

東金市

産後ケアのご案内



出産後に子育てが不安、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、心身のケアや育児のサポートを希望する方に産後ケア事業を実施しています。

○対象

東金市に住民登録がある出産後 12 か月未満のお母さんと赤ちゃん

○サービス内容

- ・お母さんのケア（乳房ケア、健康相談など）
- ・赤ちゃんのケア（沐浴、体重等発育の確認など）
- ・育児相談、授乳相談など

○利用日数

- ・通算 7 日以内（※宿泊型は 1 泊 2 日で 2 日間利用となります）

○種別

- ・宿泊型・・・・・・・・・・産後ケア実施施設への宿泊
- ・日帰り型（ロング・ショート）・・産後ケア実施施設での日帰り利用
- ・訪問型・・・・・・・・・・助産師がご自宅へ訪問

○産後ケア実施施設と利用料金・・裏面をご覧ください。

○利用の流れ

1. 利用申請 妊娠 34 週以降に健康増進課窓口で申請ができます
2. 利用の決定 利用承諾通知を郵送します
3. 予約 実施施設へ利用希望日を連絡してください
4. 利用 利用承諾通知を実施施設に提示し利用してください
5. 支払い 実施施設に利用料をお支払いください

※県外等の里帰り先で産後ケアを希望する方はご相談ください。



問合せ先 健康増進課母子保健係
☎0475-50-1234

裏面へ

○産後ケア実施施設と利用料金

種別	宿泊型	日帰り型(ロング)	日帰り型(ショート)	訪問型
利用可能期間	産後 2 か月未満	産後 4 か月未満	産後1年未満	産後1年未満
利用料金	課税世帯 ※非課税世帯はいずれも無料です。			
実施施設	東千葉メディカルセンター TEL0475-50-1199 受付時間:平日 14 時～16 時	3,000 円/日 多胎児加算 400 円/日	2,000 円/日 多胎児加算 300 円/日	—
	さんむ医療センター TEL0475-82-2521 受付時間:平日 9 時～15 時	3,000 円/日 多胎児加算 500 円/日	2,000 円/日 多胎児加算 300 円/日	1,000 円/日 多胎児加算 300 円/日
	増田産婦人科 TEL0479-73-1100 受付時間:日・祝日除く 13 時～15 時 (利用日の1週間前までに連絡希望)	3,000 円/日 多胎児加算 400 円/日	2,000 円/日 多胎児加算 200 円/日	—
	みんなのじっかちば助産院 TEL080-6948-2525 受付方法:ホームページのお問合せフォームからお願いします。	—	2,000 円/日 多胎児加算 500 円/日	—
	ひがし母乳育児相談室 TEL090-8268-9091 受付時間:火・日・祝日除く 9 時～16 時	—	—	1,000 円/日 多胎児加算 150 円/日
	季美の森母乳育児相談室 TEL090-7802-2093 受付時間:9 時～17 時 (緊急時は要対応)	—	—	1,200 円/日 多胎児加算 200 円/日

◎利用料金の助成があります

お支払いいただいた利用料金は、1 日あたり 2,500 円を上限に、5 日分まで助成を受けることができます。産後ケア利用料と記載されている領収書（+領収書に記載がなければ明細書等）、利用承諾通知書、振込先の口座がわかるもの（通帳やキャッシュカード）、印鑑をお持ちいただき健康増進課窓口でお手続きください。