

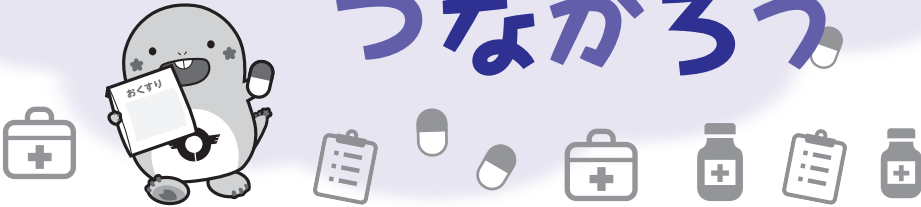
近所の

薬剤師と つながろう

3.3日 \ 市と山武郡市薬剤師会で開催 /

とうがね健康フェスタ 参加者募集

市では、健康づくり推進のため、さまざまな取り組みを行っています。今回は、山武郡市薬剤師会の協力を得て、市の看護師・保健師・管理栄養士と、地域包括支援センターが連携したイベントを開催します。ミニレクチャーや健康チェックなどを通じて健康意識を高めるとともに、薬局で働く薬剤師を身近に感じる機会にしてみませんか。



STEP ①

電話で申し込み

対象▶市内在住の高校生以上の方
※精密機器があるため、お子さん連れでの参加はできません。
定員▶先着120名
締切▶2月15日(木)
申込・問い合わせ▶健康増進課
☎0475(50)1174

STEP ②

当日 ミニレクチャーや健康チェックに参加

とき▶①午前10時～ ②午前10時45分～ ③午前11時30分～(各回10分前開場)
ところ▶ふれあいセンター

特典

- ▶アンケートで健康づくりグッズプレゼント
- ▶熱中症対策に有効な経口補水液を配布
- ▶健康に役立つチラシを配布

薬のミニレクチャー

薬の一包化など「お薬との上手なつき合い方」について、山武郡市薬剤師会会員店の薬剤師がお話します。
また、「東金市の健康課題・減塩」「家庭内の応急手当」について市看護師が説明します。

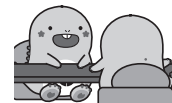
簡易測定コーナー

- ▶骨の健康チェック
自分の骨の強度を確認
- ▶血管年齢チェック
血管の弾力性を確認
- ▶血中ヘモグロビンチェック
貧血かどうか確認



お薬・健康相談

薬剤師に個別相談。お薬やサプリメント、健康や介護のことなど、お気軽にご相談ください。



地域包括支援センターの紹介

高齢者の方に関するさまざまな相談を受け付け、適切なサービスや機関・制度の利用につなげるなどの支援を行っています。利用方法などを説明します。

おいしいレシピ試食コーナー

毎月19日に発行している市管理栄養士監修の「おいしいレシピ」を試食できます。これまでに紹介した43のレシピから厳選した料理をご賞味ください。



当日参加薬局：アップル薬局東金店(田間)、ウエルシア薬局東金押堀(押堀)、小野薬局(日吉台)、すみれ薬局季美の森店(季美の森)、そうごう薬局東金店(家徳)、灰吹屋鈴木薬局(東金)、東口岸本薬局(東岩崎、サンピア内)、松屋薬局(東上宿)、薬局漢方閣(東岩崎)、吉野屋薬局(田間)、新盛堂薬局(山武市)

主催：東金市 共催：山武郡市薬剤師会 後援：山武郡市医師会東金ブロック

とうがね健康プラン21(第2次)推進中