



区内在住の高齢者（65歳以上）の皆さまへ 皆で支え合って健康・長寿の街づくり

絆！

ぐんぐん

みんなで伸び合って

よろこび楽しみ湧き上がる

うきうきわくわく

えがおの集い

きょうも元気に「こんにちは」

まごころいっぱい

えき前区

くらして行こうこのまちで

「健康」「友愛」「奉仕」を紡ぐ長寿会・・城西国際大学看護学部4年生から

※6月19日の「いきいき高齢者健康サロン」は看護学部の小川先生と4年の学生さん5名と
ご一緒に、大学の地域センターと公民館で開催しました。

楽しい企画がいっぱいのひと時でした。

※17日「いきいき高齢者健康サロン」は、大学の地域センター（略称）2階セミナー室で1時に開催です。11時半ごろ求名門前にお集まりください。学食で昼食（各自）をして、一緒にスタッフがご案内します。

7月	場 所	主なプログラム
3日(火) 13:30～16:30	公民館	YYクラブ・唄の会・くつろぎタイム
10日(火) 13:30～16:30	公民館	YYクラブ・介護予防体操(ゆりのき苑)・くつろぎタイム
17日(火) 11:30～16:30	城西国際大学 公民館	サロン・生涯学習センター各種予防体操、ゲーム ETC 終了後は公民館へ ・YYクラブ・くつろぎタイム
23日(月) 13:00～16:00	公民館	映画会(華麗なるギャツビー)
24日(火) 13:30～16:30	公民館	YYクラブ・バルーンアート教室
31日(火) 13:30～16:30	公民館	YYクラブ・お誕生会・くつろぎタイム

- ・ YYクラブの日は、いつでも遊びにお出かけください。(YYクラブ開店中です)
お問い合わせは 求名駅前長寿会「ひまわりネットワーク」
会長 鈴木(54-2445) 又は サロン事務局 永田(58-6649)まで