

東金市

産後ケアのご案内



出産後に子育てが不安、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、心身のケアや育児のサポートを希望する方に産後ケア事業を実施しています。

○対象

東金市に住民登録がある出産後12か月未満のお母さんと赤ちゃん

○サービス内容

- ・お母さんのケア（乳房ケア、健康相談など）
- ・赤ちゃんのケア（沐浴、体重等発育の確認など）
- ・育児相談、授乳相談など

○利用日数

- ・通算7日以内（※宿泊型は1泊2日で2日間利用となります）

○種別

- ・宿泊型・・・・・・・・・・産後ケア実施施設への宿泊
- ・日帰り型（ロング・ショート）・産後ケア実施施設での日帰り利用
- ・訪問型・・・・・・・・・・助産師がご自宅へ訪問



○産後ケア実施施設と利用者負担額・・裏面をご覧ください。

○利用の流れ

1. 利用申請 妊娠34週以降に健康増進課窓口、または電子申請で申請してください
2. 利用の決定 利用承諾通知書を郵送します
3. 予約 実施施設へ利用希望日を連絡してください
4. 利用 利用承諾通知書を実施施設に提示し利用してください
5. 支払い 実施施設に利用者負担額をお支払いください

※県外等の里帰り先で産後ケアを希望する方はご相談ください。

※利用内容に変更がある場合、再度申請が必要になります。

※電子申請ができるようになりました。申請はこちらから→



問合せ先 健康増進課母子保健係
☎0475-50-1234

裏面へ



○産後ケア実施施設と利用者負担額



種別	宿泊型	日帰り型(ロング)	日帰り型(ショート)	訪問型	
利用可能期間	産後2か月未満	産後4か月未満	産後1年未満	産後1年未満	
利用者負担額等	課税世帯の利用者負担額 (※非課税世帯はいずれも無料です。)				
実施施設	東千葉メディカルセンター (東金市丘山台三丁目6番地2) Tel0475-50-1199 受付時間:平日14時~16時	3,000円/日 多胎児加算400円/日	2,000円/日 多胎児加算300円/日	-	-
	増田産婦人科 (匝瑳市八日市場イ2837番地) Tel0479-73-1100 受付時間:日・祝日除く13時~15時 (利用日の1週間前までに連絡希望)	3,000円/日 多胎児加算400円/日	2,000円/日 多胎児加算200円/日	-	-
	みんなのじっかちば助産院 (千葉市中央区弁天1丁目29番地14) Tel080-6948-2525 受付方法:ホームページのお問合せフォームからお願いします。	-	2,000円/日 多胎児加算500円/日	-	-
	ひがし母乳育児相談室 (東金市広瀬67番地1) Tel090-8268-9091 受付時間:火・日・祝日除く9時~16時	-	-	1,200円/日 多胎児加算300円/日	1,400円/日 多胎児加算300円/日
	季美の森母乳育児相談室 (大網白里市季美の森南2丁目43番地15) Tel090-7802-2093 受付時間:9時~17時(緊急時は要対応)	-	-	1,200円/日 多胎児加算300円/日	1,400円/日 多胎児加算300円/日
	しらくら助産院 (山武郡横芝光町鳥喰下1453-6) Tel090-2446-3720 受付時間:日・祝日除く9時~16時 ※訪問型は土・日のみ	-	-	1,200円/日 多胎児加算300円/日	1,400円/日 多胎児加算300円/日
	ひまわり助産院 (匝瑳市野手17146-937) Tel0479-67-3132 受付時間:9時~17時(状況によって受付不可能な場合があります。)	-	1,600円/日 ※多胎児の受入不可	1,000円/日 ※多胎児の受入不可	

☆さんむ医療センターは、R8.3.31をもって産後ケア事業を一時休止しました。R8.4.1以降、利用できません。

☆利用者負担額の助成があります☆

お支払いいただいた利用者負担額は、1日あたり2,500円を上限に、5日分まで助成を受けることができます。産後ケア利用料と記載されている領収書(+領収書に記載がなければ明細書等)、利用承諾通知書、振込先の口座がわかるもの(通帳やキャッシュカード)、印鑑をお持ちいただき健康増進課窓口でお手続きください。