

サポートの流れ

- ① ご利用の方よりお電話をお受けしてサポートの内容（お困りごと）をお聞きます。
- ② コーディネーターがお宅にお伺いし、お手伝いサポートの内容、段取りの打ち合わせをします。
- ③ 生活支援そよかぜの活動者がお伺いし、お手伝いサポートをさせていただきます。
サポート終了後、サービス記録をお渡しします。
- ④ ご利用料金はコーディネーターが集金に伺います。

コーディネーターって何する人？

コーディネーターは利用者さんのお困りごとを聞いて、活動者さんとの業務の調整を行う人です。



住み慣れた地域で、ずっと暮らし続けたい方を応援します

活動者って何する人？

活動者は、利用者さんのお宅にお伺いして、サポートをさせていただきます。
生活支援そよかぜの活動者は、一定の講習を受けています。
写真付の身分証明書を身につけています。



問い合わせ先

〒283-0803
千葉県東金市日吉台 7-18-6

生活支援そよかぜ

代表 元澤昭子

090-3875-0159

受付時間 9：00 ～ 17：00

住み慣れた地域で
ずっと自分らしい
暮らしを続けるために

生活支援 そよかぜ

生活の中で困っていること、
ちょっと手を貸してほしいこと
ありませんか？
生活支援そよかぜが、
お手伝いします。

東金市にお住まいの高齢者の方が対象です。

会員制度ではありません。

一件一件のお困りごとにスポットで支援をします。

この事業は平成 30 年度東金市市民提案型協働事業に
選ばれています。

サポートの内容

1. 庭の草取り
2. ゴミ出し
3. 外出つきそい
(車での同乗や送迎はできません)
4. 話し相手
5. 掃除・洗濯
6. 買い物代行
7. 食事作り
8. その他
いろいろ



支え合いの輪を広げよう

一緒に活動する方を募集しています。

有償ボランティアの活動をしませんか？

地域での支え合いを大切にしています。

いつまでも、住み慣れた地域で、
心健やかに安心して暮らせるように、在宅生活の手助けをします。

介護を頼むほどじゃないけど
誰かのサポートがあるとうれしい。
ちょっとしたお困りごとを
地域でささえあう仕組みです。

外出つきそい



掃除 ・洗濯



食事作り



買い物代行



介護の認定を受けていない方でもご利用いただけます。

ご利用料金

1 時間 1,000 円 (事務費 200 円含)

30 分以内 500 円 (事務費 100 円含)

平日 9:00 ~ 17:00 (時間、曜日 相談に応じます)