

令和5年度 子どもの健康カレンダー

令和5年4月 東金市

実施場所 〒283-0005 東金市田間3-9-1 ふれあいセンター 健康増進課
 問合せ 母子保健係0475(50)1234

○ふれあいセンターで行っている健診や相談 ※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。

種別	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月	3月	受付時間	内容	持ち物			
4か月児相談		27(木)	23(火)	29(木)	27(木)	29(火)	28(木)	31(火)	28(火)	26(火)	30(火)	27(火)	26(火)	午後 個別通知にて案内	身体計測 個別相談等	バスタオル オムツ	母子健康 相談票		
	対象	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生						
1歳6か月児健診			11(木)	15(木)	6(木)	10(木)	7(木)		9(木)	7(木)	11(木)	1(木)	7(木)	午後 個別通知にて案内	身体計測・内科健診・ 歯科健診・フッ化物塗布(希望者)・ 個別相談等	※対象者には 1か月前に ご案内します。	バスタオル ハンドタオル 歯ブラシ	母子健康 手帳 健診票	
2歳児歯科健診			24(水)	14(水)	13(木)	9(水)	14(木)		16(木)	14(木)	18(木)	15(木)	14(木)						身体計測・歯科健診・フッ化物塗布 (希望者)・個別相談等
3歳児健診			30(火)	27(火)	25(火)	22(火)	26(火)		21(火)	19(火)	23(火)	20(火)	12(火)						
すくすく育児相談		7(金) 21(金)	10(水) 25(木)	6(火) 20(火)	5(水) 19(水)	7(月) 21(月)	11(月) 25(月)	11(水) 24(火)	8(水) 20(月)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	7(水) 21(水)	8(金) 25(月)	午前9時～11時	要予約 生後2か月から就学前までの乳幼児を対象として 身体計測や育児相談を行います。	母子健康手帳 バスタオル			

マタニティサロン、親子教室、
ことばと発達相談、妊娠希望女性等の
風しんワクチン助成などもあります。
裏面もご覧ください。



異なった種類のワクチンを接種する場合の間隔

注射生ワクチン (BCG・麻しん風しん混合・水痘・おたふくかぜ)

27日以上あける

注射生ワクチン

接種の4週後の同じ曜日から接種可能

※上記以外のワクチンの接種間隔に関する規定はありません。
 同一ワクチンを複数回接種する場合の接種間隔については、それぞれのワクチンの規定に従ってください。

予防接種についてのお問合せ 50-1173

予防接種のスケジュールは、それぞれの予防接種の望ましい接種時期の
 例を示しています。実際のスケジュールはかかりつけ医などと相談しましょう。
 丸囲み数字(①、②等)はワクチンの接種毎の回数を示しています。

○子どもの予防接種について 契約医療機関にて予約のうえ接種願います。詳しくは「予防接種の受け方について」(生後2か月頃送付)をご覧ください。転入された方は上記までお問合せください。
 対象期間外に接種する事になると自費になります。(特別な事情がある場合を除く)

種別	対象者	接種回数	接種間隔など	予防接種スケジュールの例																				
				2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳
ヒブ Hib感染症	生後2か月～5歳未満 標準接種期間=初回：生後2か月～生後7か月	初回接種：3回接種 追加接種：1回接種	初回接種：27日以上間隔をおいて3回接種(標準的には27日～56日の間隔) 追加接種：初回接種3回目終了後、7か月以上の間隔をおいて接種(標準的には7か月～13か月の間隔) ※初回接種2回目及び3回目は生後12か月未満までに接種すること。超えた場合は「追加接種」となり、最後の接種終了後、27日以上の間隔をおくこと。	①	②	③										④								
小児の 肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳未満 標準接種期間=初回：生後2か月～生後7か月 追加：生後12か月～生後15か月	※初回接種を生後7か月 未満までに開始した場合 (接種開始時期により 異なる)	初回接種：27日以上間隔をおいて3回接種(標準的には生後12か月まで) 追加接種：初回接種3回目終了後、60日以上の間隔をおいて生後12か月以降接種 ※初回接種2回目及び3回目は生後24か月未満までに接種すること。超えた場合は「追加接種」となります。 また、初回接種2回目が生後12か月を超えた場合は、初回接種3回目は受けられません。「追加接種」となります。	①	②	③										④								
B型肝炎	1歳未満 標準接種期間=生後2か月～生後9か月	3回接種	27日以上間隔をおいて2回接種した後、1回目接種後139日(20週後の同じ曜日)以上の間隔をおいて3回目を接種 ※母子感染予防のために、健康保険により接種された方は、定期接種の対象外です。	①	②					③														
ロタ ウイルス	ロタリックス (1価)	生後6週0日後～生後24週0日まで 標準接種期間=初回： 生後2か月～生後14週6日まで	2回接種	27日以上間隔をおいて2回経口投与	①	②																		
	ロタテック (5価)	生後6週0日後～生後32週0日まで 標準接種期間=初回： 生後2か月～生後14週6日まで	3回接種	27日以上間隔をおいて3回経口投与	①	②	③																	
四種混合 (破傷風・ジフテリア・ 百日咳・ポリオ)	生後2か月～7歳6か月未満 標準接種期間=初回：生後2か月～1歳	初回接種：3回接種 追加接種：1回接種	初回接種：20日以上間隔をおいて3回接種(標準的には20日～56日までの間隔) 追加接種：初回接種3回目終了後6か月以上の間隔をおいて接種(標準的には12か月～18か月の間隔)	①	②	③										④								
BCG	1歳未満 標準接種期間=生後5か月～生後8か月	1回接種								①														
麻しん 風しん混合	1期：1歳～2歳未満 2期：H29.4.2～H30.4.1生まれ	1期：1回接種 2期：1回接種	※2期の方は、必ず令和6年3月31日までに接種すること。 ※2期接種対象の方(幼稚園、保育所の年長児)に接種のご案内をします。													①								②
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満 標準接種期間=1回目：1歳～1歳3か月	2回接種	2回目の接種については、1回目の終了後、3か月以上の間隔をおいて接種(標準的には6か月～12か月の間隔)													①	②							
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満 標準接種期間=1期初回：3歳 1期追加：4歳 2期：9歳～13歳未満 標準接種期間=9歳	1期初回：2回接種 1期追加：1回接種 2期：1回接種	1期初回：6日以上間隔をおいて2回接種(標準的には6日～28日までの間隔) 1期追加：1期初回2回目終了後6か月以上の間隔をおいて接種(標準的には、2回目終了後1年) ※3歳未満の接種については、ワクチンの接種量が異なります。 ※3歳児、9歳誕生日翌月及び高校3年生に相当する年齢の方に接種のご案内をします。 ※特例対象者：H15.4.2～H19.4.1生まれの方は20歳未満まで不足分の接種ができます。詳しくはお問い合わせください。																					④
二種混合 (破傷風・ジフテリア)	11歳～13歳未満 標準接種期間=11歳	1回接種	※11歳の方に接種のご案内をします。																					①
ヒパ・ビロ-マイク 感染症 (子宮頸がんワクチン)	H19.4.2～H24.4.1生まれの女性 標準接種期間=中学校1年生	3回接種	※ワクチンの種類により接種間隔が異なります。 ※特例対象者：H9.4.2～H20.4.1生まれの方はR7.3.31まで接種ができます。																					① ② ③

11～12歳
13～14歳

令和5年各種健康事業

全ての市民が積極的に自ら参加する健康づくりをめざして

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。

対象年齢基準日：令和6年3月31日

検診名	検診月	内容	対象	費用	申込方法
胸部 (肺がん・結核)	10月 ～ 12月	問診 胸部X線撮影	40歳以上の男女	無料	健康増進課窓口・特定健診会場・ホームページ・はがきで登録申込 ・登録締切 6月30日(金)必着 ・9月中旬に受診日をお知らせする書類を郵送 ・令和3年度～令和4年度に集団がん検診(左表検診)を受けた方は登録不要 (7月中旬に検診種類を選ぶための書類を郵送)
胃がん		問診 バリウム検査		1,600円	
大腸がん		問診 便潜血反応検査		400円	
子宮頸がん		問診 頸部細胞診検査		1,400円	
乳がん 超音波検査	※検診日は指定となります。	問診 超音波検査	30～40歳, 43,45,47,49歳の女性	1,200円	・はがき登録の方法 「 集団がん検診受診希望 」と書き、①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号⑥希望の検診種類を記入の上、健康増進課送付(問)予防係
乳がん マンモグラフィ検査	問診 マンモグラフィ検査	41,42,44,46,48歳, 50歳以上の女性	1,300円		

対象年齢基準日：令和6年3月31日

検診名	検診月	内容	対象	費用	申込方法
胃がん	通年	問診、バリウム検査	40歳以上の男女	4,900円	健康増進課窓口・ホームページ・はがきで申込後、契約医療機関にて受診 はがき申込みの方法 「 個別がん検診受診希望 」と書き、①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号⑥希望の検診種類を記入の上、健康増進課送付(問)予防係
子宮頸がん		問診、頸部細胞診検査	20歳以上の女性	2,100円	
乳がん 超音波検査		問診、超音波検査	30～40歳, 43,45,47,49歳の女性	2,000円	
乳がん マンモグラフィ検査		問診、マンモグラフィ検査	41,42,44,46,48歳, 50歳以上の女性	2,800円	

対象年齢基準日：令和6年3月31日

健診名	健診月	内容	対象	費用	申込方法
集団 特定健康診査 (及びそれに準ずる健康診査)	6月	身体計測(身長・体重・腹囲)、問診、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察	40歳以上の国保被保険者・後期高齢者被保険者・生活保護世帯の方	無料	対象者に送付する案内をご覧ください。(問)予防係
個別 特定健康診査	5月～ 翌3月	腹囲：75歳未満のみ実施	40歳以上の国保被保険者・後期高齢者被保険者	無料	

対象年齢基準日：令和6年3月31日

検診名	検診日	内容	対象	費用	申込方法
個別 肝炎ウイルス検診	通年	肝炎ウイルス(B型・C型)検査	40歳以上 ※市で受けたことのない方	無料	健康増進課窓口・ホームページ、はがきで申込後、契約医療機関にて受診 (問)予防係
集団 骨粗しょう症検診	9月12日(火) 9月13日(水)	問診 骨量検査	25,30,35,40,45,50, 55,60,65,70歳の女性	700円	申込開始5月予定 健康増進課窓口・ホームページ・電話申込 (問)健康づくり係
個別 成人歯科検診	5月1日(月)～ 2月29日(木)	問診 歯科検診	20,25,30,35,40,45, 50,55,60,65,70歳	500円 40歳のみ 無料	申込期間 5月1日(月)～ 11月30日(木) 健康増進課窓口・ホームページ・電話で申込後、契約医療機関にて受診 (問)母子保健係

問 〒283-0005 東金市田間3-9-1 ふれあいセンター 健康増進課
予防係0475(50)1173 健康づくり係(50)1174 母子保健係(50)1234

各種相談

教室名	開催回数	内容	対象	費用	申込方法	
ことばと発達 相談	毎月2回	ことばや発達に関する相談	ことばや発達に 心配のある幼児	無料	母子保健係まで お問い合わせください。	
健康相談・女性 専用健康相談	毎月3～4回	健康に関する相談	市民		申込不要 日程は広報とうが ねをご覧ください。	
栄養相談	毎月1回	栄養 食生活に関する相談				(問) 健康づくり
成人はみがき 相談		はみがきに関する相談				(問) 母子保健

各種教室など

教室名	開催回数等	内容	対象	費用	申込方法
マタニティ サロン	1コース2回 年4コース	妊娠・出産・育児について	妊婦とその配偶者	無料	健康増進課窓口・ホームページ・電話申込 (問)母子保健係
親子教室	毎月1回	コミュニケーションの土台をつくる親子遊び	発達等に心配のある 幼児とその保護者	無料	母子保健係まで お問い合わせください。
健康教室	1コース 年7回	栄養、運動、休養の基本とボランティア活動について学ぶ	市民	調理実習 実費程度	日程は広報とうがね、ホームページをご覧ください。 電話申込 (問)健康づくり係
とうがね健康 マイレージ	ポイント取得期間 4月～12月	健診受診者や健康目標達成者にポイントを付与、抽選で記念品贈呈	20歳以上	無料	健診会場や国保年金課等でマイレージシートを配布。 応募締切12月28日(木) (問)国保年金課 電話(50)1250
アリーナ元気塾 アクティブシニア塾	1コース15回 年2コース	初心者向け運動教室 アリーナ元気塾より 軽度な運動教室	40歳以上 65歳以上	各5,000円	東金アリーナとの協働事業 申込 (問)東金アリーナ 電話(50)1715

予防接種

対象年齢基準日：※①接種日当日 ※②令和6年3月31日

予防接種の種類	実施月	対象	市の負担額	申込方法
インフルエンザ ワクチン	10月～12月	65歳以上の希望者及び60歳以上65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器またはヒ免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身障手帳1級程度)がある希望者※①	1,500円 (生活保護世帯の方は全額)	直接市と契約している医療機関へお申し込みください。60歳以上65歳未満対象者はお問い合わせください。(問)予防係
高齢者の 肺炎球菌感染症 ワクチン	通年	65,70,75,80,85,90,95歳及び100歳※②の希望者、60歳以上65歳未満※①の心臓・腎臓・呼吸器またはヒ免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身障手帳1級程度)がある希望者(肺炎球菌ワクチン接種済者は対象外)	2,000円 (生活保護世帯の方は全額)	対象者には事前に予診票を送付します。直接市と契約している医療機関へお申し込みください。60歳以上65歳未満対象者はお問い合わせください。(問)予防係
風しんワクチン (麻しん風しん混合ワクチン)	令和7年 3月31日まで	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、抗体検査の結果、抗体価が低い方	抗体検査及び ワクチン接種無料	対象者には無料クーポン券を送付しております。詳細についてはお問い合わせください。(問)予防係

妊娠希望女性等の予防接種

対象年齢基準日：接種日当日

予防接種の種類	実施月	対象	市の負担額	申込方法
風しんワクチン (麻しん風しん混合ワクチン)	通年	千葉県が実施する抗体検査を実施し、抗体価が低いと判定された、以下の対象者 16歳以上50歳未満の妊娠を希望する女性または妊娠している女性の夫(定期接種対象者及び助成済の方を除く)	接種費用の半額 (上限風しん 3,000円、麻しん 風しん混合5,000 円)	ワクチン接種後申請 (償還払いによる助成) 令和6年3月31日までに 健康増進課に申請してください。(問)予防係