
東金市東新宿10-12 エリアマップ1図 D-5

高齢者向け宅配弁当
0475-53-6191
毎日昼食、夕食届けます。
配達無料
宅配クック123 東金大網店

保育所・認定こども園 問 こども課 ☎50-1203

保育所

昼間働いていたり、病気などでお子さんを保育できない保護者に代わって保育するところです。入所手続きなどはこども課へお問い合わせください。4月新規入所については『広報とうがね』でお知らせします。

[開所時間] 月曜日～土曜日
[平日] 午前7時～午後7時　[土曜日] 午前7時～午後4時
[保育料]
○通常保育　0～2歳児のみ(世帯の課税状況に基づく負担)
○時間外保育　平日＝30分月500円

保育所名	所在地	電話番号	地図座標
第2保育所	田間3-14-6	52-2505	P27 E-2
第3保育所	前之内6-1	58-3908	P28 B-2
私立八坂台はぐくみの森保育園	八坂台3-1756-14	77-8292	P27 D-2
私立わくわく保育園東金園	田間3-36	86-6010	P28 A-2

認定こども園

保育所と幼稚園の機能を併せ持つ施設です。保育所機能の利用は、保護者が昼間働いていたり、病気などでお子さんを保育できない方に限られます。

詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	地図座標
正気こども園	広瀬141-1	58-5047	P32 B-1
豊成こども園	関内724	58-3150	P29 D-2
福岡こども園	砂古瀬476-1	54-1539	P32 A-4
私立ユニヴァーサル雙葉学園	幸田680-1	55-2928	P28 A-5
私立幼保連携型認定こども園ときがね幼稚園	東金1391-2	52-2733	P18 A-5
私立東金国際こども園	堀上71-1	070-1591-5178	P21 D-2

小規模保育事業

市の認可を受け、0～2歳児を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと保育を行う施設です。定員は6～19人です。詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	地図座標
小規模保育 まりんキッズ	東岩崎25-4 大野ビル1F	53-2021	P21 C-1
小規模保育 まりんキッズ第2園	東岩崎25-4 大野ビル1F	53-2021	P21 C-1
小規模保育ぐるんぱ	家徳221-9	58-2023	P28 B-5
東金さくら保育園	堀上816-1	53-6466	P28 A-4
東金第2さくら保育園	堀上816-1	53-6466	P28 A-4

一時預かり事業

一時的にお子さんの面倒をみられないときなどに、日単位でお子さんをお預かりします。

詳しくは実施園（八坂台はぐくみの森保育園・わくわく保育園東金園・ユニヴァーサル雙葉学園・幼保連携型認定こども園ときがね幼稚園・東金国際こども園）にお問い合わせください。

子育て支援事業

保育所・認定こども園を拠点として園庭開放や各種講座を開催しています。開催日など詳しくは各施設にお問い合わせください。

幼稚園 問 こども課 ☎50-1203

市立幼稚園

入園などについては各幼稚園またはこども課へお問い合わせください。4月新規入園については『広報とうがね』でお知らせします。

[保育時間] 月～金曜日
○3歳児　午前9時～午後1時30分
○4・5歳児　午前9時～午後2時

4・5歳児を対象に、午後4時30分まで預かり保育を実施しています。丘山、嶺南、大和幼稚園では、6月から3歳児の預かり保育も実施します。

幼稚園名	所在地	電話番号	地図座標
城西幼稚園	台方131-1	52-2519	P27 D-4
丘山幼稚園	丹尾4-2	54-0342	P26 B-1
公平幼稚園	道庭360	52-3368	P24 A-5
嶺南幼稚園	堀上947-2	54-1479	P28 A-4
大和幼稚園	西福俵66	50-7612	P27 C-5

HP 保育所・認定こども園
トップ
＞子育て・教育＞施設・事業から探す＞保育所・認定こども園

HP 幼稚園
トップ
＞子育て・教育＞施設・事業から探す＞幼稚園

特定非営利活動法人 ちば地域生活支援舎
https://chibasha-kodomo.com
＜企業主導型保育事業（定員:各12名）＞
まちの保育所 いくりん TEL0475-78-5515
まちの保育所 杢ば TEL0475-78-5363
会社の保育所として提携しませんか?提携企業さん募集中!（登録無料）

0歳児、いつでもご相談ください!
小規模だから、できる!"安心と安全、共感"
保護者と園が一緒に"子育ち"をサポート!
エリアマップ2図 B-1

病後児保育 ID：5281 問 こども課 ☎50-1247

病気の回復期にあり、他の児童との集団生活が困難な児童を一時的に預かります。利用するには事前の登録が必要です。緊急時に備えて早めの登録をおすすめします。

[保育児童] 生後７か月～小学３年生の児童

[保育時間] 平日の午前８時～午後６時（木曜日は午後５時まで）

※土・日曜日、祝休日および年末年始は利用できません。平日でも施設の都合により利用できない日があります。

[申込] 実施医院　りゅうクリニック

田間1285-2 マップ P28 A-1

病後児保育施設チョコ丸　☎080-6797-2915

小・中学校 問 学校教育課 ☎50-1184

小・中学校への入学

新しく小学校に入学する児童の保護者へ、就学時健康診断の案内を９月ごろに郵送します。入学通知書は１月末に送付（中学校については学校で配布）します。

転校・転学

転校に必要な書類を在籍校に交付してもらい、学校教育課（市外の場合は転校先の教育委員会）で手続きしてください。

就学援助制度

経済的理由で就学が困難と認められる児童・生徒に、学用品代・給食費などの費用の一部が援助されます。担任の先生または学校教育課にご相談ください。

学校名	所在地	電話番号	地図座標
東小学校	田間1188-2	52-2411	P28 A-1
鴇嶺小学校	東岩崎24-1	52-3402	P21 C-1
城西小学校	台方74-2	52-4168	P27 D-4
丘山小学校	丹尾4-2	52-2413	P26 B-1
正気小学校	家徳34-1	58-5055	P28 B-5
豊成小学校	関内550-1	58-3159	P29 D-2
福岡小学校	砂古瀬422-1	52-5361	P32 A-4
日吉台小学校	日吉台2-32-1	55-5868	P27 D-2
東金中学校	堀上111	52-4195	P21 D-2
東中学校	田間953-1	54-2181	P28 A-2
西中学校	台方1327-1	55-5876	P27 D-4
北中学校	日吉台1-20	50-2288	P27 C-2

HP 小中学校
トップ
＞子育て・教育＞目的から探す＞小中学校

学童クラブ 問 学校教育課 ☎50-1209

保護者が就労などで昼間家庭にいない、市内の小学校に通う児童を放課後お預かりします。募集については『広報とうがね』・市ホームページでお知らせします。

[対象児童] 小学１年生～６年生の児童

[実施時間] 月曜日～土曜日
平日　下校時～午後6時（午後7時）
土曜日　午前8時～午後6時（午後7時）

HP 学童クラブ
トップ
＞子育て・教育＞施設・事業から探す＞学童クラブ

児童館

東岩崎1-20 マップ P19 C-5 問 ☎50-1235

遊びを通して子どもたちが心も体も健康に成長するための施設です。子どもたちが自由に来て遊べます。

[開館時間] 午前９時～午後５時

[休館日] 月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合火曜日も休館）、年末年始

[対象] 市内在住の０歳から18歳未満の児童およびその保護者（小学校就学前の児童は保護者の付き添いが必要）

HP 児童館
トップ
＞子育て・教育＞施設・事業から探す＞児童館

ファミリー・サポート・センター ID：290

問 児童館内 ☎50-1251

「子どもを預けたい方（依頼会員）」と「子どもを預かれる方（提供会員）」が会員となって、地域で助け合う組織です。主な活動は、保育施設・学校などの送迎および預かり、家庭での育児サポートなどです。ご利用にあたっては、あらかじめ会員登録（無料）が必要です。利用方法などはお問い合わせください。

子育て支援に関する手当など

問 子育て支援課 ☎50-1202

子育てスタート支援金 ID：11136

子どもの誕生を祝い、健全な育成を支援するため、支援金を交付します。居住状況などの要件があります。

児童手当 ID：10354

お子さんを育てている方に、国が定めた要件に応じた額を支給します。

児童扶養手当 ID：306

父または母と生計を別にしている児童、もしくは父または母が重い障がいを持つ児童を養育する父母または養育者に手当を支給します。要件や支給額など詳しくはお問い合わせください。

子ども医療費の助成 ID：317

中学校３年生までの子どもに関する医療費の一部を助成します。申請により交付する子ども医療費助成受給券を、医療機関で提示してください。

高校生等医療費助成 ID：7690

高校生相当年齢のお子さんの保険診療分の入院医療費について、一部負担額を除いた部分を助成します。

ひとり親家庭等医療費等助成 ID：303

母子家庭や父子家庭などの保護者と子の保険診療にかかった医療費の一部を助成します。ただし、一定の所得制限があります。

母子・父子・寡婦福祉資金 ID：308

県では母子家庭、父子家庭、寡婦の経済的自立を応援するため、修学資金、修業資金、就職支度資金、就学支度資金などの貸し付けを行っています。詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。

奨学金

問 教育総務課 ☎50-1183

公益信託石井清一郎記念奨学基金 ID：1237

４年制の大学生（医学部・薬学部の６年制を含む）で、東金市に本籍がある方を対象とした奨学金です。
※募集については『広報とうがね』でお知らせします。

相談

家庭児童相談室

問 ☎50-1168

子育て上の悩みや親子関係・虐待などの相談に応じています。相談室は子育て支援課内にあります。【相談 P34】

民生委員・児童委員

問 ☎50-1233

子どもの問題で困っていたり、心配ごとのある方はご相談ください。お近くの委員については社会福祉課へお問い合わせください。

子育て相談

問 ☎54-1197

発達に心配のあるお子さんの子育て相談を簡易マザーズホーム（P45）で行っています。【相談 P34】

家庭教育相談室

問 ☎54-0783

不登校や進路など、家庭での教育に関するさまざまな相談に、家庭教育指導員が電話や面接で応じています。【相談P34】

スクールカウンセラー

各小・中学校に配置しています。小・中学生のお子さんのカウンセリングを希望するときは、各校にお問い合わせください。

子どもと親の相談員

各小・中学校に配置しています。児童・生徒の教育相談や、支援活動を行っています。

ハートフルさんぶ東金教室

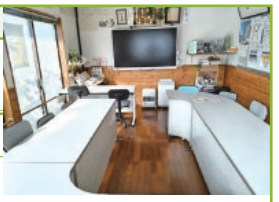
問 ☎54-0367

不登校の小・中学生を対象に、ハートフルさんぶ東金教室を週５日開級しています。詳しくは担任の先生などに相談してください。また、専門のカウンセラーによる電話・面接・訪問相談も行っています。お気軽にお問い合わせください。

HP 相談（子育て・教育関連）
トップ
＞子育て・教育＞目的から探す＞相談

幼・保連携認定こども園　エリアマップ6図 A-5
ユニヴァーサル雙葉学園
子供の瞳が輝く時、それは子供が夢を追っている時です。この夢を大切にし、子供達の成長のお手伝いを致します。教育と保育を一体的に展開する学園です。
■東金市幸田680
■TEL:0475-55-2928
■FAX:0475-50-0035

P あり

学習塾　エリアマップ5図 D-5
塾長による熱血指導で、目指せ順位の大幅ＵＰ！
聖恭塾（セイキョウジュク）
少人数クラス授業（中1～中3）
知恵の和学習室（小4～小6向けの個別授業）
■東金市福俵960
■TEL:0475-54-3743
■営業時間／14:00～22:00　■定休日／年中無休
■E-mail:seikyojuku@nifty.com　■URL:http://seikyojuku.cool.coocan.jp/


ごみ処理

問 環境保全課 ☎50-1170

家庭ごみの出し方 ID：5741

ごみの出し方や収集日程を掲載し、新聞折込や窓口で配布しています。ホームページでもご覧になれます。

東金市ごみ分別アプリ ID：10366

ごみを出す曜日をカレンダーで確認したり、テキスト検索でごみの種類と捨て方を調べられます。また、LINE からも調べられます。詳しくはホームページをご確認ください。

ごみの自己搬入

直接環境クリーンセンターに持ち込む方法（有料）があります。搬入できるごみ、ごみ処理手数料、搬入車両などの詳細は事前に電話（☎55-9141）でご確認ください。

［搬入先］東金市外三市町環境クリーンセンター
三ケ尻340 マップ P23 D-4

HP http://www.clean-togane-chiba.jp/

［搬入受付時間］（年末年始を除く）
月～金曜日＝午前８時30分～11時40分、午後１時～４時40分
土曜日＝午前８時30分～11時40分

ごみの戸別収集（粗大ごみ） ID：1057

粗大ごみは、各家庭からの申込制による戸別収集（有料）を実施しています。ごみ集積場に出しても収集されません。

詳しくは「粗大ごみの出し方」（新聞折込などで配布）をご覧になり、できる限り素材ごとに分けて出してください。

［申込・問い合わせ］環境クリーンセンター ☎50-5300
月～金曜日午前９時～午後４時（祝休日、年末年始を除く）

資源ごみ回収運動奨励金 ID：1073

古紙（新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック）、布類を定期的に回収する市民団体（自治会・PTA など）へ予算の範囲内で奨励金を交付します。実施する団体は環境保全課に登録が必要です。

ごみ集積場設置補助金 ID：2510

市民が管理するごみ集積場を設置または改修した場合、設置費用の3分の1（上限2万5千円）を予算の範囲内で補助します。

HP ごみ・環境・ペット
トップ（暮らし・行政）
＞暮らし・手続き＞ごみ・環境・ペット

し尿のくみ取り ID：1029

問 環境保全課 ☎50-1170

くみ取りの申し込み、変更、取り消しの手続きは環境保全課の窓口で取り扱っています。料金などは山武郡市広域行政組合環境衛生課（☎54-0531）へお問い合わせください。

リサイクル・省エネ

問 環境保全課 ☎50-1170

生ごみリサイクル ID：1071

生ごみ減量のため、生ごみ堆肥化装置を購入する方に購入価格の2分の1（上限2万円）を予算の範囲内で補助します。

リサイクル倉庫 ID：1066

ごみを資源として再生するためリサイクル倉庫（利用時間：年末年始を除く午前８時30分～午後５時）を設置しています。

［対　　象］段ボール、雑誌・古本・雑がみ、新聞紙、布類（布団は不可）、シュレッダー古紙
［出 し 方］それぞれひもで十文字に縛り、自分で搬入
［設置場所］市役所・各地区コミュニティセンター（公平地区・丘山地区・大和地区・正気地区・豊成地区・福岡地区・源地区）

家電のリサイクル処理 ID：3683

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の処理については、家電小売店などにご相談ください。

パソコンの回収・処理 ID：1078

回収・処理などの相談は各パソコンメーカーへご相談ください。

［回収するメーカーがない場合］

問（一社）パソコン３Ｒ推進協会
☎03-5282-7685
HP https://www.pc3r.jp

問 リネットジャパン（株）
☎0570-085-800
HP https://www.renet.jp

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

太陽光発電を活用できる住宅用設備などの導入を補助します。

犬を飼っている方へ

問 環境保全課 ☎50-1170

犬を飼う場合、市への登録と毎年1回の狂犬病の予防注射が法律で義務付けられています。予防注射は動物病院または毎年市内各所で実施する集合注射を利用してください。

古くなった消火器の処分(リサイクル)をいたします。
詳細はお気軽にお問い合わせください。
※一部対象外品あり
☎0475-52-8755
お持ち込みの前にご一報願います。
■東金市小沼田1624－1
エリアマップ8図B-3
■営業時間/10:00～16:00
■定休日/土日祝　夏・冬季休暇
マルヤマエクセル株式会社

公共下水道・農業集落排水 問 下水対策課

正しく使っていただくために

家庭や工場から排出された汚水をきれいにして川へ放流します。油、危険物や有害物質は流さないでください。

使用料の徴収、使用の開始・中止の申し込み

問 お客様センター ☎50-4132

下水が詰まったとき

下水が詰まったときは、宅内の排水設備工事を行った指定工事店か下水対策課（☎50-1163）へご連絡ください。

HP 下水道・農業集落排水・浄化槽
トップ（暮らし・行政）
＞暮らし・手続き＞住まい・生活＞下水道・農業集落排水・浄化槽

浄化槽 問 下水対策課 ☎50-1160

浄化槽設置補助制度 ID：374

単独処理浄化槽やくみ取り便所から合併処理浄化槽へ転換する方へ、補助金を交付します。

合併処理浄化槽維持管理費補助金 ID：2537

10人槽以下の合併処理浄化槽を維持管理し、浄化槽法第11条の水質検査の受検結果が不適正でない方へ補助金を交付します。

市ガス 問 ガス課 ☎52-2408

ガス工事の申し込み、ガス漏れなどの通報

新設・増設工事やガス漏れなどの場合はご連絡ください。

ガス安全調査

ガスを安全にご利用いただくため、４年に1度各家庭を訪問しガス管のガス漏れ検査およびガス機器の調査を行います。

ガスメーター交換

ガスメーターは使用期限が定められており、定期交換が必要です。交換対象の方へは事前にはがきでご連絡します。

ガスの開栓・閉栓・検針

問 東金市ガスお客様センター ☎55-3800

HP ガス
トップ（暮らし・行政）
＞暮らし・手続き＞住まい・生活＞ガス

ガス工事・ガス器具販売 エリアマップ1図 C-3
東金市ガス指定工事店
安藤総合設備株式会社
東金市ガス指定工事店の当社では、ガス工事に関連したリフォーム工事も大小にかかわらず承っております。
給湯器をはじめ様々なガス器具の販売もしておりますので、お気軽にお問い合わせください。
■東金市東金1011
■TEL:0475-55-2811
■営業時間／8:00～17:30 ■定休日／土曜・日曜・祝日
■URL:https://anet-co.jp
P あり

上水道 問 山武郡市広域水道企業団

山武郡市広域水道企業団で取り扱っています。
HP http://www.water-sansui-ki.jp/

連絡先

○宅地内の漏水
［月～金曜日］ 問 山武管工事業協同組合 ☎55-5220
［休日・夜間］ 問 山武郡市広域水道企業団 ☎55-7851
○水道料金・検針・水道の開閉栓
問 お客様センター ☎50-4132
○水道の赤水・出水不良 問 施設課 ☎55-7854

住まい・建築

結婚新生活支援事業補助金 ID：11171

問 企画課 ☎50-1122

新婚世帯を応援するため、新生活に伴う住居費やリフォーム費用、引越し費用を予算の範囲内で補助します。

市営住宅 問 都市整備課 ☎50-1150

市営住宅の空家住宅については『広報とうがね』で入居者を募集します。 県営住宅については千葉県住宅供給公社（☎043-222-9200）へお問い合わせください。

建築確認申請 ID：999 問 都市整備課 ☎50-1150

建築物を建築するときは、あらかじめ建築確認申請書を都市整備課に提出し、千葉県が審査をした確認済証を受けてください。あわせて都市計画法第53条に関する申告書および開発行為に関する申告書の提出が必要です。

また、民間の指定確認検査機関に建築確認申請書を提出し、確認済証を受けることもできます。

中高層建築物 ID：1214 問 都市整備課 ☎50-1150

中高層建築物（高さ13mを超え、かつ、延べ面積が500㎡を超えるもの）を建築する場合には事前協議が必要です。

屋外広告物の許可 ID：974

問 都市整備課 ☎50-1154

看板・はり紙・広告塔・広告板などの屋外広告物を設置する場合には許可が必要です。

HP 住宅
トップ（暮らし・行政）
＞暮らし・手続き＞住まい・生活＞住宅

消費生活センター ID：2515 問 ☎50-1238

消費者の安全と安心のため情報提供、悪質商法、多重債務などの相談を受け付けています。【相談 P34】

土地

用途地域の指定 ID：9012
問 都市整備課 ☎50-1154

都市計画法に基づく「用途地域」の区分により建ぺい率と容積率が決められています。建物を建てる前に確認してください。

土地取引の届出 問 都市整備課 ☎50-1154

土地取引をするとき、5,000㎡以上の場合は国土利用計画法による届出 ID：3564、10,000㎡以上の場合は公有地の拡大の推進に関する法律による届出 ID：3426 が必要です。

宅地開発 ID：984 問 都市整備課 ☎50-1154

一定規模以上の宅地開発には事前協議が必要です。

農地の売買・貸借・転用 ID：821
問 農業委員会 ☎50-1177

農地を売買・貸借する場合や、家を建てたりするために、農地を農地以外に転用する場合などは農地法による許可が必要です。

農振農用地区域内にある農地を分家住宅等に転用したい場合は、事前に農政課（☎50-1138）へお問い合わせください。

土地の埋立て ID：1034
問 環境保全課 ☎50-1171

土砂による土地の埋立てなどの行為には許可が必要です。また、再生土などによる土地の埋立て行為は禁止です。埋立てを行う場合は事前に環境保全課にお問い合わせください。

道路・公園

道路の破損 ID：839 問 建設課 ☎50-1148

市道に穴があいたり、路肩がくずれたり、ガードレールや側溝などの構造物が破損しているのを見かけたら、ご連絡ください。

道路の占用 ID：269 問 建設課 ☎50-1145

市道、赤道（道路）、青道（水路）の土地、地下、空中に、工作物や施設などを設置する場合には「占用許可申請書」を提出してください。

境界の確認 ID：263 問 建設課 ☎50-1145

市道、赤道（道路）、青道（水路）と私有地の境界を確認したいときは、ご相談ください。

公園緑地の利用 ID：956 問 都市整備課 ☎50-1158

団体などで使用する場合は、事前にご相談ください。

交通機関

	交通機関名	問い合わせ
鉄道	JR東金線	JR大網駅 ☎72-0054
バス	ちばフラワーバス(株)	☎82-2611
	九十九里鉄道（株）	☎52-3161
	小湊鉄道（株）	白子車庫 ☎0475-33-2018
	市内循環バス	地域振興課 ☎50-1196
タクシー	乗合タクシー	地域振興課 ☎50-1196
	東金タクシー(有)	☎55-6000
	南総タクシー(株)	☎54-1281
	小川タクシー(有)	☎52-2138
	仲田タクシー(有)	☎55-6000

市内循環バス ID：762 問 地域振興課 ☎50-1196

市役所・ふれあいセンターと福岡地区・豊成地区を結ぶ路線バスを運行しています。

[運行日時]

月曜日～土曜日（祝休日・12月29日～1月3日は除く）

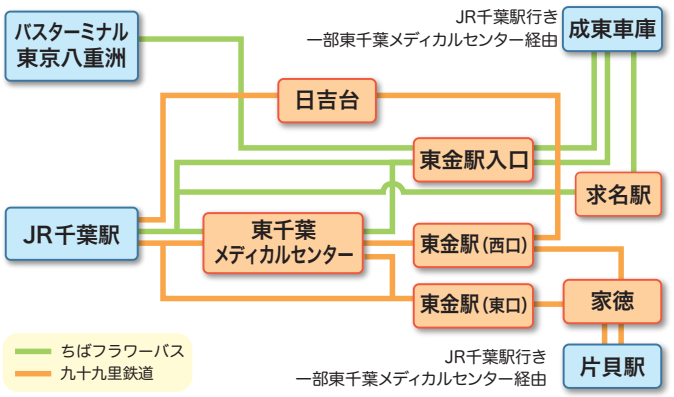
[利用運賃]

高校生以上300円、小中学生100円、小学生未満無料（大人同伴の場合）

※障がい者手帳、運転経歴証明書などによる割引があります。

不動産売買・仲介専門 エリアマップ1図 D-4
東金市 地域密着の不動産売買・仲介専門店
リフラット不動産
リフォームもしている不動産会社だから、お家のことならお任せください。
お家の売買から仲介、資産相談、相続相談までなんでもご相談ください。
■東金市東新宿8-3
■TEL:0475-71-3001 ■FAX:0475-71-3005
■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／水曜、年末年始、GW、お盆
■URL:https://fudousan.reflat.co.jp/ ■千葉県知事免許(1)第17498号
P あり

高速バス・急行バス路線図



乗合タクシー ID：765 問 地域振興課 ☎50-1196

買物や通院などの移動に便利な乗合タクシーを市内全域で運行しています。利用者の予約に応じて、利用者の自宅から市内公共施設、病院・診療所、商業施設まで、同じ時間帯の利用を希望した方と乗り合いで送迎します。

利用には事前登録が必要です。詳しくは、地域振興課、ホームページなどで入手できる利用案内をご覧ください。

［運行日時］

月曜日～金曜日（祝休日・12月29日～1月3日は除く）
「午前8時 自宅などを出発」から「午後5時 自宅などに到着」までの間で予約に応じて運行

［利用運賃］

1人1乗車につき高校生以上400円、小中学生200円、小学生未満無料
※障がい者手帳、運転経歴証明書などによる割引があります。

広聴 問 秘書広報課 ☎50-1114

市長への手紙・電子メール ID：1379

市長が皆さんのご意見を伺います。市役所や地区コミュニティセンターなどに備え付けの便箋・封筒をご利用ください。ホームページ上で電子メールを受け付けています。

市長が伺います ID：1584

市長が直接皆さんのところに出向き、市政に関する要望やご相談、ご意見などを伺います。詳しくは市ホームページでお知らせしています。

市民活動 問 地域振興課 ☎50-1115

ボランティア・市民活動センター

皆さんのボランティア活動・市民活動を支援するため、市は社会福祉協議会と共同で、ふれあいセンターの2階に「ボランティア・市民活動センター」を設置しています。

交流の場、作業やミーティング、情報収集など、さまざまな用途で利用できます。

HP http://www.togane-shakyo.jp/volunteercenter.html

市民活動総合補償制度 ID：752

市民の皆さんが積極的に市民活動に参加できるよう、活動中の事故によるけがや賠償責任を補償する制度です。

補償を受けるために事前登録や申し込みは必要ありません。補償対象となる活動の要件など詳しくは地域振興課にお問い合わせください。

- 賠償責任補償…身体賠償、財物賠償
- 傷害補償…死亡補償金、後遺障害補償金、入院・通院補償金

HP 市民活動
トップ（暮らし・行政）
＞学習・スポーツ・市民活動＞市民活動・コミュニティ＞市民活動

区（自治会） ID：10731 問 地域振興課 ☎50-1115

区では、同じ地域に暮らす仲間同士、「人と人とのつながり」や「災害時に助け合える関係づくり」を大切にし、住みよいまちを目指してさまざまな地域活動を行っています。

日々の生活を豊かに、そして安心して暮らすために区に加入しませんか。

区へ加入する手続きなどについては、お住まいの地域の区長にお問い合わせください。その他、区の加入に関してご不明な点がありましたら、地域振興課にお問い合わせください。

HP コミュニティ（区）
トップ（暮らし・行政）
＞学習・スポーツ・市民活動＞市民活動・コミュニティ＞コミュニティ（区）

出前講座 ID：11199 問 秘書広報課 ☎50-1114

市民の方が行う集会や勉強会などに、市の職員が出張して市政のご説明をします。講座のテーマは広報とうがねや市ホームページでお知らせしています。

コミュニティセンター

学習活動やコミュニケーションの場としてご利用ください。

東金中央コミュニティセンター

問 東岩崎1-20　☎50-1191　マップ P19 C-5

[施　設]　講堂、会議室、調理研修室、和室など
[利用時間]　午前９時～午後９時30分
[使用料]　直接お問い合わせください。

地区コミュニティセンター

コミュニティセンター名	所在地	電話番号	地図座標
公平地区コミュニティセンター	家之子885-3	52-1440	P24 A-5
丘山地区コミュニティセンター	小野101-4	54-1770	P26 B-2
大和地区コミュニティセンター	田中784-1	54-1330	P27 C-5
正気地区コミュニティセンター	広瀬482-6	58-5046	P32 B-1
豊成地区コミュニティセンター	関内564-3	58-3905	P29 D-2
福岡地区コミュニティセンター	砂古瀬426-1	52-5360	P32 A-4
源地区コミュニティセンター	上布田22-1	55-9100	P23 C-2

[施　設]　ホール、和室、調理研修室
[利用時間]　午前９時～午後９時30分
[使用料]　直接お問い合わせください。

HP コミュニティセンター
トップ（暮らし・行政）
>学習・スポーツ・市民活動>市民活動・コミュニティ>コミュニティセンター

東金図書館

問 東岩崎1-1　☎50-1190　マップ P19 C-5

[利用時間]　午前９時～午後５時
※６月～８月、毎週火曜日は午後７時まで
[休館日]　月曜日（ただし月曜日が祝休日に当たるときは、その日以降の最も近い平日）、第３木曜日（館内整理日）、年末年始、蔵書点検日

インターネットによる蔵書検索や予約もできます。（予約は登録が必要）

HP https://ilisod001.apsel.jp/togane/sp/
[東金図書館公式X（旧ツイッター）]
アカウントID：@togane_library

HP 図書館
トップ（暮らし・行政）
>学習・スポーツ・市民活動>図書館

東金文化会館・東金こども科学館

問 八坂台1丁目2107-3　☎55-6211　マップ P18 B-1

[施　設]　大ホール、小ホール、東金こども科学館、展示室、会議室ほか
[利用時間]　午前９時～午後９時30分（こども科学館は午前９時～午後４時30分）
（申込受付は午前９時～午後５時）
[休館日]　月曜日（月曜日が祝日の場合は水曜日）、年末年始
[使用料]　直接お問い合わせください。

催し物については『広報とうがね』やホームページなどでお知らせしています。

HP https://tobunspo.or.jp/

城西国際大学

問 求名1　マップ P28 B-1

[アクセス]　JR東金線　求名駅徒歩５分
※車でお越しの方は学内駐車場を利用できます。

HP https://www.jiu.ac.jp

水田記念図書館

問 ☎55-8812

一般の方にも開放しています。貸出利用には「JIU（城西国際大学）ライブラリー会員」の登録料として2,000円が必要です（対象は18歳以上の方で有効期間は４年間）。詳しくはお問い合わせください。

[開館時間]　平日午前９時～午後８時
土曜日午前９時～午後５時
※授業期間外は午前9時～午後5時
[休館日]　日曜、春期・夏期・冬期休業期間の一定期間、授業のない祝日

HP https://library.jiu.ac.jp

水田美術館

問 ☎53-2562

展覧会の開催期間のみ開館しています（常設展示なし）。日程は美術館ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

[開館時間]　午前10時～午後４時
[入館料]　展覧会によって異なります。
高校生以下無料、障がい者手帳をお持ちの方と付添者１名まで無料

HP https://www.jiu.ac.jp/museum/

市議会

スポーツ施設

休館・休場日の記載がない施設は月曜日（月曜日が祝日の場合は水曜日）と年末年始が休館・休場日です。トレーニングセンター以外の使用料や申込方法は、全て東金アリーナへお問い合わせください。

HP http://www.togane-bunspo.or.jp/arena/

東金アリーナ

問 堀上1361-1　☎50-1715　マップ P28 A-5

[施　設]　メインアリーナ、サブアリーナ、武道場、トレーニングルーム、会議室、陸上競技場

[利用時間]　午前９時～午後９時（陸上競技場は日没まで）

家徳スポーツ広場

問 家徳260-1　☎55-6235　マップ P28 B-4

[施　設]　多目的グラウンド、テニスコート（いずれもナイター可）

[利用時間]　午前９時～午後９時

東金青年の森公園

問 松之郷186　☎54-0610　マップ P28 A-1

[施　設]　野球場、テニスコート

[利用時間]　午前９時～午後５時

[休場日]　火曜日（火曜日が祝日の場合は水曜日）、年末年始

トレーニングセンター

問 南上宿40-10　☎55-8720　マップ P20 A-3

[施　設]　トレーニング器具ほか体力測定

[利用時間]　午前９時～午後９時

[休館日]　火曜日（火曜日が祝日の場合は水曜日）、年末年始

▲東金アリーナ陸上競技場　令和５年に改修工事が行われ、日本陸上競技連盟公認陸上競技場第４種Ｌ公認を取得

市議会の仕組みと運営

問 議会事務局 ☎50-1181

東金市議会は20名の議員で構成され、市民の声を市政に反映させる役割を担って活動しています。議会には、年4回（３月、６月、９月、12月）行われる定例会と、必要に応じて招集される臨時会があります。

請願・陳情　ID：688

請願書を提出する場合には、請願を紹介する議員の署名、または記名・押印が必要です。陳情の提出には紹介する議員は必要ありません。詳しくはお問い合わせください。

議会の傍聴　ID：679

市議会は、原則傍聴できます。傍聴を希望する方は議会の開かれる当日に議会事務局で傍聴券の交付を受けてください。

議会インターネット中継

市議会ではインターネットによる本会議映像の生中継を行っています。

[視聴方法]

①市ホームページ「暮らし・行政」トップ画面の「市議会」を選ぶ

②市議会のページの「インターネット中継」を選ぶ

HP 議会中継
トップ（暮らし・行政）
＞市政・広報＞市議会＞インターネット中継

とうがね市議会だより

市議会では、審議された議案や一般質問などの記事を掲載した『とうがね市議会だより』を発行し、新聞折込などで皆さんに配布しています。

HP 議会だより
トップ（暮らし・行政）
＞市政・広報＞市議会＞議会だより

（一社）山武郡市医師会

東金市東岩崎5-12　☎0475-52-4611

山武郡市医師会は、地域保健活動や大規模災害対策、かかりつけ医推進、在宅医療支援など、関係機関と連携をとりながら地域住民の健康、保健、福祉の向上のために活動しています。

○休日・夜間救急医療

夜間（毎日午後8時～10時）や休日（日曜・祝日午前9時～午後5時）に会員の医師が当番制で診療にあたります。

・山武郡市急病診療所（毎日午後8時～10時）
　東金市堀上360-2　☎0475-50-2511
・休日当番医テレホンサービス　☎0475-50-2531

○学校医・学校保健活動

健康診断や運動器検診をはじめ、学校保健活動により学童や生徒の健康を守ります。

○母子保健

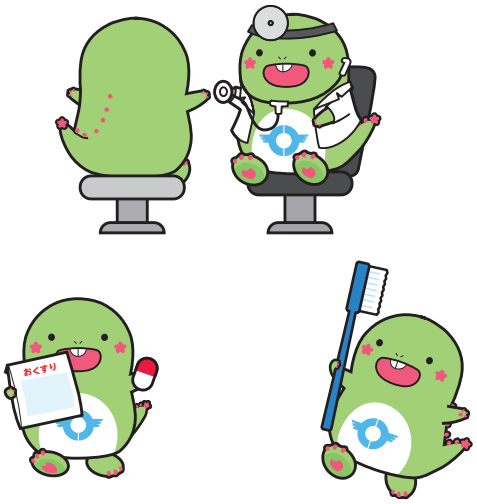
乳幼児および妊婦の健診を行っています。

○予防接種

乳幼児や学童の予防接種をはじめ、新型コロナウイルスやインフルエンザなど各種ワクチンの接種も行っています。

○その他

がん検診や職場の健康相談なども実施しています。



（一社）山武郡市歯科医師会

東金市堀上360-2　山武郡市医療福祉センター内
☎0475-55-2975

山武郡市歯科医師会は山武郡市内で、積極的に地域歯科保健活動に参加する歯科医師で構成されています。

○8020運動の推進

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう！」という8020運動推進キャンペーンを毎年開催しています。

○健診事業

乳幼児や成人の歯科健診、健康教室、フッ素塗布などを行っています。

○学校歯科保健事業

児童、生徒の歯科健診や、歯科保健に関する指導を行っています。

○年末年始在宅当番医

年末年始（12月30日～1月3日）、午前9時～正午まで、お口や歯のことでお困りの方に、山武郡市歯科医師会会員の協力医が輪番制で診療を行っています。

※詳細は山武郡市歯科医師会のホームページをご確認ください。　HP https://sanbu.cda.or.jp/

山武郡市薬剤師会

東金市堀上360-2　山武郡市医療福祉センター内

山武郡市薬剤師会は、積極的に地域保健活動に参加する山武郡市内の薬剤師で構成されています。山武郡市急病診療所の調剤業務、学校薬剤師として学校の環境衛生維持のサポート、薬物乱用防止推進、他職種との地域医療連携などを行っています。

JR東金駅東口ロータリー前 P 6台
東金市東岩崎6－5　エリアマップ1図B-5

漢方相談
肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 便秘 ぢ 鼻 不眠 うつ 過食 肥満 喘息
ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症
キヨーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店
漢方専科ファーマシーはぎわら
予約制 お問い合わせ ご予約は 0475-52-1818
相談受付 10:00~12:00・14:00~19:00 定休日 日・祝

■病院

【市外局番は0475】

名称	電話番号	所在地	診療科目	地図座標
地方独立行政法人東金九十九里地域医療センター 東千葉メディカルセンター	50-1199	丘山台3-6-2	内 消内 脳内 呼内 循内 代謝 小 外 心臓 整 脳 形 皮 産婦 耳 リハ 放 歯外 救急	P26 A-4
医療法人静和会 浅井病院	58-5000	家徳38-1	内 精 脳 整 歯 消内 リハ	P29 C-5

■診療所

名称	電話番号	所在地	診療科目	地図座標
医療法人社団隆仁会 秋葉医院	55-4881	東金1195	産婦 内	P18 B-5
医療法人社団隆仁会 秋葉医院小児科・内科	52-2039	東金582-18	小 内	P18 B-5
医療法人社団豊翔会 天野内科クリニック	55-3986	南上宿5-34-4 東総ビル2F	内 呼 消 循	P20 A-3
大多和診療所	52-2501	東金1433-6	内	P27 D-3
医療法人社団鳳会 大原耳鼻咽喉科	52-8733	東岩崎24-10 モアチェリー1F	耳	P21 D-1
医療法人社団二洋会 岡崎医院	52-3313	油井55-1	内 小 外	P27 C-2
医療法人社団明正会 柿栖眼科医院	55-2668	東岩崎5-4	眼	P19 C-5
河宇産婦人科	52-4371	堀上35-1	内 婦	P21 C-2
医療法人社団大喜会 斉藤クリニック	53-1110	台方2058-2	内 肛内 消内 呼内 皮	P27 D-4
さかきばら眼科	78-5010	東岩崎13-18	眼	P21 C-1
医療法人社団北辰堂 佐藤医院	58-2056	薄島162-3	内 呼 消 循 小 麻	P29 C-5
医療法人社団 座間泌尿器科医院	52-2266	南上宿5-41-1	泌	P20 A-3
山武郡市急病診療所	50-2511	堀上360-2	内 小 外	P21 E-1
医療法人社団爽章会 城西クリニック	52-8181	南上宿4-9	内 小 外 胃外	P20 B-2
田波整形外科	55-2828	南上宿41-17	リウ 外 整 リハ 内	P20 A-4
医療法人社団鎮誠会 東金整形外科	55-8002	東岩崎2-26-14	内 リウ 整 リハ	P21 D-1
東金たまクリニック	50-9720	田間3-34-3	内 胃内	P28 A-2
医療法人社団フルガキ・メディカル とうがね中央糖尿病腎クリニック	54-2421	東岩崎24-7	内 糖内 内内 腎内	P21 C-1
東金皮フ科	53-5936	南上宿5-34-4 東総ビル1F	皮	P20 A-3
医療法人社団明生会 東葉クリニック東新宿	55-1501	東新宿1-8-1	外 透外	P19 D-4
医療法人社団豊和会 とよだ整形外科医院	54-6200	堀上1339	内 リウ 整 皮 リハ	P28 A-5
医療法人社団浩陽会 西田医院	53-1393	東新宿13-7	内 循 小 神内	P19 D-5
医療法人社団江祐会 はっとり内科クリニック	71-3190	求名76-1	消内 内 呼内 循内	P28 B-1
原医院	54-0624	東新宿8-11	内 小	P19 D-4
平山クリニック	52-2012	東金931	内 消 外	P19 C-3
ふるがき糖尿病内科医院	52-7022	田間2-22-7	内 内代 糖内	P19 D-2
吉橋医院	52-2081	東金250	内 小	P20 A-1
医療法人社団滝琉会 りゅうクリニック	77-8787	田間1285-2	内 循内 小 消内	P28 A-1

診療科目の略号例

内科	内	循環器内科	循内	リハビリテーション科	リハ	胃腸内科	胃内	内分泌代謝科	内代
精神科	精	小児科	小	放射線科	放	胃腸外科	胃外	形成外科	形
神経内科	神内	外科	外	麻酔科	麻	リウマチ科	リウ	歯科口腔外科	歯外
呼吸器科	呼	整形外科	整	人工透析外科	透外	肛門科	肛	内分泌内科	内内
呼吸器内科	呼内	脳神経外科	脳	歯科	歯	肛門内科	肛内	腎臓内科	腎内
消化器科	消	皮膚科	皮	婦人科	婦	肛門外科	肛外	糖尿病内科	糖内
消化器内科	消内	泌尿器科	泌	アレルギー科	ア	産婦人科	産婦	代謝内分泌内科	代謝
消化器外科	消外	眼科	眼	産科	産	救急科	救急	脳神経内科	脳内
循環器科	循	耳鼻咽喉科	耳	胃腸科	胃	心臓血管外科	心臓	病理診断科	病理

医療施設一覧は、令和5年8月15日現在、ちば医療なびの情報を抜粋して作成しています。
※内容に一部変更が生じている場合があります。また、診療科目・診療時間などは各機関に必ずご確認ください。

サンピア ショッピングセンター 1F
東口
岸本 くすり KISHIMOTO 薬局
東金市東岩崎8-10 エリアマップ1図 C-5
TEL:0475-52-5507
営業時間 10:00～19:00 処方箋調剤

医療ガイド

■歯科診療所

【市外局番は0475】

	名称	電話番号	所在地	地図座標
●	麻生歯科医院	52-2855	東金1189	P18 A-5
●	飯田歯科医院	55-2480	田間87-6	P19 D-4
●	いごう歯科医院	50-2323	田間2264	P19 D-1
●	大木歯科医院	52-6336	南上宿39-7	P20 A-4
●	小倉歯科医院	52-2653	東金244	P20 A-1
●	オリーブ歯科クリニック	54-6233	台方69-1	P27 D-4
●	勝田歯科医院	52-3360	田間2182	P27 E-2
●	かとく歯科医院	58-7780	家徳194-1	P28 B-5
●	木村歯科医院	52-2558	東金1229	P18 B-5
●	医療法人社団皓歯会 ぐみょう今井歯科医院	58-7374	求名895-6	P29 C-1
●	医療法人社団一歯会 求名駅前歯科医院	52-7070	求名7-2	P28 B-1
	けとり歯科医院	55-7765	田間2-13-11	P19 D-2
	さが歯科	50-7888	田間2-2-7	P19 D-3
●	サンピア歯科クリニック	53-0500	東岩崎8-10	P19 C-5
	医療法人社団神歯会 神野歯科クリニック	54-7676	押堀553-1	P27 E-5
●	鈴木歯科医院	52-1781	八坂台3-1-7	P27 E-2
●	堤歯科医院	52-4184	堀上180	P21 E-1
●	医療法人社団歯友会 東金デンタルクリニック	52-0418	東金1146	P18 B-4
●	東城歯科医院	55-2024	東新宿7-22	P19 D-4
●	医療法人社団仁珠会 平沼歯科医院	54-4182	田間3-24-12	P28 A-2
●	医療法人社団歯友会 ファミリー歯科	55-8111	東岩崎2-25-14	P21 C-2
●	二木歯科医院	55-1400	東岩崎8-2	P18 B-5
●	医療法人社団明歯会 村井歯科医院	50-2008	道庭923-1	P28 B-1
	やひろ歯科医院	54-5566	東新宿18-1 酒造ビル103	P19 D-5
●	山口歯科医院	55-2781	東上宿5-5	P20 B-1
●	医療法人社団相佑会 山田歯科クリニック	55-5522	南上宿19-24	P20 A-3

（●印　山武郡市歯科医師会会員）

■薬局

【市外局番は0475】

名称	電話番号	所在地	地図座標
アイン薬局東千葉店	77-7231	丘山台3-6-2	P26 A-4
あおぞら薬局東金店	50-4193	東金582-64	P18 B-5
あさひ薬局	50-8080	家徳37-10	P28 B-5
アップル薬局東金店	53-6972	田間2-22-8	P19 D-2
ウエルシア薬局東金押堀店	50-0271	押堀33	P20 B-5
ウザワ薬局	53-3881	家徳664	P28 B-5
小野薬局	55-4678	日吉台4-3-2	P27 D-2
カワチ薬局東金店	77-8566	道庭600-1	P28 A-1
漢方専科ファーマシーはぎわら	52-1818	東岩崎6-5	P18 B-5
有限会社岸本薬局	52-2002	東金1209	P18 B-4
クリエイト薬局東金家徳店	58-0167	家徳61	P29 C-5
コーセー薬局南原店	50-8580	薄島403-2	P29 C-5
さくら薬局東金南上宿店	53-5271	南上宿41-15	P20 A-4
さんわ薬局	58-1155	家徳34-4	P28 B-5
すばる薬局	78-3719	求名77-1	P28 B-1
すみれ薬局東金店	50-1667	南上宿5-34-4	P20 A-3
すみれ薬局季美の森店	78-3981	山田669-50	P26 A-4
そうごう薬局東金店	58-1051	家徳124-5	P28 B-5
東光堂薬局	54-0240	東金1240	P18 B-5
ドラッグセイムス東金田間薬局	77-8802	田間3-40-1	P28 A-2
有限会社灰吹屋鈴木薬局	52-3185	東金997	P18 B-4
東口岸本薬局	52-5507	東岩崎8-10	P19 C-5
ファーコス薬局こぐま	54-6810	堀上1453	P28 A-5
ファーコス薬局東金	50-7711	南上宿1-1-14	P20 B-2
ファーコス薬局まきのき	58-2301	家徳124-5	P28 B-5
松屋薬局	55-0058	東上宿16-14	P20 B-2
みどり調剤薬局	50-3340	台方2058-3	P27 D-4
薬局漢方閣	52-8171	東岩崎2-26-15 メイプル5-102号	P21 D-1
薬局マツモトキヨシ東金東上宿店	52-0808	東上宿6-81	P20 B-1
ヤックスドラッグ東金新町薬局	78-5573	田間13-9	P19 D-3
吉野屋薬局	52-2623	田間2045	P28 A-2

■助産所

名称	電話番号	所在地	地図座標
ひがし母乳育児相談室	090-8268-9091	広瀬67-1	P32 B-1

医療施設一覧は、令和５年８月15日現在、ちば医療なびの情報を抜粋して作成しています。
※内容に一部変更が生じている場合があります。また、診療時間などは各機関に必ずご確認ください。

秋葉医院 産婦人科

TEL 0475-55-4881
東金市東金1195
【エリアマップ①図 B-5】

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	休	○	○
2:00～ 6:00	○	○	○	休	○	※

※土曜日の午後は4:00迄となります。
また診療時間は変更になる場合もあります。
★休診日:木曜・日曜・祝日

秋葉医院 小児科・内科

TEL 0475-52-2039
東金市東金582-18
【エリアマップ①図 B-5】

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:45	○	○	○	休	○	○
1:30～ 5:30	○	○	○	休	○	※

※土曜日の午後は3:30迄となります。
また診療時間は変更になる場合もあります。
★休診日:木曜・日曜・祝日

医療法人社団 隆仁会　理事長 秋葉 隆三　http://akiba1195.com/

東葉クリニック東新宿

〒283-0006 東金市東新宿 8-1
エリアマップ1図 D-4
TEL 0475-55-1501
FAX 0475-55-1502

診療科目

外科 / 人工透析外科

外来診療時間

水曜・木曜　9:30 ～ 12:00
14:30 ～ 17:00
※人工透析診療についてはお問い合わせください。

院長 吉田正美
日本透析医学会認定 透析専門医

介護施設 咲顔（えがお）

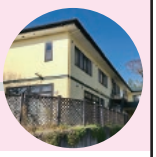
〒283-0802 東金市東金 1371-1
エリアマップ1図 A-5
TEL 0475-54-7720
FAX 0475-54-7721

事業内容

グループホーム（認知症対応型共同生活介護）
デイサービス（通所介護）
居宅介護支援事業所

定休日

デイサービス　日曜・年末年始
居宅　土・日曜・年末年始



医療法人社団 明生会　理事長 田畑 祐輔　http://meysey.com/

医療法人 静和会 浅井病院

【診療科目】

精神科・内科・消化器内科・脳神経外科
リハビリテーション科・整形外科・歯科

曜日	診察時間	お問い合わせ時間
月～土 （日・祝日除く）	9:00～11:30 13:30～16:30	9:00～17:30 （歯科のみ17:00まで）

※当院は予約制となっております。
新患の場合はお問合せをお願いいたします。

〒283-8650
千葉県東金市家徳38番地1（エリアマップ6図 C-5）

【ご予約・お問合せ】

代表TEL:　0475-58-5000
歯科専用:　0475-58-1412
月～土（日・祝日除く）

@ASAI_MEDICAL_CHECKUP_CENTER

amcc asai medical checkup center

『人間ドック、受けていますか？』

特別な空間で、ご自身の身体と向き合ってみませんか？あなたに合った、さまざまなコースをご用意しております。モダンなインテリアと、スタッフのあたたかいおもてなしで、特別な1日をお過ごしください。

【ご予約・お問合せ】

人間ドック・健診専用：　0475-58-1407
（8:00～16:00）
月～土（日・祝日除く）

医療費控除制度を活用しよう

医療

医療費控除とは、1年間に支払った医療費の合計が、「10万円」または「所得金額の5％」（どちらか少ない額）を超えた場合、かかった医療費の一部が所得から控除され税金が還付されること。控除対象となる医療費は生計を一緒にする家族全員分の合計でよいため、医療費の負担を軽くするために、一度見直ししてみましょう。

これは控除される？されない？

医療費控除○×まるわかり

※下記は一例です。詳しくは各医療機関でお問い合わせください。

○ 医療費控除されるもの

- 病院、歯科の治療費、薬代
- 薬局で購入した市販の風邪薬代
- 出産の入院費
- 介護老人保健施設等で受けたサービス費用

× 医療費が控除されないもの

- 入院中の出前や外食での食事代
- 入院用寝間着・洗面具の購入費用
- 医師や看護師に対するお礼代
- 美容目的の歯列矯正費用
- 里帰り出産のために帰省する交通費
- ダイエットのための低カロリー食品購入費

参考／国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1120.htm）

医療　エリアマップ2図 B-2

医療法人社団爽章会
城西クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～11:30	●	●	－	●	●	●	－	－
15:00～17:30	●	●	－	●	●	－	－	－

【診療科目】
外科、胃腸外科、内科、小児科

■東金市南上宿4-9
■TEL:0475-52-8181　■FAX:0475-52-8182
■URL:https://josai-clinic.jp/

P あり（66台）

医療　エリアマップ5図 D-4

地域のかかりつけ医を目指します
斉藤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	－	●	●	●	●	－
15:00～18:00	●	●	－	●	－	●	－	－

※日曜診療

【診療科目】
胃腸内科・内科・呼吸器内科
肛門内科・皮膚科

■東金市台方2058-2
■TEL:0475-53-1110　■FAX:0475-52-0113

P あり（40台）

医療　エリアマップ1図 C-5

医療法人社団明正会
かきす眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～11:30	●	●	●	●	●	●	－	－
14:00～17:30	●	●	●	－	●	●	－	－

※学会出席による臨時休診の場合有

【診療科目】
眼科

■東金市東岩崎5-4
■TEL:0475-55-2668　■FAX:0475-55-6072
■URL:http://kakisuganka.matisse.co.jp

P あり（38台）

歯科　エリアマップ1図 B-5

東金駅（西口）徒歩1分
木村歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	－	●	●	－	－
14:00～18:00	●	●	●	－	●	●	－	－

【診療科目】
歯科、小児歯科

■東金市東金1229
■TEL:0475-52-2558　■FAX:0475-52-2558

P あり（4台）

歯科　エリアマップ2図 A-3

医療法人社団　相佑会
山田歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	●	●	●	－	●	●	－	－
14:30～18:15	●	●	●	－	●	－	－	－
14:30～17:30	－	－	－	－	－	●	－	－

【診療科目】
歯科、小児歯科、歯科口腔外科
矯正歯科、小児矯正歯科

しっかりとした説明とそれぞれに合った治療であなたを笑顔に

■東金市南上宿19-24
■TEL:0475-55-5522　■FAX:0475-55-5686
■URL:https://dent-yamada.com/

P あり（12台）

薬局　エリアマップ1図 B-4

（一社）日本薬局協励会所属
灰吹屋鈴木薬局

相談の手厚さとフットワークの軽さが自慢です。
来店不能な方へ薬を無料宅配いたします。
（但し市外・定休日の日曜・祝日除く）
推奨商品サンプル多種類用意してます。

■東金市東金997
■TEL:0475-52-3185　■FAX:0475-52-3186
■営業時間／9:00～19:00　■定休日／日曜日・祝日
■E-mail:haibukiyasuzuki@nifty.com

暮らし

助成制度で賢く 介護リフォーム

介護保険では、住宅改修費の支給制度があり、対象となる介護リフォームについて上限金額20万円まで、改修費の最大9割を補助してくれます。上限金額分は1度で使い切らずに、数回に分けて使ってもOK。改修内容には条件があるため、事前にケアマネジャーなどとよく相談することが大切です。

介護保険の対象となる工事

- 手すりの取付け
- 段差の解消
- 床または通路面の材料の変更
- 引き戸等への扉の取替え
- 洋式便器等への便器の取替え
- 上記に付帯して必要となる住宅改修

Point1 改修前に事前申請が必要

支給を受けるには、事前に市区町村に申請する必要があります。事前申請前に改修すると、全額自己負担になってしまうので注意。

Point2 各自治体の助成制度もチェック

介護保険とは別に、自治体によっては高齢者や障がい者向けに独自の改修費の助成制度があるところも。事前に相談してみましょう。

Point3 要介護状態が重くなったら再度もらえる

要支援、要介護区分にかかわらず、支給額はひとり生涯20万円。ただし要介護状態区分が3段階以上重くなったとき、または転居した場合は、再度20万円までの支給限度基準額が設定されます。

参考／厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/general/seido/toukatsu/suishin/dl/07.pdf）

NAMIKAWA
www.nami-kawa.co.jp

新築分譲・注文住宅
デザイナーズハウス
設計／施工／建築

映画のような暮らしをあなたに・・・

株式会社 ナミカワ不動産・本社
〒289-1326 千葉県山武市成東647-6
エリアマップ4図 C-4
TEL.0475-82-7667 FAX.0475-82-7687
0120-36-7667

株式会社 ナミカワ不動産・東金支店
株式会社 ナミカワハウス
〒283-0005 千葉県東金市田間1282-7
エリアマップ6図 A-1
TEL.0475-50-3955 FAX.0475-50-3933
0120-16-3955

※㈱ナミカワ不動産：千葉県知事(7)12716号 / ㈱ナミカワハウス：千葉県知事(2)17211号

住まい・サービス　エリアマップ1図 D-5

暮らしのサポート
(株)髙山工業

当社は主にインフラ整備に関する公共工事をはじめ、民間のお客様からの上下水道・土木・塗装・外構工事や解体工事等の依頼も承っております。
お気軽にご相談ください。

■東金市東新宿10-16 ■TEL:0475-86-7776
■営業時間／9:00～17:00 ■定休日／土・日・祝
■許認可／千葉県知事許可(般-3)第51216号
・山武郡市広域水道企業団指定工事店・千葉県企業局指定工事店
・東金市排水設備指定工事店 その他地域指定

不動産　エリアマップ2図 D-4

プレステージから始める住まい探し
プレステージ株式会社

住まい探しはプレステージへ
東金市・九十九里町・大網白里市・白子町・長生村で多数運用管理しています。

■東金市川場1087
■TEL:0475-52-0052 ■FAX:0475-52-0053
■営業時間／平日:9:00～18:00 土曜日:9:00～17:00 ■定休日／日曜・祝日・第3水曜日
■URL:http://www.purestige.co.jp/ ■E-mail:prestage@dune.ocn.ne.jp
■千葉県知事免許(1)18431号
P あり

kenyo corporation 千葉県内「全域」対応しております
株式会社 建洋 エリアマップ6図A-1
千葉県知事(6)13258号
東金市「建洋」で検索!

査定 買取

中古住宅
不用品「そのまま」買取

出張/査定/相談/調査「無料」
[相談窓口]
東金市田間1291-6

■建物が古くても壊れていても大丈夫です!
▶▶▶0475-50-1866

住まい 転倒・落下防止対策で地震に備えよう

近年の地震による負傷者の30～50%は、家具の転倒・落下・移動が原因です。対策は、なるべく部屋にものを置かないことが第一。次に、ドアや避難経路をふさがないように、家具の配置を見直しましょう。そのうえで、器具による転倒・落下・移動対策を行えば、ケガのリスクを低くすることができます。

〈リビング・キッチン〉

- □ **つり下げ式照明器具**…チェーンで揺れ防止対策を行う。
- □ **電子レンジ**…粘着マットや器具で台に固定する。
- □ **食器棚**…倒れても避難経路をふさがない置き方をし、壁に固定する。ガラスには飛散防止フィルムを貼る。
- □ **引き出し**…飛び出し防止にラッチ錠付きを使う。
- □ **つり戸棚**…扉に開放防止器具をつける。

〈寝室〉

- □ **ベッド**…脚に粘着マットなどの滑り止めをつける。額縁や壁掛け時計などは近くの壁や天井に付けない。
- □ **窓ガラス**…飛散防止フィルムを貼る。
- □ **タンス・クローゼット**…倒れても避難経路（ドア）をふさがないように置く。器具で壁や天井に固定する。

参考／東京都発行『東京防災』P.94～P.103より

解体工事・埋立工事・外構工事・土砂販売・産業廃棄物処理

お気軽にお電話ください

株式会社 石井土木

東金市上谷125－2 エリアマップ7図 E-2　TEL:0475(71)2689 FAX:0475(55)3528

建設業許可 千葉県知事許可(般-4)第51926号　産業廃棄物収運許可 第1200174352号

総合建設業

seimiya 株式会社セイミヤ

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

電話受付／9:00～17:00　定休日／水・日・祝日

0120-76-1711

エリアマップ8図 D-3

安心リフォームの証

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録　JERCO 快適な住生活をお届けします。

当社はジェルコの会員企業です。
10年後も感謝されるリフォームを目指します。

地域密着

最善の施工をご提案します

お車が、ものすごくキレイになります。

コーティング・純水手洗い洗車のプロショップ

愛車のキレイは、『設備＝環境＝技術＝信頼』の
キーパープロショップくるまや工房にお任せください！

【カーコーティング専用ブース】
天井に加え壁面にも明るいLED照明と空調設備を完備したクリーンブース

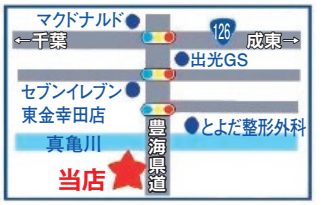
【多目的作業スペース】
温度変化や天候に左右されることなく、常に高品質なサービスを提供できる広い作業スペース

【店舗運営スタッフ】
キーパープロショップくるまや工房の店舗運営スタッフです。
KeePerコーティング「EXキーパー」の施工が可能なEX1級資格者2名をはじめ、コーティング技術1級資格者3名
コーティング技術2級資格者1名が在籍しており、常に高品質なサービスを提供することができると自負しております。

KeePer PRO SHOP キーパープロショップ KEEPER. 取扱施工店

キーパープロショップ
くるまや工房
☎0475-58-1020
〒283-0048　千葉県東金市幸田113-4

◆営業時間◆
9:00～18:00
◆定 休 日◆
火・水曜日
エリアマップ8図B-1



当店HP

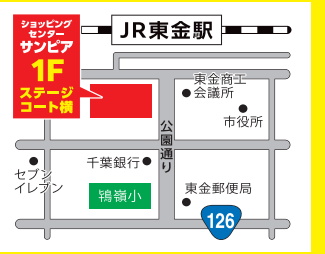
リフォームの地元企業 店舗数 千葉県第1位 ※2023年1月現在(当社調べ)
リフォームコンテスト 多数受賞
リフォーム実績 年間3,000件以上 ※2022年 年間実績
お任せください 有資格者 多数在籍
各回多数ご来場 各店イベント 定期開催中
大型 ショッピングモール内展開
県内に展開 商品充実の ショールーム

Renovation 増改築

リフォーム増改築の専門店
リホームプラザ
住まいのリフォームご相談ください
サンピア東金店

水廻り　内装　屋根　外壁

一級建築士事務所 千葉県知事登録 第1-2002-8586号
0120-900-220
〒283-0068
東金市東岩崎8-10 エリアマップ1図 C-5
東金ショッピングセンター サンピア内1F
TEL／0475-77-7914
FAX／0475-77-7916
営業時間／10時~18時
定 休 日／毎週水曜日



土日祝日も電話1本で訪問　工事費を含め無料お見積り　Webで施工事例をご紹介

エリアマップ6図 A-4

電気工事・エアコン工事はお任せください

神定電気工業株式会社

本社：東金市上谷2983-28　事務所：東金市堀上780-3

TEL：0475-71-2393　FAX：0475-71-2394
Mail：Kamisada@iaa.ltkeeper.ne.jp

Sghr スガハラ　ファクトリーショップ

千葉県山武郡九十九里町藤下 797　0475-67-1021

エスジーエイチアールカフェ

千葉県山武郡九十九里町藤下 797　0475-67-1020

九十九里自動車教習所

千葉県山武郡九十九里町藤下 797　0475-76-3571

松尾自動車教習所

千葉県山武市松尾町松尾 175　0479-86-2136

暮らしの便利帳東金市 2024 保存版

令和６年３月発行

発行：東金市・株式会社ゼンリン 千葉営業所

〇行政の業務に関するお問い合わせは東金市役所・各担当課までご連絡ください。
※掲載内容は、令和5年12月1日現在のものです。発行後、掲載情報に変更が生じる場合もありますのでご了承ください。
〇広告内容及び地図内容については、㈱ゼンリンまでお問い合わせください。
※広告における企業・製品・サービス内容については、東金市が推奨するものではありません。

お問い合わせ先

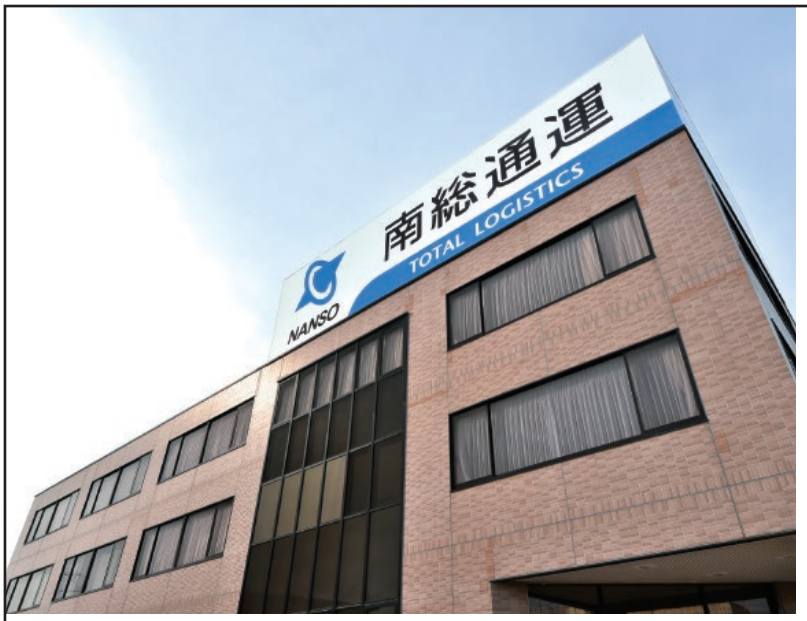
東金市役所 企画政策部 秘書広報課　〒283-8511　東金市東岩崎1-1　TEL 0475-50-1114
㈱ゼンリン　千葉営業所　〒260-0842　千葉市中央区南町2-18-6　TEL 043-261-0043

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 5JHs 167-060号」
「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 5JHs 168-020号」
「この資料は、東金市長の承認を得て、同市地形図を使用したものである。（承認番号）令和4年5月27日　東都都第28号」
JIS28210 鉄道／鉄道駅

無断で複写・転載することはご遠慮ください。
著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。
©2024 Togane City
©2024 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

お断り

本文中の地図は弊社2022年11月発行の東金市住宅地図データをもとに作成しております。作成には細心の注意をはらい編集作業を行っておりますが、データ量は膨大であり日々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。また、目標名称などは見やすさを優先し正式名称などを一部割愛して表現をしております。申し訳ございませんが何卒ご了承くださいますようよろしくお願い申し上げます。



エリアマップ1図 B-5

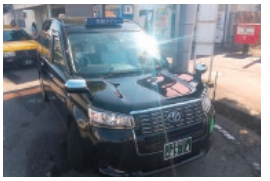
南総通運グループ

南総通運株式会社

南総総業(株)

南総建設(株)

南総タクシー(株)



タクシーのご利用は
0120(54)1281
へどうぞ

物流で社会を豊かにする
TOTAL LOGISTICS

NANSO Transport Co.,Ltd.
南総通運株式会社

本社所在地
〒283-0802
東金市東金582番地
TEL 0475(54)3581

本社	佐倉支店	茂原東郷事業所
東金支店	千葉支店	BMW事業所
茂原支店	茨城支店	埼玉営業所
茂原中央支店	佐倉配送センター	

組合員の皆さまへ
組合員でない方からのご相談も承っております

JA斎場豊成

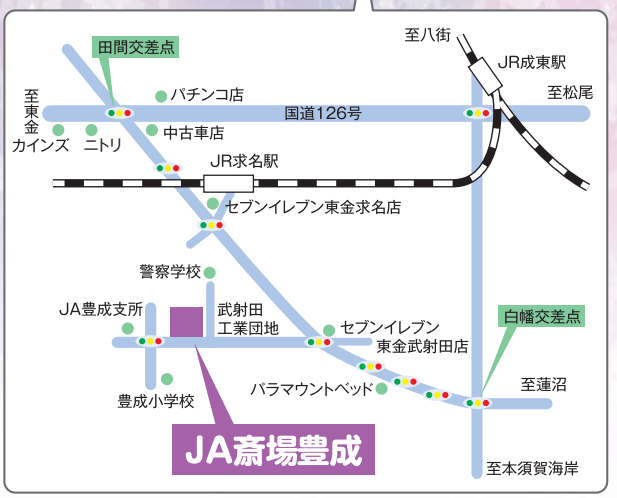
千葉県東金市中野632-1（エリアマップ6図D-2）
豊成小学校近隣

JA斎場ひゅうが

千葉県山武市椎崎1100-12（エリアマップ4図A-1）
圏央道山武成東ICより700m

JA斎場おおあみ

千葉県大網白里市柿餅40
ヤックス大網増穂店さん隣



もしもの時に、まずはお電話ください。
フリーダイヤル 0120 FreeDial 0120-448-941

24時間受付 年中無休
病院等へのお迎え致します

ご自宅や寺院等でのお葬式承ります。

～ご家族中心のお葬式から多人数のお葬式までお任せ下さい～

株式会社さんぶ葬祭センター
ホームページ http://www.sanbu-sousai.com

ハウジング重兵衛

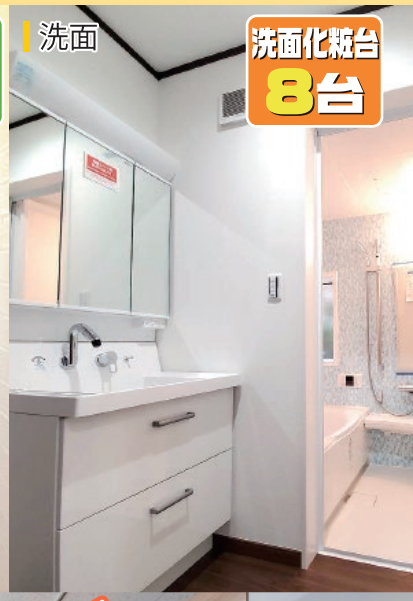
リフォーム&増改築&外壁塗装

東金ショールーム店

創業125周年 安心の

3万件超 施工数

4.7 Google 口コミ総合評価



お客様に愛され125年

「暮らし」のことなら
ハウジング重兵衛

地域最大級ショールーム

重兵衛が誇る 多能工職人集団KENSHI

愛される職人を目指し　仲間と切磋琢磨しています

KENSHI 多能工職人集団

水廻り人気商品を全36台展示!!

千葉・茨城で9店舗展開しているから良い商品をお値打ちにご提供!

見るだけ 聞くだけ 大歓迎!

常設展示!

LIXIL　FIRST PLUS　グリナップ　TOTO　タカラスタンダード　Panasonic　TOCLAS　WOODONE

この外観が目印です

東金ショールーム店

千葉県東金市東金540-6
(エリアマップ 2図 C-2)

P有

ネット予約はコチラ

ハウジング重兵衛

見積無料　0120 FREEDIAL　**0120-161-206**

受付時間 AM9:00～PM6:00 水曜定休日

お見積　ご相談　プランニング　**無料**です

お役立ち情報・施工事例などを多数掲載！　ハウジング重兵衛(じゅうべえ)　東金　検索