

令和6年度各種健康事業

全ての市民が積極的に自ら参加する健康づくりをめざして



〒283-0005 東金市田間3-9-1 ふれあいセンター 健康増進課
 予防係0475(50)1173 健康づくり係(50)1174 母子保健係(50)1234

集団がん検診 対象年齢基準日：令和7年3月31日

検診名	検診月	内容	対象	費用	申込方法
胸部 (肺がん・結核)	10月 ～ 12月	問診 胸部X線撮影	40歳以上の男女	無料	健康増進課窓口・特定健診 会場・ホームページ・はがきで 登録申込 ・登録締切 6月28日(金)必着 ・9月中旬に受診日を お知らせする書類を郵送 ・令和4年度～令和5年度に 集団がん検診(左表検診)を 受けた方は登録不要 (7月中旬に検診種類を 選ぶための書類を郵送)
胃がん		問診 バリウム検査		1,600円	
大腸がん		問診 便潜血反応検査		400円	
子宮頸がん		問診 頸部細胞診検査		1,400円	
乳がん 超音波検査		問診 超音波検査		1,200円	
乳がん マンモグラフィ検査	問診 マンモグラフィ検査	41,42,44,46,48歳, 50歳以上の女性	1,300円		

※検診日は指定となります。

個別がん検診 対象年齢基準日：令和7年3月31日

検診名	検診月	内容	対象	費用	申込方法
胃がん	通年	問診、バリウム検査	40歳以上の男女	4,900円	健康増進課窓口・ホーム ページ・はがきで申込後、 契約医療機関にて受診 はがき申込みの方法 「個別がん検診受診希望」と 書き、①住所②氏名③性別 ④生年月日⑤電話番号⑥希 望の検診種類を記入の上、健 康増進課送付(問)予防係
子宮頸がん		問診、頸部細胞診検査	20歳以上の女性	2,100円	
乳がん 超音波検査		問診、超音波検査	30～40歳, 43,45,47,49歳の女性	2,000円	
乳がん マンモグラフィ検査		問診、マンモグラフィ検査	41,42,44,46,48歳, 50歳以上の女性	2,800円	

特定健康診査 対象年齢基準日：令和7年3月31日

健診名	健診月	内容	対象	費用	申込方法
集団 特定健康診査 (及びそれに準ずる 健康診査)	6月	身体計測(身長・体重・ 腹囲)、問診票確認、血圧 測定、血液検査、尿検査、 医師の診察等	40歳以上の国保被保険 者、後期高齢者医療制 度被保険者、生活保護 受給者	無料	対象者へ5月中旬に送付する 案内をご覧ください。 年度途中で加入となった方は お問い合わせください。 (問)国保・後期：健康づくり係 生保：予防係
個別 特定健康診査	5月～ 翌3月	※腹囲は75歳未満のみ 集団：ふれあいセンター 個別：契約医療機関	40歳以上の国保被保険 者、後期高齢者医療制 度被保険者	無料	

その他の検診 対象年齢基準日：令和7年3月31日

検診名	検診日	内容	対象	費用	申込方法
個別 肝炎ウイルス検診	通年	肝炎ウイルス (B型・C型)検査	40歳以上 ※市で受けたことのない方	無料	健康増進課窓口・ホーム ページ、はがきで申込後、契約医 療機関にて受診 (問)予防係
集団 骨粗しょう症検診	9月10日(火) 9月11日(水)	問診 骨量検査	25,30,35,40,45,50, 55,60,65,70歳の女性	700円	申込開始5月予定 健康増進課窓口・ホーム ページ・電話申込 (問)健康づくり係
個別 成人歯科検診	5月1日(水)～ 2月28日(金)	問診 歯科検診	20,25,30,35,40,45, 50,55,60,65,70歳	500円 40歳のみ 無料	申込期間 5月1日(水)～ 12月2日(月) 健康増進課窓口・ホーム ページ・電話で申込後、契約医 療機関にて受診 (問)母子保健係

各種相談 各種相談 各種相談 各種相談

教室名	開催回数	内容	対象	費用	申込方法	
ことばと発達 相談	毎月2回	ことばや発達に関する 相談	ことばや発達に 心配のある幼児	無料	母子保健係まで お問い合わせください。	
健康相談・ 女性の健康相談	毎月3～4回	健康に関する相談	市民		申込不要 日程は広報とうが ねをご覧ください。	
栄養相談	毎月1回	栄養 食生活に関する相談				(問) 健康づくり係
成人はみがき 相談		はみがきに関する相談				(問) 母子保健係

各種教室など 各種教室など 各種教室など 各種教室など

教室名	開催回数等	内容	対象	費用	申込方法
マタニティ サロン	1コース2回 年4コース	妊娠・出産・育児に ついて	妊婦とその配偶者	無料	健康増進課窓口・ホーム ページ・電話申込 (問)母子保健係
親子教室	毎月1回	コミュニケーションの土台を つくる親子遊び	発達等に心配のある 幼児とその保護者	無料	母子保健係まで お問い合わせください。
健康教室	1コース 年5回	栄養、運動、休養の 基本とボランティア活動に ついて学ぶ	20～70歳くらい までの市民	無料	日程は広報とうがね、ホ ムページをご覧ください。 電話申込 (問)健康づくり係
とうがね健康 マイレージ	ポイント取得期間 4月～12月	健診受診者や健康目 標達成者にポイントを付 与、抽選で記念品贈呈	20歳以上	無料	健診会場や国保年金課等 でマイレージシートを配布。 応募締切12月27日(金) (問)国保年金課 電話(50)1250

予防接種 対象年齢基準日：接種日当日

予防接種の種類	実施月	対象	市の負担額	申込方法
インフルエンザ ワクチン	10月～12月	65歳以上の希望者及び60歳以上65歳未 満の心臓・腎臓・呼吸器またはヒ免疫不全 ウイルスによる免疫の機能に障害(身障手帳1 級程度)がある希望者	1,500円 (生活保護世帯 の方は全額)	直接市と契約している医療機関 へお申し込みください。60歳以上 65歳未満対象者はお問い合わせ ください。(問)予防係
新型コロナ ウイルスワクチン	未定	65歳以上の希望者及び60歳以上65歳未 満の心臓・腎臓・呼吸器またはヒ免疫不全 ウイルスによる免疫の機能に障害(身障手帳1 級程度)がある希望者	未定 ※決定しだい 該当者の方には ご連絡いたします	直接市と契約している医療機関 へお申し込みください。60歳以上 65歳未満対象者はお問い合わせ ください。(問)予防係
高齢者の 肺炎球菌感染症 ワクチン	通年	65歳の希望者、60歳以上65歳未満の心 臓・腎臓・呼吸器またはヒ免疫不全ウイルスに よる免疫の機能に障害(身障手帳1級程度) がある希望者 (肺炎球菌ワクチン接種済者は対象外)	2,000円 (生活保護世帯 の方は全額)	対象者には事前に予診票を送付 します。直接市と契約している医 療機関へお申し込みください。 60歳以上65歳未満対象者はお 問い合わせください。(問)予防係
風しんワクチン (麻しん風しん混合ワクチン)	令和7年 3月31日まで	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性で、抗体検査の結果、 抗体価が低い方	抗体検査及び ワクチン接種無 料	対象者には無料クーポン券を送 付しております。詳細については お問い合わせください。(問)予防係

妊娠希望女性等の予防接種 対象年齢基準日：接種日当日

予防接種の種類	実施月	対象	市の負担額	申込方法
風しんワクチン (麻しん風しん混合ワクチン)	通年	千葉県が実施する抗体検査を実施し、抗 体価が低いと判定された、以下の対象者 16歳以上50歳未満の妊娠を希望する女 性または妊娠している女性の夫 (定期接種対象者及び助成済の方を除く)	接種費用の半額 (上限風しん 3,000円、麻しん 風しん混合5,000 円)	ワクチン接種後申請 (償還払いによる助成) 令和7年3月31日までに 健康増進課に申請して ください。(問) 予防係