



区内在住の高齢者（65歳以上）の皆さまへ

皆で支え合って健康・長寿の街づくり

## お知らせ！介護保険法の平成29年度改正法による制度改正 「介護予防の推進」と“通いの場”の創設について（抜粋）

高齢者の社会参加・・・住民主体の体操教室などの通いの場は、高齢者自身が一定の知識を習得したうえで指導役を担うことにより役割や生き甲斐を認識するとともに幅広い年齢や状況の高齢者が参加することにより、高齢者同士の助け合いや学びの場として魅力的な場となる。定年後の社会参加を支援する等を通じて、シニアの世代に担い手になってもらうことにより、社会的役割や自己実現を果たすことが、介護予防につながる。

住民主体で運営し、週1回程度、歩いて行ける場で実施することが理想

平成30年度第1回教室「知っておきたい制度改正」（介護保険制度の概要）

- ・ 1日（金）平成30年度、なのはなシニア千葉特選演芸会 東金文化会館
- ・ 19日「いきいき高齢者健康サロン」は、大学の生涯学習センター教室（2階セミナー室）で1時に開催です。11時半ごろ求名門前にお集まりください。学食で昼食（各自）をして、一緒にスタッフがご案内します。

詳しくは、下記事務局へ・・・仲間がいっぱいいますよ。

6月	場 所	主なプログラム
5日(火) 13:30～16:30	公民館	YYクラブ・唄の会・くつろぎタイム
12日(火) 13:30～16:30	公民館	YYクラブ・介護予防体操(ゆりのき苑)
19日(火) 11:30～16:30	城西国際大学 公民館	サロン・生涯学習センター各種予防体操、ゲーム ETC くつろぎタイム 終了後は公民館へ・YYクラブ
25日(月) 13:30～15:30	公民館	映画会(追憶)
26日(火) 13:30～16:30	公民館	YYクラブ・お誕生会

・ YYクラブの日は、いつでも遊びにお出かけください。(YYクラブ開店中です)  
 お問い合わせは 求名駅前長寿会「ひまわりネットワーク」  
 会長 鈴木(54-2445) 又は サロン事務局 永田(58-6649)まで