

# 令和5年度 東金市 国保特定健診問診票

住所				
氏名				
生年月日	昭和	年	月	日
電話番号		性別	1	男
			2	女
		年齢	歳	

※該当する項目番号に○をつけてください。

1) 現在、血圧を下げる薬を使用	1	はい	2	いいえ
2) 現在、血糖を下げる薬やインスリン注射を使用	1	はい	2	いいえ
3) 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用	1	はい	2	いいえ
4) 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けた	1	はい	2	いいえ
5) 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けた	1	はい	2	いいえ
6) 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けた	1	はい	2	いいえ
7) 医師から貧血といわれた	1	はい	2	いいえ
8) 現在、タバコを習慣的に吸う (注1)	1	はい	2	いいえ
9) 20歳の時の体重から10kg以上増加している	1	はい	2	いいえ
10) 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施	1	はい	2	いいえ
11) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	1	はい	2	いいえ
12) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	1	はい	2	いいえ
13) 食事をかんで食べる時の状態は	1	何でもかんで食べることができる	2	歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分がある
	3	ほとんどかめない		
14) 人と比較して食べる速度が速い	1	速い	2	ふつう
	3	遅い		
15) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある	1	はい	2	いいえ
16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとる頻度	1	毎日	2	時々
	3	ほとんどとらない		
17) 朝食を抜くことが週に3回以上ある	1	はい	2	いいえ
18) お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	1	毎日	2	時々
	3	飲まない		
19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 (注2)	1	1合未満	2	1~2合
	3	2~3合	4	3合以上
20) 睡眠で休養が十分とれている	1	はい	2	いいえ

21) 運動や食生活を改善してみようと思いますか?	1	改善するつもりはない	2	改善するつもりである (概ね6か月以内)				
	3	近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている	4	既に改善に取り組んでいる (6か月未満)				
	5	既に改善に取り組んでいる (6か月以上)						
22) 最近3か月以内に気になる症状がありますか? (複数回答可)	0	症状なし	1 症状あり(あてはまる番号を「該当番号」欄に記入)					
	2	頭痛	3	耳鳴り	4	めまい	5	腹痛
	6	むくみ	7	肩こり	8	手足のしびれ		
	9	食欲不振	10	腰痛	11	舌のむつれ	12	脈の乱れ
	13	のどが渇く	14	動悸・息切れがする	15	胸が痛む		
	16	尿の回数が増えた	17	夜トイレに2回以上行く				
	18	失神発作がある	19	せき・たんがよく出る				
	20	全身の疲労感が強い	21	よく眠れない				
	22	その他( )						
該当番号( )								
23) 現在治療中、または過去にかかった病気がありますか? (複数回答可)	0	ない	1 ある(あてはまる番号を「該当番号」欄に記入)					
	2	高血圧症	3	糖尿病	4	脳卒中	5	高脂血症
	6	狭心症・心筋梗塞	7	その他心臓病( )				
	8	血液疾患(血友病,血小板減少等)	9	腎不全(人工透析含)				
	10	その他腎疾患( )	11	甲状腺疾患				
	12	貧血症	13	肝疾患	14	痛風	15	結核
	16	眼疾患(白内障,緑内障含)	17	呼吸器疾患				
	18	すい疾患(すい炎等)	19	尿路結石	20	胆石		
	21	その他胆嚢疾患( )	22	胃腸疾患				
	23	耳疾患	24	悪性腫瘍( )				
	25	その他( )						
現在治療中の該当番号( )								
過去の疾患の該当番号( )								

注1 加熱式たばこや電子たばこを含め、禁煙1か月未満の方は、「1. はい」に○をつけてください。

注2 日本酒1合(180ml)の目安  
ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

【結果提供者同意欄】

※結果提供者のみご記入ください。

実施医療機関 あて

私が治療等のため貴機関において受診した検査結果について、東金市に報告し、市において特定健康診査結果として取り扱うことに同意します。

署名