

東金市

産後ケアのご案内



出産後に子育てが不安、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、心身のケアや育児のサポートを希望する方に産後ケア事業を実施しています。

○対象

東金市に住民登録がある出産後 12 か月未満のお母さんと赤ちゃん

○サービス内容

- ・お母さんのケア（乳房ケア、健康相談など）
- ・赤ちゃんのケア（沐浴、体重等発育の確認など）
- ・育児相談、授乳相談など

○利用日数

- ・通算 7 日以内（※宿泊型は 1 泊 2 日で 2 日間利用となります）

○種別

- ・宿泊型・・・・・・・・・・産後ケア実施施設への宿泊
- ・日帰り型（ロング・ショート）・産後ケア実施施設での日帰り利用
- ・訪問型・・・・・・・・・・助産師がご自宅へ訪問



○産後ケア実施施設と利用者負担額・・裏面をご覧ください。

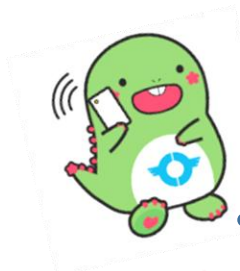
○利用の流れ

1. 利用申請 妊娠 34 週以降に健康増進課窓口又は電子申請で申請してください
2. 利用の決定 利用承諾通知書を郵送します
3. 予約 実施施設へ利用希望日を連絡してください
4. 利用 利用承諾通知書を実施施設に提示し利用してください
5. 支払い 実施施設に利用者負担額をお支払いください
6. 助成申請 利用者負担額の助成があります（詳細は裏面へ）

※県外等の里帰り先で産後ケアを希望する方はご相談ください。

※利用内容に変更がある場合、再度申請が必要になります。

※電子申請ができるようになりました。申請はこちらから→



問合せ先 健康増進課母子保健係
☎0475-50-1234

裏面へ



○産後ケア実施施設と利用者負担額



種別		宿泊型	日帰り型(ロング)	日帰り型(ショート)	訪問型
利用可能期間		産後 2 か月未満	産後 4 か月未満	産後1年未満	産後1年未満
利用者負担額等		課税世帯の利用者負担額（※非課税世帯はいずれも無料です。）			
実施施設	東千葉メディカルセンター (東金市丘山台三丁目 6 番地 2) TEL0475-50-1199 受付時間:平日 14 時～16 時	3,000 円 / 日 多胎児加算 400 円/日	2,000 円 / 日 多胎児加算 300 円/日	—	—
	増田産婦人科 (匝瑳市八日市場イ 2837 番地) TEL0479-73-1100 受付時間:日・祝日除く 13 時～15 時 (利用日の1週間前までに連絡希望)	3,000 円 / 日 多胎児加算 400 円/日	2,000 円 / 日 多胎児加算 200 円/日 ※産後 2 か月未満 まで利用可能	—	—
	みんなのじっかば助産院 (千葉市中央区弁天 1 丁目 29 番地 14) TEL080-6948-2525 受付方法:ホームページのお問合せ フォームからお願いします。	—	2,000 円 / 日 多胎児加算 500 円/日	—	—
	ひがし母乳育児相談室 (東金市広瀬 67 番地 1) TEL090-8268-9091 受付時間:火・日・祝日除く 9 時～16 時	—	—	1,200 円 / 日 多胎児加算 300 円/日	1,400 円 / 日 多胎児加算 300 円/日
	季美の森母乳育児相談室 (大網白里市季美の森南 2 丁目 43 番地 15) TEL090-7802-2093 受付時間:9 時～17 時(緊急時は要対応)	—	—	1,200 円 / 日 多胎児加算 300 円/日	1,400 円 / 日 多胎児加算 300 円/日
	しらくら助産院 (山武郡横芝光町鳥喰下 1453-6) TEL090-2446-3720 受付時間:日・祝日除く 9 時～16 時 ※訪問型は土・日のみ	—	—	1,200 円 / 日 多胎児加算 300 円/日	1,400 円 / 日 多胎児加算 300 円/日
	ひまわり助産院 (匝瑳市野手 17146-937) TEL0479-67-3132 受付時間:9 時～17 時(状況によって受付不可 可能な場合があります。)	—	1,600 円/日 ※多胎児の受入不可	1,000 円/日 ※多胎児の受入不可	—
	助産院 cocoro(出張専門)(大網白里市) LINE 又は電話で予約 TEL090-4992-9734 受付時間:火・金9時～16時 木・土9時～12 時	—	—	—	1,400 円 / 日 多胎児加算 300 円/日

☆さんむ医療センターは、R8.3.31をもって産後ケア事業を一時休止しました。R8.4.1以降、利用できません。

☆利用者負担額の助成があります☆

お支払いいただいた利用者負担額は、1日あたり 2,500 円を上限に、5 日分まで助成を受けることができます。
 産後ケア利用料と記載されている領収書 (+ 領収書に記載がなければ明細書等)、利用承諾通知書、振込先の口座
 がわかるもの (通帳やキャッシュカード)、印鑑をお持ちいただき健康増進課窓口でお手続きください。